



N'icetalk

Editie 2 - Jaargang 34 - November 2020



Inhoudsopgave &

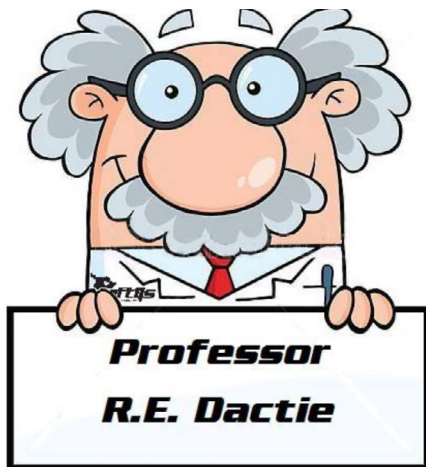
Van de Redactie

Haal je schaatsen maar uit het (frituur)vet want het is weer tijd voor een bomvolle N'icetalk. Want wat is nou lekkerder dan een lekkere vette hap na een goede sportsessie? Juist ja, vrij weinig!

In deze editie ontdekken we hoe frituur kan verbinden bij "Married at first fries", kom je erachter welke snack jij zou zijn als je ooit als snack reïncarneert, knallen we onze eigen bamischijf in elkaar, en leren we meer over de historie van de frituurcultuur.

Tot slot, lieve lezers, is het mooie aan Rotterdam dan wel dat je gewoon een pan bami uit het raam kan flikkeren, maarrrrr in Utrecht hebben we kibbeling die zo lekker is dat je deze helemaal niet uit het raam wilt flikkeren.

Een dikke vette smakkerd,



Agenda

4 november - Wedstrijdtraining
5 november - Borrel + BUKendmaking
11 november - Sponsortraining
12 november - Halfjaarlijkse ALV
21 november - Braga sprintcup

2

34e bestuur

3

Van de Voorzitter

4

Geef de schaats door

6

Beste Kibbeling van U

9

Frituursnacks

10

FrituurVragenuur!

14

DIY Bamischijf

16

Welke snack ben jij?

18

Frikandel XXL

20

Den Oud-Hollandsche

Frituur-cultuur

24

Advertenties

26

Waar hoort welke snack?

27

Puzzel

28

Roddels & Achterklap

30

Softoscoop

32

Verjaardagen

34^e BESTUUR DER USSV SOFTIJS



Manon Jansen
Voorzitter
voorzitter@ussvsoftijs.nl
+31 6 47593914



Cassimy van Neerven
Secretaris
secretaris@ussvsoftijs.nl
+31 6 31288994



Joost Smeets
Penningmeester
penningmeester@ussvsoftijs.nl
+31 6 10573677



Iris van Wijk
Wedstrijdsecretaris
wedstrijdsecretaris@ussvsoftijs.nl
+31 6 40174249



Jacco Groen
PR-commissaris
pr@ussvsoftijs.nl
+31 6 19441749



Annemiek Nieuwhof
Commissaris technisch kader
technischkader@ussvsoftijs.nl
+31 6 83087333

Van de Voorzitter



Lieve Softies,

Daar zitten we dan nog, Corona is niet uit het veld te slaan. Iedereen is inmiddels goed gewend aan de maatregelen en de liters desinfectie bij de activiteiten en trainingen van Softijs. Gelukkig merk ik dat jullie zeer sportief blijven en je daarnaast goed aan de regels houden. Zo hebben we toch veel leuke activiteiten kunnen ondernemen en lekker kunnen sporten!

De afgelopen tijd heb ik ontzettend genoten van de geweldige zomerse sportactiviteiten, zoals het skeeleren voor KiKa, het Zomerdriekamp en alle mooie trainingen (we hebben zelfs kickboks materiaal! Wie had dat gedacht?). Deze sportieve gezelligheid moet natuurlijk gecompenseerd worden met eten. Nu vind ik gezond eten super belangrijk, maar zeg ik zeker geen

nee tegen een heerlijke bruine fruitschaal. Eigenlijk heb je daar een belangrijk keukenapparaat voor nodig: de frituurpan. Ik bezit deze niet meer sinds de wonderlijke uitvinding van de airfryer, het scheelt het veel vieze lucht in huis en hoeft je dankzij een airfryer niet meer de kou in wanneer je wacht op je kroketje of andere late night snack. Maar toch gaat er eigenlijk niets boven hapjes en friet (geen patat) uit het vet van de plaatselijke snackbar. Ik moet eerlijk zeggen dat 'SNACKS!' mijn lievelingsuitspraak is, wat dat betreft is dit thema zeer pakkend.

Hebben jullie al eens de vega-snacks van Mora geprobeerd? Of die van Vegetarische Slager of de ALDI? Allemaal echt vet lekker (pun intended). De bitterbal was namelijk hetgeen wat ik echt miste, gelukkig zijn er vega alternatieven die héél dicht in de buurt komen.

Ook bij Softijs genieten we vaak genoeg van de bewerkte aardappels en vele snackies. Tripjes naar de Gouden Bogen na menig activiteit/kamp/borrel/wedstrijd, de schaal in 't Pandje, frietjesskeelertoertocht: er is genoeg om op te noemen. Die combi van eten en iets leuks en sportiefs doen is geweldig en mag denk ik ook wel horen bij de vele tradities van Softijs. Wie trakteert?

Veel liefs,
Manon



Geef de Schaats door

Tony is dit jaar nieuw bij Softijs, heeft nog niet zo vaak geschaatst maar doet wel veel aan inline skaten, en gaat waarschijnlijk bij groepje 2 of 3. Tony heeft de opleiding tot timmerman afgerond en studeert nu civiele techniek in Nieuwegein! In 3 woorden omschrijft hij zichzelf als druk, sociaal en gezellig.

Hoe ben je in contact gekomen met Softijs?

Op de site van Olympos heb ik gezocht naar leuke verenigingen, en daar zag ik Softijs tussen staan.

Wat zijn, naast schaatsen, je andere grote liefdes?

Skeeleren, skaten, fietsen. Ik fietste eerst altijd heel veel, vaak wel 3 keer in de week 50 km. Nu doe ik dat ietsje minder.

Wat vind je het leukste aan Softijs?

Dat jullie heel open zijn, en het is gewoon super gezellig!

Wie is je favoriete schaatser/-ster?

