

1. Uitslag Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Emma Hulshof	DSA	8	O	43.66		
2	19 Quinty van Klink	DN2	10	O	44.97		
3	7 Mila Burger	DN2	8	I	45.01		
4	23 Milou van Leeuwen	DA2	10	I	45.91		
5	6 Zéfina de Bruin	DN1	9	O	46.28		
6	38 Emma Alida Veuger	DA2	9	I	46.29		
7	3 Femke Berends	DN1	7	I	46.44		
8	31 Emma Schoonhoven	DSA	6	O	46.58	PR	
9	34 Nienke Schuur	DN4	5	O	47.28		
10	39 Annick van der Woude	DN1	6	I	48.14		
11	30 Nicolle van Rijswijk	DSA	5	I	48.78		
12	16 Kim Hoekstra	DN2	4	O	48.80	PR	
13	1 Ilse Bakker	DN2	7	O	50.29		
14	8 Amélie Coremans	DA2	3	I	54.10		
15	25 Ilse Mahieu	DN1	4	I	58.40	PR	
16	44 Elli van der Werf	DSA	3	O	59.45		
17	2 Luka Beers	DA2	1	I	1:02.47		

1. Rituitslag Dames 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	2	Luka Beers		DA2	51.94	1:02.47	
	rd							
		Luka Beers						
		100m	18.71	(18.71)			m	
		500m	1:02.47	(43.76)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
							m	
							m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	8	Amélie Coremans		DA2	52.62	54.10	
	rd	44	Elli van der Werf		DSA	58.12	59.45	
		Amélie Coremans						
		100m	14.16	(14.16)			100m	15.14 (15.14)
		500m	54.10	(39.94)			500m	59.45 (44.31)
		Elli van der Werf						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	25	Ilse Mahieu		DN1	58.92	58.40	PR
	bl	16	Kim Hoekstra		DN2	54.03	48.80	PR
		Ilse Mahieu						
		100m	14.77	(14.77)			100m	12.96 (12.96)
		500m	58.40	(43.63)			500m	48.80 (35.84)
		Kim Hoekstra						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	30	Nicolle van Rijswijk		DSA	45.81	48.78	
	rd	34	Nienke Schuur		DN4	46.63	47.28	
		Nicolle van Rijswijk						
		100m	12.87	(12.87)			100m	12.72 (12.72)
		500m	48.78	(35.91)			500m	47.28 (34.56)
		Nienke Schuur						

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	39 Annick van der Woude	DN1	45.68	48.14	
	bl	31 Emma Schoonhoven	DSA	46.60	46.58	PR
		Annick van der Woude		Emma Schoonhoven		
		100m	12.48 (12.48)	100m	12.29 (12.29)	
		500m	48.14 (35.66)	500m	46.58 (34.29)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	3 Femke Berends	DN1	46.40	46.44	
	rd	1 Ilse Bakker	DN2	47.51	50.29	
		Femke Berends		Ilse Bakker		
		100m	12.27 (12.27)	100m	13.14 (13.14)	
		500m	46.44 (34.17)	500m	50.29 (37.15)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	7 Mila Burger	DN2	43.75	45.01	
	bl	17 Emma Hulshof	DSA	42.25	43.66	
		Mila Burger		Emma Hulshof		
		100m	12.07 (12.07)	100m	11.99 (11.99)	
		500m	45.01 (32.94)	500m	43.66 (31.67)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	38 Emma Alida Veuger	DA2	45.12	46.29	
	rd	6 Zéfina de Bruin	DN1	44.39	46.28	
		Emma Alida Veuger		Zéfina de Bruin		
		100m	12.41 (12.41)	100m	12.57 (12.57)	
		500m	46.29 (33.88)	500m	46.28 (33.71)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	23 Milou van Leeuwen	DA2	45.39	45.91	
	bl	19 Quinty van Klink	DN2	44.81	44.97	
		Milou van Leeuwen		Quinty van Klink		
		100m	12.38 (12.38)	100m	12.39 (12.39)	
		500m	45.91 (33.53)	500m	44.97 (32.58)	

2. Uitslag Dames 500 - alleen zaterdag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Ine Bonthuis	DN2	14	I	46.88		
2	13 Hiltje Gerritsma	DN2	13	I	49.36		
3	37 Floor Veldhuis	DSA	11	I	55.33		
4	26 Nienke Markensteijn	DSA	13	O	55.70		
5	28 Rianne Olijerhoek	DN1	14	O	56.70		

2. Rituitslag Dames 500 - alleen zaterdag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
11	wt	37	Floor Veldhuis	DSA		54.06	55.33		
	rd								
		Floor Veldhuis							
		100m	14.59	(14.59)	m				
		500m	55.33	(40.74)					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
12	gl								
	bl								
			m		m				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
13	wt	13	Hiltje Gerritsma	DN2		48.57	49.36		
	rd								
		26	Nienke Markensteijn	DSA			55.70		
		Hiltje Gerritsma		Nienke Markensteijn					
		100m	13.49	(13.49)	100m	13.95	(13.95)		
		500m	49.36	(35.87)	500m	55.70	(41.75)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
14	gl	5	Ine Bonthuis	DN2		45.69	46.88		
	bl								
		28	Rianne Olijerhoek	DN1		55.84	56.70		
		Ine Bonthuis		Rianne Olijerhoek					
		100m	12.77	(12.77)	100m	14.87	(14.87)		
		500m	46.88	(34.11)	500m	56.70	(41.83)		

3. Uitslag Heren 500 - alleen zaterdag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	129 Wester Landman	HA2	17	O	39.06	PR	
2	103 Remco Boere	HSA	18	O	40.91		
3	101 Joris Bellingwout	HN4	16	O	42.02		
4	138 Maurice Rijs	HSA	17	I	42.18		
5	158 Erik van Welsenens	HSA	16	I	42.20		
6	156 Sybe Weening	HN1	18	I	44.09		
7	161 Martijn van der Zwaard	HSA	15	I	48.60		
8	162 Jasper Zwartjes	HN3	15	O	1:07.46	FL	

3. Rituitslag Heren 500 - alleen zaterdag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	161	Martijn van der Zwaard		HSA	47.35	48.60	
	rd	162	Jasper Zwartjes		HN3		1:07.46	FL
		Martijn van der Zwaard			Jasper Zwartjes			
		100m	12.81	(12.81)	100m	14.15	(14.15)	
		500m	48.60	(35.79)	500m	1:07.46	(53.31)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	158	Erik van Welsenens		HSA	41.40	42.20	
	bl	101	Joris Bellingwout		HN4	41.95	42.02	
		Erik van Welsenens			Joris Bellingwout			
		100m	11.41	(11.41)	100m	11.65	(11.65)	
		500m	42.20	(30.79)	500m	42.02	(30.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	138	Maurice Rijs		HSA	42.09	42.18	
	rd	129	Wester Landman		HA2	39.71	39.06	PR
		Maurice Rijs			Wester Landman			
		100m	11.10	(11.10)	100m	10.74	(10.74)	
		500m	42.18	(31.08)	500m	39.06	(28.32)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	156	Sybe Weening		HN1	43.68	44.09	
	bl	103	Remco Boere		HSA	40.67	40.91	
		Sybe Weening			Remco Boere			
		100m	11.72	(11.72)	100m	11.03	(11.03)	
		500m	44.09	(32.37)	500m	40.91	(29.88)	

4. Uitslag Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	163 Jan Hein Verhoeff	HN4	40	O	38.67		
2	147 Bart Valentijn	HN4	41	I	39.23		
3	142 Colin Schrijver	HN2	42	I	39.24		
4	141 Seb van Schelven	HA2	38	I	40.37	PR	
5	114 Danny Heijkoop	HN1	41	O	40.55		
6	132 Menno Mudde	HN4	38	O	40.75		
7	152 Martijn Vermist	HN3	37	O	40.84		
8	111 Lucas Gresel	HN1	40	I	40.92		
9	127 Simcha Kruithof	HA1	42	O	41.24		
10	119 Vishwaraj Jadeja	HSB	39	O	41.31		
11	113 Ruben den Hartog	HSA	36	O	41.33	PR	
12	157 Abe Jan Weenink	HA2	34	I	41.35		
13	125 Thiadrik Kramer	HSA	39	I	41.38		
14	144 Rutger Snoek	HSA	37	I	41.65		
15	123 Daniël Kooyman	HN2	36	I	41.79		
16	105 Bavo Coremans	HSA	35	O	41.92		
17	149 Marijn Venderbosch	HSA	32	I	42.08	PR	
18	107 Frank van den Eshof	HSA	35	I	42.23		
19	146 Pieter Ullersma	HN2	34	O	42.31		
20	130 Emil Löwik	HSA	30	O	42.67		
21	115 Loek Hendriksen	HN1	32	O	42.75		
22	110 Jeroen Goudswaard	HSA	31	O	43.31		
23	100 Jesse Arkema	HN2	29	I	43.59		
24	124 Maurits Kooyman	HN4	31	I	43.62		
25	116 Rik Hoekstra	HN4	30	I	43.83		
26	128 Fedor van der Laan	HSA	28	I	43.86		
27	148 Persijn van de Velden	HN2	28	O	43.87		
28	118 Otto Immerzeel	HB2	33	I	43.95		
29	106 Peter Paul Erdman	HSA	27	I	43.99	PR	
30	159 Jort van Wijk	HN1	33	O	44.11		
31	160 Rik van der Wurff	HSA	25	I	44.41		
32	140 Tade Salverda	HN3	29	O	44.62		
33	153 Lars Vernet	HN1	25	O	44.67		
34	143 Joost Smeets	HN4	23	O	45.86	PR	
35	117 Hugo Hulleman	HN4	27	O	46.46		
36	145 Joris Stevers	HN4	26	I	46.83		
37	139 Friso Rip	HN4	22	I	48.36		
38	136 Boris Petersen	HSA	24	O	49.31		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	112 Boris de Groot	HN3	23	I	49.56		
40	154 Bas Verseveldt	HSA	24	I	50.97		
41	150 Rogier Venderbosch	HN3	19	O	54.16		
42	134 Floris Naber	HN4	21	I	57.06		
43	122 Wouter Kelderman	HN4	22	O	58.03	FL	
44	120 Sebastiaan Jans	HN3	19	I	59.66	FL	
45	126 Stan Krewinkel	HN2	20	I	1:01.18		
46	121 Zevus Janssen	HN4	20	O	1:07.29		
	131 Antoine Moghaddar	HSA	21	O	DQ		
	135 Tycho Parmentier	HN4	26	O	DNS		

