

N'ICETALK

Hitkrant

Onthullende interviews

Inclusief 2 schitterende posters

JOUW HOROSCOOP VAN 2024



Chocomeltijd

Editie 3

De nieuwste fashion
trends op het ijs??

De Jong:
'Ik heb geen probleem
met naakt.'

2024



Bestel Nu!



Handige info 37^e bestuur



Marijke de Jong
Voorzitter
voorzitter@ussvsoftijs.nl
+31 6 13042339



Celine van der Vinne
Secretaris
secretaris@ussvsoftijs.nl
+31 6 25591179



Lucas van der Sprong
Penningmeester
penningmeester@ussvsoftijs.nl
+31 6 30496285



Isa Mecklenfeld
Wedstrijdsecretaris
wedstrijdsecretaris@ussvsoftijs.nl
+31 6 55060306



Carien Hoppenreijts
PR-commissaris
pr@ussvsoftijs.nl
+31 6 13736660



Hugo Krul
Commissaris Technisch Kader
technischkader@ussvsoftijs.nl
+31 6 11404941

Inhoudsopgave

Handige info 37 ^e bestuur	3
VAN DE REDACTIE	4
VAN HET BESTUUR	5
Chocomeltijd!	6
Hit-Mail:	
Vraag het de expert!	9
Confessions	11
Een Magische Avond Vol Muzikale Genialiteit	11
NSK Allround	12
Salsa dansen	13
Fashion Talk	14
Help, ik ben eerstejaars!	16
Posters	18
Clubkampioenschappen	23
BIK	24
Hoogvliegers	26
Softijs idool: Matthijs & the Alpenkaas boyband	28
Horoscoop	31
Verjaardagen	36

VAN DE REDACTIE

Jahoor, daar is ie weer! Na het overweldigende succes van de vorige N'Icetalk, hebben we vaart gezet achter de nieuwe editie. Dit ging deze keer ook wel een stukje makkelijker met twee extra commissieleden, geweldig! Maar.. wat heb je hier nou precies voor je liggen? Voor de oudere garde onder ons is dit misschien meteen heel duidelijk, het is een echte Hitkrant! Voor de broekies onder ons: vroeger was dit de bom, en gaf je je zuurverdiende zakgeld uit aan blaadjes zoals deze! Vol met roddels over BN'ers, de gekste vragen die aan experts werden gesteld, de mooiste posters van je favoriete zanger/zangeres of natuurlijk boyband! Ook veel informatie over de nieuwste hits op het gebied van muziek, mode, lifestyle.... alles!

Begin je hem al te begrijpen? Wij hebben, na de laatste editie van de Hitkrant in 2017, dit blaadje nieuw leven in roepen! Voor jullie ligt de enige echte Softijs-Hitkrant! Kijk, in iedere N'Icetalk staan natuurlijk interviews met leden, hebben we leuke quotes, gekke roddels, noem maar op. Maar, deze keer hebben we echt uitgepakt, hebben we alle quotes op een hoop gegooit, bijna de hele vereniging geïnterviewd, zijn we terug in de tijd gegaan naar het ontstaan en het succes van de Alpenkaas Boyband (ja, Softijs heeft een boyband gehad!), hebben we experts gevraagd om onze meest prangende vragen te beantwoorden, de biechtstoel is neergezet, het nieuwste van het nieuwste op het gebied van mode op het ijs wordt besproken, en natuurlijk de leukste hitjes mogen niet ontbreken! Naast dat alles is er natuurlijk 1 ding waarvoor iedereen altijd de Hitkrant stiekem kocht, en dat zijn de posters die je boven je bed kon hangen... Ben jij nou ook zo'n fan van bepaalde Softijsleden? Heb je een stiekeme crush op iemand, en kan je niet stoppen met naar hem/haar te kijken? Blader dan snel door naar het midden van deze Hitkrant, en wie weet vind jij daar wel een poster van jouw favoriete Softie!

Liefs, de Redactie.

VAN HET BESTUUR

Lieve Softies,

Het is weer tijd voor een spetterende editie van de N'Icetalk, en deze keer heeft de redactie alle creativiteit gebruikt om deze hitkrant voor jullie samen te stellen. De hitkrant staat vol met een mix van verhalen, interviews, quotes, terugblikken en adviezen.

Bij een hitkrant mogen quotes natuurlijk niet ontbreken. Vaak kom ik er goed vanaf en kan ik vooral lachen om de quotes van andere mensen. Dit keer heb ik de eer om met mijn eigen quote op de voorkant van de N'Icetalk te schitteren. Niet echt iets om trots op te zijn ;) Gelukkig mag ik zelf ook een stukje in de N'Icetalk schrijven en heb ik daardoor nu de unieke kans om mijn quote toe te lichten.

Tijdens het KB-diner (Diner met bestuur waarin we het hebben gehad over het KB) (Ben je benieuwd naar de stand van het KB? Lees dan de antwoorden van de Expert!) kwam de nieuwe N'Icetalk ter sprake. En zoals het hoort in een hitkrant komt er een poster in het midden van de hitkrant. Wie van het bestuur wil er op die foto staan was de vraag. Al snel noemde iemand dat de mensen die op zo'n poster staan wel vaak naakt zijn. Beetje dom, maar ik reageerde daar iets te enthousiast op en wilde zeggen: 'Ik heb geen probleem met naakt in de N'Icetalk staan'. Gelukkig bedacht ik me net op tijd dat ik dat beter niet kon zeggen en maakte ik ervan: 'Ik heb geen probleem met naakt.' Niet heel veel beter... Hugo pakte zijn kans en stuurde de quote op naar Jonna.

Ik ging erover nadenken, zou ik op een poster in de N'Icetalk willen staan? Hoeveel mensen zouden nou werkelijk de poster bekijken? Posters worden vast niet zolang onthouden door mensen. Maar daar vergiste ik me in. Blijkbaar is het een hele eer om op de poster van de N'Icetalk te staan. Zo is er eerder een poster geweest in de N'Icetalk van de Alpenkaas Boyband (Wil je hier meer over lezen? Lees dan het interview met Matthijs!). Blijkbaar heeft deze poster zelfs bij mensen boven het bed gehangen. Achja, je krijgt maar één keer de kans om op een poster in de N'Icetalk te staan, dan moet ik mijn kans maar pakken!

Geniet van de mooie N'Icetalk en de prachtige poster!

Liefs, Marijke

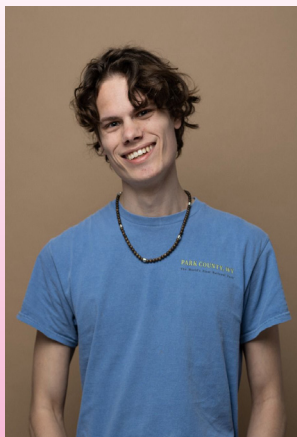
Agenda

1 februari	BUK Uitzwaai borrel
2-10 februari	BUK in Chemnitz
14 februari	Rozenactie + Bring-Your-Date training
17 & 18 februari	Skeuveltoernooi
22 februari	Talentenavond
28 februari	Brainstorm Sociale Veiligheid
6 maart	Brainstorm Shorttrack
7 maart	Pakkenborrel
9 maart	SoftELS IUT
15 maart	Softijs-Domrennerfeest
16 maart	NSK Marathon
17 maart	WK Shorttrack

Voor deze N'icetalk spraken we met...

Daniël Harmsen! 24 jaar, schaatst in groepje 5. Hij heeft al elf jaar lang schaatservaring, en heeft eerder een jaar lang bij Softijs gezeten. Hij studeert nu geschiedenis in Utrecht.

Jelmer Vlamming! 26 jaar, schaatst in groepje 2. Hij werkt in de acute gezondheidszorg en is nu eerstejaars lid bij Softijs.



Daniël

Hallo, leuk dat jullie mee willen doen!

Hoe was het schaatsen daarnet?

Jelmer: "Leuk, het ging goed vandaag!"

Daniël: "Ben je geflikkerd?"

Jelmer: "Nee, haha. Jij wel! Ik zag jou echt vol onderuit gaan. Eerst zei je 'Oh dat ging goed!' en toen viel je meteen daarna."

Daniël: "Net zoals Bambi, haha."

Jelmer: "Vorige keer deden we bochten en toen ben ik wel vijf keer gevallen, maar nu ging het best wel goed en ben ik geen één keer gevallen. Dus er zit vooruitgang in!"

Wat zijn je grootste passies naast schaatsen?

Daniël: "Sporten!"

Wat voor sport dan? "Alles! De triatlon doe ik twee keer per jaar, hardlopen één of twee keer in de week, schaatsen, zwemmen natuurlijk. Ik ga naar de gym en ik ga fietsen."

Jelmer: "Ik sport ook, maar ik kan niet echt zeggen dat ik daar een passie voor heb haha! Klinkt een beetje saai, maar ik vind wat ik doe met mijn studie heel leuk. Ik ben heel erg gepassioneerd over de acute gezondheidszorg."

Waar wil je graag beroemd voor worden?

Daniël: "Journalistiek; Dat ik mensen kan bereiken en een verhaal over kan brengen."

Jelmer: "Eigenlijk helemaal niks. Ik zou niet zo graag beroemd willen worden. Die ambitie heb ik helemaal niet. Ik wil gewoon lekker mijn eigen leven leven"

zonder dat iemand zich daarmee bemoeit."

Daniël: "In jouw vakgebied wil je waarschijnlijk ook niet beroemd zijn, omdat dat betekent dat het heel erg fout is gegaan. Dan moet het een heel tragisch geval zijn."

Jelmer: "Behalve als je woordvoerder bent, maar ik wil niet dat er ergens Jelmer V. staat, hahaha."