Die heb ik eigenlijk niet.

Zuur, duur of sprint?

Ik denk dat ik sprint het leukste ga vinden, maar of dat nog zo is als het zover is, weet ik niet.

Wat is je leukste bijnaam?

Tony Chocology.

Wie vind je de knapste Softie?

Echt geen idee.



Wat is het gênantste wat je ooit is overkomen?

Bij inlinen ging ik echt over een heel klein hobbeltje, en toen ben ik gevallen en heb ik mijn sleutelbeen gebroken.

Wat is je meest bizarre eigenschap?

Ik kan ineens over een compleet ander onderwerp beginnen, zonder aanleiding.

Wat is je mooiste Softijsherinnering?

De speurtocht door de stad was heel leuk!

Met wie zou je het liefst de Elfstedentocht rijden?

Met Sinterklaas en al zijn roetveegpieten.

met Tony Korf

Wat zou je doen als je 24 uur lang alles kon doen zonder consequenties?

Op een motor stappen en heel hard en ver weg rijden.

Hou je van frituur?

Eigenlijk niet, maar afgelopen week moest het wel even (4 keer) omdat ik aan het verhuizen was en niks anders in huis had.

Als je de hele dag door een frituursnack zou eten, welke snack kies je dan?

De smulrol.

Heb je nog een speciale frituurherinnering?

Niet echt, al is het altijd weer een uitdaging om het frituurvet weer in het potje te krijgen zodat je het kunt weggooien.

Wat is de beste snackbar in U?

Heb ik nog niet echt ontdekt, in elk geval niet die ene waar ik gisteren was.

Heb je nog een frituur guilty pleasure?

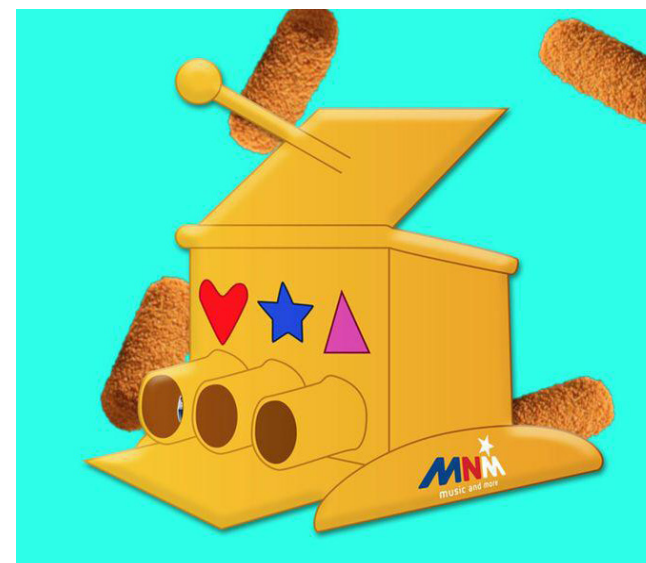
Berenhap, die dingen zijn zo vet dat als ik die neem ik meteen een paar kilo aankom.

Heb je wel eens iets in de frituur gooid wat daar niet in thuis hoorde?

Laatst een appel erin gegooit, maar die kwam er niet heel goed uit dus het was geen succes.

Heb je nog tips voor Softies die frituren willen oppakken als nieuwe quarantainehobby?

Als de frikandel gaat drijven moet je 'm eruit halen, en bij een kroket is dat niet het geval.



Deze snackable linkjes MOET je bekijken!

<https://www.youtube.com/watch?v=y9cmuk1pmI8>

<https://www.youtube.com/watch?v=cOrPJxfXqs8>

De beste plek om

Als trotse Nederlanders hoort een lekker visje natuurlijk ook in ons dieet. Laat nou toevallig kibbeling zowel vis als gefrituurd zijn en daarom perfect om hier even te bespreken. Ooit heb ik in mijn 'geef de schaats door' interview verteld dat je mij 's nachts wakker kan maken voor kibbeling. Als echte connaisseur zal ik jullie in Yelp review stijl vertellen waar je de beste kibbeling kan krijgen en de plekken die je beter over kan slaan. Er zijn meer zaken in Utrecht dan de zes die ik hier noem, maar die hebben de selectie helaas niet gehaald.



Nr 1. Visgilde Lijffijt & de Jong:

Laat ik maar meteen beginnen met de matigste plek van heel Utrecht. De viszaak aan de Biltstraat verkoopt een bakje kibbeling dat grotendeels smakeloos is voor een veel te hoge prijs. Het is te dik gepaneerd met nauwelijks kruiden over het geheel heen, de structuur is onprettig

en het voelt alsof hij niet lang genoeg gebakken is. Ik vond de meneer die daar werkte ook bijzonder onvriendelijk, maar wellicht had hij een slechte dag. Je kon er wel lekker zitten en over de Biltstraat uitkijken wat de hele ervaring nog enigszins heeft gered.



Nr 2. Friet & Visje:

De nieuwste kibbelingzaak die ik heb ontdekt vlak bij mijn nieuwe huis. Natuurlijk vol enthousiasme probeerde ik hem met een van de Ammerlaans uit. Het gaat om een heel klein tentje aan het Willem van Noortplein. Ik vond het personeel aardig, je hebt een klein bankje tegen de muur aan maar verder nergens om te genieten van je vis. De kibbeling zelf vond ik niet enorm bijzonder, de structuur en textuur waren prima maar enorm veel smaak had het geheel niet. Al met al een OK ervaring maar in het geheel niet bijzonder.



kibbeling te eten

Nr 3. Visjes:

Een gezellige viszaak aan de Twijnstraat. Deze plek heb ik zo'n 3 jaar geleden bezocht, dat lijkt lang geleden maar kibbeling vergeet ik niet zomaar. Deze kibbeling was iets te lang gebakken, dat is altijd zonde want dat overheerst de smaak nogal, maar wel lekker gekruid. Ik kon dit etablissement voornamelijk waarderen vanwege de grote keuze uit sausjes en de vriendelijkheid van het personeel. Gepaard met een leuke straat om over uit te kijken was de ambiance factor de grote redder hier. Waar het eten niet geweldig was heb ik hier een positieve ervaring aan overgehouden.



