Protocol fietstraining
U.S.S.V. Softijs

Versie: vrijdag 16 juni 2021.
Dit protocol is geldend tot nader orde.
Eventuele wijzigingen worden altijd gecommuniceerd naar leden.
English below!

Protocol fietstraining

1. De maatregelen van de Rijksoverheid, het NOC*NSF en de KNSB zijn leidend.
2. Voor de fietstraining wordt om **19:00 uur** verzameld bij de **Galgenwaard**.
3. Tijdens de fietstraining hoeven leden geen afstand van elkaar te houden.
4. Geadviseerd wordt om zo veel mogelijk in kleine groepen te fietsen. Afhankelijk van het aantal leden dat naar de fietstraining komt, kan de groep daarom opgesplitst worden op basis van snelheid.
5. Was vooraf en achteraf je handen thuis en neem indien mogelijk desinfectiemiddel mee om je handen schoon te houden.
6. Er dient te allen tijde anderhalve meter afstand te worden gehouden van andere weggebruikers.
7. Opgeven voor de training kan tot op de dag van de training zelf tot **18:00 uur**.
8. Zorg voor eigen drinken en eten, leen deze niet uit. Zorg ook voor eigen materiaal (helm, fiets, eventueel overige bescherming). Er is geen leenmateriaal beschikbaar.
9. De geldende maatregelen dienen in acht genomen te worden:
    - Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog;
    - Bij verkoudheidsklachten blijf je thuis;
    - Als een huisgenoot benauwdheid/koorts/Corona heeft, blijf je thuis;
    - Was vaak je handen;
    - Houd 1,5 meter afstand van andere weggebruikers;
    - Gebruik je gezond verstand!

English: Protocol Cycling

1. The measures of the Dutch government, NOC * NSF and the KNSB are leading.
2. The cycling training will start at **7:00 PM** at the **Galgenwaard**.
3. During the cycling training, people do not have to keep distance from each other.
4. It is recommended to train in small groups. Therefore, depending on the number of participants, the group might be split in two or more groups based upon speed.
5. Wash your hands at home before and after the training. If possible, take disinfectant with you to keep your hands clean.
6. A distance of 1.5 meters from other road users must be kept at all times.
7. You can register for the cycling training until **6:00 PM** on the day of the training.
8. Provide your own drinks and food, do not share these with anyone. Make sure to provide your own equipment (helmet, bicycle, possibly other protection) as well. No loan material is available.
9. The applicable measures must be followed:
    - Cough and sneeze into the inside of your elbow;
    - Stay at home if you have a cold/you're not feeling well/if you have a fever;
    - Stay at home if a housemate has shortness of breath/a fever/coronavirus;
    - Wash your hands often;
    - Keep 1.5 meters distance from other road users;
    - Use your common sense!