Welk concert of festival zou je aanraden?

Jelmer: "Ik heb een favoriete artiest waar ik elk jaar met ADE naartoe ga, dat is Moksi in Amsterdam. Dat is een super kleine studio waar denk ik driehonderd man in past. Iedereen die daar komt, kent alleen die artiest en dan staat de DJ in het midden met iedereen eromheen. Dat is echt mijn favoriete evenement van het jaar altijd!"

Daniël: "Mijn favoriete artiest is Jungle op dit moment, met hun nieuwe album Volcano. Mijn beste concert ervaring was heel schattig, ergens in Antwerpen, het heet Bakar, zijn bekendste nummer is Hell n Back. De vibe was heel schattig, iedereen zong mee en het was echt heel leuk! Het was vooral gewoon heel leuk door de sfeer daar. Mijn favoriete festival is Into the Woods."

Jelmer: "Ik was afgelopen jaar ook bij Into the Woods en toen heb ik tickets gewonnen voor aankomend jaar door een speurtocht. Ik was er zaterdag en een vriendin van mij

was er vrijdag en die had al de eerste vier letters verzameld. En toen waren we aan het zoeken en we konden het echt niet vinden tot uiteindelijk we het googleden en toen kwam ik op scrabble.nl een woord tegen met dat erop. En nu heb ik dus weekendtickets!"

Daniël: "Die zijn heel moeilijk te verkrijgen! Wij zitten straks weer in januari/februari in de rij en dan zitten we te janken als we geen kaartjes kunnen krijgen, maar dat jij ze hebt is wel heel leuk!"

Wat is de gekste roddel die er ooit over jou is verteld?

Jelmer: "Ik heb soms als ik dronken ben dat ik roddels over mezelf ga vertellen. Dit slaat helemaal nergens op, maar ik heb één keer een striptease gegeven op het nummer Pony. En toen vroeg iemand waar ik dat geleerd had. Toen vertelde ik dat ik vroeger professioneel stripper ben geweest. En op een gegeven moment gebeurde dat nog een keer en toen hoorde ik iemand dit tegen iemand anders vertellen. Blijkbaar is dat toen helemaal rondgegaan." Daniël: "De meeste roddels die over mij verteld worden boeien mij helemaal niet. Dus ze gaan m'n ene oor in en het andere oor uit."

Wat is je skincare of make-up routine?

Daniël: "Ik word wakker, en dan ga ik naar de wasbak, dan kijk ik mezelf goed aan en dan doe ik de kraan open, douw ik er wat water overheen, handdoekje eroverheen. Ga ik douchen en koffie'tje en dan is dat mijn routine. Jelmer: "Ik douche ook en dan doe ik een paar keer mijn handen over mijn gezicht."

Herken jij je in je sterrenbeeld?

Jelmer: "Dat weet ik echt niet. Ik ben Tweeling, en ik heb een broer maar we zijn geen tweeling haha. Nee, ik zou het echt niet weten." Daniël: "Ik haat dat ik dit weet."

Dan is het je dus eerder gevraagd?



Jelmer

Daniël: "Mijn vader vindt dit fucking leuk en mijn tiktok staat er vol mee."

Haha maar dat is gewoon het algoritme dus dat heb je deels zelf gedaan!

Daniël: "Ja, het is toch wel interessant genoeg! Je wilt mijn tiktok niet zien, dat is echt beschamend. Nee, haha. Ik ben gewoon een Weegschaal dus er zijn wel een paar dingen waar ik me in herken. Ik kan niet beslissen en nee zeggen. Daar ben ik echt heel slecht in." Jelmer: "En Tweeling, weet je dat ook?"

Daniël: "Ik ga het opzoeken... Wispelturig."

Jelmer: "Mijn vrienden noemen me altijd bipolair, omdat ik de ene keer dit wil en de andere keer dat. Dus het klopt wel een beetje."

Wil jij ook weten wat je sterrenbeeld is? Kijk op pagina 29!

Heb je ooit een stoere blessure opgelopen?

Daniël: "Ik ging op vakantie in Duitsland. Met een paar vrienden tijdens Corona, was hartstikke gezellig, en ik had besloten om met een goede vriend van mij één dag te downhillen. Met zo'n fiets naar beneden, dat had ik nog nooit gedaan. Dus we kwamen daar aan, we hadden een fiets gehuurd. Toen besloot hij om meteen van de medium af te gaan, dus niet eerst van het makkelijke parcours maar meteen een stap hoger. Dus ik was nog niet helemaal voorbereid op dat. Er was opeens een jump vijftig meter in het parcours en BAM daar lag ik. Deed echt tering veel pijn! Het eerste wat ik dacht was 'gekneusd'. Het was helemaal blauw. En ik ben nog zes keer van het easy parcours afgegaan. Want ik had er wel gewoon voor betaald! Ik dacht 'ik kan nog dingen vastpakken' en toen ben ik gewoon naar huis gereden, want het ging niet meer. Het deed te veel pijn. Die avond heb ik gewoon door gezopen, want nou ja dat verlicht de pijn. Ik ben ook ietsjes eerder naar bed gegaan. En toen daarna terug naar Nederland gegaan. Tegen mijn ouders vertelde ik toen ook dat het waarschijnlijk gewoon gekneusd was. Na een week dacht ik, ik ga naar de huisarts. In mijn ulna zat een minimale fractuur. Ik hoefde toen niet in het gips. Twee weken later ben ik op dezelfde arm weer geflikkerd, en een week daarna ben ik met mijn fiets op mijn andere arm gevallen. Dus ik kon niet eens meer liggen op mijn zij."

Jelmer: "Eén keer heb ik een blessure opgelopen tijdens het indrinken. Tijdens het tweede drankje zette ik een hele rare stap tegen een hoekje van een koelkast en toen brak ik mijn voet. Ik voelde op dat moment meteen dat het gebroken was, maar ik was niet thuis. We zouden nog de stad in gaan met de taxi. Dus ik dacht: 'óf ik kan naar huis gaan, in mijn eentje een taxi pakken óf ik ga gewoon de stad in'. Toen ben ik verder gegaan met drinken en met de rest in de taxi gegaan. Uiteindelijk heb ik de hele avond op een barkruk gezeten, want veel meer kon ik ook niet. Maar het was verder wel een hele gezellige avond! Alleen vervolgens wilden we naar huis en reden alle taxi's niet meer. Ja, dat was echt heel erg. Op een gegeven moment zat ik bij een vriend achterop de fiets, maar hij was zo traag en ik wilde heel graag naar huis. Dus ging ik voorop! Met mijn hiel kon ik nog wel trappen, alleen mijn voorvoet was gebroken. Nadat we bij hem thuis aankwamen, deed ik mijn schoen uit en toen ging ik echt door de grond. Ik ben daarna op mijn sok met zijn fiets naar mijn huis gegaan, wat slechts de straat uit was. Maar ik kon niet meer lopen. En toen kwam ik thuis, en de volgende dag bij de dokter bleek mijn voet op drie plekken gebroken."

Daniël: "Laat je nooit uit het veld slaan! Drink altijd eerst de ellende weg."

Hit-mail: Vraag het de expert!

door Celine

Heb jij altijd al het antwoord willen weten op die ene prangende vraag? Of heb je dringend, maar dan ook echt dringend advies nodig van een echte expert? Wie weet steek je nog wat op van alle mensen die je voor waren en hun vragen hebben gesteld!

Lieve expert, ik heb een eerste date gepland voor Valentijnsdag, maar helaas zitten alle restaurants in de buurt al vol, help! Wat is naast eten een andere goede bezigheid voor een eerste date?? #maninneed #Ineedhelp #valentijnsdag #eerstedate #ikwilhetgraaggoeddoenmaarikweetniethoe

A: Lieve man in need, geen stress! Naar een restaurant gaan is natuurlijk altijd leuk, maar voor Valentijnsdag heel lastig, en misschien zelfs een beetje afgezaagd, iedereen doet dat namelijk al! Je kunt haar veel beter meenemen naar een leuk museum, of er een actieve date van maken. Nu weet ik toevallig dat er bij Softijs die avond een Bring-Your-Date training zal zijn, is dat niet wat om te doen? Lekker met z'n tweetjes romantisch om elkaar heen draaien, euhm, schaatsen bedoel ik natuurlijk, om het af te sluiten met een heerlijke warme chocomel. Je hebt zelfs de mogelijkheid om haar een mooie roos te overhandigen! Wie weet wat de avond dan allemaal brengt ;)

Beste expert, Ik doe mee aan het NSK Sprint en wil graag een PR rijden, maar nu hoorde ik dat er op de zaterdagavond een Barkluuntoernooi zal zijn. Dit lijkt me natuurlijk fantastisch, en ik wil hier maar wat graag aan mee doen. Ik ben alleen bang dat ik dan zondag geen PR meer kan rijden, wat o wat moet ik doen??? #keuzestress #ikweethetnietmeer #bierofpr? #winnenmetbarklunenismisschienookweleenpr #watwilikliever #watmoetikdoen???

A: Beste twijfelaar, rustig aan! Zoals je misschien weet is het NSK Sprint twee dagen lang, en worden er zowel op de zaterdag als op de zondag afstanden gereden. Wat je dus kunt doen is je volledig focussen op de afstanden op de zaterdag, en daar een PR rijden! Dit PR kan je dan dezelfde avond vieren tijdens het Barkluuntoernooi! Zondag kan je dan altijd nog rijden, wie weet wat je brak nog kan, maar dan heb je niet meer de stress van een PR die je moet halen! Hopelijk helpt dit je verder, en rij je een mooie tijd dat weekend!