Nr 4. Vis 'n Friet

Een heel schattig plekje aan de Vismarkt (zal wel meant to be zijn), die mij werd aangeraden door een zekere heer P.P. Erdman. Deze plek heeft van alle plekken in Utrecht de meeste charme. Je kunt buiten lekker zitten onder warmtelampen en over een leuk stukje Utrecht uitkijken. Het eten was ook heerlijk, de kibbeling had een goede smaak en was lekker gekruid. Af en toe waren de stukjes wel wat slap maar dat is hen vergeven. De prijs was

wel ietwat hoog voor de hoeveelheid eten die je krijgt maar als je jezelf daar overheen kan zetten is het een ervaring die absoluut de moeite waard is.



Nr 5. Vis op de Vredenburg markt

De plek waar je altijd vis kan vinden is natuurlijk de markt en Utrecht is daar geen uitzondering op. Op het Vredenburgplein staan op zaterdag zo'n 5 viskramen, maar er is er één die erboven uit steekt. Het gaat om de blauwe kraam met een blonde, oudere dame die de hele boel bij elkaar staat te schreeuwen. Alleen dat is al reden genoeg om een keer langs te gaan. De service is een beetje sloom, maar het resultaat is het wachten waard. Voor een goede prijs krijg je heerlijke kibbeling met een perfecte structuur, textuur, smaak en een bijna perfecte hoeveelheid kruiden. Als je de kans krijgt om de kibbeling meteen op te eten aan een statafel zou ik dat ten zeerste aanraden, want dan is hij op zijn lekkerst.

Score:



Nr 6. Vis Dock

De beste visspecialzaak die ik ken zit aan de Rijnlaan in Utrecht, deze tent heeft alles! Goede sfeer, aardig personeel, fijne zitplekken, perfecte kibbeling en een goede prijs/kwaliteit verhouding. Ik heb deze toko 5 jaar geleden ontdekt toen ik net in Utrecht kwam wonen. Voor deze plek zou ik 20 minuten door de regen fietsen voor een perfecte portie kibbeling, en dat heb ik ook gedaan. In deze zaak werkt Latif: een ontzettend aardige man die het vak duidelijk onder de knie heeft. De kibbeling heeft een enorm fijne structuur, is stevig en lekker knapperig van buiten met de perfecte smaak. Een tweede plek zoals deze is er niet. Mocht je ooit in de buurt zijn dan is dit een absolute aanrader.

Score:



#FrituurFacts

Wist je dat...



4 februari



Nationale
Frikandellen
Dag



- #1: ... de perfecte frituurtemperatuur 175°C is?
- #2: ... Nederland een Nationale Frikandellendag heeft op 4 februari?
- #3: ... de frikandel al 64 jaar bestaat.
- #4: ... frikandellenvlees ook in slavinken, knakworsten en diepvriesburgers wordt gebruikt?
- #5: ... dat volgens Ronald Goedemondt de kaassoufflé een echte vrouwensnack is.
- #6: ... de kaassoufflé tegelijkertijd ook de meest lijpe schijtsnack ooit is?
- #7: ... de kaassoufflé daarom hét bewijs is dat vrouwen moediger zijn dan mannen?
- #8: ... de kroket de gezondste snack van het Nederlandse frituurscala is.
- #9: ... Frituur ook een Softijs- en bestuurslid was?
- #10: ...haar naam eigenlijk 'De Friture' was, maar dat het in een ALV officieel 'Frituur' werd?
- #11: ...friet het kernproduct is van de circa 5700 frituurbedrijven in ons land?
- #12: ... Brits wetenschappelijk onderzoek aangetoond heeft dat je van friet gelukkig wordt?*
- #13: ... elke Nederlander jaarlijks 18 kilo friet eet? Gelukkig volk dus...*
- #14: ... het knapperige korstje dat ontstaat vetopname verminderd? (door de snack dan)*
- #15: ... friet en snacks dus helemaal niet al het frituurvet opzuigen?*
- #16: ... dus hoe dunner de friet, hoe vetter... (iets met McDonalds).
- #17: ... de berehap in Limburg een 'spoetnik' en in Vlaanderen een 'berenpoot' genoemd wordt?
- #18: ... dit Matthijs zijn favoriete snack is?
- #19: ... de berehap officieel toegevoegd is aan het 'Groene Boekje'?

*) Referenties over deze FrietFeiten en -Fabels zijn op te vragen bij de Vereniging Professionele Frituurders (ProFri) en het Nederlands Frituurcentrum

Frituur Vragenvuur

Prof. R.E. Dactie¹

¹ Honolulu University, Department of Useless Facts, Hawai



Frituur speelt een steeds belangrijkere rol in het leven van de hedendaagse beschaving. Het doel van dit onderzoek was om het frituurgedrag van Softies in kaart te brengen en hun favoriete activiteiten op een rij te zetten. Hiervoor werd een enquête verspreid binnen de vereniging. De kroket heeft de meeste snacksuele voorkeur binnen Softijs (32.3%). Er is een significante relatie gevonden tussen het gebruik van truffelmayonaise als camouflagemiddel en het uittrekken van je kleren als je het heet hebt. BIK is al vijf jaar lang het leukste Softijs-kamp. Wij konden concluderen dat Softijs een competetief volkje is.

Hawai Journal of Useless Facts 83:331-334

Introductie

Frituur is gezond [1] en heeft een groot aandeel binnen het sociale leven [2]. Daarom is het maar al te belangrijk om het frituurgedrag van verschillende volkeren in kaart te brengen. Één zo'n volk zijn de zogenaamde "Softies". Softies staan erom bekend om te schaatsen in een ovale vorm en zij organiseren activiteiten, zoals kampen [3]. Het doel van dit onderzoek was dan ook om het frituurgedrag van Softies in kaart te brengen en hun favoriete activiteiten op een rij te zetten.

Materiaal en methode

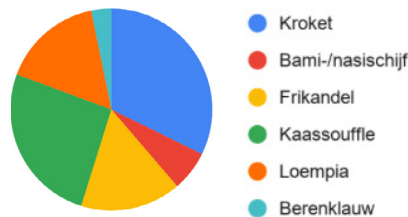
De enquête was samengesteld op basis van eerdere enquêtes gevonden in de literatuur [4]. De enquête was verspreid onder de "Softies" via verschillende social mediakanalen. Met behulp van Google Spreadsheets zijn de resultaten verwerkt en zijn significanties berekend. Waar mo-

gelijk, zijn de resultaten van 2020 vergeleken met eerder onderzoek uit 2015 [4].