4. Rituitslag Heren 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	120 Sebastiaan Jans	HN3		59.66	FL
	rd	150 Rogier Venderbosch	HN3		54.16	
		Sebastiaan Jans		Rogier Venderbosch		
		100m	12.44 (12.44)	100m	13.85 (13.85)	
		500m	59.66 (47.22)	500m	54.16 (40.31)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	126 Stan Krewinkel	HN2		1:01.18	
	bl	121 Zevus Janssen	HN4		1:07.29	
		Stan Krewinkel		Zevus Janssen		
		100m	13.91 (13.91)	100m	15.59 (15.59)	
		500m	1:01.18 (47.27)	500m	1:07.29 (51.70)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	134 Floris Naber	HN4	56.51	57.06	
	rd	131 Antoine Moghaddar	HSA		DQ	
		Floris Naber		Antoine Moghaddar		
		100m	15.21 (15.21)	100m	14.06 (14.06)	
		500m	57.06 (41.85)	500m	55.71 (41.65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	139 Friso Rip	HN4	47.02	48.36	
	bl	122 Wouter Kelderman	HN4	48.90	58.03	FL
		Friso Rip		Wouter Kelderman		
		100m	12.77 (12.77)	100m	19.44 (19.44)	
		500m	48.36 (35.59)	500m	58.03 (38.59)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	112 Boris de Groot	HN3	47.66	49.56	
	rd	143 Joost Smeets	HN4	47.07	45.86	PR
		Boris de Groot		Joost Smeets		
		100m	12.87 (12.87)	100m	12.55 (12.55)	
		500m	49.56 (36.69)	500m	45.86 (33.31)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	154 Bas Verseveldt	HSA	49.22	50.97	
	bl	136 Boris Petersen	HSA	49.18	49.31	
		Bas Verseveldt		Boris Petersen		
		100m	13.31 (13.31)	100m	13.15 (13.15)	
		500m	50.97 (37.66)	500m	49.31 (36.16)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	160 Rik van der Wurff	HSA	44.04	44.41	
	rd	153 Lars Vernet	HN1	42.97	44.67	
		Rik van der Wurff		Lars Vernet		
		100m	11.62 (11.62)	100m	12.22 (12.22)	
		500m	44.41 (32.79)	500m	44.67 (32.45)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	145 Joris Stevers	HN4	45.22	46.83	
	bl	135 Tycho Parmentier	HN4	46.44	DNS	
		Joris Stevers		Tycho Parmentier		
		100m	12.35 (12.35)			
		500m	46.83 (34.48)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	106 Peter Paul Erdman	HSA	44.02	43.99	PR
	rd	117 Hugo Hulleman	HN4	46.34	46.46	
		Peter Paul Erdman		Hugo Hulleman		
		100m	12.22 (12.22)	100m	12.46 (12.46)	
		500m	43.99 (31.77)	500m	46.46 (34.00)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	128 Fedor van der Laan	HSA	43.22	43.86	
	bl	148 Persijn van de Velden	HN2	42.99	43.87	
		Fedor van der Laan		Persijn van de Velden		
		100m	11.64 (11.64)	100m	11.85 (11.85)	
		500m	43.86 (32.22)	500m	43.87 (32.02)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	100 Jesse Arkema	HN2	41.12	43.59	
	rd	140 Tade Salverda	HN3	43.08	44.62	
		Jesse Arkema		Tade Salverda		
		100m	11.83 (11.83)	100m	11.87 (11.87)	
		500m	43.59 (31.76)	500m	44.62 (32.75)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	116 Rik Hoekstra	HN4	42.74	43.83	
	bl	130 Emil Löwik	HSA	42.41	42.67	
		Rik Hoekstra		Emil Löwik		
		100m	11.61 (11.61)	100m	11.47 (11.47)	
		500m	43.83 (32.22)	500m	42.67 (31.20)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	124 Maurits Kooyman	HN4	42.59	43.62	
	rd	110 Jeroen Goudswaard	HSA	42.26	43.31	
		Maurits Kooyman		Jeroen Goudswaard		
		100m	11.55 (11.55)	100m	11.85 (11.85)	
		500m	43.62 (32.07)	500m	43.31 (31.46)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	149 Marijn Venderbosch	HSA	42.14	42.08	PR
	bl	115 Loek Hendriksen	HN1	42.09	42.75	
		Marijn Venderbosch		Loek Hendriksen		
		100m	11.21 (11.21)	100m	11.45 (11.45)	
		500m	42.08 (30.87)	500m	42.75 (31.30)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	118 Otto Immerzeel	HB2	42.20	43.95	
	rd	159 Jort van Wijk	HN1	42.12	44.11	
		Otto Immerzeel		Jort van Wijk		
		100m	12.12 (12.12)	100m	12.27 (12.27)	
		500m	43.95 (31.83)	500m	44.11 (31.84)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	157 Abe Jan Weenink	HA2	40.70	41.35	
	bl	146 Pieter Ullersma	HN2	42.00	42.31	
		Abe Jan Weenink		Pieter Ullersma		
		100m	11.35 (11.35)	100m	11.68 (11.68)	
		500m	41.35 (30.00)	500m	42.31 (30.63)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	107 Frank van den Eshof	HSA	41.24	42.23	
	rd	105 Bavo Coremans	HSA	40.51	41.92	
		Frank van den Eshof		Bavo Coremans		
		100m	11.14 (11.14)	100m	11.27 (11.27)	
		500m	42.23 (31.09)	500m	41.92 (30.65)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	123 Daniël Kooyman	HN2	41.25	41.79	
	bl	113 Ruben den Hartog	HSA	41.43	41.33	PR
		Daniël Kooyman		Ruben den Hartog		
		100m	11.00 (11.00)	100m	11.06 (11.06)	
		500m	41.79 (30.79)	500m	41.33 (30.27)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	144 Rutger Snoek	HSA	40.13	41.65	
	rd	152 Martijn Vermist	HN3	38.83	40.84	
		Rutger Snoek		Martijn Vermist		
		100m	11.48 (11.48)	100m	10.93 (10.93)	
		500m	41.65 (30.17)	500m	40.84 (29.91)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	141 Seb van Schelven	HA2	40.52	40.37	PR
	bl	132 Menno Mudde	HN4	39.87	40.75	
		Seb van Schelven		Menno Mudde		
		100m	10.73 (10.73)	100m	11.27 (11.27)	
		500m	40.37 (29.64)	500m	40.75 (29.48)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	125	Thiadrik Kramer		HSA	39.46	41.38	
	rd	119	Vishwaraj Jadeja		HSB	40.11	41.31	
		Thiadrik Kramer			Vishwaraj Jadeja			
		100m	11.65	(11.65)	100m	11.07	(11.07)	
		500m	41.38	(29.73)	500m	41.31	(30.24)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	111	Lucas Gresel		HN1	38.68	40.92	
	bl	163	Jan Hein Verhoeff		HN4	37.07	38.67	
		Lucas Gresel			Jan Hein Verhoeff			
		100m	11.03	(11.03)	100m	10.68	(10.68)	
		500m	40.92	(29.89)	500m	38.67	(27.99)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	147	Bart Valentijn		HN4	37.84	39.23	
	rd	114	Danny Heijkoop		HN1	39.52	40.55	
		Bart Valentijn			Danny Heijkoop			
		100m	10.56	(10.56)	100m	11.05	(11.05)	
		500m	39.23	(28.67)	500m	40.55	(29.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	142	Colin Schrijver		HN2	37.53	39.24	
	bl	127	Simcha Kruithof		HA1	39.40	41.24	
		Colin Schrijver			Simcha Kruithof			
		100m	10.89	(10.89)	100m	11.20	(11.20)	
		500m	39.24	(28.35)	500m	41.24	(30.04)	

5. Uitslag Dames 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Emma Hulshof	DSA	51	O	2:13.89		
2	19 Quinty van Klink	DN2	50	I	2:16.21		
3	6 Zéfinia de Bruin	DN1	50	O	2:18.73		
4	7 Mila Burger	DN2	52	O	2:21.52		
5	34 Nienke Schuur	DN4	52	I	2:22.97		
6	31 Emma Schoonhoven	DSA	48	I	2:25.62		
7	3 Femke Berends	DN1	48	O	2:28.14		
8	23 Milou van Leeuwen	DA2	49	I	2:28.87		
9	30 Nicolle van Rijswijk	DSA	47	I	2:29.12		
10	38 Emma Alida Veuger	DA2	51	I	2:30.83		
11	16 Kim Hoekstra	DN2	46	I	2:32.11	PR	
12	39 Annick van der Woude	DN1	47	O	2:35.89		
13	1 Ilse Bakker	DN2	49	O	2:41.11		
14	8 Amélie Coremans	DA2	43	I	2:47.98		
15	2 Luka Beers	DA2	45	O	2:54.50		
16	25 Ilse Mahieu	DN1	46	O	3:02.73	PR	
17	44 Elli van der Werf	DSA	45	I	3:19.03		

5. Rituitslag Dames 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt rd	8 Amélie Coremans	DA2	2:45.54	2:47.98	

Amélie Coremans

300m	35.54	(35.54)	m
700m	1:16.65	(41.11)	
1100m	2:00.92	(44.27)	
1500m	2:47.98	(47.06)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt rd	44 Elli van der Werf	DSA		3:19.03	
		2 Luka Beers	DA2	2:39.02	2:54.50	

Elli van der Werf

300m	39.65	(39.65)
700m	1:10.00	(30.35)
1100m	2:23.24	(73.24)
1500m	3:19.03	(55.79)

Luka Beers

300m	36.94	(36.94)
700m	1:21.01	(44.07)
1100m	2:07.68	(46.67)
1500m	2:54.50	(46.82)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	16 Kim Hoekstra	DN2	2:59.52	2:32.11	PR
	bl	25 Ilse Mahieu	DN1	3:17.66	3:02.73	PR

Kim Hoekstra

300m	31.15	(31.15)
700m	1:08.17	(37.02)
1100m	1:48.55	(40.38)
1500m	2:32.11	(43.56)

