

35^e BESTUUR DER USSV SOFTIJS



Laura Ammerlaan // Voorzitter
+31683520315
voorzitter@ussvsoftijs.nl

Marije Haakma // Secretaris
+31639599181
secretaris@ussvsoftijs.nl

Boris de Groot // Penningmeester
+31637483633
penningmeester@ussvsoftijs.nl

Fedor van der Laan // Wedstrijdsecretaris
+31651396298
wedstrijdsecretaris@ussvsoftijs.nl

Annick Aarsen // PR-commisaris
+31620684851
pr@ussvsoftijs.nl

Joris Stevers // Comm. Technisch Kader
+31616734229
technischkader@ussvsoftijs.nl

Inhoudsopgave &

Van de Redactie

Lieve Softies,

We gaan alweer hard naar de zomer toe! De laatste schaatstraining is geweest, het KB is bekend, en wij als Redactie geven jullie een laatste N'icetalk om nog even helemaal van te genieten. Dit keer is het thema "Lentekriebels!" We hopen dat jullie die inmiddels allemaal al hebben. Het schijnt dat de kriebels in de vereniging al erg aan het leven zijn, maar dat kan je misschien beter lezen op de roddels en achterklap pagina ;)

Bij lente horen natuurlijk ook plantjes, want de wereld wordt weer groener! Normaal gesproken hebben we met Softijs natuurlijk niet zo veel met groen, maar voor de natuur maken we graag een uitzondering. Terwijl we dit schrijven is er een strakblauwe lucht met een heerlijk zonnetje, het beste lenteweert dat je eigenlijk kan hebben. En corona bestaat semi ook niet meer, dus dat is extra reden om vrolijk te zijn! In deze editie hebben we het over de liefde, over plantjes en bloemetjes en wat je daar vooral niet mee moet doen, en alles over Pasen! Ook babydieren zijn met de lente een hot-topic, dus wij hebben voor je uitgevogeld waar je deze intens schattige beestjes in Utrecht kunt vinden!

Als laatste kijken we uit naar het zomerseizoen! Als je niet kan schaatsen, wat is er heerlijker dan een zonnetje op je bol en een prachtig rondje fietsen? Of juist lekker skeeleren door het Utrechtse landschap terwijl de vogeltjes om je heen je toezingen? Wellicht kom je zelfs de zeldzame trainersvogel tegen, die tegen je fluit dat je ook bij het skeeleren altijd dieper kan zitten. We zien jullie allemaal in ieder geval graag bij de komende trainingen!

Veel leesplezier met deze laatste editie van het 35ste bestuursjaar!

Agenda

7 april	Indoorskeeleren
7 april	Borrel
8-10 april	Alternatief BIK
11 april	Start Zomerseizoen
11 april	Bataborrel
14 april	Symposium
15 april	Commissie- en trainersbedankdag
20 april	Warming up Fysiofabriek
28 april	Wissel ALV
19 en 30 april	Batavierenrace
5 mei	Borrel
11 mei	Collegetour met Ireen Wüst

1	35e bestuur
2	Van de Redactie
3	Van de Voorzitter
4	Chocomeltijd
10	Sportieve uitdagingen van Softies
14	Welke plantjes moet je (niet) hebben
18	Valentijnsbriefjes
21	Wat betekent welke bloem?
23	Fietsen tussen de dieren
26	Roddels & Achterklap
28	Hidde heeft een pagina!
30	Van pit naar plant
31	Corona, wat is dat?
32	Verjaardagen

Lieve Softies,

Het zonnetje schijnt eindelijk na vele stormachtige dagen, de bloemetjes zijn weer aan het bloeien, je gaat de deur uit en komt weer thuis in het licht, het schaatsseizoen is ten einde; al met al is de lente weer begonnen! Ondanks dat schaatsen natuurlijk een van de leukste dingen is om te doen, is het toch altijd wel weer goed geweest als het zonnetje begint te schijnen en de temperatuur oploopt. Deze N'icetalk staat in het thema van de Lentekriebels, een thema waar wij allebei wel een mening over hebben. Ik (Laura) vind het stiekem (eigenlijk niet eens zo stiekem) echt verschrikkelijk. Op alle Nederlandse basisscholen komt 'de week van de Lentekriebels' altijd rond deze tijd van het jaar weer aan bod. Ik snap sowieso niet waarom het behandelen van relationele en seksuele vorming gekoppeld is aan deze periode in het jaar (we zijn tenslotte geen schapen) en je niet gewoon vrij bent dit te behandelen op het moment dat kinderen hiernaar vragen en interesse in tonen. Natuurlijk moeten deze onderwerpen besproken worden, begrijp me niet verkeerd, maar bijvoorbeeld het onderwerp 'Naakt is oké' behandelen bij kleuters zorgt er geheid voor dat de dag erna 3 kleuters met hun broek op hun knieën voor de spiegel in de wc elkaar staan te bekijken. In dit geval heb je trouwens nog geluk, want er zitten ook zeker gevallen tussen die dit midden in het klaslokaal doen. En dan mag jij als leerkracht uit gaan leggen hoe het toch niet helemaal de bedoeling is dat dit op school gebeurt, terwijl je de dag ervoor nog vol overtuiging hebt verteld dat naakt zijn helemaal oké is.

Laura noemde eerder de schapen al als voorbeeld, alleen waarom deze dieren geassocieerd worden met lentekriebels is mij (Loes) niet helemaal duidelijk. Waar Laura verstand heeft van kleuters, heb ik namelijk verstand van lammetjes. Een hele hoop lammetjes worden niet eens in de lente geboren.