Resultaten & Discussie

Snacksuele voorkeuren

Allereerst zijn de snacksuele voorkeuren van de testgroep in kaart gebracht (figuur 1). De meeste Softies hebben voorkeur voor de kroket (32.3%), gevolgd door de kaas-soufflé (25.8%). Opvallend is dat de kaas-soufflé alleen populair is bij vrouwen, al heeft de befaamde C. Marinissen de enquête niet ingevuld wat het resultaat sterk kan beïnvloeden [4]. De frikandel is door 16.1% van de softies gekozen en gaat samen met de loempia gelijk op voor de derde plaats. Al



Figuur 1: Favoriete snack van Softies

leen mannen houden van de frikandel. En Simone. Als het om de partymix gaat, worden de vlammetjes officieel uitgesloten door Softies. Niemand koos voor vlammetjes.

Lekkerste hapje

Naast dat er onder de Softies is geïnformeerd over hun favoriete frituursnack, is er ook gevraagd wie zij het lekkerste hapje binnen Softijs vinden. In figuur 2 zijn de lekkerste hapjes van Softijs weergegeven. Bij de vrouwen zijn dit Marije Haakma, Frederieke Jansen en Lieke Vermist-Kelderman. Bij de heren stond Martijn Vermist bovenaan (waarvan de helft van de stemmen van mannen kwam), op de

voet gevolgd door Matthijs Beerepoot, Stijn '90 graden' Visser en Joost Smeets.

Vettige feitjes

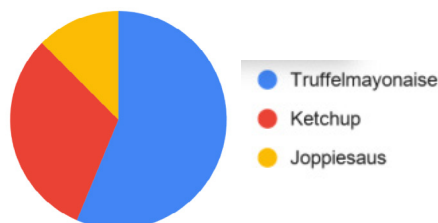
Beste camouflagemiddel

Meer dan de helft van de Softies vond truffelmayonaise het allerbeste camouflagemiddel wat er is, in het hypothetische geval ze achtervolgd zullen worden door de politie (zie figuur 3). Dat snap ik wel, met dat zwarte spikkeleffect val je nauwelijks op in het bos. Er is significant aangetoond ($p < 0.001$) dat mensen die truffelmayonaise het beste camouflagemiddel vinden, snel hun kleren uittrekken als het heet is ("it's getting hot in here, so take off all your clothes"). Dit



Figuur 2: De lekkerste hapjes van Softijs

resultaat roept natuurlijk nieuwe vragen op voor vervolgonderzoek, want doen deze mensen hun kleding uit vóórdat ze zich insmeren met camouflagemiddel?



Figuur 3: Beste camouflagemiddel

Toch moet de Prof bekennen dat hij wel teleurgesteld is in de gemiddelde Softie: slechts 27.3% koos voor het rood gekleurde camouflagemiddel, terwijl uit eerder onderzoek bleek dat dit onbetwist de mooiste kleur is [4].

Hoe heet word jij van frituur?
45.2% van de Softies trekt zijn kleren uit als hij of zij frituurt (zie figuur 4). 29.0% van de Softies krijgt het net zo heet als Stijns schaatschoenen tijdens het frituren, namelijk 145 graden. Er is een discrepantie tussen het aantal graden van de schaatschoenen die de onderzoeker aan Stijn heeft toegewezen en de schaatschoenen die Stijn zelf vindt dat hij heeft.



Figuur 4: Weergave van de gemiddelde oplopende temperatuur bij frituren

Stijn noemt zichzelf in de enquête “Stijn ‘90 graden’ Visser” (wederom is dit een tip voor mogelijk vervolgonderzoek).

Softijs met mayonaise

Favoriete kamp

De uitkomsten op deze vraag zijn significant anders dan 4 jaar geleden. Echter, één ding is onomstreden: BIK is al 5 jaar lang het leukste kamp. ZIK/SICK is in populariteit gestegen. Hierbij moet worden aangemerkt dat dit mogelijk kan liggen aan de timing van de vragenlijst. Veel nieuwe leden hebben nog nooit een BIK/BUK/Wheels gekend. Daarnaast vulden veel (oud)-ZIKcleden deze enquête in.

Married at first fries

Na een uitvoerige analyse is gebleken dat het met de match-opties bij Softijs niet goed is gesteld. Dat ligt vooral aan de mannen. Als advies wil ik dan ook meegeven aan de mannen: leef je iets meer in de interesses van de vrouwelijke Softies, met name op het gebied van truffelmayonaise, schaatschoenen en kaassoufflés. Er is één man die hier de uitzondering op vormt: Gert Guus Top! Uit onderzoek is gebleken dat Gert zal moeten vechten voor alle vrouwelijke (en mannelijke) aandacht. Hieronder presenteer ik de 3 beste matches van Softijs, allen dus met daarin Gert:

1. Laura: 98% match. Stoppen allebei Gebroeders Scooter, Jeugd van Tegenwoordig en Nick & Simon in

de partymix, gebruiken truffelmayonaise als camouflagemiddel, frituren in de frituur, trekken alles uit als het heet wordt, en vinden BIK het leukste! Ze moeten alleen ruzie maken over de favo-1,5 meter activiteit: worden het spelletjes of een bierproeverij?

2. Tessa: 96% match. Vinden allebei Stijn de knapste mannelijke Softie en komen ook op alle bovengenoemde vlakken overeen. Zowel Tessa als Laura kunnen samen frituren met Gert, want Gert krijgt de bami-/nasischijf en Tessa en Laura hebben het liefste de kroket.

3. Jurjen: 85% match. Ook Jurjen kiest voor truffelmayonaise, alles uittrekken, de frituurpan en BIK. Jurjen heeft ook aangegeven op mannen te vallen (zie figuur 5). Jurjen is een iets mindere goede match met Gert, omdat hij liever bitterballen in zijn partymix heeft. Echter houdt hij wel van spelletjes, net zoals Gert! Mocht Jurjen toch wel op vrouwen vallen (wat uit eerder onderzoek gebleken is [4]), dan adviseren wij een dubbeldate met deze vier Softies op basis van quartet-matching.