Ilse Mahieu

300m	37.27	(37.27)
700m	1:23.36	(46.09)
1100m	2:12.28	(48.92)
1500m	3:02.73	(50.45)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	30 Nicolle van Rijswijk	DSA	2:19.77	2:29.12	
	rd	39 Annick van der Woude	DN1	2:29.93	2:35.89	
		Nicolle van Rijswijk		Annick van der Woude		
		300m	31.95 (31.95)	300m	33.83 (33.83)	
		700m	1:09.44 (37.49)	700m	1:12.26 (38.43)	
		1100m	1:48.49 (39.05)	1100m	1:53.25 (40.99)	
		1500m	2:29.12 (40.63)	1500m	2:35.89 (42.64)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	31 Emma Schoonhoven	DSA	2:24.02	2:25.62	
	bl	3 Femke Berends	DN1	2:24.41	2:28.14	
		Emma Schoonhoven		Femke Berends		
		300m	30.71 (30.71)	300m	30.18 (30.18)	
		700m	1:06.93 (36.22)	700m	1:06.19 (36.01)	
		1100m	1:45.52 (38.59)	1100m	1:45.90 (39.71)	
		1500m	2:25.62 (40.10)	1500m	2:28.14 (42.24)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	23 Milou van Leeuwen	DA2	2:24.91	2:28.87	
	rd	1 Ilse Bakker	DN2	2:28.58	2:41.11	
		Milou van Leeuwen		Ilse Bakker		
		300m	31.31 (31.31)	300m	32.52 (32.52)	
		700m	1:08.58 (37.27)	700m	1:11.98 (39.46)	
		1100m	1:47.59 (39.01)	1100m	1:55.69 (43.71)	
		1500m	2:28.87 (41.28)	1500m	2:41.11 (45.42)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	19 Quinty van Klink	DN2	2:12.25	2:16.21	
	bl	6 Zéfina de Bruin	DN1	2:14.43	2:18.73	
		Quinty van Klink		Zéfina de Bruin		
		300m	29.49 (29.49)	300m	30.39 (30.39)	
		700m	1:02.86 (33.37)	700m	1:04.65 (34.26)	
		1100m	1:38.51 (35.65)	1100m	1:40.97 (36.32)	
		1500m	2:16.21 (37.70)	1500m	2:18.73 (37.76)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	38	Emma Alida Veuger		DA2	2:19.35	2:30.83	
	rd	17	Emma Hulshof		DSA	2:08.52	2:13.89	
		Emma Alida Veuger			Emma Hulshof			
		300m	30.88	(30.88)	300m	29.27	(29.27)	
		700m	1:07.72	(36.84)	700m	1:02.12	(32.85)	
		1100m	1:48.00	(40.28)	1100m	1:37.09	(34.97)	
		1500m	2:30.83	(42.83)	1500m	2:13.89	(36.80)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	34	Nienke Schuur		DN4	2:19.58	2:22.97	
	bl	7	Mila Burger		DN2	2:15.63	2:21.52	
		Nienke Schuur			Mila Burger			
		300m	31.47	(31.47)	300m	30.83	(30.83)	
		700m	1:06.94	(35.47)	700m	1:06.66	(35.83)	
		1100m	1:44.01	(37.07)	1100m	1:44.19	(37.53)	
		1500m	2:22.97	(38.96)	1500m	2:21.52	(37.33)	

6. Uitslag Dames 1500 - alleen zaterdag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Ine Bonthuis	DN2	55	I	2:26.58		
2	13 Hiltje Gerritsma	DN2	56	O	2:28.24		
3	37 Floor Veldhuis	DSA	55	O	2:49.39		
4	26 Nienke Markensteijn	DSA	56	I	2:57.96		
	28 Rianne Olijerhoek	DN1				WDR	

6. Rituitslag Dames 1500 - alleen zaterdag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt rd	28 Rianne Olijerhoek	DN1	2:57.77		WDR
		<u>Rianne Olijerhoek</u>				
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl bl					
					m	
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	5 Ine Bonthuis	DN2	2:19.14		2:26.58
	rd	37 Floor Veldhuis	DSA	2:40.92		2:49.39
		<u>Ine Bonthuis</u>				
		300m	31.48 (31.48)		300m	36.79 (36.79)
		700m	1:08.84 (37.36)		700m	1:18.87 (42.08)
		1100m	1:47.24 (38.40)		1100m	2:04.04 (45.17)
		1500m	2:26.58 (39.34)		1500m	2:49.39 (45.35)
		<u>Floor Veldhuis</u>				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	26 Nienke Markensteijn	DSA			2:57.96
	bl	13 Hiltje Gerritsma	DN2	2:26.08		2:28.24
		<u>Nienke Markensteijn</u>				
		300m	36.62 (36.62)		300m	33.22 (33.22)
		700m	1:22.46 (45.84)		700m	1:09.97 (36.75)
		1100m	2:08.90 (46.44)		1100m	1:48.88 (38.91)
		1500m	2:57.96 (49.06)		1500m	2:28.24 (39.36)
		<u>Hiltje Gerritsma</u>				

7. Uitslag Heren 3000 - alleen zaterdag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	129 Wester Landman	HA2	58	O	4:20.11	PR	
2	158 Erik van Welsenens	HSA	59	O	4:30.85		
3	103 Remco Boere	HSA	58	I	4:32.64		
4	101 Joris Bellingwout	HN4	59	I	4:39.05		
5	138 Maurice Rijs	HSA	60	O	4:42.72		
6	161 Martijn van der Zwaard	HSA	60	I	5:16.28		
7	156 Sybe Weening	HN1	57	I	5:28.53		
8	162 Jasper Zwartjes	HN3	57	O	5:48.92		

7. Rituitslag Heren 3000 - alleen zaterdag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	156	Sybe Weening		HN1		5:28.53	
	rd	162	Jasper Zwartjes		HN3		5:48.92	
		Sybe Weening			Jasper Zwartjes			
		200m	24.37	(24.37)	200m	26.71	(26.71)	
		600m	1:09.35	(44.98)	600m	1:11.39	(44.68)	
		1000m	1:53.25	(43.90)	1000m	1:57.30	(45.91)	
		1400m	2:36.34	(43.09)	1400m	2:43.27	(45.97)	
		1800m	3:18.88	(42.54)	1800m	3:30.33	(47.06)	
		2200m	4:02.68	(43.80)	2200m	4:10.00	(39.67)	
		2600m	4:45.60	(42.92)	2600m	5:02.58	(52.58)	
		3000m	5:28.53	(42.93)	3000m	5:48.92	(46.34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	103	Remco Boere		HSA	4:30.08	4:32.64	
	bl	129	Wester Landman		HA2	4:20.17	4:20.11	PR
		Remco Boere			Wester Landman			
		200m	19.53	(19.53)	200m	20.53	(20.53)	
		600m	51.70	(32.17)	600m	53.23	(32.70)	
		1000m	1:26.33	(34.63)	1000m	1:27.18	(33.95)	
		1400m	2:02.41	(36.08)	1400m	2:00.65	(33.47)	
		1800m	2:39.15	(36.74)	1800m	2:34.89	(34.24)	
		2200m	3:16.60	(37.45)	2200m	3:09.58	(34.69)	
		2600m	3:57.28	(40.68)	2600m	3:44.48	(34.90)	
		3000m	4:32.64	(35.36)	3000m	4:20.11	(35.63)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
59	wt	101 Joris Bellingwout	HN4	4:36.29	4:39.05		
	rd	158 Erik van Welsenens	HSA	4:28.70	4:30.85		
		Joris Bellingwout			Erik van Welsenens		
		200m	20.83 (20.83)	200m	21.13 (21.13)		
		600m	54.79 (33.96)	600m	55.12 (33.99)		
		1000m	1:29.12 (34.33)	1000m	1:29.70 (34.58)		
		1400m	2:05.23 (36.11)	1400m	2:04.84 (35.14)		
		1800m	2:42.11 (36.88)	1800m	2:41.29 (36.45)		
		2200m	3:20.26 (38.15)	2200m	3:17.91 (36.62)		
		2600m	3:59.26 (39.00)	2600m	3:54.39 (36.48)		
		3000m	4:39.05 (39.79)	3000m	4:30.85 (36.46)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
60	gl	161 Martijn van der Zwaard	HSA	5:13.24	5:16.28		
	bl	138 Maurice Rijs	HSA	4:38.69	4:42.72		
		Martijn van der Zwaard			Maurice Rijs		
		200m	23.73 (23.73)	200m	21.40 (21.40)		
		600m	1:04.05 (40.32)	600m	56.26 (34.86)		
		1000m	1:45.17 (41.12)	1000m	1:32.96 (36.70)		
		1400m	2:26.64 (41.47)	1400m	2:10.40 (37.44)		
		1800m	3:08.33 (41.69)	1800m	2:48.21 (37.81)		
		2200m	3:50.83 (42.50)	2200m	3:26.31 (38.10)		
		2600m	4:33.32 (42.49)	2600m	4:04.34 (38.03)		
		3000m	5:16.28 (42.96)	3000m	4:42.72 (38.38)		

8. Uitslag Heren 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	147 Bart Valentijn	HN4	82	I	4:02.13		
2	142 Colin Schrijver	HN2	80	O	4:17.72		
3	132 Menno Mudde	HN4	77	O	4:20.03	PR	
4	146 Pieter Ullersma	HN2	81	O	4:20.30		
5	118 Otto Immerzeel	HB2	84	I	4:24.67		
6	163 Jan Hein Verhoeff	HN4	82	O	4:25.29		
7	119 Vishwaraj Jadeja	HSB	81	I	4:25.35		
8	113 Ruben den Hartog	HSA	69	I	4:26.29	PR	
9	114 Danny Heijkoop	HN1	83	I	4:29.53		
10	105 Bavo Coremans	HSA	78	O	4:31.50		
11	128 Fedor van der Laan	HSA	76	I	4:32.34		
12	110 Jeroen Goudswaard	HSA	76	O	4:33.14		
13	144 Rutger Snoek	HSA	78	I	4:33.55		
14	125 Thiadrik Kramer	HSA	77	I	4:33.92		
15	141 Seb van Schelven	HA2	80	I	4:35.25		
16	123 Daniël Kooyman	HN2	74	I	4:36.63		
17	153 Lars Vernet	HN1	73	I	4:40.13		
18	111 Lucas Gresel	HN1	84	O	4:40.71		
19	107 Frank van den Eshof	HSA	75	O	4:41.67	PR	
20	124 Maurits Kooyman	HN4	74	O	4:42.48		
21	159 Jort van Wijk	HN1	75	I	4:42.69		
22	130 Emil Löwik	HSA	71	I	4:43.79	PR	
23	100 Jesse Arkema	HN2	70	O	4:44.04	PR	
24	127 Simcha Kruithof	HA1	79	O	4:44.88		
25	140 Tade Salverda	HN3	73	O	4:48.59		
26	106 Peter Paul Erdman	HSA	67	I	4:51.50	PR	
27	148 Persijn van de Velden	HN2	72	O	4:54.24	PR	
28	149 Marijn Venderbosch	HSA	72	I	4:56.04	PR	
29	115 Loek Hendriksen	HN1	71	O	4:59.72		
30	117 Hugo Hulleman	HN4	69	O	5:00.76		
31	135 Tycho Parmentier	HN4	65	O	5:06.72	HT	
32	157 Abe Jan Weenink	HA2	83	O	5:10.32	FL	
33	145 Joris Stevers	HN4	61	O	5:17.27		
34	160 Rik van der Wurff	HSA	63	O	5:26.20		
35	112 Boris de Groot	HN3	64	O	5:28.19	PR	
36	143 Joost Smeets	HN4	62	O	5:29.22		
37	120 Sebastiaan Jans	HN3	61	I	5:35.35		
38	154 Bas Verseveldt	HSA	68	I	5:35.79		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	136 Boris Petersen	HSA	68	O	5:36.92	PR	
40	139 Friso Rip	HN4	63	I	5:38.08	HT	
41	122 Wouter Kelderman	HN4	67	O	5:45.80	PR	
42	134 Floris Naber	HN4	65	I	5:53.11	PR	
43	150 Rogier Venderbosch	HN3	62	I	5:54.36		
44	126 Stan Krewinkel	HN2	66	I	6:50.46		
	116 Rik Hoekstra	HN4	70	I		DNF	
	121 Zevus Janssen	HN4	64	I		DQ	
	131 Antoine Moghaddar	HSA	66	O		DQ	
	152 Martijn Vermist	HN3	79	I		DNS	