Het lammerseizoen begint vaak al in januari en loopt door tot in april. Als wij de lammetjes in de lente in de wei zien lopen zijn ze al zeker een paar weken oud. Bovendien zijn de kriebels die leiden tot de lammetjes al veel eerder overgesprongen. Maarja, iedereen kent wel dat gevoel als je lekker een wandelingetje in het zonnetje maakt en de lammetjes en babygeitjes in de weide aan het spelen zijn. Daar smelt iedereen toch van? Is dat dan wat ze echt bedoelen met die lentekriebels? Dit en nog veel meer ontdek je in deze

NiceTalk, heel veel plezier met lezen!

Liefs,

Laura en Loes

Voorzitters van het 35ste bestuur en 36ste kandidaatsbestuur

Chocomeltijd met

Door Loes & Janneke

Wie worden er geïnterviewd?

Lianne Tijsmans!

21 jaar, zit sinds dit jaar bij Softijs, schaatst in groepje 3 en zit in het derde jaar van de studie Social Works. Daar loopt ze nu stage.

Stijn Visser!

24 jaar, is ondertussen al meer dan vijf jaar lid bij Softijs, heeft zich opgewerkt naar schaatsgroepje 6 en is al twee jaar burger, namelijk als vastgoedadviseur.

Boris Petersen!

24 jaar, is twee jaar geleden lid geworden bij Softijs en zit in schaatsgroepje 6. Hij is bezig met zijn derde jaar rechten. Hiervoor heeft hij ook even Engels gestudeerd en een tussenjaar gehad.



Lianne, Stijn, Boris

Wat is het gênantste dat je ooit is overkomen?

Lianne: Toen ik tien jaar oud was was ik met mijn ouders op vakantie in Turkije en sliepen we in een hotel. Ik ben toen slaapwandelen in mijn blootje mijn kamer uitgelopen. Ergens buiten werd ik wakker, waar iedereen aan de bar me had gezien. Dat was echt niet leuk. Ik slaapwandelen nog steeds weleens.

Stijn kan zich niets bedenken, maar Loes weet dat hij genoeg quotes van Stijn in de “Roddels & Achterklap”-rubriek heeft staan. Stijn kon bijvoorbeeld de deurklink van de wc niet vinden tijdens de kroegentocht. En op skivakantie een paar weken geleden zag Loes iets in een hoopje sneeuw liggen vlak voor de lift: dat was Stijn. Loes herinnert zich ook dat ze tijdens het bierpongen met Stijn in het team zat, maar dat Stijn álles ernaast gooide.

Boris: Nou, ik heb bij mijn studievereniging bestuur gedaan. Bij de bestuursontgroening daarvan kregen we heel veel alcohol te drinken. En ik kan niet tegen alcohol. Ik ben toen van de trap van de universiteit gerold en heb kruipend de wc bereikt...



Wat is je meest bizarre eigenschap?

Lianne: Ik ben heel normaal.

Stijn: Ik heb heel mijn leven gedacht dat iedereen als je onderwater duikt zijn neus dichthoudt met je bovenlip. Dus dat je je lippen naar boven duwt tegen je neusgaten aan om ze dicht te houden. Ik dacht dat dat heel normaal was, dat doe ik al mijn hele leven, maar blijkbaar hoort dat niet zo.

Lianne, lachend: Dat doe ik ook! Tot een vriendin het zag en vroeg, wat doe jij nou!

Janneke: Een gedeelde bizarre eigenschap!

Lianne: Hoe kwam jij erachter?

Stijn: Weet ik niet meer. Waarschijnlijk zei mijn broertje er wat van.

Boris: Ik kan er nooit tegen als je je handen gaat wassen en je dan één hand niet wast. Wat ik ook heb: als mijn ene schaats strakker zit dan de andere dan moeten ze allebei opnieuw gestrikt worden.

Wat zijn je grote passies, naast schaatsen?

Stijn: Wielrennen.

Lianne: Ik ben echt een muzikliefhebber.

Loes: Nog specifieke muziek?

Lianne: Het is eerder, wat niet? Ik kan van bijna alles genieten. Alleen Nederlandse muziek is heel matig. En van die hele schreeuwerige liedjes.

Loes: Heb je liedjes in de gala-afspeellijst gezet?

Lianne: Jazeker! Hitjes uit 2010, Avicii-liedjes, "Music Sounds Better With You", en dat soort liedjes.

Boris: Ja wat doe ik eigenlijk nog meer dan schaatsen... Ik denk gewoon sporten in het algemeen.

Lianne, Stijn, Boris

Wat is de beste keuze die je in de afgelopen tijd gemaakt hebt?

Stijn: Ik maak elke dag goede keuzes. Bijvoorbeeld, om de Veluweloop te lopen de dag na de constitutieborrel van het huidige bestuur. Het was niet leuk maar we hadden wel een mooi uitzicht daar.

Lianne en Boris vinden het maar een lastige vraag.

Boris kwam erachter dat de het een heel goede keuze was om andere schoenen mee te nemen naar het gala.

Wat is je favoriete zomersport om te doen?

Stijn: Wielrennen. Ik ga binnenkort een nieuwe racefiets kopen!

Lianne: Zwemmen. Niet in het zwembad maar lekker buiten.

Boris: Ik heb tien jaar wedstrijdzwemmen gedaan. Maar dat vind ik niet zo leuk meer. Ik denk fietsen.

Waar zou je naartoe op vakantie willen gaan als geld geen probleem is?

Stijn: Nieuw-Zeeland. Alles wat je daar aan films en documentaires van ziet is mooi. The Lord of the Rings is daar bijvoorbeeld opgenomen. En de eilanden hebben alles: zee, bergen.

Loes: En ze hebben geen slangen.

