Protocol skeelertraining
U.S.S.V. Softijs

Versie: vrijdag 12 juni 2021.
Dit protocol is geldend tot nader orde.
Eventuele wijzigingen worden altijd gecommuniceerd naar leden.
English below!

Protocol skeelertraining

1. De maatregelen van de Rijksoverheid, het NOC*NSF en de KNSB zijn leidend.
2. Aanmelden dient vooraf via de website te gebeuren, dit kan tot en met de donderdagavond van de training zelf.
3. Indien je skeelers wil lenen, dien je dit uiterlijk woensdagavond voor de droogtraining doorgegeven te hebben aan skeelercommissie@ussvsoftijs.nl.
4. Kom al omgekleed naar de training en neem niet al te veel spullen mee.
    - Er is geen kleedkamer of toilet aanwezig.
5. Was thuis goed je handen en neem indien mogelijk desinfectiemiddel mee om je handen schoon te houden.
6. Afstand houden:
    - **Onderweg van/naar de skeelerbaan:** er dient te allen tijde anderhalve meter afstand te worden gehouden van andere weggebruikers/sporters.
    - **Op de skeelerbaan:** hier hoeft tijdens de training geen afstand gehouden te worden.
7. Zorg voor eigen drinken en eten en leen dit niet uit.
8. De geldende maatregelen dienen in acht genomen te worden:
    - Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog;
    - Bij verkoudheidsklachten blijf je thuis;
    - Als een huisgenoot benauwdheid/koorts/Corona heeft, blijf je thuis;
    - Was vaak je handen;
    - Houd 1,5 meter afstand van andere weggebruikers;
    - Gebruik je gezond verstand!

English: Protocol inline skating

1. The measures of the Dutch government, NOC * NSF and the KNSB are leading.
2. Registration must be done in advance via the website, this is possible up to (and including) Thursday evening before the training.
3. If you want to borrow inline skates, you must notify skeelercommissie@ussvsoftijs.nl no later than Wednesday evening before the dryland training.
4. Make sure to come to the training already changed in a sports outfit and do not take too much stuff with you.
    - There is no dressing room or toilet.
5. Wash your hands at home and, if possible, bring disinfectant with you to keep your hands clean.
6. Keep distance:
    - **On the way to / from the inline skating rink**: at all times 1,5 meters distance must be kept away from other road users.
    - **At the inline skating rink**: there is no need to keep a distance during training.
7. Provide your own drinks and food and do not share this with anyone.
8. The applicable measures must be followed:
    - Cough and sneeze into the inside of your elbow;
    - Stay at home if you have a cold/you're not feeling well/if you have a fever;
    - Stay at home if a housemate has shortness of breath/a fever/coronavirus;
    - Wash your hands often;
    - Keep 1.5 meters distance from other road users;
    - Use your common sense!