8. Rituitslag Heren 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	120	Sebastiaan Jans		HN3		5:35.35	
	rd	145	Joris Stevers		HN4		5:17.27	
		Sebastiaan Jans			Joris Stevers			
		200m	24.05	(24.05)	200m	22.98	(22.98)	
		600m	1:05.53	(41.48)	600m	1:01.30	(38.32)	
		1000m	1:49.43	(43.90)	1000m	1:42.28	(40.98)	
		1400m	2:34.87	(45.44)	1400m	2:24.18	(41.90)	
		1800m	3:20.94	(46.07)	1800m	3:06.50	(42.32)	
		2200m	4:07.09	(46.15)	2200m	3:48.90	(42.40)	
		2600m	4:51.49	(44.40)	2600m	4:33.20	(44.30)	
		3000m	5:35.35	(43.86)	3000m	5:17.27	(44.07)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	150	Rogier Venderbosch		HN3		5:54.36	
	bl	143	Joost Smeets		HN4		5:29.22	
		Rogier Venderbosch			Joost Smeets			
		200m	26.92	(26.92)	200m	22.51	(22.51)	
		600m	1:09.80	(42.88)	600m	58.88	(36.37)	
		1000m	1:55.05	(45.25)	1000m	1:38.97	(40.09)	
		1400m	2:42.43	(47.38)	1400m	2:22.13	(43.16)	
		1800m	3:29.77	(47.34)	1800m	3:08.22	(46.09)	
		2200m	4:17.89	(48.12)	2200m	3:55.48	(47.26)	
		2600m	5:06.16	(48.27)	2600m	4:43.01	(47.53)	
		3000m	5:54.36	(48.20)	3000m	5:29.22	(46.21)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	139 Friso Rip	HN4		5:38.08	HT
	rd	160 Rik van der Wurff	HSA		5:26.20	
		Friso Rip		Rik van der Wurff		
		200m	5:38.08 (338.08)	200m	24.01 (24.01)	
				600m	1:02.47 (38.46)	
				1000m	1:40.94 (38.47)	
				1400m	2:22.13 (41.19)	
				1800m	3:19.21 (57.08)	
				2200m	4:16.62 (57.41)	
				2600m	4:37.14 (20.52)	
				3000m	5:26.20 (49.06)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	121 Zevus Janssen	HN4			DQ
	bl	112 Boris de Groot	HN3	6:55.07	5:28.19	PR
		Zevus Janssen		Boris de Groot		
		200m	33.64 (33.64)	200m	37.83 (37.83)	
		600m	1:35.16 (61.52)	600m	1:05.37 (27.54)	
		1000m	2:33.00 (57.84)	1000m	1:30.00 (24.63)	
		1400m	3:55.78 (82.78)	1400m	2:28.06 (58.06)	
		1800m	5:14.06 (78.28)	1800m	3:25.31 (57.25)	
		2200m	6:21.34 (67.28)	2200m	4:03.57 (38.26)	
		2600m	7:33.27 (71.93)	2600m	4:41.83 (38.26)	
				3000m	5:28.19 (46.36)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	134 Floris Naber	HN4	6:28.62	5:53.11	PR
	rd	135 Tycho Parmentier	HN4		5:06.72	HT

Floris Naber

200m	27.36	(27.36)
600m	1:11.60	(44.24)
1000m	1:57.02	(45.42)
1400m	2:44.24	(47.22)
1800m	3:31.71	(47.47)
2200m	4:18.56	(46.85)
2600m	5:06.58	(48.02)
3000m	5:53.11	(46.53)

Tycho Parmentier

200m	5:06.72	(306.72)
------	---------	----------

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	126 Stan Krewinkel	HN2		6:50.46	
	bl	131 Antoine Moghaddar	HSA			DQ

Stan Krewinkel

200m	30.02	(30.02)
600m	1:23.50	(53.48)
1000m	2:16.19	(52.69)
1400m	3:10.74	(54.55)
1800m	4:05.78	(55.04)
2200m	5:02.02	(56.24)
2600m	5:56.76	(54.74)
3000m	6:50.46	(53.70)

Antoine Moghaddar

200m	29.54	(29.54)
600m	1:17.07	(47.53)
1000m	2:06.24	(49.17)
1400m	2:56.41	(50.17)
1800m	3:49.84	(53.43)
2200m	4:43.33	(53.49)
2600m	5:37.82	(54.49)
3000m	6:32.58	(54.76)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	106 Peter Paul Erdman	HSA	5:00.78	4:51.50	PR
	rd	122 Wouter Kelderman	HN4	5:55.72	5:45.80	PR

Peter Paul Erdman

200m	22.35	(22.35)
600m	58.17	(35.82)
1000m	1:36.21	(38.04)
1400m	2:15.10	(38.89)
1800m	2:54.22	(39.12)
2200m	3:33.60	(39.38)
2600m	4:12.73	(39.13)
3000m	4:51.50	(38.77)

Wouter Kelderman

200m	26.38	(26.38)
600m	1:09.91	(43.53)
1000m	1:55.90	(45.99)
1400m	2:42.14	(46.24)
1800m	3:28.22	(46.08)
2200m	4:14.27	(46.05)
2600m	4:59.70	(45.43)
3000m	5:45.80	(46.10)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	154 Bas Verseveldt	HSA	5:25.34	5:35.79	
	bl	136 Boris Petersen	HSA	6:06.83	5:36.92	PR

Bas Verseveldt

200m	25.49	(25.49)
600m	1:07.61	(42.12)
1000m	1:51.65	(44.04)
1400m	2:36.68	(45.03)
1800m	3:21.53	(44.85)
2200m	4:06.76	(45.23)
2600m	4:51.46	(44.70)
3000m	5:35.79	(44.33)

Boris Petersen

200m	24.82	(24.82)
600m	1:05.01	(40.19)
1000m	1:48.53	(43.52)
1400m	2:33.57	(45.04)
1800m	3:19.32	(45.75)
2200m	4:05.77	(46.45)
2600m	4:52.58	(46.81)
3000m	5:36.92	(44.34)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	113 Ruben den Hartog	HSA	5:03.85	4:26.29	PR
	rd	117 Hugo Hulleman	HN4	4:59.75	5:00.76	
		Ruben den Hartog		Hugo Hulleman		
		200m	20.69 (20.69)	200m	22.71 (22.71)	
		600m	53.72 (33.03)	600m	59.40 (36.69)	
		1000m	1:27.64 (33.92)	1000m	1:37.91 (38.51)	
		1400m	2:02.38 (34.74)	1400m	2:17.54 (39.63)	
		1800m	2:37.42 (35.04)	1800m	2:57.97 (40.43)	
		2200m	3:12.73 (35.31)	2200m	3:38.43 (40.46)	
		2600m	3:48.91 (36.18)	2600m	4:19.22 (40.79)	
		3000m	4:26.29 (37.38)	3000m	5:00.76 (41.54)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	116 Rik Hoekstra	HN4	4:49.83	DNF	
	bl	100 Jesse Arkema	HN2	4:52.30	4:44.04	PR
		Rik Hoekstra		Jesse Arkema		
		200m	22.23 (22.23)	200m	22.25 (22.25)	
		600m	58.71 (36.48)	600m	57.83 (35.58)	
		1000m	1:36.50 (37.79)	1000m	1:34.84 (37.01)	
		1400m	2:15.31 (38.81)	1400m	2:12.91 (38.07)	
		1800m	2:54.65 (39.34)	1800m	2:35.00 (22.09)	
		2200m	3:34.02 (39.37)	2200m	3:27.28 (52.28)	
		2600m	4:13.27 (39.25)	2600m	4:05.38 (38.10)	
				3000m	4:44.04 (38.66)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
71	wt	130 Emil Löwik	HSA	4:50.17	4:43.79	PR	
	rd	115 Loek Hendriksen	HN1	4:52.23	4:59.72		
		Emil Löwik			Loek Hendriksen		
		200m	21.41 (21.41)	200m	22.55 (22.55)		
		600m	56.41 (35.00)	600m	1:00.35 (37.80)		
		1000m	1:32.11 (35.70)	1000m	1:40.23 (39.88)		
		1400m	2:08.68 (36.57)	1400m	2:19.67 (39.44)		
		1800m	2:46.68 (38.00)	1800m	2:59.03 (39.36)		
		2200m	3:25.29 (38.61)	2200m	3:38.74 (39.71)		
		2600m	4:04.55 (39.26)	2600m	4:19.21 (40.47)		
		3000m	4:43.79 (39.24)	3000m	4:59.72 (40.51)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
72	gl	149 Marijn Venderbosch	HSA	4:58.44	4:56.04	PR	
	bl	148 Persijn van de Velden	HN2	4:58.72	4:54.24	PR	
		Marijn Venderbosch			Persijn van de Velden		
		200m	21.14 (21.14)	200m	21.94 (21.94)		
		600m	55.74 (34.60)	600m	59.19 (37.25)		
		1000m	1:32.16 (36.42)	1000m	1:38.21 (39.02)		
		1400m	2:10.96 (38.80)	1400m	2:17.70 (39.49)		
		1800m	2:50.93 (39.97)	1800m	2:57.16 (39.46)		
		2200m	3:31.68 (40.75)	2200m	3:36.65 (39.49)		
		2600m	4:13.38 (41.70)	2600m	4:15.54 (38.89)		
		3000m	4:56.04 (42.66)	3000m	4:54.24 (38.70)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
73	wt	153 Lars Vernet	HN1	4:33.19	4:40.13		
	rd	140 Tade Salverda	HN3	4:47.60	4:48.59		
		Lars Vernet			Tade Salverda		
		200m	21.77 (21.77)	200m	21.89 (21.89)		
		600m	56.77 (35.00)	600m	57.24 (35.35)		
		1000m	1:32.93 (36.16)	1000m	1:33.80 (36.56)		
		1400m	2:10.13 (37.20)	1400m	2:11.44 (37.64)		
		1800m	2:47.31 (37.18)	1800m	2:50.03 (38.59)		
		2200m	3:24.68 (37.37)	2200m	3:29.08 (39.05)		
		2600m	4:02.28 (37.60)	2600m	4:08.92 (39.84)		
		3000m	4:40.13 (37.85)	3000m	4:48.59 (39.67)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
74	gl	123 Daniël Kooyman	HN2	4:33.21	4:36.63		
	bl	124 Maurits Kooyman	HN4	4:42.20	4:42.48		
		Daniël Kooyman			Maurits Kooyman		
		200m	21.09 (21.09)	200m	22.66 (22.66)		
		600m	55.91 (34.82)	600m	59.12 (36.46)		
		1000m	1:31.64 (35.73)	1000m	1:35.71 (36.59)		
		1400m	2:08.01 (36.37)	1400m	2:12.36 (36.65)		
		1800m	2:44.82 (36.81)	1800m	2:49.73 (37.37)		
		2200m	3:22.17 (37.35)	2200m	3:27.42 (37.69)		
		2600m	3:59.27 (37.10)	2600m	4:05.43 (38.01)		
		3000m	4:36.63 (37.36)	3000m	4:42.48 (37.05)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	159 Jort van Wijk	HN1		4:39.25	4:42.69	
	rd	107 Frank van den Eshof	HSA		4:47.05	4:41.67	PR
		Jort van Wijk			Frank van den Eshof		
		200m	22.80	(22.80)	200m	20.99	(20.99)
		600m	57.29	(34.49)	600m	55.12	(34.13)
		1000m	1:32.94	(35.65)	1000m	1:30.81	(35.69)
		1400m	2:09.97	(37.03)	1400m	2:06.98	(36.17)
		1800m	2:47.81	(37.84)	1800m	2:44.87	(37.89)
		2200m	3:26.29	(38.48)	2200m	3:23.34	(38.47)
		2600m	4:04.89	(38.60)	2600m	4:02.53	(39.19)
		3000m	4:42.69	(37.80)	3000m	4:41.67	(39.14)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	128 Fedor van der Laan	HSA		4:31.15	4:32.34	
	bl	110 Jeroen Goudswaard	HSA		4:32.62	4:33.14	
		Fedor van der Laan			Jeroen Goudswaard		
		200m	21.34	(21.34)	200m	21.34	(21.34)
		600m	55.40	(34.06)	600m	55.68	(34.34)
		1000m	1:29.70	(34.30)	1000m	1:31.15	(35.47)
		1400m	2:05.31	(35.61)	1400m	2:06.85	(35.70)
		1800m	2:41.14	(35.83)	1800m	2:42.71	(35.86)
		2200m	3:17.05	(35.91)	2200m	3:19.14	(36.43)
		2600m	3:53.35	(36.30)	2600m	3:55.91	(36.77)
		3000m	4:32.34	(38.99)	3000m	4:33.14	(37.23)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	125	Thiadrik Kramer		HSA	4:29.14	4:33.92	
	rd	132	Menno Mudde		HN4	4:32.96	4:20.03	PR
		Thiadrik Kramer			Menno Mudde			
		200m	21.45	(21.45)	200m	21.07	(21.07)	
		600m	55.85	(34.40)	600m	54.09	(33.02)	
		1000m	1:30.92	(35.07)	1000m	1:28.44	(34.35)	
		1400m	2:06.94	(36.02)	1400m	2:03.16	(34.72)	
		1800m	2:43.03	(36.09)	1800m	2:37.77	(34.61)	
		2200m	3:20.21	(37.18)	2200m	3:12.27	(34.50)	
		2600m	3:57.26	(37.05)	2600m	3:46.03	(33.76)	
		3000m	4:33.92	(36.66)	3000m	4:20.03	(34.00)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	144	Rutger Snoek		HSA	4:32.53	4:33.55	
	bl	105	Bavo Coremans		HSA	4:21.72	4:31.50	
		Rutger Snoek			Bavo Coremans			
		200m	20.23	(20.23)	200m	21.48	(21.48)	
		600m	53.75	(33.52)	600m	56.36	(34.88)	
		1000m	1:28.76	(35.01)	1000m	1:31.69	(35.33)	
		1400m	2:05.07	(36.31)	1400m	2:07.47	(35.78)	
		1800m	2:41.91	(36.84)	1800m	2:44.08	(36.61)	
		2200m	3:18.99	(37.08)	2200m	3:20.96	(36.88)	
		2600m	3:56.21	(37.22)	2600m	3:56.98	(36.02)	
		3000m	4:33.55	(37.34)	3000m	4:31.50	(34.52)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	152 Martijn Vermist	HN3	4:25.95		DNS
	rd	127 Simcha Kruithof	HA1	4:25.46		4:44.88
		Martijn Vermist		Simcha Kruithof		
		200m		21.77	(21.77)	
		600m		58.87	(37.10)	
		1000m		1:37.01	(38.14)	
		1400m		2:15.13	(38.12)	
		1800m		2:53.11	(37.98)	
		2200m		3:31.05	(37.94)	
		2600m		4:08.33	(37.28)	
		3000m		4:44.88	(36.55)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	141 Seb van Schelven	HA2	4:24.10		4:35.25
	bl	142 Colin Schrijver	HN2	4:13.00		4:17.72
		Seb van Schelven		Colin Schrijver		
		200m		20.37	(20.37)	
		600m		54.25	(33.88)	
		1000m		1:29.35	(35.10)	
		1400m		2:05.29	(35.94)	
		1800m		2:41.80	(36.51)	
		2200m		3:19.49	(37.69)	
		2600m		3:57.33	(37.84)	
		3000m		4:35.25	(37.92)	
		200m		20.97	(20.97)	
		600m		54.32	(33.35)	
		1000m		1:28.51	(34.19)	
		1400m		2:02.74	(34.23)	
		1800m		2:36.71	(33.97)	
		2200m		3:10.70	(33.99)	
		2600m		3:44.36	(33.66)	
		3000m		4:17.72	(33.36)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	119 Vishwaraj Jadeja	HSB	4:19.39	4:25.35	
	rd	146 Pieter Ullersma	HN2	4:18.13	4:20.30	
		Vishwaraj Jadeja			Pieter Ullersma	
		200m	20.81 (20.81)	200m	21.51 (21.51)	
		600m	55.92 (35.11)	600m	53.89 (32.38)	
		1000m	1:30.82 (34.90)	1000m	1:27.38 (33.49)	
		1400m	2:06.39 (35.57)	1400m	2:01.39 (34.01)	
		1800m	2:41.76 (35.37)	1800m	2:35.96 (34.57)	
		2200m	3:16.21 (34.45)	2200m	3:10.54 (34.58)	
		2600m	3:49.96 (33.75)	2600m	3:45.58 (35.04)	
		3000m	4:25.35 (35.39)	3000m	4:20.30 (34.72)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	147 Bart Valentijn	HN4	3:55.24	4:02.13	
	bl	163 Jan Hein Verhoeff	HN4	4:12.96	4:25.29	
		Bart Valentijn			Jan Hein Verhoeff	
		200m	19.45 (19.45)	200m	19.67 (19.67)	
		600m	50.83 (31.38)	600m	52.53 (32.86)	
		1000m	1:21.88 (31.05)	1000m	1:26.92 (34.39)	
		1400m	1:53.06 (31.18)	1400m	2:01.95 (35.03)	
		1800m	2:24.56 (31.50)	1800m	2:37.36 (35.41)	
		2200m	2:56.26 (31.70)	2200m	3:12.48 (35.12)	
		2600m	3:28.68 (32.42)	2600m	3:48.62 (36.14)	
		3000m	4:02.13 (33.45)	3000m	4:25.29 (36.67)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
83	wt	114 Danny Heijkoop	HN1	4:18.97	4:29.53		
	rd	157 Abe Jan Weenink	HA2	4:19.13	5:10.32	FL	
		Danny Heijkoop			Abe Jan Weenink		
		200m	22.05 (22.05)	200m	21.85 (21.85)		
		600m	56.30 (34.25)	600m	54.64 (32.79)		
		1000m	1:30.75 (34.45)	1000m	1:28.04 (33.40)		
		1400m	2:05.65 (34.90)	1400m	2:01.72 (33.68)		
		1800m	2:40.65 (35.00)	1800m	3:02.44 (60.72)		
		2200m	3:16.40 (35.75)	2200m	3:46.91 (44.47)		
		2600m	3:52.67 (36.27)	2600m	4:26.16 (39.25)		
		3000m	4:29.53 (36.86)	3000m	5:10.32 (44.16)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
84	gl	118 Otto Immerzeel	HB2	4:16.09	4:24.67		
	bl	111 Lucas Gresel	HN1	4:17.71	4:40.71		
		Otto Immerzeel			Lucas Gresel		
		200m	21.49 (21.49)	200m	21.00 (21.00)		
		600m	55.09 (33.60)	600m	56.02 (35.02)		
		1000m	1:29.50 (34.41)	1000m	1:31.59 (35.57)		
		1400m	2:04.28 (34.78)	1400m	2:08.07 (36.48)		
		1800m	2:39.14 (34.86)	1800m	2:45.56 (37.49)		
		2200m	3:14.34 (35.20)	2200m	3:23.83 (38.27)		
		2600m	3:49.44 (35.10)	2600m	4:02.49 (38.66)		
		3000m	4:24.67 (35.23)	3000m	4:40.71 (38.22)		

9. Uitslag Dames 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Emma Hulshof	DSA	8	I	1:25.11		
2	19 Quinty van Klink	DN2	8	O	1:28.51	PR	
3	7 Mila Burger	DN2	7	I	1:29.46		
4	6 Zéfina de Bruin	DN1	7	O	1:30.81		
5	38 Emma Alida Veuger	DA2	4	I	1:30.91	PR	
6	23 Milou van Leeuwen	DA2	5	I	1:32.40	PR	
7	34 Nienke Schuur	DN4	6	I	1:32.78	PR	
8	3 Femke Berends	DN1	5	O	1:33.82	PR	
9	31 Emma Schoonhoven	DSA	6	O	1:34.37		
10	30 Nicolle van Rijswijk	DSA	4	O	1:36.06		
11	16 Kim Hoekstra	DN2	3	I	1:36.63	PR	
12	39 Annick van der Woude	DN1	3	O	1:37.35		
13	8 Amélie Coremans	DA2	2	I	1:46.79	PR	
14	25 Ilse Mahieu	DN1	2	O	1:57.89	PR	
	44 Elli van der Werf	DSA	1	O		DQ	
	2 Luka Beers	DA2				WDR	

9. Rituitslag Dames 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	2 Luka Beers	DA2	1:45.37		WDR
	rd	44 Elli van der Werf	DSA	2:06.26		DQ

Luka Beers

Elli van der Werf

200m	28.30	(28.30)
600m	1:14.27	(45.97)
1000m	2:03.40	(49.13)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	8 Amélie Coremans	DA2	1:47.53		1:46.79 PR
	bl	25 Ilse Mahieu	DN1	2:04.25		1:57.89 PR

Amélie Coremans

Ilse Mahieu

200m	25.04	(25.04)	200m	26.83	(26.83)
600m	1:04.73	(39.69)	600m	1:11.37	(44.54)
1000m	1:46.79	(42.06)	1000m	1:57.89	(46.52)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	16 Kim Hoekstra	DN2	1:57.98		1:36.63 PR
	rd	39 Annick van der Woude	DN1	1:32.04		1:37.35

Kim Hoekstra

Annick van der Woude

200m	22.26	(22.26)	200m	22.19	(22.19)
600m	57.73	(35.47)	600m	57.71	(35.52)
1000m	1:36.63	(38.90)	1000m	1:37.35	(39.64)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	38 Emma Alida Veuger	DA2	1:31.70		1:30.91 PR
	bl	30 Nicolle van Rijswijk	DSA	1:34.68		1:36.06

Emma Alida Veuger

Nicolle van Rijswijk

200m	21.11	(21.11)	200m	22.56	(22.56)
600m	54.74	(33.63)	600m	57.76	(35.20)
1000m	1:30.91	(36.17)	1000m	1:36.06	(38.30)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	23 Milou van Leeuwen			DA2	1:34.90	1:32.40	PR
	rd	3 Femke Berends			DN1	1:36.02	1:33.82	PR
		Milou van Leeuwen			Femke Berends			
		200m	21.56	(21.56)	200m	21.48	(21.48)	
		600m	55.92	(34.36)	600m	56.14	(34.66)	
		1000m	1:32.40	(36.48)	1000m	1:33.82	(37.68)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	34 Nienke Schuur			DN4	1:34.45	1:32.78	PR
	bl	31 Emma Schoonhoven			DSA	1:34.04	1:34.37	
		Nienke Schuur			Emma Schoonhoven			
		200m	22.14	(22.14)	200m	21.87	(21.87)	
		600m	56.17	(34.03)	600m	56.99	(35.12)	
		1000m	1:32.78	(36.61)	1000m	1:34.37	(37.38)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	7 Mila Burger			DN2	1:29.44	1:29.46	
	rd	6 Zéфина de Bruin			DN1	1:29.34	1:30.81	
		Mila Burger			Zéфина de Bruin			
		200m	21.17	(21.17)	200m	21.93	(21.93)	
		600m	54.78	(33.61)	600m	55.71	(33.78)	
		1000m	1:29.46	(34.68)	1000m	1:30.81	(35.10)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	17 Emma Hulshof			DSA	1:24.64	1:25.11	
	bl	19 Quinty van Klink			DN2	1:30.88	1:28.51	PR
		Emma Hulshof			Quinty van Klink			
		200m	20.55	(20.55)	200m	21.31	(21.31)	
		600m	52.15	(31.60)	600m	53.92	(32.61)	
		1000m	1:25.11	(32.96)	1000m	1:28.51	(34.59)	

10. Uitslag Heren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	147 Bart Valentijn	HN4	30	I	1:54.60		
2	142 Colin Schrijver	HN2	30	O	1:58.78		
3	163 Jan Hein Verhoeff	HN4	29	I	2:01.99		
4	132 Menno Mudde	HN4	29	O	2:02.54		
5	119 Vishwaraj Jadeja	HSB	28	O	2:03.28		
6	157 Abe Jan Weenink	HA2	17	I	2:03.55	HT	
7	146 Pieter Ullersma	HN2	27	I	2:04.24		
8	113 Ruben den Hartog	HSA	27	O	2:04.65	PR	
9	105 Bavo Coremans	HSA	26	O	2:04.76		
10	114 Danny Heijkoop	HN1	28	I	2:04.79		
11	144 Rutger Snoek	HSA	25	I	2:05.06		
12	141 Seb van Schelven	HA2	26	I	2:06.60	PR	
13	127 Simcha Kruithof	HA1	24	O	2:06.71		
14	118 Otto Immerzeel	HB2	24	I	2:07.14		
15	123 Daniël Kooyman	HN2	25	O	2:08.06		
16	128 Fedor van der Laan	HSA	23	O	2:08.24		
17	107 Frank van den Eshof	HSA	23	I	2:09.43		
18	100 Jesse Arkema	HN2	21	I	2:11.22		
19	124 Maurits Kooyman	HN4	22	O	2:11.52	PR	
20	153 Lars Vernet	HN1	20	I	2:11.67		
21	115 Loek Hendriksen	HN1	19	O	2:13.12		
22	149 Marijn Venderbosch	HSA	20	O	2:13.17		
23	106 Peter Paul Erdman	HSA	19	I	2:13.56		
24	140 Tade Salverda	HN3	18	I	2:13.67	HT	
25	116 Rik Hoekstra	HN4	11	O	2:13.92	HT	
26	159 Jort van Wijk	HN1	21	O	2:15.18		
27	148 Persijn van de Velden	HN2	18	O	2:15.53	HT	
28	160 Rik van der Wurff	HSA	16	I	2:20.49	HT	
29	135 Tycho Parmentier	HN4	10	O	2:21.30	HT	
30	143 Joost Smeets	HN4	15	I	2:21.54	HT	
31	145 Joris Stevers	HN4	16	O	2:22.90	HT	
32	117 Hugo Hulleman	HN4	17	O	2:23.07	HT	
33	139 Friso Rip	HN4	14	I	2:27.41	HT	
34	136 Boris Petersen	HSA	14	O	2:29.19	HT	
35	112 Boris de Groot	HN3	15	O	2:29.22	HT	
36	122 Wouter Kelderman	HN4	12	I	2:32.70	HT	
37	154 Bas Verseveldt	HSA	13	I	2:37.29	HT	
38	130 Emil Löwik	HSA	22	I	2:37.89	FL	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	150 Rogier Venderbosch	HN3	13	O	2:38.41	HT	
40	134 Floris Naber	HN4	12	O	2:43.85	HT	
41	131 Antoine Moghaddar	HSA	9	I	2:54.26	HT	
42	126 Stan Krewinkel	HN2	11	I	3:10.04	HT	
43	121 Zevus Janssen	HN4	10	I	3:52.69	HT	

10. Rituitslag Heren 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info														
9	wt	131 Antoine Moghaddar	HSA		2:54.26	HT														
	rd																			
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Antoine Moghaddar</u></td> <td colspan="4"></td> </tr> <tr> <td>300m</td> <td>2:54.26</td> <td>(174.26)</td> <td>m</td> <td colspan="3"></td> </tr> </table>							<u>Antoine Moghaddar</u>							300m	2:54.26	(174.26)	m			
<u>Antoine Moghaddar</u>																				
300m	2:54.26	(174.26)	m																	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info														
10	gl	121 Zevus Janssen	HN4		3:52.69	HT														
	bl	135 Tycho Parmentier	HN4	2:27.23	2:21.30	HT														
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Zevus Janssen</u></td> <td colspan="4"><u>Tycho Parmentier</u></td> </tr> <tr> <td>300m</td> <td>3:52.69</td> <td>(232.69)</td> <td>300m</td> <td>2:21.30</td> <td>(141.30)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Zevus Janssen</u>			<u>Tycho Parmentier</u>				300m	3:52.69	(232.69)	300m	2:21.30	(141.30)	
<u>Zevus Janssen</u>			<u>Tycho Parmentier</u>																	
300m	3:52.69	(232.69)	300m	2:21.30	(141.30)															

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info														
11	wt	126 Stan Krewinkel	HN2		3:10.04	HT														
	rd	116 Rik Hoekstra	HN4	2:09.59	2:13.92	HT														
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Stan Krewinkel</u></td> <td colspan="4"><u>Rik Hoekstra</u></td> </tr> <tr> <td>300m</td> <td>3:10.04</td> <td>(190.04)</td> <td>300m</td> <td>2:13.92</td> <td>(133.92)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Stan Krewinkel</u>			<u>Rik Hoekstra</u>				300m	3:10.04	(190.04)	300m	2:13.92	(133.92)	
<u>Stan Krewinkel</u>			<u>Rik Hoekstra</u>																	
300m	3:10.04	(190.04)	300m	2:13.92	(133.92)															

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info														
12	gl	122 Wouter Kelderman	HN4	2:34.54	2:32.70	HT														
	bl	134 Floris Naber	HN4	3:58.34	2:43.85	HT														
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Wouter Kelderman</u></td> <td colspan="4"><u>Floris Naber</u></td> </tr> <tr> <td>300m</td> <td>2:32.70</td> <td>(152.70)</td> <td>300m</td> <td>2:43.85</td> <td>(163.85)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Wouter Kelderman</u>			<u>Floris Naber</u>				300m	2:32.70	(152.70)	300m	2:43.85	(163.85)	
<u>Wouter Kelderman</u>			<u>Floris Naber</u>																	
300m	2:32.70	(152.70)	300m	2:43.85	(163.85)															

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info														
13	wt	154 Bas Verseveldt	HSA	2:35.70	2:37.29	HT														
	rd	150 Rogier Venderbosch	HN3		2:38.41	HT														
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Bas Verseveldt</u></td> <td colspan="4"><u>Rogier Venderbosch</u></td> </tr> <tr> <td>300m</td> <td>2:37.29</td> <td>(157.29)</td> <td>300m</td> <td>2:38.41</td> <td>(158.41)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Bas Verseveldt</u>			<u>Rogier Venderbosch</u>				300m	2:37.29	(157.29)	300m	2:38.41	(158.41)	
<u>Bas Verseveldt</u>			<u>Rogier Venderbosch</u>																	
300m	2:37.29	(157.29)	300m	2:38.41	(158.41)															

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	139 Friso Rip	HN4	2:30.19	2:27.41	HT
	bl	136 Boris Petersen	HSA	2:36.26	2:29.19	HT
		<u>Friso Rip</u>			<u>Boris Petersen</u>	
		300m 2:27.41 (147.41)		300m 2:29.19 (149.19)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	143 Joost Smeets	HN4	2:33.96	2:21.54	HT
	rd	112 Boris de Groot	HN3	2:27.93	2:29.22	HT
		<u>Joost Smeets</u>			<u>Boris de Groot</u>	
		300m 2:21.54 (141.54)		300m 2:29.22 (149.22)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	160 Rik van der Wurff	HSA	2:19.39	2:20.49	HT
	bl	145 Joris Stevers	HN4	2:22.69	2:22.90	HT
		<u>Rik van der Wurff</u>			<u>Joris Stevers</u>	
		300m 2:20.49 (140.49)		300m 2:22.90 (142.90)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	157 Abe Jan Weenink	HA2	2:02.72	2:03.55	HT
	rd	117 Hugo Hulleman	HN4	2:20.15	2:23.07	HT
		<u>Abe Jan Weenink</u>			<u>Hugo Hulleman</u>	
		300m 2:03.55 (123.55)		300m 2:23.07 (143.07)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	140 Tade Salverda	HN3	2:10.20	2:13.67	HT
	bl	148 Persijn van de Velden	HN2	2:13.98	2:15.53	HT
		<u>Tade Salverda</u>			<u>Persijn van de Velden</u>	
		300m 2:13.67 (133.67)		300m 2:15.53 (135.53)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	106	Peter Paul Erdman		HSA	2:13.20	2:13.56	
	rd	115	Loek Hendriksen		HN1	2:11.16	2:13.12	
		Peter Paul Erdman			Loek Hendriksen			
		300m	29.43	(29.43)	300m	28.70	(28.70)	
		700m	1:02.51	(33.08)	700m	1:01.30	(32.60)	
		1100m	1:37.29	(34.78)	1100m	1:36.55	(35.25)	
		1500m	2:13.56	(36.27)	1500m	2:13.12	(36.57)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	153	Lars Vernet		HN1	2:06.69	2:11.67	
	bl	149	Marijn Venderbosch		HSA	2:08.80	2:13.17	
		Lars Vernet			Marijn Venderbosch			
		300m	29.21	(29.21)	300m	27.76	(27.76)	
		700m	1:01.44	(32.23)	700m	59.81	(32.05)	
		1100m	1:35.49	(34.05)	1100m	1:35.44	(35.63)	
		1500m	2:11.67	(36.18)	1500m	2:13.17	(37.73)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	100	Jesse Arkema		HN2	2:06.52	2:11.22	
	rd	159	Jort van Wijk		HN1	2:04.82	2:15.18	
		Jesse Arkema			Jort van Wijk			
		300m	28.06	(28.06)	300m	29.65	(29.65)	
		700m	1:00.81	(32.75)	700m	1:03.07	(33.42)	
		1100m	1:35.27	(34.46)	1100m	1:38.49	(35.42)	
		1500m	2:11.22	(35.95)	1500m	2:15.18	(36.69)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	130	Emil Löwik		HSA	2:08.38	2:37.89	FL
	bl	124	Maurits Kooyman		HN4	2:11.87	2:11.52	PR
		Emil Löwik			Maurits Kooyman			
		300m	29.19	(29.19)	300m	28.19	(28.19)	
		700m	1:26.84	(57.65)	700m	1:00.77	(32.58)	
		1100m	2:01.13	(34.29)	1100m	1:35.45	(34.68)	
		1500m	2:37.89	(36.76)	1500m	2:11.52	(36.07)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	107 Frank van den Eshof	HSA	2:06.43	2:09.43	
	rd	128 Fedor van der Laan	HSA	2:08.00	2:08.24	
		Frank van den Eshof				Fedor van der Laan
		300m 27.24 (27.24)			300m 28.21 (28.21)	
		700m 58.70 (31.46)			700m 1:00.52 (32.31)	
		1100m 1:32.67 (33.97)			1100m 1:33.79 (33.27)	
		1500m 2:09.43 (36.76)			1500m 2:08.24 (34.45)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	118 Otto Immerzeel	HB2	2:03.70	2:07.14	
	bl	127 Simcha Kruithof	HA1	2:03.06	2:06.71	
		Otto Immerzeel				Simcha Kruithof
		300m 28.52 (28.52)			300m 27.25 (27.25)	
		700m 1:00.18 (31.66)			700m 58.42 (31.17)	
		1100m 1:33.65 (33.47)			1100m 1:32.17 (33.75)	
		1500m 2:07.14 (33.49)			1500m 2:06.71 (34.54)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	144 Rutger Snoek	HSA	2:02.26	2:05.06	
	rd	123 Daniël Kooyman	HN2	2:06.57	2:08.06	
		Rutger Snoek				Daniël Kooyman
		300m 26.94 (26.94)			300m 27.15 (27.15)	
		700m 57.66 (30.72)			700m 58.05 (30.90)	
		1100m 1:30.42 (32.76)			1100m 1:31.82 (33.77)	
		1500m 2:05.06 (34.64)			1500m 2:08.06 (36.24)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	141 Seb van Schelven	HA2	2:08.64	2:06.60	PR
	bl	105 Bavo Coremans	HSA	2:02.97	2:04.76	
		Seb van Schelven				Bavo Coremans
		300m 26.46 (26.46)			300m 27.31 (27.31)	
		700m 57.53 (31.07)			700m 57.93 (30.62)	
		1100m 1:30.94 (33.41)			1100m 1:31.24 (33.31)	
		1500m 2:06.60 (35.66)			1500m 2:04.76 (33.52)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	146 Pieter Ullersma	HN2	2:01.60	2:04.24	
	rd	113 Ruben den Hartog	HSA	2:06.08	2:04.65	PR
		Pieter Ullersma			Ruben den Hartog	
		300m 27.75 (27.75)		300m 27.33 (27.33)		
		700m 58.46 (30.71)		700m 58.03 (30.70)		
		1100m 1:30.74 (32.28)		1100m 1:30.92 (32.89)		
		1500m 2:04.24 (33.50)		1500m 2:04.65 (33.73)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	114 Danny Heijkoop	HN1	2:03.43	2:04.79	
	bl	119 Vishwaraj Jadeja	HSB	1:57.90	2:03.28	
		Danny Heijkoop			Vishwaraj Jadeja	
		300m 26.48 (26.48)		300m 27.07 (27.07)		
		700m 57.04 (30.56)		700m 57.79 (30.72)		
		1100m 1:29.88 (32.84)		1100m 1:30.26 (32.47)		
		1500m 2:04.79 (34.91)		1500m 2:03.28 (33.02)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	163 Jan Hein Verhoeff	HN4	1:55.42	2:01.99	
	rd	132 Menno Mudde	HN4	1:58.12	2:02.54	
		Jan Hein Verhoeff			Menno Mudde	
		300m 25.61 (25.61)		300m 27.04 (27.04)		
		700m 55.48 (29.87)		700m 57.52 (30.48)		
		1100m 1:27.61 (32.13)		1100m 1:29.61 (32.09)		
		1500m 2:01.99 (34.38)		1500m 2:02.54 (32.93)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	147 Bart Valentijn	HN4	1:50.66	1:54.60	
	bl	142 Colin Schrijver	HN2	1:54.93	1:58.78	
		Bart Valentijn			Colin Schrijver	
		300m 25.51 (25.51)		300m 26.90 (26.90)		
		700m 54.11 (28.60)		700m 56.52 (29.62)		
		1100m 1:23.77 (29.66)		1100m 1:27.24 (30.72)		
		1500m 1:54.60 (30.83)		1500m 1:58.78 (31.54)		

11. Uitslag Dames 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Emma Hulshof	DSA	13	I	4:40.12	PR	
2	19 Quinty van Klink	DN2	13	O	4:43.79		
3	6 Zéfinia de Bruin	DN1	12	O	4:53.91		
4	7 Mila Burger	DN2	12	I	4:55.63		
5	34 Nienke Schuur	DN4	11	I	5:01.34	PR	
6	38 Emma Alida Veuger	DA2	10	I	5:04.63		
7	31 Emma Schoonhoven	DSA	10	O	5:05.83	PR	
8	23 Milou van Leeuwen	DA2	11	O	5:19.86	PR	

11. Rituitslag Dames 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	38 Emma Alida Veuger	DA2	4:59.53	5:04.63	
	rd	31 Emma Schoonhoven	DSA	5:15.26	5:05.83	PR

Emma Alida Veuger

200m	22.26	(22.26)
600m	59.55	(37.29)
1000m	1:39.02	(39.47)
1400m	2:20.33	(41.31)
1800m	3:01.21	(40.88)
2200m	3:43.04	(41.83)
2600m	4:24.06	(41.02)
3000m	5:04.63	(40.57)

Emma Schoonhoven

200m	23.95	(23.95)
600m	1:01.96	(38.01)
1000m	1:41.49	(39.53)
1400m	2:21.74	(40.25)
1800m	3:02.23	(40.49)
2200m	3:42.73	(40.50)
2600m	4:24.73	(42.00)
3000m	5:05.83	(41.10)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	gl	34 Nienke Schuur	DN4	5:15.54	5:01.34	PR
	bl	23 Milou van Leeuwen	DA2	5:20.70	5:19.86	PR

Nienke Schuur

200m	24.17	(24.17)
600m	1:03.41	(39.24)
1000m	1:42.25	(38.84)
1400m	2:21.96	(39.71)
1800m	3:01.36	(39.40)
2200m	3:41.32	(39.96)
2600m	4:21.18	(39.86)
3000m	5:01.34	(40.16)

Milou van Leeuwen

200m	24.08	(24.08)
600m	1:03.72	(39.64)
1000m	1:45.39	(41.67)
1400m	2:27.17	(41.78)
1800m	3:10.92	(43.75)
2200m	3:54.71	(43.79)
2600m	4:38.19	(43.48)
3000m	5:19.86	(41.67)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	wt	7 Mila Burger	DN2		4:52.26	4:55.63	
	rd	6 Zéfina de Bruin	DN1		4:43.23	4:53.91	
		Mila Burger			Zéfina de Bruin		
		200m	23.13	(23.13)	200m	22.90	(22.90)
		600m	1:00.81	(37.68)	600m	58.49	(35.59)
		1000m	1:39.18	(38.37)	1000m	1:36.43	(37.94)
		1400m	2:18.50	(39.32)	1400m	2:15.14	(38.71)
		1800m	2:57.78	(39.28)	1800m	2:54.47	(39.33)
		2200m	3:36.90	(39.12)	2200m	3:34.03	(39.56)
		2600m	4:16.71	(39.81)	2600m	4:14.02	(39.99)
		3000m	4:55.63	(38.92)	3000m	4:53.91	(39.89)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	gl	17 Emma Hulshof	DSA		4:47.29	4:40.12	PR
	bl	19 Quinty van Klink	DN2		4:35.51	4:43.79	
		Emma Hulshof			Quinty van Klink		
		200m	21.54	(21.54)	200m	22.18	(22.18)
		600m	57.08	(35.54)	600m	56.95	(34.77)
		1000m	1:33.12	(36.04)	1000m	1:33.22	(36.27)
		1400m	2:10.47	(37.35)	1400m	2:10.09	(36.87)
		1800m	2:47.38	(36.91)	1800m	2:47.73	(37.64)
		2200m	3:25.05	(37.67)	2200m	3:25.84	(38.11)
		2600m	4:02.61	(37.56)	2600m	4:04.68	(38.84)
		3000m	4:40.12	(37.51)	3000m	4:43.79	(39.11)

12. Uitslag Heren 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	147 Bart Valentijn	HN4	16	I	7:06.88		
2	118 Otto Immerzeel	HB2	11	I	7:21.54		
3	146 Pieter Ullersma	HN2	14	O	7:23.15		
4	142 Colin Schrijver	HN2	16	O	7:25.98		
5	105 Bavo Coremans	HSA	12	I	7:34.25		
6	132 Menno Mudde	HN4	15	O	7:39.29	PR	
7	114 Danny Heijkoop	HN1	14	I	7:43.94		
8	128 Fedor van der Laan	HSA	11	O	7:46.47		
9	113 Ruben den Hartog	HSA	13	I	7:47.87		
10	144 Rutger Snoek	HSA	12	O	7:51.20	PR	
11	141 Seb van Schelven	HA2	13	O	8:02.01		
	163 Jan Hein Verhoeff	HN4	15	I	DNF		

12. Rituitslag Heren 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	118 Otto Immerzeel	HB2		7:21.54	
	rd	128 Fedor van der Laan	HSA		7:46.47	
Otto Immerzeel			Fedor van der Laan			
		200m	21.25 (21.25)	200m	21.65 (21.65)	
		600m	55.34 (34.09)	600m	55.57 (33.92)	
		1000m	1:30.01 (34.67)	1000m	1:30.60 (35.03)	
		1400m	2:05.06 (35.05)	1400m	2:06.16 (35.56)	
		1800m	2:40.27 (35.21)	1800m	2:42.11 (35.95)	
		2200m	3:15.34 (35.07)	2200m	3:18.74 (36.63)	
		2600m	3:50.44 (35.10)	2600m	3:55.85 (37.11)	
		3000m	4:25.87 (35.43)	3000m	4:33.60 (37.75)	
		3400m	5:00.50 (34.63)	3400m	5:12.06 (38.46)	
		3800m	5:35.58 (35.08)	3800m	5:50.52 (38.46)	
		4200m	6:11.04 (35.46)	4200m	6:29.18 (38.66)	
		4600m	6:46.49 (35.45)	4600m	7:07.60 (38.42)	
		5000m	7:21.54 (35.05)	5000m	7:46.47 (38.87)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	105 Bavo Coremans	HSA	7:27.35	7:34.25	
	bl	144 Rutger Snoek	HSA	8:10.16	7:51.20	PR
Bavo Coremans			Rutger Snoek			
		200m	21.36 (21.36)	200m	21.39 (21.39)	
		600m	56.67 (35.31)	600m	56.82 (35.43)	
		1000m	1:32.32 (35.65)	1000m	1:33.44 (36.62)	
		1400m	2:08.73 (36.41)	1400m	2:09.86 (36.42)	
		1800m	2:44.62 (35.89)	1800m	2:46.90 (37.04)	
		2200m	3:20.70 (36.08)	2200m	3:24.21 (37.31)	
		2600m	3:56.97 (36.27)	2600m	4:02.43 (38.22)	
		3000m	4:33.46 (36.49)	3000m	4:40.68 (38.25)	
		3400m	5:09.74 (36.28)	3400m	5:18.83 (38.15)	
		3800m	5:46.22 (36.48)	3800m	5:56.53 (37.70)	
		4200m	6:22.73 (36.51)	4200m	6:34.74 (38.21)	
		4600m	6:58.90 (36.17)	4600m	7:12.92 (38.18)	
		5000m	7:34.25 (35.35)	5000m	7:51.20 (38.28)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	113 Ruben den Hartog	HSA		7:47.87	
	rd	141 Seb van Schelven	HA2		8:02.01	
		Ruben den Hartog			Seb van Schelven	
		200m	21.82 (21.82)	200m	22.27 (22.27)	
		600m	57.30 (35.48)	600m	59.64 (37.37)	
		1000m	1:33.35 (36.05)	1000m	1:37.24 (37.60)	
		1400m	2:09.50 (36.15)	1400m	2:14.60 (37.36)	
		1800m	2:45.78 (36.28)	1800m	2:52.30 (37.70)	
		2200m	3:22.68 (36.90)	2200m	3:30.09 (37.79)	
		2600m	4:00.11 (37.43)	2600m	4:08.41 (38.32)	
		3000m	4:37.40 (37.29)	3000m	4:45.92 (37.51)	
		3400m	5:14.97 (37.57)	3400m	5:24.68 (38.76)	
		3800m	5:52.84 (37.87)	3800m	6:03.50 (38.82)	
		4200m	6:30.66 (37.82)	4200m	6:42.84 (39.34)	
		4600m	7:08.90 (38.24)	4600m	7:22.24 (39.40)	
		5000m	7:47.87 (38.97)	5000m	8:02.01 (39.77)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	114 Danny Heijkoop	HN1		7:43.94	
	bl	146 Pieter Ullersma	HN2	7:18.80	7:23.15	
		Danny Heijkoop			Pieter Ullersma	
		200m	22.02 (22.02)	200m	21.61 (21.61)	
		600m	56.53 (34.51)	600m	54.45 (32.84)	
		1000m	1:32.71 (36.18)	1000m	1:29.37 (34.92)	
		1400m	2:09.61 (36.90)	1400m	2:04.05 (34.68)	
		1800m	2:46.60 (36.99)	1800m	2:38.74 (34.69)	
		2200m	3:23.70 (37.10)	2200m	3:13.47 (34.73)	
		2600m	4:00.89 (37.19)	2600m	3:48.50 (35.03)	
		3000m	4:38.23 (37.34)	3000m	4:23.68 (35.18)	
		3400m	5:15.29 (37.06)	3400m	4:59.53 (35.85)	
		3800m	5:52.69 (37.40)	3800m	5:35.49 (35.96)	
		4200m	6:30.07 (37.38)	4200m	6:11.57 (36.08)	
		4600m	7:07.65 (37.58)	4600m	6:47.10 (35.53)	
		5000m	7:43.94 (36.29)	5000m	7:23.15 (36.05)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
15	wt	163 Jan Hein Verhoeff	HN4	7:34.13		DNF	
	rd	132 Menno Mudde	HN4	7:51.78		7:39.29 PR	
		Jan Hein Verhoeff			Menno Mudde		
		200m	20.39 (20.39)	200m	21.22 (21.22)		
		600m	55.39 (35.00)	600m	54.56 (33.34)		
		1000m	1:30.72 (35.33)	1000m	1:29.53 (34.97)		
		1400m	2:07.23 (36.51)	1400m	2:05.08 (35.55)		
		1800m	2:44.59 (37.36)	1800m	2:40.84 (35.76)		
		2200m	3:23.37 (38.78)	2200m	3:17.25 (36.41)		
		2600m	4:02.68 (39.31)	2600m	3:53.63 (36.38)		
		3000m	4:44.63 (41.95)	3000m	4:30.24 (36.61)		
		3400m	5:29.72 (45.09)	3400m	5:07.64 (37.40)		
		3800m	6:16.32 (46.60)	3800m	5:44.63 (36.99)		
				4200m	6:22.07 (37.44)		
				4600m	7:00.21 (38.14)		
				5000m	7:39.29 (39.08)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
16	gl	147 Bart Valentijn	HN4	6:46.03		7:06.88	
	bl	142 Colin Schrijver	HN2	7:14.24		7:25.98	
		Bart Valentijn			Colin Schrijver		
		200m	19.50 (19.50)	200m	21.09 (21.09)		
		600m	51.20 (31.70)	600m	54.31 (33.22)		
		1000m	1:23.28 (32.08)	1000m	1:29.43 (35.12)		
		1400m	1:55.70 (32.42)	1400m	2:04.55 (35.12)		
		1800m	2:28.57 (32.87)	1800m	2:40.04 (35.49)		
		2200m	3:01.84 (33.27)	2200m	3:15.58 (35.54)		
		2600m	3:35.42 (33.58)	2600m	3:51.17 (35.59)		
		3000m	4:09.52 (34.10)	3000m	4:26.81 (35.64)		
		3400m	4:44.02 (34.50)	3400m	5:02.75 (35.94)		
		3800m	5:19.32 (35.30)	3800m	5:38.11 (35.36)		
		4200m	5:54.93 (35.61)	4200m	6:13.93 (35.82)		
		4600m	6:30.96 (36.03)	4600m	6:49.53 (35.60)		
		5000m	7:06.88 (35.92)	5000m	7:25.98 (36.45)		