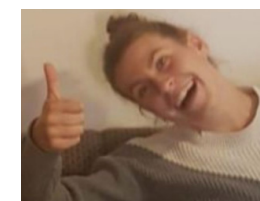


Figuur 5: Emma's reactie op de ontdekking dat Jurjen op mannen valt.

Win een vet prijzenpakket

Slechts één respondent heeft aangegeven niet kans te willen maken op het felbegeerde, mega-vet prijzenpakket. Veel verrassende en onweerstaanbare prijzen zijn er al aangeboden door de overige respondenten! De Redactie zal zich inzetten deze te verzamelen. De winnaar is....

LAURA AMMERLAAN!!!



Conclusie

De Prof betreurt het dat er maar weinig animo is voor zijn Boekenclub. Waar deze verstandige Softies hun hersencellen aan het werk zetten, kiest 22% ervoor om hun hersencelletjes weg te jagen met een bierproeverij. Het overgrote deel, 67%, gaat voor een spelletjesavond, waaruit we kunnen concluderen dat Softies een competitief volkje zijn.

Referenties

- [1] A. Van Hooijdonk, Gefrituurd eten hoeft niet ongezond te zijn, General Daily Newspaper, 24 september 2018, available by: <https://www.ad.nl/koken-en-eten/gefrituurd-eten-hoeft-niet-ongezond-te-zijn>
- [2] F. Van der Bril, Ali helpt zijn buurt in Borgerhout met veel meer dan enkel frieten, Vice Media Group, 21 juni 2019, available by: <https://www.vice.com/nl>
- [3] USSV Softijs, Historie van USSV Softijs, 2020, available by: <https://www.ussvsoftijs.nl>
- [4] Prof R.E. Dactie, Wetenschappelijk Onderzoek door Prof R.E. Dactie, Journal of Useless Facts, 2015

DIY Bamischijf

Zoals jullie allemaal horen te weten is het **BAMIBLOKTOBER!!** Een maand waarin we bidden tot de goden die deze hemelse snack op aarde gebracht hebben en hardop lachen om de Engelse naam Noodle Patties. Ondanks de duidelijke WOW-factor van deze snack werd er in september nog angstig over het verdwijnen ervan gesproken wegens ons dubieuze verleden met Nederlands-Indië. Gelukkig is de bamischijf/-blok/-bal/-hap nog niet eens opgenomen in de IUCN Red List dus zitten we voorlopig nog wel gebakken... of gefrituurd moet ik eigenlijk zeggen. Om te zorgen dat de bamischijf niet uit onze levens verdwijnt, verzorgen wij voor jullie het recept om het thuis te kunnen maken.

Nog even een leuk feitje voor we beginnen: de bamischijf is in het leven geropen om eten te besparen! Vet duurzaam dus! Als er grote porties werden gemaakt en er wat overbleef, dan werden er bamischijven/-blokken of -ballen van gemaakt (het enige verschil is de vorm). Voor dit recept zal je dan ook de restjes van gister nodig hebben! Mocht je in Rotterdam wonen en altijd je pan bami naar beneden pleuren (<https://www.youtube.com/watch?v=c0rPJxXQs8>), en dus een nieuwe portie nodig hebben, is hier nog een kort receptje voor de bami:

Voor 2 personen heb je de volgende hoeveelheden nodig:

- 125 gram mie
- 400 gram wok-/bami-groenten
- Teentje knoflook
- Stukje gember (of poeder)
- Sojasaus
- Wokolie of andere olie van voorkeur
- (Rode peper)

1. Kook de mienestjes volgens de aanwijzingen op de verpakking. In de tussentijd kun je de knoflook, gember en rode peper klein snijden.

2. Verhit één eetlepel olie in een wokpan en bak de hierin de gember en knoflook een minuutje voordat je de peper, wokgroenten en sojasaus toevoegt.

3. Roerbak dit 5 minuten en voeg de mie toe aan de wokpan. Breng eventueel verder op smaak met sojasaus en peper en zout. Tadaaaaaa!!

Het sinterklaasfeest, de gouden koets en negerzoenen kunnen Sylvia Witteman gestolen worden. Maar de bamischijf? 'Nee, zoiets heerlijk laat ik me niet afnemen. Zeg nou zelf: anders is die hele VOC toch voor niks geweest?'



VOLKSKRANT.NL

We moeten het hebben over de bamischijf, het kloppend hart van onze cultuur

Het werkt het beste om de bami een nachtje in de koelkast te zetten (dus echt de restjes van gister!). En druk het dan het liefste even aan in een bakblik, maar op een bord kan ook. De volgende dag, oftewel nu, is het tijd om de bami tot een snack om te toveren!

Voor elke 100 gram bami heb je de volgende ingrediënten nodig:

- 25 gram bloem
- 1 ei
- 50 gram paneermeel
- snufje paprikapoeder



Allereerst snijd je de bami in gelijke stukken. Je kan ze daarna nog in een mooi vormpje kneden met je handen, maar vierkantjes zijn ook leuk! Frituren is een kunst dus volg je hart hierin.

4. Leg de bamischijven vervolgens op een bord in de vriezer terwijl we de volgende stap doorlopen.

5. Zet 3 kommetjes klaar: één met bloem, één met losgeklopt ei en één met paneermeel. Bij het paneermeel kan eventueel wat paprikapoeder voor die mooie Nederlandse oranje kleur.

6. Nu kun je de bamischijven van hun mooie krokante jasje voorzien door ze eerst door de bloem te halen, dan door het ei en vervolgens door het paneermeel.

Laat je prachtige creaties even opstijven op een bordje in de vriezer en dan kan je ze nog een keer door het ei en paneermeel halen voor extra krokantie!

We weten allemaal natuurlijk wat de volgende stap is.... FRITUREN!! Frituur de bamischijven circa 5 minuten op 180 graden (of ingevroren 7 minuten). Succes en vergeet niet te genieten!

Heb je mooie creaties gemaakt? Maak een foto en geef het door aan de redactie!

**De bami is natuurlijk ook te vervangen door nasi om het lieflijke zusje 'de nasischijf' te maken!*

Welke snack ben jij?!