Lianne: Ik zou naar een land in Zuid-Amerika willen. Misschien Argentinië. Heel veel van de wereld lijkt me leuk dus het maakt me niet veel uit. Ik ben nog nooit buiten Europa geweest.

Boris: Ik denk misschien toch Calgary of Salt Lake City. Dan ga ik daar lekker schaatsen. Daar is ook weinig anders te doen.

Chocomeltijd met

Waar denk je aan bij de lente?

Stijn: Mooi weer.

Lianne: Bloemetjes, een bepaalde geur.

Stijn: Zonder jas naar buiten.

Lianne: De zonnebril uit de kast halen.

Boris: Mijn verjaardag, die is volgende week [15 maart]. En fietsen.

Heb je een sportieve uitdaging in het vooruitzicht?

Lianne: Ik niet.

Stijn: Heel veel fietsen op de nieuwe racefiets.

Boris: De vijf kilometer van de Lacustris Semi-Final Races. Dat zijn vijftien rondjes dus maar liefst dertig bochten. Bij het skeuveltoernooi heb ik drie kilometer gedaan en dat ging niet goed.

Tijdens de lente komen de vogels weer tevoorschijn en worden er jonge diertjes geboren. Zou je nog eens wat met dieren willen doen?

Stijn: Ik wil ooit weleens paardrijden.

Loes: Daarvoor moet je naar Cassimy. Het is echt leuk!

Lianne: Ik heb vroeger paardgereden, maar het was te duur om mee door te gaan. Ik ben wel iets van twee keer op ponykamp geweest. Dat was grappig, het gaat heel snel.

Lianne: Een keer was ik ergens waar je kleine geitjes kon knuffelen. Dat zou ik nog weleens willen doen. Als je je vingers uitstak gingen ze daaraan sabbelen, en toen klom er één op mijn rug die aan mijn haar ging sabbelen.

Lianne, Stijn, Boris

Waar kijk je naar uit?

Lianne: In de vakantie ga ik interrailen. We beginnen in Griekenland, door het Oostblok, en naar Berlijn. Daar heb ik heel veel zin in. We gaan met een paar vrienden van de middelbare school, van hostel naar hostel. Hopelijk kan het doorgaan met de situatie in Oekraïne.

We willen graag naar het Oostblok omdat we houden van het kapotte ervan, het is heel lelijk daar. Misschien is dit wel mijn antwoord op de vraag over de beste keuze die ik heb gemaakt: om te gaan interrailen!

Stijn: Ja, waar kijk ik niet naar uit hè, er zijn veel leuke dingen in het vooruitschiet. Het lustrumgala, boeren-BIK. Dat alles weer kan, daar ben ik erg blij mee.

Boris: Het softijsfeest! Die organiseer ik samen met de Actie.



Durf te dromen!

Door Matthijs & Janneke

Softies die ergens van dromen, die doelen voor zichzelf stellen. Sommigen omdat ze ergens hard voor willen trainen, sommigen omdat ze geld ophalen voor een goed doel, anderen omdat ze willen genieten van mooie uitzichten. Laat je inspireren door deze mooie sportieve uitpattingen van avontuurlijke Softies!

Fietsen naar de Middellandse Zee

Fietsen in de bergen, **Matthijs Beerepoot** wordt er wel gelukkig van! Dit jaar staat een iets langer 'fietstripje' op de planning: naar de Middellandse Zee! En dan niet de snelste route, maar juist door zo'n beetje elke Alpenpas onderweg mee te pakken. Naar verwachting meer dan 30.000 hoogtemeters, door de Ardennen, Vogezen, de Zwitserse en Franse Alpen. Gelukkig wordt Matthijs helemaal tot aan Zwitserland vergezeld door een aantal Softies die ook het avontuur aandurven.



De Mont Ventoux beklimmen tegen MS

Jurjen Westenberg gaat in juni met zoveel mogelijk mensen zo vaak mogelijk de Mont Ventoux beklimmen, zowel fietsend als lopend, om geld in te zamelen voor onderzoek naar MS (Multiple Sclerosis). Jurjens zusje heeft helaas anderhalf jaar geleden op slechts 21-jarige leeftijd de diagnose MS gekregen. Op deze manier wil hij een steentje bijdragen aan de behandeling ervan. De training hiervoor bestaat uit zoveel mogelijk fietsen. Hoe meer kilometers hoe beter!

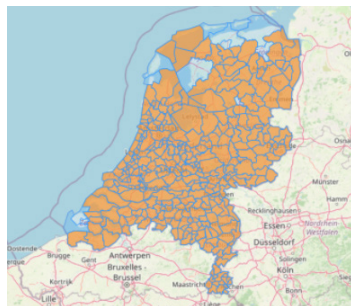
Naast vlakke wegen worden daar ook klimtrainingen in verwerkt door lekker heen en weer over de Utrechtse Heuvelrug te fietsen en weekendjes weg te gaan richting de Ardennen.



Wil je ook bijdragen aan de sponsoractie van Jurjen? Doneren kan via de qr-code.

In alle gemeentes van Nederland fietsen

Nog maar 13 gemeentes! **Bas Verveveldt** is vastberaden om in alle Nederlandse gemeentes te hebben gefietst, voor het einde van het jaar. De website van 'Long term NL challenge' houdt dit voor hem bij (ge koppeld aan Strava), en vooral rondom de noordelijke eilanden missen er nog wat plukjes gemeentes. Valt Bas dan niet in een zwart gat als dit eenmaal is gelukt? Nee hoor, het volgende doel staat alweer klaar: België veroveren! Momenteel staat de teller daar op 178 van de 581, maar na dit jaar is Bas graag al over de helft!