Lekkerste snaxpert, Ik ga binnenkort met mijn vrienden stappen in Utrecht, maar wij hebben altijd enorm veel trek na het drinken en het dansen. Nu zijn er natuurlijk enorm veel midnight snacks te bedenken, maar wij willen graag weten welke je het beste kan nuttigen 's avonds laat, zodat je de dag erna weer fris en fruitig op kan staan. Kan jij ons helpen???? #hongeereerrrr #frietofpizza? #ookbeetjekeuzestress #dönerkebab #vreetpartijtje #dronkenkeuzes #ikvoelmealdikmaarhebtchzinomtesnacken

A: Beste snacker! Wat een goede vraag! Het antwoord op deze vraag is natuurlijk heel persoonlijk, iedereen heeft zijn eigen voorkeuren. Ik kan je echter wel een duwtje in de goede richting geven. Je moet bij zo'n midnight snack altijd goed nadenken over de samenstelling. Er moeten meerdere smaken in zitten, een beetje gezond wordt ook gewaardeerd anders wordt je de ochtend erna misselijk wakker vanwege al het vet dat je naar binnen hebt gewerkt. Echter, het moet ook makkelijk te eten zijn, en snel te halen. Een kapsalon is bijvoorbeeld een perfect idee voor een midnight snack, afwisselende smaken, overal te halen, beetje gezond want sla, en makkelijk te eten! Ik hoop dat deze kenmerken van een midnight snack je op weg helpen, en eet smakelijk!

Lieve expert, het is natuurlijk alweer januari/februari, wat betekent dat het huidige bestuur natuurlijk druk op zoek is naar het volgende bestuur. Ik vroeg mij dus heel erg af of het kandidaatsbestuur inmiddels al rond is... Of zijn er nog plekjes vrij? En wanneer krijgen we dit te weten? #ikbennieuwsgierig #niethopen #38stekb #stiekembenikwelgeïnteresseerdinbestuurmaarbenietgevraagd

A: Lieve druktemaker, interessante vraag! Ik mag dan een expert zijn, maar helaas weet ik ook niet alles... Wat betreft het KB, dat is helaas een van de onderwerpen waar ik ook niet van op de hoogte ben... Ik ben net zo nieuwsgierig als jij! Het bestuur houdt dit altijd heel erg goed geheim, en ook de potentiële nieuwe bestuursleden houden hun mondje altijd goed dicht. Wat ik wel weet, en dat is ook echt het enige, op de laatste schaatstraining van het seizoen wordt het nieuwe KB bekendgemaakt! Zorg dus dat je hier bij bent!

Confessions

 door Liselotte

Softies zijn lang niet zo voorbeeldig als dat ze lijken. Een leugentje hier, een roddeltje daar. Je weet hoe dat gaat. In deze rubriek geven we deze softies een kans om hun hart te luchten. Gratis en voor niets! Slechts een enkeling was dapper genoeg om plaats te nemen op de biechtstoel. Hun zonden zijn succesvol vergeven. Wat een heerlijk gevoel moet dat wel niet zijn.

'Mirte was bijna op tijd voor de 5 minuten te laat tijd.'

'Ik ken het softijs lied niet uit mijn hoofd.'

'Ik ben niet op het natuurijs gaan schaatsen, ook al had ik er wel de tijd voor.'

'Ik ken een softie met een navelpiercing.'

'Ik zag een ELS bestuurslid met alleen maar rode kleding aan.'

Een Magische Avond Vol Muzikale Genialiteit

door Berry

Na een aantal concerten bezocht te hebben afgelopen jaar, zoals de concerten van Suzan en Freek en Davina Michelle, was er één concert wat er wel ver bovenuit sprong en dat was Harry Styles met Love on tour. Het recente concert van Harry Styles in de Johan Cruijff Arena was een betoverende ervaring die alle verwachtingen overtrof. Van het eerste akkoord tot de laatste noot nam Harry Styles het publiek mee op een onvergetelijke muzikale reis.

Harry Styles bracht een indrukwekkende performance van zijn twee meest recente albums, Fine Line en Harry's House. Het optreden getuigde van zijn vakmanschap en toewijding aan het podium. De popster vult zijn show niet met grote visuele spektakels maar is charmant en vult de pauzes tussen de liedjes in met babbeltjes. De energieke interactie met het publiek zorgde voor een unieke verbinding die iedereen in het stadion vulde met bewondering.

De setlist was zorgvuldig samengesteld, variërend van krachtige nummers tot intieme ballades. De diversiteit in muzikale stijlen zorgde voor een dynamische ervaring en hield het publiek geboeid van begin tot eind.

Ook de licht- en geluidstechnici verdienen lof voor het prachtige werk dat ze geleverd hebben. De perfect getimed lichteffecten en het heldere, uitgebalanceerde geluid versterkten de sfeer van het concert, waardoor de muzikale ervaring naar nieuwe hoogtes werd gebracht.

Het concert van Harry Styles was simpelweg fenomenaal. Het was niet alleen een show, maar een kunstzinnige beleving die de essentie van live muziek vastlegde. Een absolute aanrader voor muziekliefhebbers van alle genres!

Op 25 en 26 november was het tijd voor het eerste NSK dat dit jaar werd georganiseerd, en laat dit nou net plaatsvinden op onze mooie baan in Utrecht, georganiseerd door onze Wedcie! Het NSK Allround was gaande!

Na maanden van voorbereidingen door de Wedcie en onze Wedsec, stond er uiteindelijk een prachtige wedstrijd op de planning. Uit alle windstreken en van een heleboel andere schaatsverenigingen kwamen er mensen om deze wedstrijd te mogen rijden! We werden op zaterdag al vroeg begroet door de enige echte Nina-Nijn van de sportraad, onze mascotte deze dagen, en ook de Wedcie stond te popelen om aan de slag te gaan. Na een intensieve warming-up werden de schaatsen ondergebonden en konden de eerste rijders het ijs op. Zelf zat ik lekker hoog en droog in de jury toren te klokken, en wat was het daar gezellig! Onder luid gejuich (normaal gesproken is het redelijk stil in de toren) werden de Softies (en soms andere) rijders hard aangemoedigd en over de finish heen geschreeuwd! Dit schreeuwen gebeurde niet alleen in de toren, nee, ook beneden langs de kant was er genoeg aanmoediging van Softies, familie en vrienden! Menig PR werd verbroken, er werd hard gestreden voor die Sergei Bubka-award, al weten we allemaal stiekem wel naar wie deze zal gaan ;). Helaas ook een paar kleine valpartijtjes, maar dit deed niet onder voor de sfeer op de baan. Na de wedstrijd was het tijd voor een kleine borrel in het KNSB-café. Hier was een 'leuk' feestje gaande, met verschillende live-optredens (of kon je het beter karaoke noemen??) en er werd lekker gedanst. Nadat de kat uit de boom was gekeken, stonden er uiteindelijk ook meerdere Softies te swingen en te zingen! Moe maar voldaan zijn we daarna naar huis gegaan, om ons weer voor te bereiden op een nieuwe dag!



Die zondag erna moesten we wat vroeger op de baan zijn, dus veel tijd voor geestelijke voorbereiding was er niet! Gelukkig zat de sfeer er nog net zo in als de dag ervoor, wat veel mensen er doorheen heeft gesleept. Ook deze keer was ik aan het vrijwilligen, alleen stond ik nu kou te kleumen in de bocht, als bochtencommissaris. Heel koud, maar wel heel leuk om iedereen langs te zien zoeven en ze daar aan te moedigen! Ik hoop dat ik mensen niet teveel heb afgeleid of heb laten schrikken :o Op deze zondag waren de 1500 mannen en de 1000 vrouwen aan de beurt. In combinatie met de afstanden van de dag ervoor werden de beste 20 mannen en de beste 20 vrouwen uitgekozen om de 3000 en de 5000 te mogen rijden. Hier werd er echt gestreden voor een plekje op het podium! Helaas zonder Softies op het podium werd de dag afgesloten, maar wat was het leuk! Ook bij deze nog een groot applaus en felicitaties voor de winnaars! Wedcie, bedankt voor de organisatie!



Softies zijn (meestal) wel goed in de heupen de bocht in gooien, maar nu mochten de heupen een keertje alle kanten op tijdens de Salsa dans clinic! Door de talenten van U Dance kregen de Softies op 9 november alle ins- en outs aangeleerd om goed deze prachtige dans te kunnen leiden of te volgen.



We begonnen met het opsplitsen van de groep in twee grote groepen: de leiders en de volgers. Zonder nog een partner te zoeken, werden alle passen alvast als een generale repetitie doorgenomen. Zo kon je alvast gevoel krijgen van de dans, zonder dat daar de tenen van iemand anders risico liepen. Daarna was het tijd om een partner uit te zoeken en te gaan oefenen! Sommige mensen waren natuurtalenten die te veel naar Shakira hebben geluisterd, bij anderen ging het wat stroever van start, maar na een tijdje had iedereen de basispassen wel onder controle; naar voren en naar achteren stappen op de muziek! Vervolgens werd het een stapje moeilijker gemaakt, op de maat niet alleen naar voren en naar achteren, maar ook op zij of een draai maken. Dit lijkt een makkelijke opdracht, maar weet maar eens zonder woorden aan je partner door te geven welke richting jij op wilt! Door de hand van je partner al de goede kant op te bewegen, kan je deze als een soort richtingaanwijzer gebruiken om aan te geven wat je wilt. Zo is het niet alleen een goede oefening voor dansen, maar ook je non-verbale communicatie gaat vooruit.