In tijden van quarantaine hebben we allemaal wat meer tijd dan anders. Sommige activiteiten konden helaas niet doorgaan, maar wees niet getreurd! De redactie heeft namelijk speciaal voor jullie een gigantisch leuke test samengesteld waarmee je in één klap bepaalt welke snack jij nou eigenlijk bent. Dát heb je natuurlijk altijd al willen weten! Ga er dus maar lekker voor zitten, en denk goed na over je antwoorden...

Wat is je favoriete ijsje?

- A: Softijs, duh
- B: Perenijsje
- C: Raketje
- D: Kaneelijs

Hoe goed ben je in sporten?

- A: Ik houd van spierpijn
- B: Ik ben de volgende Sven Kramer
- C: Uhm, soort van oké?
- D: Sporten? Bedoel je niet 'borrelen'?

Welke snack is jouw guilty pleasure?

- A: Bitterbal
- B: Bamischijf
- C: Frikandel
- D: Kipnuggets

Wat is je go to cocktail?

- A: Mojito
- B: Cosmopolitan
- C: Gin Tonic
- D: Piña colada

Hoe hard sta jij te feesten in de club?

- A: Alsof mijn leven er vanaf hangt
- B: Doe maar normaal, dan doe je al gek genoeg
- C: Clubs sla ik liever over
- D: Helemaal Loesoe op de dansvloer



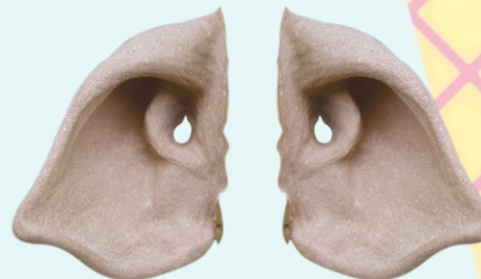
Het vaakste A: Gefeliciteerd! Je bent een kaassoufflé. Van buiten ben je hard en knapperig, maar van binnen toch wel een echte Softie. De kaassoufflé is de ideale snack voor iedereen! Want zeg nou zelf, wie houdt er nou niet van om in een lekker korstje te bijten en dan plots te stuiten op een heerlijk romige, hete, kazige inhoud?



Het vaakste B: Jij bent een echte mexicano. Op het eerste gezicht verwacht je het misschien niet, maar na een klein hapje geproefd te hebben ben je toch wel een tikkie pittig! Je zorgt voor een leuke afwisseling tussen al die gewone frikandellen en kipnuggets.



Het vaakste C: De frikandel speciaal, wie kent hem niet. Zo gewoon, maar toch een beetje speciaal. Zo ben jij ook! Van buiten lijkt je heel gewoon, maar als je even wat beter kijkt naar al jouw verschillende kwaliteiten, ben je zeker speciaal te noemen.



Het vaakste D: jij bent het gefrituurde varkensoor. Lees je dit nou goed? Jazeker! Je bent avontuurlijk aangelegd, en houdt ervan om nieuwe dingen proberen. Niet veel mensen zullen deze snack kiezen, maar dat zegt niet dat ie niet ontzettend lekker is! Je moet er de moed voor hebben, en dan gaat er een wereld voor je open. Het is knapperig, exotisch, en een tikkeltje gewaagd. Net als jij! Wat wil je nog meer?

Frikandel XXL

Heeft u wel eens een olifant gezien en gedacht: 'was het maar een mammoet?' Dat is namelijk het gevoel wat ik krijg wanneer ik een gewone frikandel heb: hij is goed, maar hij kan zo veel beter! Gelukkig hebben we een variant op de frikandel die, in tegenstelling tot de mammoet, wel bestaat. Laat ik u daarom vertellen over de frikandel-XXL. Het is een ongrijpbaar concept dat tot op heden geen duidelijke omschrijving heeft. Eén pagina is daarom bij lange na niet genoeg om te vertellen hoe mooi deze SNACK wel niet is, niettemin gaan wij ons best doen.

'Where were you when the frikandel-XXL happened?

Net als vele andere onvergetelijke voorvallen in de 21e eeuw kwam de frikandel-XXL op het toneel gesprongen om de wereld onherroepelijk te veranderen. En inderdaad, een kleine 15 jaar later ziet de wereld er verschrikkelijk anders uit. Dat die verandering aan de frikandel-XXL te wijden is betwifelen de auteurs van dit artikel allerminst. We hebben daarom ook aan twee onafhankelijke heren gevraagd waar zij waren toen de frikandel-XXL gebeurde:

Respondent 1: Toen de XXL-frikandel op de markt kwam was ik nog maar een onwetend jochie. Niet wetende hoe mijn leven binnen een paar jaar drastisch zou veranderen. De allereerste keer dat ik een frikandel-XXL zag, weet ik nog als de dag van gisteren: 23 december 2008 te Panningen Limburg. Het was de verjaardag van mijn nichtje. Ze zou weer even oud worden als ik, namelijk 12 jaar oud. En bij kinderverjaardagen rond die leeftijd is patat, of friet in Limburg, vaak het gebruikelijke avondeten. Het werd al snel duidelijk voor mij, teleurstellend genoeg, dat er maar één snack was toegestaan die avond. Daar waar ik als kind al ging voor de double of tripple snack per frituuravond. Echter, wanneer mijn vader en oom terugkwamen van de snackbar had mijn vader een loophole gevonden in de één-snack-policy. Tot op de dag van vandaag ben ik mijn vader nog altijd dankbaar voor mijn eerste frikandel-XXL. Er zijn gelukkig nog velen gevolgd, ieder met een eigen verhaal en ervaring. Alleen ze kwamen nooit in de

buurt van die eerste keer dat ik hem zag en at. De teamschaal wekt een zelfde effect, maar evenaart een snack die een vergrote frituurpan nodig heeft en bij de gemiddelde snackbar niet past toch net niet.

Respondent 2: Ik weet niet zeker hoe oud ik was toen de frikandel-XXL op het toneel verscheen, ergens in het begin van mijn tienerjaren waarschijnlijk. Ik wist in ieder geval niet wat ik moest verwachten, een snack die ook echt mijn honger naar meer kon stillen. De eerste ervaring is als de herinnering van een droom, onbegrijpelijk met een gelukkige terugblik. Een dergelijke sensatie heb ik sinds de teamschaal niet meer gevoeld, dat idee dat je wakker wordt geschud met iets dat niet echt kan zijn. Wat ik zeker weet is dat de eerste frikandel-XXL door mij gegeten moet zijn in mijn thuishaven Wageningen. Café Bonnie & Clyde was een oude vertrouwde snackbar aan de Churchillweg waar ik in mijn jeugd vaak friet heb gehaald. Zij waren er vroeg bij en ongeveer 15 jaar later verkopen ze dezelfde frikandel voor een schamele €3,00, echt een klasse tent. Ik verwacht zo'n sensatie niet meer mee te maken, maar ik ben blij dat ik dit gevoel voor altijd bij me draag.

Frikandel-XXL in Utrecht

De mooiste stad van Nederland heeft natuurlijk ook op meerdere locaties een frikandel-XXL op het menu staan. De volgende locaties in Utrecht verkopen een frikandel-XXL voor minder dan €4,00: Cafetaria Chi (buurt Witte Vrouwen), Cafetaria De Molen (buurt Transwijk), Cafetaria Chao (Pijlsweerd), Cafetaria Oudwijk (buurt Oudwijk), Cafetaria Cleyene Reick (buurt Hoograven), Cafetaria Lunetten (buurt Lunetten) en Cafetaria Elinkwijk (buurt Zuilen/Overvecht)

"De Nederlandse keuken kent geen culinaire hoogstandjes."

De Nederlandse keuken:



Waar wacht je nog op? Ga een frikandel-XXL halen!!



Den Oud-Hollandscher

Verstand op 0, frituur op 180

Frituren in een gewone pan, de frituurpan, de oven of tegenwoordig zelfs in een hippe airfryer. Het maakt niet meer uit, zolang er maar snel heet voedsel uit komt. Zo hebben wij, Nederlanders, ons eten het liefst. Van Indonesische bami tot Goudse kaas, van aardappel tot oliebol, alles gaat de frituur in. Zelfs de gefrituurde chocoladekaramelreep was een tijdje terug in opmars... (pun intended). Maar waar komt deze unieke frituurtraditie toch vandaan?

Het begon allemaal rond 1680 in België, waar de inwoners van Namen, Andenne en Dinant de gewoonte hadden om te vissen in de Maas. De kleine visjes die ze vingen, bakten ze daarna in de olie. Tijdens prachtige vorstperiodes werd het echter riskant om te vissen en kon je beter je schaatsen onderbinden. Maar een hele winter lang zonder die heerlijke knapperige visjes, dat was deze inwoners toch te gek. Als alternatief sneden ze aardappelen in de vorm van kleine visjes, die ze dan eveneens in de olie bakten. De frietjes waren geboren.



Frituur Cultuur

Hoewel de Belgen het bij de patatten hielden, is de techniek van frituren op Hollandscher bodem de frituurpan uitgestegen tot een daadwerkelijke frituurcultuur.

De eerste stap werd gezet rond 1900, op een kermis in Bergen op Zoom waar, naar verluidt, voor het eerst in Nederlandse geschiedenis op straat friet werd gebakken en verkocht. In de honderd jaar erna vloog de ene vleeshomp na de andere de frituurpan in.

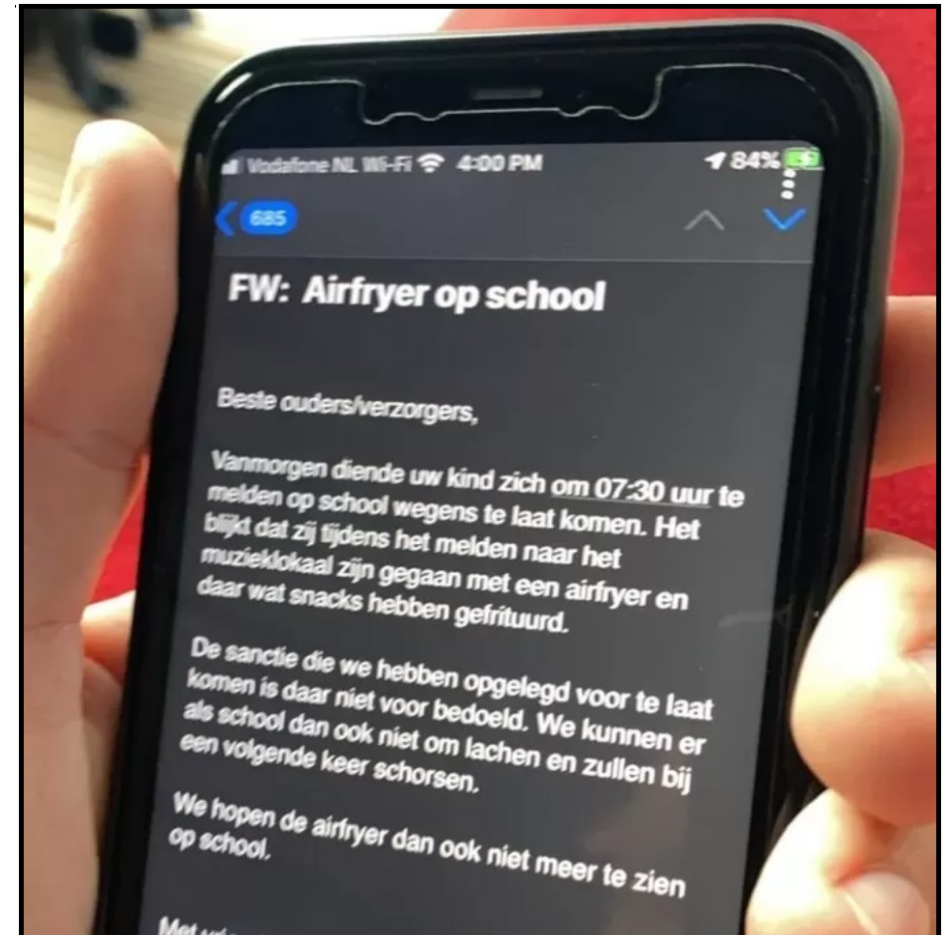
Nou moet je niet denken dat je met een beetje frituren al een frituurcultuur hebt. Onze unieke snackbarcultuur wordt namelijk niet alleen getypeerd door de frituurtechniek, maar vooral door de manier van het hoe en waar we deze maaltijd eten. Het idee van de Hollandse snack is dat ie snel, goedkoop en vulkend is. Lekker typerend voor de gierige en haastige Nederlander. Daarbij eten we onze met paneer omhulde vleeshomp of kaasklodder het liefst staand en uit het knuistje met een flinke flats saus erop. Direct je bek er afbranden maakt het feest helemaal compleet. Mmmm!





Veel huishoudens kennen van oudsher een min of meer vaste snackdag in de week. Daarbij mag het nostalgische wandelingetje van de snackbar op de hoek naar huis met een slap plastic snacktasje (die terrein verliest uit milieuoverwegingen) als een iconisch beeld van een iconische vaderlandse eetcultuur natuurlijk niet ongenoemd blijven. Ondanks de nostalgie, werd de snack steeds meer gedomesticeerd met de opkomst van industrieel geproduceerde, diepgevroren supermarktversies in de jaren '70. Hiermee werd ook de eigen thuisfrituur steeds populairder.

Sinds het nieuwe millennium (zo'n honderd jaar na de eerste frietkraam) is er een verschuiving aan het plaatsvinden naar het gezondere leven. Een vette frituursnack zou daar niet meer bij passen. Gelukkig steekt de directeur van het Nederlands Frituurcentrum, een initiatief van de Vereniging Professionele Frituurders (ProFri) (geen grap) daar een stokje voor door onze frituurcultuur aan te melden voor de lijst van Immaterieel Erfgoed van Nederland. Het doel van de ProFi is enigszins ironisch: "het wil de professionele frituurders een gezonde toekomst in het vooruitzicht stellen en ertoe bijdragen dat de consumenten goed



geïnformeerd worden, zodat zij beseffen dat zij gewoon lekker kunnen genieten van friet, kroketten en andere gefrituurde lekkernijen."

Het bedrijf Philips (ware Hollanders dat ze zijn) draagt ook een steentje bij aan het behouden van onze frituurcultuur met de laatste frituur hype: de airfryer. Ben je in het bezit van zo'n hippe heteluchtfriteuse? Dat schijnt 90% gezonder te zijn dan frituren. Kun je jezelf dus gewoon op broodjes kroket blijven trakteren bij iedere PR!

Deze school was het niet eens met de gezondere airfryer^



HOTLINE

Voor al uw Roddels & Quotes,
App/bel/sms: +31 6 37483633



Ook schaatsles geven?

 Duo sport

Kom langs of mail:
info@duosport.nl

Waar in Nederland horen deze snacks thuis?

[illegible]

1. Hee hallo hoe gaat het, ben jij een...
3. Deze snack is ook een onkruid
4. Een ronde frituursnack van ragout, vaak gegeten met mosterd
5. Frituurplaats, ruik je vaak van verre
8. Het bekende broertje van de nasischijf
10. Populairste Aziatische snack

Verticaal

2. Een gesmolten snack verpakt in bladerdeeg, vaak immens duur
6. De mooiste softijscommissie
7. Een zeer agressieve patatvorm
9. Bekende Nederlandse geelrode snackbarketen



Ram

Deze maand is er voor jou een van geduld. Zoals de bitterbal suddert in het frituurvet voordat ie klaar is, sudder jij deze maand door tot je een nieuw niveau bereikt. Wees niet bang om af te wachten, dan krijg je vanzelf dat lekkere bruine korstje.



Stier

Voor jou wordt het een fantastische maand. Ken je het gevoel dat je krijgt als je je favoriete hap de frituur in hoort gaan? Als het zo lekker knettert. Als de eerste verrukkelijke geuren je neusvleugels verheerlijken? Dát, wordt jouw maand.



Tweeling

De afgelopen periode had je wat moeite met je vetjes op de juiste temperatuur te krijgen. Dat is ook niet zo gek als alle sportscholen dicht zijn... Gelukkig begint het schaatsseizoen weer en kan je het sporten weer voorzichtig op gaan pakken. En misschien is zo'n airfryer ook wel wat voor jou. Meteen twee vliegen in één klap!



Kreeft

Deze maand gaat voor jouw alcoholtolerantie niet veel betekenen. Voor je lijn wel, want het is deze maand dé maand om je opkomende wintervetjes in energie om te zetten. De sterren staan je sportpotentie gunstig gezind, dus doe extra je best op de ijsbaan!



Leeuw

De frituursterren staan voor jou gunstig gezind. Geniet er dan deze maand ook extra van, het is je gegund. Pak een patatje, gooi die mayo er extra dik naast (of op, we don't judge). Die extra rolletjes maken jou gewoon klaar voor de winter!



Maagd

Jouw motto is: "mmmmmmmm van Mora!". En dat is misschien ook een klein beetje aan je te zien. Maar wees gerust: als jij houdt van Mora, dan houdt Mora ook van jou en ben je negen van de tien keer een hartstikke gezellig mens. En zeg nou zelf, wat heb je liever: een graatmagere, chagrijnige selderijkauwer of een iets gezette, gezellige bitterbal-liefhebber?

Weegschaal

Ai, die Corona Kilootjes vliegen er wel aan, Weegschaal. Misschien is het voor jou een goed idee om even van het bruine fruit af te blijven. Gelukkig gaat het schaatsseizoen snel beginnen, dan kun je ze er weer af schaatsen!

Schorpioen

Deze periode wordt voor jou als een kaassoufflé, lieve schorpioen. Het lijkt misschien afgekoeld van buiten, maar van binnen is het nog loeiheet. Doe de komende periode maar extra voorzichtig als je je mond niet wilt verbranden.

Boogschutter

Dat de berehap geschoten is, dat is wel duidelijk. Quarantaine of niet, jij hebt flink doorgewerkt en laten zien wat je in je mars hebt! Het is tijd om jouw skills de wereld in te brengen!

Steenbok

Bamischijf of nasibal? Eigenlijk weet je niet wat je het beste vindt. Daar gaat deze horoscoop je ook niet mee helpen. Wat de sterren wel zeggen is dat dit niet het enige is waarover je twijfelt in het leven. Neem een stapje terug en stippel een plan uit voor de komende jaren. Waar wil jij heen?

Waterman

Vergeet deze maand niet om je vette, zoute hap weg te spoelen met genoeg drinken. Trakteer jezelf daarom naast je favoriete snack ook maar op je favoriete biertje. Dan zal je zien dat al je problemen als vanzelf wegspoelen.

Vissen

Corona of geen corona, jij kan je overal op aanpassen, Vis. