

Beleidsplan van het 37^{ste} bestuur der U.S.S.V. Softijs 2023-2024



37^{ste} bestuur

Voorzitter:	Marijke de Jong
Secretaris:	Celine van der Vinne
Penningmeester:	Lucas van der Sprong
Wedstrijdsecretaris:	Isa Mecklenfeld
PR-Commissaris:	Carien Hoppenreijts
Commissaris Technisch Kader:	Hugo Krul

Inleiding

Met trots presenteren wij het beleidsplan van het 37^{ste} bestuur der U.S.S.V. Softijs. Hierin zullen wij aan de leden van Softijs voorleggen wat onze doelen zijn voor komend jaar en wat er verandert ten opzichte van vorig jaar. Tijdens het opstellen van dit beleidsplan is de inhoud van het meerjarenplan in acht genomen. De punten die betrekking hebben op het meerjarenplan staan aangegeven met een asterisk (*).

Inhoudsopgave

Inleiding	1
Inhoudsopgave	
Zomerseizoen.....	1
Skeelers in Zeist*	1
Skeelerkamp	1
Winterseizoen	1
Shorttrackcommissie	1
Winterdroogtraining	1
Schaatstrainingen	1
Technisch kader en techniek*	1
Wedstrijden*	1
Wedstrijdtraining	1
Activiteiten*	2
Gala	2
Seizoenswissel Activiteit	2
Dies activiteit	2
Promotie.....	2
UIT-week	2
Extra open trainingsweek	2
Sponsors	2
Social media*	2
Leden.....	3
Internationalisering*	3
Laagdrempeligheid en betrokkenheid*	3
DTS	3
Veiligheid.....	3
Sociale veiligheid en welzijn	3
Vertrouwenscontactpersonen	3
Veiligheidscommissie	3
Helmplicht	4
Overig	4
Evaluatie.....	4
Groepsvertegenwoordiger.....	4
Weekoverzicht	4
Website	4
Website schaatstechniek	4
Duurzaamheid.....	4
Meerjarenplan	5

Zomerseizoen

Skeelers in Zeist

De skeelertrainingen in Zeist, zoals gestart door het 36ste bestuur der U.S.S.V. Softijs, willen we graag voortzetten. De kwaliteit van de skeelerbaan is aanzienlijk beter bevallen dan bij de skeelerbaan in Ruigenhoek. Hiermee hopen we meer skeelerenthousiastelingen aan te trekken.

Skeelerkamp

Dit zomerseizoen organiseert de Skeelercie voor het eerst in Nederland een skeelerkamp. De organisatie hiervan ligt bij de betreffende commissie. Op dit kamp zal de nadruk liggen op skeelers voor alle niveaus. Ook zal er genoeg gezelligheid zijn.

Winterseizoen

Shorttrackcommissie

De Shorttrackcommissie wordt gezien als elke andere commissie binnen Softijs. Voorafgaand aan de halfjaarlijkse ALV (hALV) zullen het bestuur en de Shorttrackcommissie een vergadering plannen om de voortgang en eventuele problemen te bespreken. Tijdens de hALV zal de Shorttrackcommissie een voortgangsevaluatie laten zien.

Winterdroogtraining

De droogtrainingen zijn goed om de prestaties van de leden te verbeteren. De opkomst voor de winterdroogtrainingen willen we gaan verhogen. Wij zijn bezig met onderzoeken welke ideeën realistisch zijn. Een van de ideeën waar we mee bezig zijn is onderzoek naar de mogelijkheid tot krachttraining in combinatie met droogtraining. Wij streven naar een opkomst van gemiddeld 12 leden.

Schaatstrainingen

Samen met de Technische Commissie willen wij gaan kijken naar een verdere verbetering van het jaarplan voor de wintertrainingen, zodat die, vooral voor de lagere groepjes, goed aansluiten op de grote wedstrijden zoals de

NSK's, IUT's en clubkampioenschappen. Ook willen wij trainers stimuleren om gezamenlijk te beginnen met de warming-up op het ijs, zodat trainingen efficiënter worden.

Als laatste willen wij de trainers vragen om een globale training voor het begin van de woensdagavondtraining door te sturen in de appgroep van de desbetreffende groep. Zo kun je leden die twijfelen of ze naar de training willen komen overhalen om toch te gaan.

Technisch kader en techniek*

Ook dit jaar gaan wij weer op zoek om de wintertrainingen zo goed mogelijk aan te bieden. Dit kan niet zonder de hulp van leden die zich als trainer opgeven. Wij willen de kennis van onze trainers verbreden door middel van workshops en gasttrainingen. Ook willen wij ons inzetten om meer oefeningen te verzinnen die trainers kunnen gebruiken als inspiratie voor hun trainingen. Ook het winterplan zal een goede steun zijn bij het maken van trainingen. Deze willen wij graag behouden.

Wedstrijden*

De wedstrijden die komend jaar georganiseerd worden zijn de clubkampioenschappen, het SoftELS IUT, een NSK en het zomerdriekamp. Ons doel is om de wedstrijden voor iedereen, dus beginners maar ook gevorderde schaatsers, zo toegankelijk mogelijk te maken. Dit betekent met name het meedoen aan wedstrijden laagdrempelig maken, door middel van onder andere een uitleg filmpje en een gezamenlijke warming-up bij de wedstrijdtraining. Daarbij willen we verder gaan met de Rookie Bokaal, maar we willen deze een duidelijkere invulling geven en het bestaan van deze prijs ook kenbaar maken aan het begin en tijdens het seizoen.

Wedstrijdtraining

Dit seizoen zal er ook weer een wedstrijdtraining plaatsvinden. Dit is de

uitgelezen kans voor beginnende schaatsers om kennis te maken met het principe van een wedstrijd. Om deze schaatsers te helpen streven we ernaar een uitgebreide wedstrijd warming-up te verzorgen voor het begin van de wedstrijdtraining en onze clubkampioenschappen. Ook zal al de informatie die we tijdens de warming-up vertellen beschikbaar komen op de website en onze social media. Verder zal er van tevoren informatie door de trainers worden gedeeld via whatsapp, zodat alle leden weten wat de bedoeling is.

Activiteiten

Gala

Er zijn sinds een paar maanden gesprekken over het organiseren van een gala samen met U.S.W.V. De Domrenner. We hebben gezamenlijk besloten om dit te plannen voor de winter. Voor de organisatie hiervan zijn al geïnteresseerden bekend. Zij starten rond mei/juni met de organisatie van dit gala. Op dat moment zal ook de definitieve datum worden vastgesteld. Er zal een bijzitter vanuit het bestuur betrokken zijn bij de organisatie.

Seizoenswissel Activiteit

Ook dit jaar worden twee seizoenswisselactiviteiten georganiseerd. Er zal geprobeerd worden om voor deze activiteiten samen te werken met andere studentenverenigingen binnen Utrecht. Op deze manier hopen we de band met andere verenigingen te versterken en hopen we dat ze ook clinics bij ons komen doen.

Dies activiteit

Op vrijdag 1 december 2023 wordt Softijs 37 jaar! Om ervoor te zorgen dat deze dag een feestje wordt, zal het bestuur een activiteit organiseren. De activiteit wordt later bekendgemaakt, eventueel zou dit gecombineerd kunnen worden met het bovengenoemde gala.

Promotie

UIT-week*

Aangezien het kraampje voor het oude stadhuis in de UITweek van 2022 erg goed bevallen was, zal ook dit jaar gekeken worden naar de mogelijkheden voor een kraampje op een centrale locatie. In 2023 vindt er geen verenigingsparade meer plaats. De Promotiecommissie zal daarom kijken naar andere mogelijkheden waarbij onze paradekar en fiets- en skeeler skills laten zien kunnen worden. Ook wordt gekeken naar de mogelijkheden om op mbo open dagen een kraampje op te zetten.

Extra open trainingsweek

Afgelopen jaar was voor het eerst een extra open trainingsweek georganiseerd in mei. Deze open trainingsweek was goed bevallen en heeft geleid tot inschrijving van nieuwe leden. Daarom zal ook dit jaar een extra open trainingsweek plaatsvinden om geïnteresseerde studenten al eerder in het jaar enthousiast te maken. Deze open trainingsweek vindt plaats van 8 tot en met 12 mei. De reguliere open trainingsweek idem aan het begin van het nieuwe studiejaar.

Sponsors

Wij streven ernaar om bij elke sponsor fysiek langs te gaan indien beide partijen dit als nuttig beschouwen. Ook dit jaar zal een aparte schaatsclinic georganiseerd worden voor onze hoofdsponsor GenDx. Andere sponsors zullen op een ander moment de mogelijkheid krijgen om een schaatsclinic bij ons te volgen.

Social media*

Net als afgelopen jaar zal er komend jaar meer tijd besteed worden aan de sociale platforms van nu. Dit betekent dat meer aandacht zal gaan naar Instagram, LinkedIn en TikTok. Op deze manier kunnen wij de aankomende studenten beter bereiken. De instagrampagina zal ook dit jaar ingezet worden voor betaalde promotie middels verhalen en posts. Daarnaast

zal het Insta team worden ingezet om het bereik van de sociale media te vergroten. Verder zal weer actief contact gezocht worden met onderwijsinstellingen, waaronder de UU, HU en MBO Utrecht, voor Instagram takeovers.

Leden

Internationalisering*

Hoewel schaatsen een internationale sport is en Utrecht veel internationale studenten trekt, is het aandeel internationals binnen Softijs erg klein. Er zal gekeken worden hoe we komend jaar Softijs aantrekkelijk kunnen maken voor internationale studenten, bijvoorbeeld door samenwerkingen aan te gaan in de vorm van clinics met verenigingen zoals Buddy Go Dutch, of door aanwezig te zijn op internationale open dagen. Indien er 5 of meer internationale leden zijn, gaan we de twee-maandelijke nieuwsbrief zowel in het Nederlands als in het Engels aanbieden (in overleg met de internationals). Verder zal er gewerkt worden aan het correct vertalen van de website naar Engels, en zullen leden aangespoord worden om Engels te praten wanneer er internationale leden aanwezig zijn. Daarnaast zal het bestaande bestand, nu met Nederlandse schaatstermen vertaald naar het Engels, aangevuld worden en ook andersom ingezet worden, zodat de internationals de Nederlandse termen kunnen leren.

Laagdrempeligheid en betrokkenheid*

Binnen Softijs is er een actieve groep leden die vaak te zien is op trainingen, activiteiten en borrels. Om nieuwe leden hier zo veel mogelijk bij te betrekken is het belangrijk om de papa- en mamagroepjes actief te houden. Om dit te bereiken streven we ernaar de papa's en mama's zo goed mogelijk te ondersteunen door middel van frequenter contact met het bestuur.

DTS

Het development team, zoals gestart door het 35ste bestuur der U.S.S.V. Softijs, willen we

graag voortzetten. Er wordt gestreefd naar een vaste groep leden die minimaal 80% van de tijd aanwezig is bij de centrale maandagtraining. Daarnaast zal deze maandagtraining opengesteld worden voor leden buiten het development team. Hierbij promoten we deze training wel als een erg zware training, bedoeld voor mensen die een extra uitdaging zoeken. Verder zullen leden van het DTS aangespoord worden om mee te doen aan NSK's en IUT's.

Veiligheid

Sociale veiligheid en welzijn

De afgelopen jaren is er steeds meer aandacht binnen Softijs voor sociale veiligheid en welzijn. Wij willen dat komend jaar graag voortzetten en uitbreiden waar nodig.

Vertrouwenscontactpersonen

We willen ervoor zorgen dat de vertrouwenscontactpersonen bekend zijn onder de (nieuwe) leden. Niet alleen wie ze zijn, maar vooral ook waarvoor ze zijn. De aanwezigheid van de contactpersonen zal genoemd worden in de lidmaatschapsmail en tijdens de intro-activiteiten. Ook zal er samen met de vertrouwenscontactpersonen gekeken worden of er weer een brainstormavond georganiseerd kan worden over sociale veiligheid binnen Softijs.

Veiligheidscommissie

We gaan met de Veiligheidscommissie de invulling van de commissie bespreken. Het hoofdonderdeel van de commissie zal fysieke veiligheid binnen Softijs zijn, maar er zal ook gekeken worden naar sociale veiligheid. Onderwerpen waar de Veiligheidscommissie zich mee bezig zal houden zijn EHBO-protocollen, veiligheid tijdens kampen, het promoten van veiligheidssitens en eventueel sociale veiligheid, welzijn en de gedragscode. Omdat de commissie veel op de achtergrond werkzaam zal zijn, zal er tijdens de hALV een korte voortgangsevaluatie gegeven worden.

Helmplicht

Dit wordt het eerste volledige seizoen waarin de helmplicht geldt. Het is van belang om de helmplicht goed onder de aandacht te brengen van de nieuwe leden. De helmplicht zal benoemd worden in de lidmaatschapsmail en in het introductieboekje. Om ervoor te zorgen dat de kosten voor een helm nieuwe leden niet afschrikt wordt geld beschikbaar gesteld om korting te geven op de helmen. Ook wordt er komend jaar geïnvesteerd in het vergroten van de voorraad helmen. Hierdoor kunnen we de helmplicht ook instellen bij de clinics en open trainingen. Om dit haalbaar te maken gaan we navragen of andere leden van de Baanvereniging Utrecht (BVU) samen willen werken in de opslag en huur/verhuur van helmen.

Overig

Evaluatie

Evaluaties zijn ontzettend belangrijk voor trainers om te horen hoe leden denken dat de trainingen beter kunnen. Omdat we merken dat de evaluaties online niet veel worden ingevuld, gaan wij nu persoonlijk bij leden na de training langs met een QR-code. Ook zal de evaluatie altijd online blijven staan, zodat mensen die niet bij de trainingen zijn ze toch kunnen invullen.

Groepsvertegenwoordiger

Om de effectiviteit van de evaluaties nog meer te verbeteren, zullen wij doorgaan met de groepsvertegenwoordigers. Deze vertegenwoordiger zal dan tijdens de evaluatie een betere evaluatie kunnen geven dan iemand die minder naar trainingen komt. Ze zullen drie keer per jaar gevraagd worden om een klein stukje te schrijven over hoe ze de trainingen vonden en of het goed aansloot op het jaarplan. Omdat er toch wat druk op de persoon staat om naar alle trainingen te komen, hebben wij ervoor gekozen om dit jaar te zoeken naar twee vertegenwoordigers per

groep. Zo hopen we dat de trainingen verdeeld kunnen worden en de effectiviteit hoog blijft.

Weekoverzicht

Het weekoverzicht is een fijne en toegankelijke manier om het overzicht te bewaren wat er allemaal in een week zich afspeelt binnen Softijs. Het is fijn om te zien welke trainingen er doorgaan en welke intensiteit ze hebben. Wij gaan dit uitbreiden door ook activiteiten mee te nemen in de weekoverzichten. Zo hopen wij dat het voor iedereen duidelijker wordt wat er zich verder binnen Softijs afspeelt.

Website

De websitecommissie zal dit jaar kijken naar de mogelijkheid om de website te vernieuwen. De site zal zo overzichtelijker en aantrekkelijker worden. Zo hopen we meer nieuwe leden aan te trekken en het gemak van de huidige leden te vergroten.

Pagina schaatstechniek

De pagina op de website over schaatstechniek is een handige tool voor trainers om inspiratie te krijgen voor het maken van hun trainingen, maar ook voor leden die meer informatie over de techniek willen. De Commissaris Technisch Kader wil samen met de Technische Commissie deze pagina uitbreiden met meer oefeningen en nieuwe filmpjes.

Duurzaamheid

Duurzaamheid is een belangrijk thema waar we niet omheen kunnen. Wij als Softijs zullen ons bewust blijven inzetten om te verduurzamen zodat we over dertig jaar nog steeds kunnen schaatsen. Wij zullen commissies blijven aansporen om duurzame keuzes te maken. Hierbij kun je denken aan vegetarisch eten, duurzame kleding opties, aansporen tot digitalisering van kampboekjes en het inperken van voedseloverschot. Daarnaast zal ook gekeken worden naar de mogelijkheden om duurzame initiatieven meer onder de aandacht te brengen.

Meerjarenplan

Het eerder geschreven meerjarenplan verloopt binnenkort. Aangezien dit het eerste meerjarenplan is dat is geschreven voor Softijs, zullen wij eerst evalueren of het bestaan van een meerjarenplan toegevoegde waarde heeft. Indien blijkt dat dit wel degelijk het geval is, zullen wij een werkgroep opstellen die zich bezig zal houden met het schrijven van een nieuw meerjarenplan.