Niet als je dacht goed ingespeeld te zijn op je partner en diens danstaal volledig leek te verstaan, werd er geroepen: "alle leiders schuiven een plaatsje naar rechts op!". Nu had je weer een heel ander gezicht voor je staan, met dezelfde danspassen, maar soms toch weer met een unieke manier van uitvoeren. Het was wel een goede ijsbreker om nieuwe mensen te ontmoeten of mensen beter te leren kennen, in plaats van een drankje doen gewoon een dansje doen! Na een aantal keer wisselen van partner was de tijd alweer bijna om, maar gelukkig was het nog niet het einde! De geweldige dansers van U Dance gaven nog een demonstratie van de echte Salsa dans als je het al een stukje langer oefent dan een uur. Daar moeten veel Softies toch nog ietsjes langer voor oefenen om dat na te doen (hoewel er al zeker Softies bij zaten die de smaak al aardig te pakken hadden!).

Voor de meesten onder ons is het bijna net zo vanzelfsprekend als tandenpoetsen. Ik ga naar de schaatsbaan en neem mee: noren, handschoenen, schaatsshelm, snijvaste alles en een mooi degelijk rood schaatspak. Superleuk spel, je moet het ook eens proberen. Toch, als je even een momentje neemt om om je heen te kijken, valt het volgende op. Fashion op de schaatsbaan is divers en wordt lang niet alleen maar gedomineerd door het prachtige rood. In deze rubriek van de n'icetalk praten wij je bij over alle do's and don'ts binnen de fashion wereld van het schaatsen aan de hand van een aantal stereotypes.

6/10 het externe schaatstalent

Als je hem op de schaatsbaan ziet, weet je het gelijk: hij heeft vijf dorpen geschaatst. Wat een schaatstalent moet dat wel niet zijn. Werkt misschien wel goed om tegenstanders af te schrikken. Maar goed, heb jij ooit gehoord van de vijf dorpen?! Wij ook niet. Die term is net zo algemeen als dat je een softie zou omschrijven als die ene die in het rood gekleed is. Geen idee over wie je het dan hebt. De outfit is naast onbekend ook nog eens oranje. Laten we de kleurencirkel er eens bij pakken. Oké oké, de kleur oranje ligt wel verdacht dicht bij rood. Bijna goed dus, maar laten we duidelijk zijn dat rood wel echt rood moet zijn. Een echte misser.



1/10 de groene gedaante

Oei, dit is een zeer gewaagde outfit. Je zou misschien denken dat deze schaatser kleurenblind is, maar zover wij weten is dat niet zo. Is deze trui kleur een bewuste keuze geweest? We kunnen slechts hopen dat dat niet zo was. Misschien was dit de laatste, schone trui. Advies aan onze lezers: groen is uit seizoen. Herhaal nu hardop met ons mee: 'GROEN IS UIT SEIZOEN!'. Toch is niet alles aan deze outfit diep triest; felle veters zijn een opkomende trend. Vooral in het rood zullen ze erg gewaardeerd worden. En als laatste valt ons nog iets op. Heb jij het ook al gezien? Ja ja, het zijn de blote enkels. Een bijzonder fashion statement dat ten koste gaat van de eigen veiligheid.

100/10 de ideale softie

Ah wow, zo'n mooi schaatspak zie je maar zelden. Wat een kwalitatief stukje ambacht. Echte high fashion, zo kun je het ook wel noemen. Je denkt misschien dat het toeval is dat er twee softies poseren in deze outfit. Nou nee! De energie en passie die de kleur rood met zich meedraagt, zorgt ervoor dat je nooit meer alleen schaatsend door het leven zal hoeven gaan. En als dat al niet mooi genoeg is, voel je de warmte en bescherming van dit schaatspak al door er slechts naar te kijken. Hierbij is het belangrijk om te vermelden dat onze uitspraken volledig onpartijdig en losstaand van enig belang zijn.



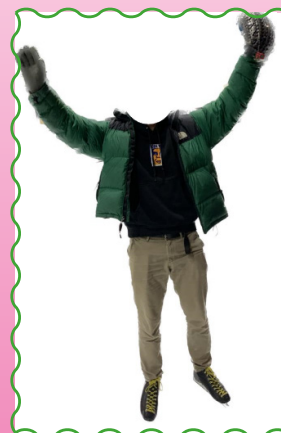
-10/10 de casual "schaatser"

Sorry, maar is dit een grap? Ik zie een vies groene, gewatteerde jas, een pantalon met riem en een hoodie. Zeker geen slechte outfit voor iemand die je in de supermarkt tegenkomt. Maar hoe is deze persoon in hemelsnaam op deze schaatsen beland?

Laten we een aantal situaties schetsen:

- A) Hij was een toevallige voorbijganger die door een gepassioneerde softie van straat ontvoerd is.
- B) Hij heeft een weddenschap verloren en moet zonder gepaste schaatskleding het ijs op.
- C) Hij is een undercover schaatslegend die probeert niet op te vallen.

En het antwoord is ... onbekend. Helaas kunnen wij deze vraag niet beantwoorden, het blijft gissen. Maar een ding is zeker, deze outfit past in geen enkel opzicht binnen de fashion niche van het schaatsen. Wij drukken je op het hart hier geen voorbeeld aan te nemen.



5/10 de beginnende schaatser

Deze outfit is wel een pareltje. Ik zie een aantal hele goede dingen. De manier hoe het jack en de broek met elkaar matchen, maar toch ook contrasteren in kleur maakt duidelijk dat we hier te maken hebben met een echte fashionista. Het zijn de kleine details die maken dat deze outfit niet valt onder de huispakken, maar actie en beweging uitstraalt. Toch moeten we heel even realistisch zijn en ons beseffen dat wij diep in ons hart echte schaatsters zijn die natuurlijk veel pr's willen gaan rijden. Wil je dat doel bereiken, dan adviseren wij een meer aerodynamisch en roodgekleurd schaatspak. Ja echt, die kleur rood zal verschil maken.



Help, ik ben eerstejaars!

door Bas

Het ging allemaal zo snel die avond. Jij en je studievrienden zaten gezellig te drinken en grapjes te maken. En toen ging het ineens over sport. Een van je vrienden liet zijn sixpack zien, de ander zijn forse armspieren, weer een ander vertelde dat hij de Mont Ventoux op is gefietst. En jij? Om je hachje te redden vertelde je dat je bij een studentensportvereniging zou gaan. 'Dat zal dan vast een zuipvereniging worden, want iets anders kan je niet' lachten je vrienden je uit. 'Nee hoor, ik ga bij studenten schaatsvereniging Softijs, daar sporten ze nog echt!' zei je als verweer. 'Oke, dan mag je dat de volgende keer eens laten zien!', reageerden ze in koor. Daar zat je dus aan vast. Je kon er niet meer onderuit, je moest wel lid worden en actief mee doen.

Maar hoe red je je bij Softijs? En wat zijn nou echt dingen waarmee je indruk kan maken op je vrienden? Zelf ben ik inmiddels al vijf jaar lid, maar ik kan mijn periode als eerstejaars lid nog goed herinneren. Het eerste dat je moet beseffen is dat vanaf het moment dat je lid bent rood de mooiste kleur ter wereld is. En de kleur groen bestaat niet meer voor jou. Als iemand jou een komkommer laat zien en vraagt welke kleur het is, dan antwoord je 'rood natuurlijk'. Kom dus ook altijd in het rood gekleed naar activiteiten, dan zal je zien dat je veel sneller geaccepteerd wordt.

Verder moet je bij Softijs vooral goed je best doen. Het maakt niet uit als je niet eerder schaatsles hebt gehad, er zijn hele goede trainers zodat je snel beter kan worden. Maar het is wel belangrijk dat je de trainingen goed meedoet. Zorg er dus voor dat je op tijd bij de training bent, dat je schaatsen goed geslepen zijn, en dat je alvast een warming up hebt gedaan alvorens op het ijs te staan (een lange fietsrit naar de ijsbaan telt ook). Dan heb je meteen de sympathie van de trainer. Heb je echt sportieve ambitie dan ben je bij Softijs op het juiste adres, want je kan maar liefst vier keer per week trainen, zowel in de zomer als in de winter. Er zijn meerdere mensen die in het begin amper een rondje konden maken en na een paar jaar op behoorlijk niveau wedstrijden kunnen rijden. Natuurlijk is het niet verplicht om er vier keer per week bij te zijn, maar als je erbij bent, dan moet je ook je inzet tonen.

Gelukkig is Softijs veel meer dan alleen maar hard trainen, het is ook een echte gezelligheidsvereniging, waar ook regelmatig gezopen wordt op een manier waarvan jouw vrienden nog eens wat zouden kunnen leren. Het clubrecord voor pitcher adtje staat op naam van Maartje, die in 24 seconden een volle pitcher leeg wist te drinken. Om dit record wordt bijna net zo hard gestreden als om de clubrecords op het ijs. Maar nog belangrijker is de gezelligheid eromheen. Een feest, kroegentocht of cantus met Softijs is een onvergetelijke ervaring. Op zo'n avond zijn er ineens geen vriendenclubjes meer en is iedereen vrienden van elkaar. Verbonden door kleur en sport hoort echt iedereen er op zo'n avond bij.

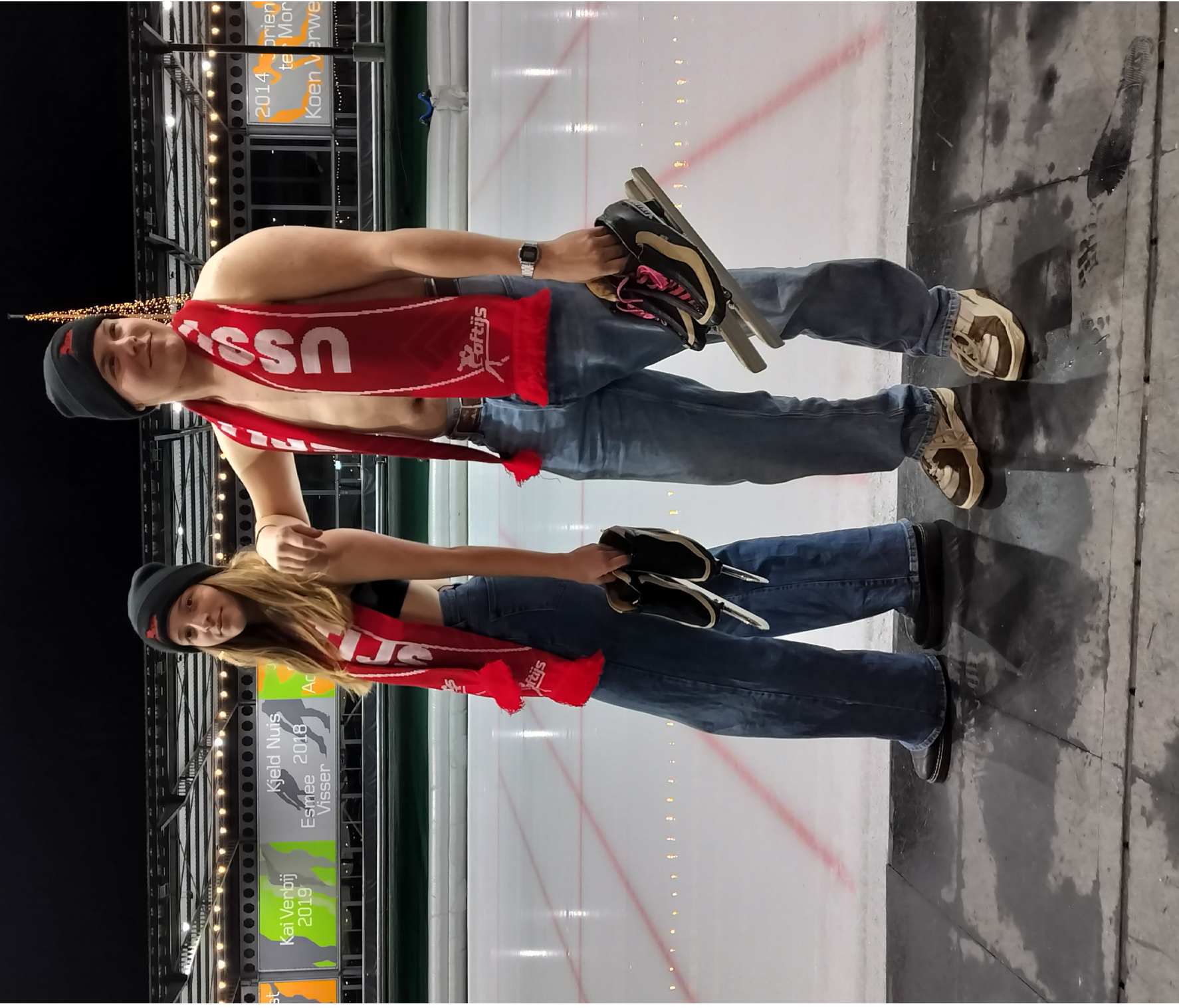
Heb je nou een dagje geen zin in zuipen, dan zijn er ook veel andere leuke activiteiten te vinden. Er zijn natuurlijk sportieve activiteiten, zoals fiets- en skeeltoertochten, baanwielrennen, familieschaatsen en zelfs salsa dansen. Daarnaast zijn er ook de gezelligheidsactiviteiten zoals een veilingdiner, talentenavond, liftweekend, en natuurlijk de borrels: zuipen is niet verplicht dus ook als je een avondje droog wilt blijven is dit leuk! Kortom, ook als je even bij moet komen van een avondje zuipen ben je bij Softijs aan het juiste adres.

Je moet bij Softijs vooral goed je best doen

En nog iets dat altijd een goed idee is: ga mee op kamp! Dit combineert alles: trainen, gezellige activiteiten en feesten. Met name het binnenlandkamp is een geweldige combinatie. Twee keer per dag trainen, dan een gezellige activiteit, en dan lekker feesten. Het duurt maar vier dagen, midden in de kerstvakantie, dus je hoeft je energie ook niet te doseren en kan er lekker vol voor gaan. Ook het introkamp is altijd leuk: hier wordt niet geschaatst helaas, maar in ruil daarvoor zijn er wel extra veel gezelligheidsactiviteiten. Dit is dan ook dé ideale gelegenheid om andere eerstejaars te leren kennen. Ben je nou écht fanatiek geworden, ga dan eens met het buitenlandkamp mee, dat duurt een hele week. Je bent daarna waarschijnlijk wel gesloopt en moet een week studie inhalen, hou daar rekening mee, maar het is wel heel erg gaaf om een keer mee te maken.

De volgende keer dat je met je studievrienden gaat drinken kan je ze de verhalen vertellen over de trainingen, de feesten en natuurlijk alle andere gezelligheid die je hebt meegemaakt. Ze zullen allemaal jaloers zijn op hoe snel je ineens een biertje kan adten. En als die ene vriend nog eens zijn armspieren laat zien, daag hem dan maar eens uit om Sally te doen. Vergeet niet om naar zijn gezicht te kijken als zijn benen in de brand staan terwijl jij het lachend volhoudt. Wellicht zullen ze zich afvragen of zij niet eens lid zouden moeten worden van Softijs...

Marijke de Jong & Hugo Krul

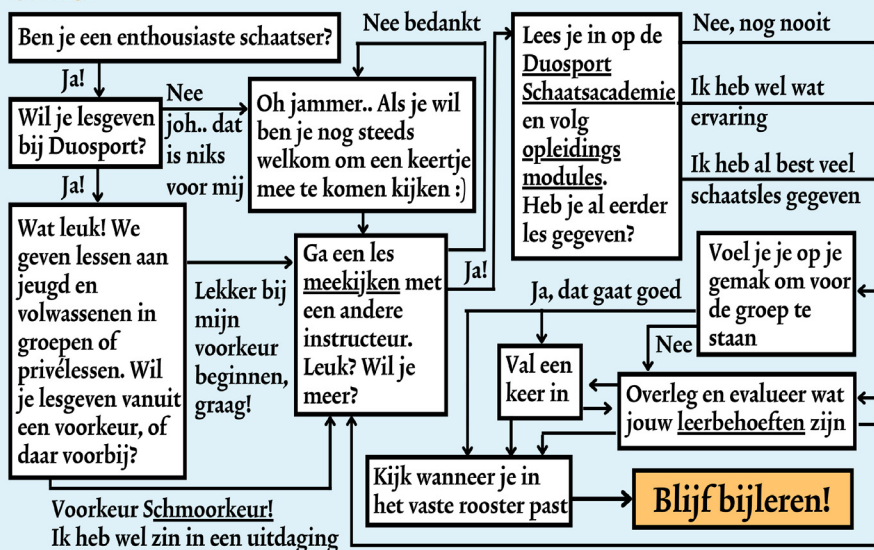


Hugo Krul & Marijke de Jong



Duosport instructeurs beslisboom

START



Duo sport



Schaatsen
leer je bij Duo sport



Schaatsen
leer je bij Duo sport

Clubkampioenschappen

door Berry

Tijdens de afgelopen clubkampioenschappen op 7 januari is er weer hard gestreden om de felbegeerde podiumplekken.

Waar het heel spannend is geweest op de 1500m heren, wist Martijn toch het verschil te maken door op de 500m bijna 2.5 seconden sneller te zijn dan de eerstvolgende in de ranglijst. Bij de dames is er ook super hard gereden door Maud Beusen die met afstand van haar directe tegenstanders heeft gewonnen.



500m-700m Heren
1. Floris Erwich
2. Joost Adams
3. Jelmer Vlamming



500m-1500m Heren
1. Martijn Vermist
2. Peter Paul Erdman
3. Fedor van der Laan

Verder werd er bij de dames in de andere afstand categorie van 500m en 700m door Niene Iping gewonnen. Tot slot hebben we dan nog de heren 500m en 700m, waar door Floris Erwich gewonnen is door op de 500m de enige in zijn categorie te zijn die onder de 60 seconden wist te schaatsen.



500m-700m Dames
1. Niene Iping
2. Femke Huis in 't Veld
3. Leonie van Dijk



500m-1500m Dames
1. Maud Beusen
2. Sonia Schipper
3. Lisa Brandt

Nog brak door kerst stond er woensdag 27 december een grote groep mensen, bepakt en bezakt, met hele kleine oogjes, op Utrecht Centraal. Helemaal klaar voor een midweekje Alkmaar, waarin schaatsen en feesten elkaar zouden aflossen. Vol goede moed en goed gevulde tassen stapten we de trein in. Waar we eerst het gehele balkon blokkeerden, konden we later lekker met de beentjes gestrekt zitten, ideaal! Eenmaal aangekomen in Alkmaar was het rennen naar de bus, waar helaas de helft van ons niet in kon. De buschauffeur begon steeds chagrijniger te kijken, totdat hij er uiteindelijk klaar mee was en de deuren maar gewoon dicht deed en wegreed. Een beetje sneu stonden de twee groepen elkaar na te zwaaien. Uiteindelijk aangekomen bij het scoutinggebouw, alsof we er nooit weg waren geweest, konden we onze spullen droppen en meteen doorlopen richting de ijsbaan! Hier was het lekker druk met allemaal spelende kinderen, wat onze training wel wat heeft beïnvloed. Na een uiteindelijk besluit om toch maar te stoppen zijn we weer teruggelopen richting de scouting, om hier onze slaapplekjes te kunnen claimen. Binnen no time lagen beide kamers vol, wat een gezelligheid! Een Pixar film werd opgezet, de pasta werd gekookt en daarna heerlijk opgesmikkeld, waarna het tijd was voor de kennismakingsspelletjes. Deze werden afgesloten met een soort speurtocht door het naastgelegen parkje, waarbij je goed moest nadenken en om je heen moest blijven kijken. Eenmaal weer terug in de scouting werd er uitgebreid en tot diep in de nacht gefeest!

De volgende ochtend werden we vroeg weer gewekt door de BIKcie, hebben we lekker ontbeten en zijn we weer op stap gegaan naar de ijsbaan. Deze keer was de training wat rustiger, dus konden we ons hart niet op! Al diepzittend, stuntend, toerend vlogen we over het ijs. De eerste bochten zijn hier overgestapt, de bijhaal werd erin gestampt, en vele vele rondjes zijn gereden. Na een lekkere portie poffertjes, friet of een warme chocomel gingen we weer terug naar de scouting, waar veel mensen besloten richting het strand te gaan, Alkmaar te verkennen, of de kringloopstraat leeg te kopen.



Ondertussen waren twee toppertjes hard bezig om zo veel mogelijk pannenkoeken te bakken, die we onder het genot van het NK Afstanden hebben genuttigd. Na het eten en de afwas trokken we allemaal onze thema-outfit aan, wat zaten er pareltjes tussen! Compleet gehuld in deze outfits gingen we verder met een hele lading aan leuke spelletjes, om deze af te sluiten met een bierestafette. Hierna was het tijd voor het themafeest. Weer werd er tot diep in de nacht gefeest, gedanst en gezongen! En hoewel de roddel- en quote muur redelijk vol stond met quotes, zijn er ook deze avond bijzonder weinig roddels bij gekomen, al begonnen er her en der wel wat liefdes op te bloeien... ;)

De derde en laatste volledige dag begon weer zoals de dag ervoor; vroeg eruit, ontbijtte naar binnen werken, en hup! naar de ijsbaan! Waar de dag ervoor de beentjes nog fris en fruitig waren, waren ze nu wel wat brakker en instabieler. Je kunt wel zeggen dat niet alle trainingen even goed zijn afgemaakt, jammer weer! Na de training terug in de scouting was het tijd voor spelletjes, Pixar films, een kleine povernap en uiteindelijk het NK Afstanden! Hierna werd er lekkere curry gegeten, en ging iedereen zich voorbereiden op de enige echte BIK-biercantus! De tafels zaten er klaar voor, de onderlinge strijd lag op de loer, toen onze cantoren Bram en Boris onder luid gejuich binnen kwamen stormen. Wat werd er hard gezongen, gedanst, wat werden er veel boekjes gejat, en wat was er weinig gezag van de cantoren, heerlijk! Terwijl de meesten binnen helemaal los gingen, waren er een aantal diehards buiten het kampvuur aan het opstarten, waardoor de koude temperaturen toch iets dragelijker werden. Toen de cantus eenmaal voorbij was, gingen we naadloos door in het laatste feest. En hier is er toch een bom ontploft! Die liefdes die de avond ervoor langzaam aan het opbloeien waren, lieten zich zien. De roddelmuur stond in no time bom en bomvol, was wel heel lief en schattig allemaal ;)

Het schijnt dat deze avond nog heel lang heeft geduurd, dat er nog gekke dingen zijn gebeurd en stand-up comedy langs is gekomen, maar daar weet ik allemaal niets van, ik lag, net als vele anderen, lekker in mn bedje. Mocht je al deze verhalen willen weten, vraag gerust in het rond, er zijn vast genoeg Softies die je willen inlichten!

De dag erna konden we uitslapen, hadden we ons laatste ontbijtte in Alkmaar, werd de BIKcie bedankt, het Softijslied gezongen en uiteindelijk de hele scouting opgeruimd. Hierna strompelde iedereen vermoeid maar voldaan richting het station, om in de trein te stappen richting de warme douche en het schone bedje thuis. Ook hier nogmaals: BIKcie, bedankt!



Voor deze editie van de IJs-Hitlijst nemen we een duik achter de schermen van de Softijs Sterren, waarbij we de spotlights richten op de nieuwste en meest opwindende softie-sterren! We hebben exclusieve interviews met niemand minder dan de koningin van het ijs, Maud, winnares van de Softijs Clubkampioenschappen en een ware tijger op de schaatsen. Ook hebben we het over de sensatie van het schaatscircuit, Floris, de rijzende ster die de schaatswereld op zijn kop zet als winnaar van de mannen clubkampioenschappen in het tweede klasement. En last but not least, duiken we in het verhaal van Luuk, waarbij PR zijn tweede naam is en zijn onuitputtelijke schaatsmotivatie nooit lijkt te eindigen. Bereid je voor op een onthullende reis door de glinsterende wereld van deze Softijs-helden!

Het schaatsleven van Maud, Floris en Luuk

"Ik ben vijftien jaar geleden begonnen, toen ik vier was; Op natuurijs! Lang, lang geleden."
- Maud

Maud begon haar schaatsreis vijftien jaar geleden op natuurijs op slechts vierjarige leeftijd. "Lang, lang geleden,". Inmiddels schaatst ze twee keer per week, naast haar deelname aan de winterdroogtrainingen en roeien in de zomer bij Orca. "Ik schaats twee keer in de week en daarnaast ga ik best vaak naar de winterdroogtraining op maandag."

"Ik heb schaatsen opgepakt door Softijs."
- Floris

Zowel Floris als Luuk stapten pas recentelijk echt in de schaatsarena.

"Als Softijs er niet was geweest, had ik het niet echt gedurfd om zomaar even naar de schaatsbaan te gaan."

- Luuk

Voorheen hadden zij slechts af en toe geschaatst in de winter. Op dit moment schaatst Luuk zes tot zeven keer per week. "... nu doe ik er niets naast; de tijd is op een

gegeven moment ook gewoon op."

Floris traint drie tot vier keer in de week.

"Dat is een beetje afhankelijk van hoeveel tijd ik heb, als ik kan schaatsen of hardlopen kies ik toch voor schaatsen".

Op welke prestatie zijn de hoogvliegers het trots?

"Ik heb het NK drie kilometer gereden, dat vond ik wel het vetst."

- Maud

Maud blikt terug op haar deelname op het junioren NK drie kilometer waar ze met veel wedstrijden voor heeft gekwalificeerd. De clubkampioenschappen was echter de eerste wedstrijd voor Maud de afgelopen twee jaar. Waarom is Maud gestopt met wedstrijden?

"Ik ging studeren, dus toen ging ik iets anders doen." "Ik wilde even geen zes keer in de week trainen." "Hè Luuk?"

"Bochtjes lopen enzo, maar dat ging al wel vrij snel"

- Floris

Floris is het meest trots op zijn vooruitgang in schaatstechniek, daarnaast is hij ook erg blij met zijn prestatie op de clubkampioenschappen.

"Ik heb een marathon C4 gereden en die heb ik ook meteen gewonnen. Dat vond ik wel heel leuk"

- Luuk

Luuk is tevreden met winnen van de C4 marathon, toch voegt hij toe: "Daar schaatsen vooral hele jonge kindjes en hele oude mensen" "Ik was toen ook nog gevallen, maar ik was wel blij dat ik gewonnen had."

Ontdek de Geheimen van Maud, Luuk en Floris

De meest memorabele blunders en valpartijen

De softijssterren delen enkele memorabele blunders op het ijs. Maud liep ooit tijdens een wedstrijd het ijs op met schaatsbeschermers aan: "... ik kon toen niet meer zelf opstaan; er kwamen ook mensen aan die een wedstrijd aan het rijden waren!" "Uiteindelijk ben

ik van het ijs af gesleept. Toen was er wel paniek maar achteraf was het wel grappig."

Luuk heeft ook genoeg blunders meegemaakt. "Ik ben al wel duizend keer gevallen." Bij een recente blunder glibberde hij bijna in een wak, hij voegt hieraan toe: "Dat was niet zo slim."

Floris deelde een komisch moment na de clubkampioenschappen, waar hij na de finish hard op zijn gezicht viel. "Maar het is beter dat je na de finish valt dan tijdens de wedstrijd," merkt Luuk op.

Hebben zij ook idolen en voorbeelden?

Maud kijkt op naar Ireen Wüst vanwege haar gracieuze schaatsstijl en indrukwekkende Olympische prestaties. Luuk noemt een inspiratiebron binnen softijs, Lucas.

"Ja, Lucas wel. Hij heeft een soort uitstraling; het boeit hem allemaal niet zoveel lijkt het. Maar hij kan wel heel hard schaatsen en mooi skeeleren. Dus dat is wel een goede combinatie."

- Luuk

Floris ziet inspiratiebronnen als een uitdaging. "Luuk is mijn voorbeeld, tot ik jou heb ingehaald." Luuk reageert: "Dat gaat echt niet gebeuren hoor."

De (grote) doelen

Wat zijn de grote doelen die we kunnen verwachten van onze Softijs sterren?

"Volgend jaar wil ik Luuk zijn tijd verbreken. Dus onder de 2.25 op de 1500 en onder de 48 op de 500."

- Floris

Floris zet de toon met zijn vastberadenheid om Luuk's schaatsprestaties in te halen. Luuk heeft een reactie hierop: "Of dat lukt heeft hij zelf in de hand, dan moet hij wel hard trainen." Vervolgens uit Luuk zijn doel om naar de Olympische Spelen te gaan. "Het is misschien niet een heel reëel doel, maar je moet toch doelen hebben." Hieruit volgt een zeer boeiende discussie over de subtiliteiten van tussen doelen en dromen:

Maud: "Maar is het dan geen droom?"

Luuk: "Nee, als het een droom is dan ga je er niet voor."

Floris: "Maar kan je niet gaan voor je dromen?"

Luuk: "Nee, want dan wordt het een plan; als je een plan hebt om je droom te bereiken dan is het een doel."

Floris: "Heb jij dan een plan om op de Olympische Spelen te schaatsen?"

Luuk: "Heel hard trainen."

Floris: "Een doel hoort wel enigszins realistisch te zijn."

De discussie eindigt in Luuk's pragmatische doel om de C1 marathon te rijden en een overeenstemming in Maud's doel dat schaatsen ook vooral voor plezier is. "Fijn dat we het eens zijn over de definitie van een doel."

Wat zijn gouden tips voor softies die vooruit willen

We sluiten het interview af met waardevolle trainingwijsheden van onze schaatsers om (nieuwe) softies te inspireren en vooruit te helpen bij hun schaatstechniek.

Floris benadrukt het belang van consistentie en bewuste training: "Veel trainen! Als je drie keer in de week gaat, ga je vanzelf snel vooruit."

"En ook wel bewust trainen, dus de hele tijd letten op wat je beter kan doen en daar aan werken. En tips vragen."

- Floris

Luuk deelt zijn benadering om te leren van anderen op het ijs: "Wat ik een hele goede vind, is als ik rondjes ga schaatsen, achter mensen aan schaatsen. Als ik denk 'zo, die kan het wel goed', dan ga ik een tijdje achter hem aan, en dan gaat hij een tijdje achter mij aan. En na een tijdje vraag ik: 'Je hebt nu een tijdje achter me aan geschaatst, waar moet ik aan werken?' En meestal worden ze dan helemaal enthousiast." Maud moedigt ook aan om te observeren en te leren van anderen:

"Vooral ook kijken hoe anderen schaatsen. Dan kan je dat nadoen en kijken hoe dat voelt. Het hoeft niet beter te zijn, maar dan krijg je meer gevoel op je schaatsen."

- Maud

Softijs idool: Matthijs & the Alpenkaas boyband

door Inge en Celine



Wat zijn jouw hoogtepunten van de afgelopen 10 jaar?

Sowieso, the Alpenkaas boyband. Vier mannelijke softies die muziek maakten, of probeerden te maken. We waren heel goed in entertainment, minder goed in muziek...

Welke rol had jij?

Ik was leadzanger. We waren met z'n vieren en het ontstond op de vrouwenavond. De mannenavond werd georganiseerd door alle vrouwen van de Actie, en de vrouwenavond werd georganiseerd door de mannen in de Actie. Dat jaar zaten er geen mannen in de Actie, en dan was er altijd een back-up plan: de mannen van de Actie werden aangevuld door de mannen uit het bestuur. Dat was alleen ik, dus ik had carte blanche om alles te organiseren voor de vrouwenavond. Ik trommelde 3 andere mannen op die ook wel een feestje kunnen bouwen en zo konden we gekke plannen bedenken.

Wie waren de anderen ook alweer?

Laslo, Sake en Albert. We dachten: 'Wat willen vrouwen? Een boyband, natuurlijk!' En sindsdien heeft the Alpenkaas boyband opgetreden op iedere vrouwenavond totdat deze niet meer werd georganiseerd.



En nu is het tijd voor een nieuwe Softijs boyband!

Dan had je vast ook veel vrouwelijke fans in je fanbase zitten?

Ja, vrouwelijk, mannelijk, gewoon heel veel fans.

Op een gegeven moment kwamen er nieuwe Softies en die kenden the Alpenkaas boyband van naam en die hadden hele hoge verwachtingen, want iedereen heel enthousiast over ons. Dan traden we op en was het altijd zo van: 'Oh ja, het was wel leuk, maar ze kunnen niet echt muziek maken'. We hadden ook een documentaire, Insta, Facebook, een filmtrailer, een poster in de N'icetalk, alles wat je als boyband wilt eigenlijk.

Nooit overwogen om een volledige carrièreswitch te maken?

Wel overwogen, ja.

Maar niet gedaan?

Nou, op een gegeven moment hebben we wel een tournee gemaakt en hebben we in Volendam opgetreden. Dat was wel een succes. Maar je moet ook keuzes maken in je carrière wat je wil bereiken. Carrière maken kan altijd nog.

Als voorzitter heb je als rol vaak dat je overzicht hebt en weet waar mensen mee bezig zijn, heb je nog een beetje overzicht van je oud-bestuursgenootjes?

Jazeker, uiteraard!

Hebben jullie nog contact en doen jullie nog dingen samen?

Wij hebben zeker nog contact. Eentje is een beetje uit het oog verloren, dat gebeurt en dat moet je dan ook een beetje accepteren.

De andere vier zeker nog contact mee en die zie ik regelmatig. Af en toe eten we samen.

Doen jullie ook nog wat grotere activiteiten samen?

Ja afgelopen zomer is er een getrouwd op Texel, daar waren we natuurlijk weer met z'n allen. En we hebben een stagiair. Door de jaren heen is Marise goed bevriend met iedereen uit het bestuur en waren we tenslotte geen bestuur meer, maar een vriendengroep. En daar hoorde ze gewoon bij. Dus die hebben we aangenomen als stagiair. Zij is nu zeer ervaren, ik zou willen zeggen de meest ervaren bestuursstagiair die Softijs heeft gekend. Ik zou eigenlijk ook graag willen dat Marise op constitutieborrels kan komen, dat zou ik wel erg waarderen.

Om even in de bestuurs-sferen te blijven, wat is je allerfijnste herinnering aan bestuur?

Moet ik echt even graven hoor. Ik weet niet of het één moment is. Ik vind het mooi dat Softijs een geweldige, lieve, en open vereniging is. Dat wil je als bestuur ook uitstralen, dat iedereen welkom is en dat we absoluut niet corporaal zijn. Maar als bestuur heb je een soort geheim leven, waarin je stiekem wel een beetje corporaal bent, je constitutieborrels hebt en dingen gaat brassen. Het bestuur voor ons had een T-shirt, wij hadden al een overhemd en een giletje en gingen er gewoon voor. Ik vond dat wat je met andere besturen meemaakte en alle bras-acties en terugverdien-acties, vond ik ook wel iets heel moois wat je als bestuur meemaakt. Ik heb een heleboel leuke dingen meegemaakt bij Softijs en als bestuur is dat natuurlijk wel uniek. Daarbij voelde ik me ook wel vereerd voorzitter te zijn, want het is gewoon een super mooie vereniging waar je dan bestuur van bent.

Softijs heeft natuurlijk veel verschillende commissies, welke commissie denk jij dat er nog ontbreekt?

Er is een activiteit die soms buiten de boot lijkt te vallen en ik denk dat daar een aparte commissie voor zou moeten zijn, en dat is de taart-bak-commissie! Er moet ook sowieso een Softijs huisband komen, dat vind ik heel belangrijk! Daar mag best een commissie



voor in het leven geroepen worden, die een jaar lang als doel heeft om die band op te zetten. Als the Alpenkaas boyband hebben we er ook weleens aan gedacht om een soort talentenshow te organiseren voor onze opvolger. Maar dat is nu niet meer onze rol, want wij zijn uit- en afgeschreven (laat dat er uit). Het is een best overzichtelijke taak als je gewoon een heel jaar lang kan bouwen aan een band. Ik denk dat er twee opties zijn: je hebt mega talenten die heel goede muziek kunnen maken en dan heb je gewoon een band die op feestjes kan spelen, dat is de moeilijke optie. De andere optie is gaan voor entertainment, mensen die niet per se goed zijn maar wel het lef hebben om een feestje aan te zetten, het podium te pakken en gekke plannen te verzinnen. Ik denk dat dat meer de formule is voor de Softijs huisband.

En zou jij dan nog een keer leadzanger zijn?

Nee, maar ik wil wel de MC zijn die ze een beetje helpt met mijn levenservaring en support om een succesvolle act te worden.

Wie is nou echt jouw Softijs crush?

De leadzangeres van de volgende Softijs huisband.

We hebben het nu gehad over de afgelopen 10 jaar, hoe gaan de volgende 10 jaar er uitzien?

Dan ben ik meer dan 20 jaar lid. Ik denk dat de hoogtepunten van de komende 10 jaar bestaan uit het optreden van de Softijs huisband in Tivoli, het lustrumgala weer in de Domtoren net zoals bij het 25ste jaar, en de lustrumreis naar Salt Lake City.

Voel jij je nou geroepen om te helpen in de zoektocht naar de nieuwe opvolgers van the Alpenkaas boyband? Stuur even een appje naar het bestuur en misschien zit jij wel in de organisatie/jury of sta je op het podium in de volgende editie 'Op zoek naar... Softijs huisband'.

**GenDx weet wat het betekent om
als donor het verschil te maken.**

**Daarom ondersteunen wij
U.S.S.V. Softijs.**



Steenbok

22 december tot 19 januari

Mars en Venus staan dicht bij Steenbok. Dit betekent een hoop goede dingen voor je liefdesleven binnenkort! Je zal wel zelf wat actie moeten ondernemen, maar initiatief gaat zeker lonen. De perfecte kans om binnenkort jouw Softijs crush een keer mee te vragen om een chocomel te gaan halen.

Visser

27 januari

Jij bent goed aan het werken om je conditie op te bouwen, de lange afstanden gaan he-le-maal jouw ding worden! Vergeet niet om naast conditie ook goed die spieren te trainen, en kom naar de droogtrainingen op maandag. Niemand die jou dan nog kan inhalen!

Waterman

20 januari tot 18 februari

Neptunus heeft een baan van 4,7 miljard kilometer om de aarde. Hierdoor is Waterman ook een beetje afstandelijk; tijd om wat toenadering te zoeken bij de mensen om je heen! Stuur een vriend van vroeger weer eens een kaartje of stuur een spontaan lief appje naar een familielid/partner/vriend(in).

Kramervogel

29 februari

De paden van Saturnus en Jupiter zijn elkaar verkeerd gekruist. Dit maakt dat jij niet helemaal scherp bent de laatste tijd. Probeer te concentreren op de voor jou belangrijke dingen. Heb je binnenkort een wedstrijd? Let dan goed op waar en wanneer je moet wisselen!

Vissen

19 februari tot 20 maart

Kennis is macht. Jij weet als geen ander alles over jouw gebied van expertise, maar het is ook goed om eens buiten je specialisatie te kijken en meer te leren over andere vakgebieden en interesses. Lees eens wat over kwantumfysica ofzo, niemand weet daar iets over.

Ram

21 maart tot 19 april

Pluto maakt een positieve formatie samen met Uranus. Dit gaat jouw jaar worden, jij gaat veel positiviteit dit jaar ontvangen. Veel PR's rijden, goede cijfers of een nieuwe baan, en misschien wel de loterij winnen.

Stier

20 april tot 20 mei

De sterren wisselen iedere dag van positie ten opzichte van ons, en dat moet jij ook gaan doen! Probeer wat nieuws en pak eens een nieuwe hobby op. Knutselen, zwemmen, shorttrack, vlogs maken, polsstokhoogspringen, zoveel verschillende opties! En als een ding niet lukt, kies gewoon een ander ding om te proberen.

Tweelingen

21 mei tot 20 juni

Jupiter en Venus staan goed uitgelijnd dit jaar. Dat gaat veel goeds betekenen voor je bankrekening! Beloon jezelf en koop eindelijk dat ding wat je zo lang al wilt hebben. Schroef DUO even naar beneden, en geef wat extra geld uit tijdens activiteiten van de Goeccie.

Kreeft

21 juni tot 22 juli

De stand van de maan heeft gesproken, jij bent toe aan vakantie! Een heerlijke fietstocht door de bergen of op het strand je ware aard laten zien en lekker verkleuren. Boek snel je volgende reis, want je bent eraan toe.

Leeuw

23 juli tot 22 augustus

Het sterrenbeeld Leeuw verandert van positie ten opzichte van Mercurius. Dit is ook te zien in jouw zelfverzekerdheid. Jij bent een sterk onafhankelijk persoon, die niemand nodig heeft! Maar vergeet niet: af en toe hulp accepteren kan ook geen kwaad.

Maagd

23 augustus tot 22 september

Als jouw lievelingskleur rood is, staan er veel mooie dingen te wachten dit jaar, waardoor dit een van je beste jaren (tot nu toe) gaat worden! Als je lievelingskleur anders is, zet je dan maar schrap, want dit gaat een pittig jaar worden. (Gelukkig kan je altijd nog van lievelingskleur veranderen ;))

Weegschaal

23 september tot 22 oktober

Voor weegschaal voelen de sterren een beetje twijfelachtig. Je weegt iedere keuze heel bewust af en probeert altijd de beste keuze te maken. Laat het eens een beetje los, en probeer gewoon voor iets te gaan. Er zijn (bijna) geen foute keuzes, het komt allemaal wel goed. Confidence is key.

Schorpioen

23 oktober tot 21 november

Neptunus houdt Saturnus bijzonder goed in de gaten dit jaar. Al die ringen zijn ook niet te vertrouwen, zouden die gestolen zijn? Waar bestaan ze uit? Neptunus is net als jij een beetje wantrouwig. Probeer dingen wat meer los te laten en vertrouw de mensen om je heen iets meer. Je kan ze altijd een sappige roddel vertellen en kijken of je deze via-via weer een keer van iemand anders hoort (in de volgende editie van de N'icetalk bijvoorbeeld).

Boogschutter

22 november tot 21 december

Boogschutter danst om Jupiter heen. Dat betekent dat jij veel muziek aankomend jaar gaat horen en maken. Je gaat veel leuke feestjes uitspelen en dansjes wagen. Misschien dat jij zelfs dit jaar wel een nieuwe band gaat vormen voor je favoriete schaatsvereniging?

Wies: "Kan ik hem erin steken?"

Miriam: "Ik ben niet zo groot gewend."

Sonia: "Het is zo vol, je glijdt zo in iemand anders."

Miriam: "Oeh, het gaat echt heel ver!"

Rutger: "Je zou maar op je vagina moeten fietsen."

Rutger: "Gewoon alles aanspannen en op je perineum zitten."

Cassimy: "Mijn maximale is donkerwit."

Boris tegen Hugo: "Je hebt nog net geen koenummer aan je oor."

Stijn: "Ik heb ze bijna allemaal wel gehad."

Rianne tegen Celine: "Maar snuif jij ook?"

Stijn: "Dit is die golden shower flat waar we met oud en nieuw ook waren."

Jacco: "Zonder tongetjes is het geen echt vingertje."

Anke: "Jezelf verneuken is ook neuken."

Loes vanuit de donkere mist: "Marijke heb jij een transponder?"

Marijke: "Nee."

Loes: "Ik wel."

Donna met gele lipstick tuit d'r lippen: "Als ik zo doe is het net een anus."

Loes: "Waar wil je genomen worden Donna?"

Loes: "Hikken is gewoon omgekeerde kots."

Joris: "Ik ben zo nat."

Lucas tegen Kirsten: "Jaa, maar jij hebt altijd problemen."

Kirsten: "Carlijn heeft heel lang in mijn broek gelopen."

Sjoerd: "Ik ben heel blij dat m'n ex een spiraaltje had, anders hadden we al wel drie kinderen gehad."

Hiltje tegen Jacco: "Ik probeer 'm naar het gat te krijgen."

Jacco: "Ik dacht dat je gewoon zat te friemelen."

Isa: "Ik vergeet steeds m'n broek aan en uit te doen."

Loes: "Het ruikt hier naar groentebouillon."

Sjoerd: "Dat is de geur van een mengsel van ons zweet."

Rutger: "Smerige bende, dus ik me broek naar beneden."

Het gesprek gaat over ketamine...

Hiltje: "BIJ HET ONTBIJT!!"

Joris: "Het is wel echt voor oude mensen, dat smerlappen."

Anke: "Ik heb 6 euro op mijn rekening staan. Ik ga kijken of ik daar drie limoncello van kan halen."

Voor het eten:

Anke: "Bon appetit!"

Annick: "Ja, slaap lekker!"

Celine over Marijke: "Jij liet mij eerder in de steek voor de (oude) mannentrein."

Jelmer over een burrito: "Ik maak de mijne altijd druppelender..."

Marijke de Jong: "Ik heb geen probleem met naakt..."

Celine: "Waarom liggen al die vrouwen zo dicht bij elkaar?"

Rozemarijn: "Nu is het extra gunstig om met Yonathan dingen te doen."

Liselotte: "Ik drink geen bier voor mijn plezier."

Floris: "Als je schaatst ben je eigenlijk gewoon een soort Jezus."

Ben jij in het bezit van
een hele sappige **roddel**,
of een prachtige foute
quote van een mede-
Softie? Schroom niet om
dat te delen en app de
hotline!



Jonna: +31 6 25488420

1 februari	Sibren Lochs
1 februari	Joost Adams
1 februari	Tyan Thomas Cherepuschak
2 februari	Wouter Kelderman
4 februari	Celine van der Vinne
8 februari	Iris van Wijk
8 februari	Hanneke Smedes
9 februari	Julia van Nunen Huber
10 februari	Emma Hennink
12 februari	Lieke Philipsen
13 februari	Femke Huis in 't Veld
14 februari	Ruben van den Heuvel
15 februari	Maud Beusen
15 februari	Anouk van Dis
17 februari	Lisette Schaar
18 februari	Talita van Hartskamp
19 februari	Bram Oort
22 februari	Sacha Reijers
27 februari	Sacha de Boer
2 maart	Jochem Nieuwenhuis
2 maart	Simon Bangma
2 maart	Jorinde Koornneef
2 maart	Harper van Doorn
2 maart	Minou Mettes
6 maart	Emil Löwik
7 maart	Rianne Olijerhoek
9 maart	Simone Vogelaar
10 maart	Joris Stevers
11 maart	Joost Smeets
12 maart	Jette van Kooten
15 maart	Anke de Groot
15 maart	Boris Petersen
17 maart	Mans Wildeboer
18 maart	Thijs Aalders
20 maart	Jaap Jelle Ovelgönne
20 maart	Mirte Linthorst
21 maart	Bas Verseveldt
21 maart	Lana Van Veen
22 maart	Minou van den Doel
24 maart	Selene Offringa
26 maart	Luuk Van der Vlerk
28 maart	Wieke Buis
28 maart	Eva Schotanus
29 maart	Emma Muilwijk

Redactie
Celine van der Vinne
Bas Verseveldt
Berry ten Hoeve
Inge Rothuis
Yonathan Spaninks
Liselotte Goderie
Sjoerd Groothuis
Jonna van der Graaf

Mail:
Redactie@ussvsoftijs.nl

Hotline:
+31 6 25488420
Jonna van der Graaf

Met dank aan
Luuk van der Vlerk
Maud Beusen
Floris Erwich
Jelmer Vlaming
Daniël Harmsen
Matthijs Beerepoot



N'ICETALK

N'ICETALK

N'ICETALK

N'ICETALK

N'ICETALK