De slotetappe van de Bata rennen

Softijs doet elk jaar mee aan de Batavierenrace. Dat is een estafetteloop van Nijmegen naar Enschede waar enorm veel studenten aan meedoen. Dit jaar lopen **Joris Stevers** en **Lisette Schaar** de laatste mannen- en vrouwenetappe. Dat is de spannendste etappe, waarbij je aankomt op de atletiekbaan van Enschede en je wordt aangemoedigd door een zee aan toeschouwers. Op deze 8 km wordt alle energie eruit gegoid!

Na drie jaar hardloopcje is het voor Joris zover om de slotetappe te rennen. Een mooie afsluiter van zijn bestuursjaar! In de winter heeft hij weinig getraind, maar dat heeft hij nu opgepakt met intervaltrainingen voor de snelheid en duurloopjes voor het uithoudingsvermogen.

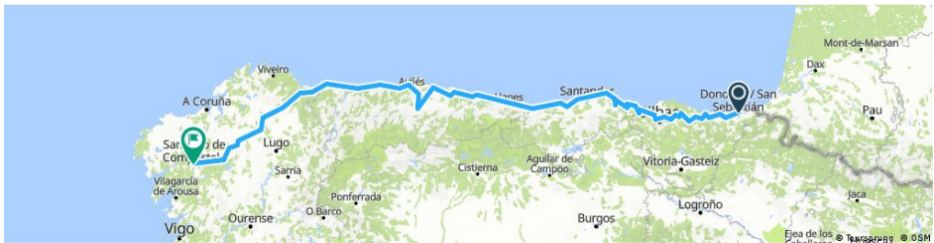
Daarvoor helpt de hardlooptraining op maandag, waarbij iedere softie welkom is om mee te trainen!

Voor Lisette is het de achtste en waarschijnlijk laatste keer dat ze met de Bata meedoet. Ze vindt de Bata superleuk door de combinatie van sporten en feesten en met zijn allen voor één doel gaan. Het lopen van de slotetappe is een leuke manier om de mooie batajaren af te sluiten! Eind maart heeft ze een halve marathon gelopen, dus dan zullen de beentjes al goed op dreef zijn voor de Bata.



Tien kilometer schaatsen bij de Semi-Final Races

Fedor van der Laan heeft de dag na het lustrumgala een schaatswedstrijd van tien kilometer gereden! Die afstand was nog de enige die hij niet had gereden. De wedstrijd vond plaats in Nijmegen, waar ze een 333-meterbaan hebben. Oftewel, veel bochten! Dat zijn dertig rondjes om te schaatsen. Fedor had nog nooit zoveel rondjes achter elkaar gereden in een training. Als voorbereiding heeft hij met Jurjen en Emil trainingsblokken geschaatst. En hij schaatste sowieso al marathons afgelopen jaar. Het gala op de avond ervoor hoorde niet tot de beste voorbereiding, maar andere avonden probeerde hij op tijd te gaan slapen. De tien kilometer ging uiteindelijk beter dan verwacht! Fedors tempo bleef stabiel, ook al deed zijn rug wel wat pijn. Hij is erg tevreden met zijn tijd van 16.17.83. De 5 km is vanaf nu een peulenschil!



Wandelen naar Santiago de Compostela

Santiago de Compostela is een stad in Spanje en is al eeuwenlang een heilige plek waar pelgrims naartoe op bedevaartsoord gaan. De tocht erheen heet ook wel de “Camino de Santiago de Compostela”, of “Camino” in het kort. Vanuit heel Europa gaan er routes naar Santiago. Je kan zelfs vanuit Nederland vertrekken. Maar dan ben je heel lang bezig. **Janneke Hulsen** is in 2021 in drie weken van Irún naar Oviedo gewandeld, iets meer dan vijfhonderd kilometer door Noord-Spanje. Met prachtige uitzichten langs de Atlantische oceaan, lekker eten, pijnlijke voeten en tussendoor kennismaken met andere wandelaars. Volgend jaar wil ze het tweede deel lopen: nog vier à vijfhonderd kilometer van Oviedo naar Santiago.

Welke plantjes

Door Emma, Janneke en Matthijs

De lente is de tijd dat de bloemetjes weer gaan bloeien, de bomen weer bladeren krijgen, en de planten op onze kamer weer gaan groeien! Op het Veilingdiner merkten we het al: plantjes zijn populair bij Softies! En daarom in dit artikel: tips voor de beste (en slechtste) plantjes voor op je kamer, én een heuse Softijs Stekjesruil-appgroep voor plantjeslovers!

Top 5 makkelijk te houden plantjes

1: *Cactus*

Gewoon geen water geven en ergens in de zon zetten. Voor de Sansevieria geldt ongeveer hetzelfde.



2: *Zamioculcas* ofwel ZZ-plant

Als je slecht bent in water geven dan is de *Zamioculcas* een goede plant voor je. En minder prikkelbaar dan een cactus.



3: *Tradescantia* ofwel vaderplant

Deze hangplant met kleine blaadjes is makkelijk te houden, makkelijk te stekken, en kan ook op plekken met weinig zon worden neergezet. Hij heeft wel regelmatig water nodig.



4: *Epipremnum aureum* en *Scindapsus*

Deze klimplanten hebben regelmatig water nodig maar ze kunnen tegen een stootje, dus als je het een keer vergeet zullen ze je vergeven. En ze overleven op schaduwplekken.



5: *Aloë vera*

Ook de *Aloë vera* heeft weinig water nodig, en als pluspunt kan je het sap van deze plant gebruiken als zalf voor een stralende huid!



moet je (niet) hebben

Top 5 makkelijk te stekken plantjes

1: Pannenkoekenplant

Pas maar op, hier heb je er snel te veel van. De jonge pannenkoekenplantjes komen naast de moederplant naar boven groeien.



2: Tradescantia ofwel vaderplant

Als je deze op water zet hebben de stekjes vaak binnen een week al wortels en kunnen ze zo de grond in.



3: Graslelie

In het Engels heet deze plant "spider plant" omdat aan er aan het einde van zijn bladeren nieuwe plantjes vormen die een wat weg hebben van spinnen die aan een draadje hangen.



4: Epipremnum aureum en Scindapsus

Dit zijn makkelijke planten die snel groeien. Als je het laatste deel van de steel eraf knipt en dit op water zet zullen er wortels aan groeien die je weer op opnieuw kan planten. Voor de Monstera geldt hetzelfde, al duurt het daar waarschijnlijk iets langer voor.

5: Stippenbegonia

Deze mooie plantjes kan je ook makkelijk vermeerderen door een steeltje met blaadje op water te zetten. Helaas zijn deze niet altijd makkelijk blij te houden. In de winter hebben ze soms veel last van de verwarming.

Welke plantjes

Top 5 makkelijk te vermoorden plantjes

1: Penisplant

Het kostte de Hortus Botanicus in Leiden 24 jaar om een penisplant tot bloei te krijgen, maar dan heb je ook wat! Een fallusvormig pronkstuk dat stinkt naar rottend vlees. Ideaal voor het maskeren van rottende lijken dus, maar als je daar geen remedie tegen zoekt dan raden we het af om deze in je studentenkamer neer te zetten.



2: Venus vliegenvval (en andere vleesetende planten)

Deze is wel heel cool.

3: Calathea's

Diva's.



4: Bananenplant

Heeft graag een tropisch klimaat met veel water en vochtigheid, wat je in je studentenkamer meestal niet kan bieden.

5: Klimop

Buiten overleven ze overal maar binnen op je kamer worden ze snel verdrietig en zijn ze erg vatbaar voor beestjes.



moet je (niet) hebben

Maaarrrr... de leukste manier om je plantenverzameling uit te breiden is door stekjes te ruilen! We hebben een whatsappgroep gemaakt voor de plantenliefhebbers van Softijs om in contact te komen met elkaar en plantjes te delen. Kom er ook bij via deze QR-code!



Valentijnsbriefjes

Jurjen naar Hille:
LEKKERDINGGG

joris naar al zijn
bestuursgenootjes: hee lieve panda,
fijn dat je mij altijd laten
jorissen je lent mijn favorieten
bestuursgenootje tot zo als ik je
zie. 35 kusjes van joris.

anoniempe naar emil: hei emil!
heel fijn dat je aan me denkt op
valentijnsdag, en je me vertelde wat
je met je rillen helt gedaan. so geef
je mij weer hoop je even in te
kunnen halen. wellicht rijdt ik je
komende toek nog eens van de
laan. sonder grappen, ik vond het
leuk dat je naar helsinki kwam.
geniet van je nieuwe valentijn en de
groeten van bram.

balanne naar tessa, martijn
vermist en laura: lieve
tessa/martijn/laura, bij dese wil
ik jou nogmaals heel erg
bedanken voor je goede zorgen,
hulp en het er gewoon voor
mij zijn die ene vervoelende
avond, je lent een topper! liefs,
balanne



Valentijnsbriefjes

anoniempje naar loes: lief loesje,
jij glimt als het glasuurlaagje
op mijn tompoesje, zacht en
romig van binnen als een
slagroomsoesje. loes, ik houd van
jou zoveel als van appelmoes.
geniet van dit mooie rode roesje
heel veel knuffels en koesjes!



Anoniempje naar Jurjen: Lieve
Jurjen, wanneer mag ik weer
komen logeren? xxx Anoniem

lisanne naar jamie: lieve jamie,
dankjewel voor je vriendschap!
wow, alweer 8 jaar geleden dat
we samen een koffer inpakten
om met sgs naar warschau te
gaan ; op naar nog meer
leuke uitjes! liefs, lisanne



Wat betekent

Door Hidde van der Beek

Na een ijskoude winter is het natuurlijk fijn dat de zon weer schijnt, de vogeltjes zingen en we allemaal uit onze donkere holletjes kunnen komen. Met de aangebroken lente zijn er ook allerlei plantjes die hun best de wereld een stukje mooier te maken. Veel van die plantjes zijn niet alleen mooi, maar hebben ook een verhaal. Om die reden is het leuk om een aantal planten te kiezen met een interessant verhaal en die in dit artikel te noemen. Ik heb voor u drie plantjes gekozen met een life story.

Papaver

Papaver, ook wel bekend als de klaproos, staat voor een aantal verschillende dingen, zoals troost, dodenherdenking, kortstondigheid van het leven en de doodslaap. De reden voor die eerste twee betekenissen ligt besloten in de Eerste Wereldoorlog. In de slagvelden van Noord-Frankrijk werden na verloop van tijd volledig rood door de klaprozen die daar groeiden. De klaproos wordt daarom geassocieerd met alle mensen die destijds op het slagveld gevallen zijn.

Papaverzaad heeft een slaapverwekkende werking en de plant zelf heeft bladeren die zeer snel verwelken. De verwelking heeft een symbolische functie voor de korthed van het leven. De papaver is daarom het symbool van Hypnos, de god van de slaap in Griekse mythologie en de broer van Thanatos. Thanatos is de god van de dood. Vanwege de connectie met slaap en de symboolwerking voor de korthed van het leven, krijgt de bloem ook betekenis als symbool voor de doodslaap.



Narcis

Een narcis heeft een bijzondere betekenis uit de Griekse mythologie. Narcissus was een beeldschone man die alleen maar gaf om de jacht. Van liefde hoefde hij niets te weten. Door zijn leven heen zijn er veel op hem verliefd geworden. De moeder van Narcissus had gehoord dat Narcissus zou blijven leven zolang hij zichzelf niet zou kennen. Met dit vage advies moest ze het maar doen. Een verliefde maagd werd wreed door Narcissus weggejaagd. Uit wraak bad te tot de goden dat Narcissus iemand zou ontmoeten die zijn liefde niet zou

welke bloem?

Daarom kwam Narcissus op een dag een heilige poel tegen waar Narcissus besloot te rusten. Het water was zo helder dat Narcissus bij het vooroverbuigen zijn eigen reflectie perfect kon zien. In plaats van zijn eigen spiegelbeeld, nam Narcissus de verschijning aan voor een god of geest die in de poel leefde. Narcissus werd opslag verliefd op de gestalte en kon niet anders dan staren. Toen hij de gestalte probeerde te kussen verdween die echter en toen hij ertegen sprak kreeg hij geen antwoord. Uit depressie vergat hij te eten, te drinken en te slapen, maar wegstaren deed hij niet. Het is gezegd dat toen hij stierf en naar de onderwereld ging, hij nog steeds naar zijn reflectie zit te kijken in de rivier Styx. Op de plek waar Narcissus stierf was geen lichaam te vinden, enkel een narcis. Het woord narcist, wat betekent dat iemand geobsedeerd is door eigen uiterlijk of persoonlijkheid, komt hier ook vandaan.

Het was een groep van vijf studenten die, in 1942, zich op een geweldloze manier verzette tegen het naziregime. Dit werd gedaan door pamfletten te verspreiden over grote steden in Duitsland en Oostenrijk. Een van de gegeven redenen voor de naam is om de puurheid en onschuld te houden wanneer iemand het tegen het kwaad opneemt.



Witte roos

rozen komen in allerlei mooie kleurtjes en al die rozen hebben ook een eigen betekenis. Voor u heb ik echter de witte roos gekozen. Een witte roos staat voor zuiverheid, vertrouwen, puurheid en onschuld. Het kan gezien worden als een bloem die past bij een nieuw begin, zoals wanneer je je aan iemand verontschuldigd of bij een trouwerij. De reden dat ik deze mooie bloem ook heb gekozen is vanwege een Duitse verzetsgroep uit de Tweede Wereldoorlog die de Weiße Rose heette.

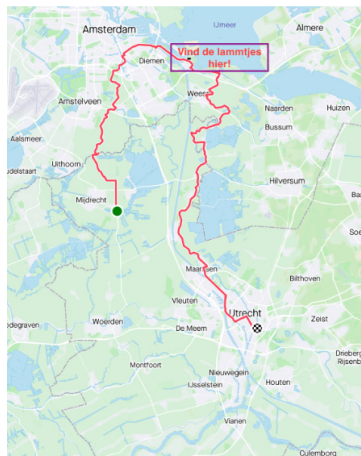


Fietsen tussen

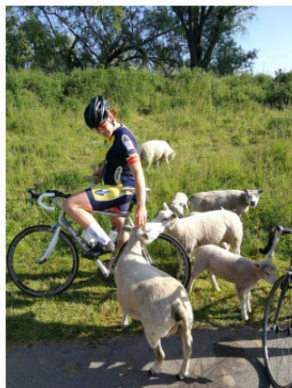
Door Nienke & Emma

Word jij ook zo gelukkig van lammetjes, groene blaadjes en de lentelucht? Ga erop uit met deze routes!

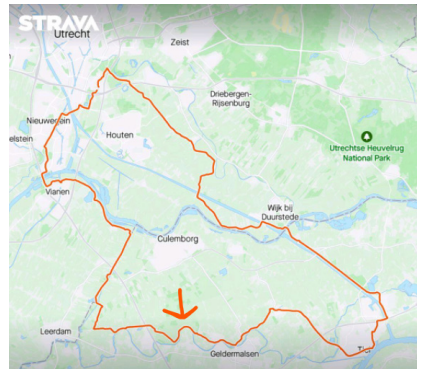
Zin in een langere duurrit? Zin in het fietsen tussen de schapen en de lammetjes? Fiets dan naar het waterkeringpad naast de diemerzeedijk. Daarnaast niet alleen een leuke route met leuke babydieren, maar ook een supermooie route langs het water: ga via de Amstel heen en via de vecht terug (of andersom), zoals in deze route.



PS. niet tussen de lammetjes, maar wel lammetjes kunnen aanschouwen in een kortere route? Fiets dan naar de lekdijk!



Wil je wat exotischere dieren bekijken? In Beesd zit dierentuin de Paay waar je 78 verschillende diersoorten kan vinden. Met een kangaroeweide en kamelen is dierentuin de Paay de perfecte locatie voor je plaspauze!





Roddels? Quotes?



+31 6 43 67 74 37

(Loes Berkhof)





Ook schaatsles geven?

 Duo sport

Kom langs of mail:
info@duosport.nl

Emma: "Ik denk dat 20 cm erbij misschien wel lekker is"

Anke: "Weet je in Noorwegen deed ik het gewoon tussen auto's maar hier kan dat echt niet hoor!"

Janneke: "Op een gegeven moment ben je een hardie"

Stijn: "Waar blijven de ELS vrouwen?"

Boris de Groot: "Die hebben we aangevraagd maar laten nog even op zich wachten"

Tijdens het lustrumgala was het dan zo ver, want mij is ter ore gekomen dat Boris de Groot en de voorzitter van ELS daar elkaar een heel stuk beter hebben leren kennen...

De voorzitter van ELS is niet de enige die Boris beter heeft leren kennen die avond, Eline en Boris hadden het ook heeeel gezellig op één van de bankjes...

Hiltje en Martijn Makaske deden ook ogen opkijken door samen naar het lustrumdiner te komen...

Marije en Joris (van ELS bestuur gelukkig) verdwenen naar het dek voor wat alone-time...

Marije en Boris waren niet de enigen van het bestuur die hun netwerk verder uitgebreid hebben, Annick heeft dat gedaan met Wouter...

Joost: "Gaan we ergens op mikken of gewoon stoten?"

Laura: "Wouter, kan je harder... ofzo?"

Fedor: "Oh wauw, ik heb niet eens een broek aan... Sommige mensen lopen gewoon zo over straat hè!"

Loes: "NOTUUUH"

Annick: "Precies in de gleuf"

Joris: "Ik heb hele harde billen"

& Achterklap

Celine: "Het is altijd weer een verrassing wat je precies in je mond hebt"

Marije: "Je kunt bestuur zijn of bestuur doen"

Iris: "Jooost je moet dieper!"

Hiltje: "I like bad boysss"

Het voordeel van een pyjamafeest is dat je direct in bed kan duiken! Bepaalde bestuursleden zullen dat vast niet in hun eentje hebben gedaan...

Emma: "In Dubai kun je volgens mij indoor skiën"

Hidde: "Ja, maar in Dubai kun je ook mensen kopen"

De allereerste borrel bij 't Pandje heeft ook weer hele leuke quotes opgeleverd:

Boris de Groot: "Ik ben met Loes bij de douche"

Fleur tijdens luisteren naar het liedje 'Amsterdam': "Dit liedje gaat toch over Utrecht?"

Anna: "Als je niet test, ben je ook niet positief"

Het bestuur heeft de intieme banden met De Skeuvel goed onderhouden tijdens het Softijsfeest

Lieve lezer,

Recentelijk was het veilingdiner van Softijs. Het was een spectaculaire avond vol jolijt, maar voor mij was er ook een moment van schrik. Ik had namelijk nog een pagina tegoed van het kerstveilingdiner van twee jaar geleden. Ik had natuurlijk nog langer kunnen uitstellen, maar na 7 jaar trouw Softijslid te zijn bomvol ervaringen en na een zeer geslaagd lustrum vond ik toch dat ik een keer iets op de pagina moest zetten. Maar wat dan? De inspiratie sloeg namelijk nog niet helemaal toe. Mij werd verteld “schrijf over iets waar je van houdt”, maar feestjes, frituur en dieren zijn allemaal al eens langs geweest. Over die onderwerpen een stuk schrijven is wellicht ten overvloede. Toen gaf mijn muse me een goed idee. Schrijf iets over Softijs, de grappige dingen, de leuke dingen, de minder leuke dingen en de unieke dingen.

Nu denken jullie natuurlijk “pff ik kan zo 100 dingen noemen die ook genoemd zouden moeten worden”. Om die reden wil ik graag een nieuwe column starten waar de Softies hun indrukken van Softijs kunnen delen (als de commissie dit natuurlijk goedkeurt). Het hoeft ook niet een van de bovenstaande categorieën zijn. Je mag een inzending doen met bijvoorbeeld “prachtig aan Softijs vind ik dat we de mooiste kleur rood hebben”, ga los! Het e-mailadres is redactie.nicetalk@gmail.com, succes!

Grappig aan Softijs vind ik:

- Het incasso na een veilingdiner.
- De OV-fietssituatie na een gala.
- Dat de nietmachine al drie jaar kwijt is, maar dat een nieuwe kopen ook jaren duurde (ondanks de gunstige financiële situatie).
- Dat we nog steeds niet goed zijn in promo maken.
- Of in je leden kennen.
- Dat veel dingen aan de oppervlakte goed geregeld lijken, maar eigenlijk heel houtje-touwtje gaan.
- Dat we een enorme incestvereniging zijn...

Leuk aan Softijs vind ik:

- De gezelligheid.
- De oprechtheid van de mensen.
- Als je een evenement helemaal met je commissie succesvol opbouwt.
- Dat veel mensen op het ijs zo hard vooruit blijven gaan.
- Dat we nooit krap zitten qua geld (lees: ruim inbegroten).
- Dat er na elke kamp mogelijk weer drie nieuwe scharrels/potentiëla's zijn (lees: incestvereniging).
- Dat de wedsecs nog steeds met succes de kar trekken.
- Dat iedereen welkom is.
- Dat veel mensen bereid zijn om te helpen.
- En natuurlijk de spontane blote-bastenborrels.

Minder leuk aan Softijs vind ik:

- Dat we soms niet goed kunnen plannen.
- En de commissies ook niet zo handig zijn met begrotingen (het maken dan wel opsturen ter controle naar de penningmeester).
- Dat we zo weinig meer uitgaan/zo burgerlijk zijn geworden.
- Dat ik niet alle namen meer ken.
- Dat we soms te veel dingen in beton willen gieten.
- Of soms totaal geen plan hebben.
- Het minst leuk is nog wel dat ik nooit de 11-kroegentocht heb gehaald, maar slechts 10 kroegen.

Uniek aan Softijs is:

- Dat ik me altijd welkom heb gevoeld.
- Dat zo veel mensen hier een leuke partner hebben gevonden.
- Dat elk seizoen weer zo anders voelt.
- Dat 't Pandje nog steeds als thuiskomen voelt.
- Dat ik in genoemde Pandje een keer een pitcher heb geadt.
- Dat Matthijs nooit geen Softie zal zijn.
- Dat men nog steeds verwacht dat Ronald naar de vergaderingen komt (wellicht naïef), maar dat hij onverwachts wel op de borrels is.....
- Dat we eigenlijk zo veel verschillende leuke sporten doen.



Altijd fijn om terug te kijken, zoals deze goeie herinnering aan de eerste foto van mij die ooit in de N'icetalk heeft gestaan (uit 2015)

Van Pit naar Plant

Je avocado is op en nu heb je een pit. In plaats van weggooien kan je daar ook een plantje uit opkweken! Hoe doe je dat?

Stap 1: Eet eerst de rest van de avocado op.

Stap 2: Week de pit ongeveer twee dagen in een glas water.

Stap 3: Verwijder de buitenste bruine laag van de pit. Dit gaat het best met een klein schilmesje.

Stap 4: Maak keukenpapier of stevig wc-papier een beetje vochtig. Wikkel de pit in het papier. Doe dit in een plastic zakje en leg op een warme plek.

Stap 5: Laat de pit zo een tijdje liggen. Zorg dat het papier niet uitdroogt. Tussendoor kan je checken of de pit al ontkiemt. Hoe lang dat duurt kan erg verschillen.

Stap 6: Waarschijnlijk ontstaat er na een paar weken een barst in de pit, en nog wat later komt er een wortel uitgegroeid. Als de wortel een paar centimeter lang is kan je de pit op water of in de grond zetten. Als je 'm op water zet, zal hij op een gegeven moment niet goed meer groeien omdat hij niet genoeg voedingsstoffen heeft. Het is wel leuk om de wortels te zien groeien, en je kan 'm daarna in de grond zetten. Als je 'm in de grond zet moet de grond tot ongeveer de helft van de pit komen.



Corona, wat is dat?

Door Loes Berkhof

Eindelijk begint het er weer een beetje op te lijken: de goeie ouwe tijd! Coronamaatregelen worden steeds verder afgeschaald, en dat merken we ook bij Softijs natuurlijk weer! De borrel in het KNSB café op de woensdagavond, de borrel in 't Pandje, en natuurlijk het lustrumgala, alles kon gelukkig weer doorgaan! Menig Softie heeft daar dan ook goed van genoten, in de Roddels en Achterklap sectie zul je dat zien ;).

Dan over het lustrumgala; eindelijk kon het dan toch doorgaan! Met een groep van ongeveer 40 Softies en een paar ELSers hebben we bij Humphreys genoten van een heerlijk driegangendiner. Nadat iedereen zich daar aan tegoed had gedaan, zijn we onder leiding van Jurjen met zijn hoge hoed op de fiets in colonne vertrokken naar de boot waar het gala plaats zou vinden! Anna, Hidde, Wouter en Laura van de lustrumcommissie hadden de boot prachtig weten te versieren, en een voor een werd iedereen welkom geheten op de boot. Schaatsverenigingen buiten Softijs om waren ook goed vertegenwoordigd! Er is 4 uur gevaren op het Amsterdam-Rijnkanaal, terwijl iedereen lekker aan het dansen was op alle goeie hitjes! Wederom bleek dat Softijs en ELS meer met elkaar gemeen hebben dan alleen het schaatsen; wel 2 bestuursleden van Softijs hebben het aangelegd met 2 bestuursleden van ELS! Zouden er nieuwe SoftELS-koppels in het zicht zijn? Nadat de boot had aangelegd zijn een aantal mensen nog lekker de stad in geweest om te afteren, en zelfs Wouter is deze keer een keertje niet kwijtgeraakt! Misschien hoeft de GPS-tracker dan toch niet aangeschaft te worden ;).

Naast alle feestjes kunnen we eindelijk ook weer wedstrijden rijden! Het langverwachte NSK allround gaat ook eindelijk plaatsvinden! Op 26 en 27 maart zullen studentenschaatsers uit het hele land strijden om de prijzen in Haarlem. Maar ook buiten het schaatsen om zijn er weer genoeg leuke dingen om te doen.

Zo hebben we ons eindelijk weer ongegeneerd kunnen verkleden en zuipen, oftewel carnaval kunnen vieren! In de winkels en het OV wordt het wel weer oppassen, want de mondkapjes mogen weer af en dat betekent dat iedereen gewoon weer kan genieten van alle gekke bekken die je trekt als er iemand langs loopt die niet zo fris ruikt, en ook bij het gapen zullen we toch echt weer een hand voor onze mond moeten houden als je niet wil dat iedereen het aantal vullingen in je gebit kan tellen.

Het oude normaal lijkt een beetje te zijn teruggekeerd, en laten we er met zijn allen weer lekker van genieten!



3 April Janine Noordam
3 April Tony Korf
4 April Peter Paul Erdman
6 April Veerle Veldhuis
7 April Eliza Hobo
9 April Anna Bundalo
12 April Nienke Hinsenveld
13 April Renske Kempen
20 April Myrthe ter Heide
22 April Frederieke Jansen
24 April Fleur Steentjes
26 April Niene Iping
27 April Jacco Groen
30 April Anna Duhén
1 Mei Mirte Neefjes
1 Mei Emma van der Tang
6 Mei Marije Haakma
8 Mei Danique Ammerlaan
9 Mei Maura Blommaart
10 Mei Hiltje Gerritsma
24 Mei Jamie Lensén
26 Mei Ronald van der Woude
29 Mei Arnold Savenije
30 Mei Annick Aarsen
30 Mei Hidde van de Beek
31 Mei Jurjen Westenberg

Redactie
Boris de Groot
Danique Ammerlaan
Emma Hennink
Hidde van de Beek
Janneke Hulsén
Loes Berkhof
Matthijs Beerepoot
Nienke Hinsenveld

Mail:
Redactie@ussvsoftijs.nl

Hotline:
+31 643677437
(Loes Berkhof)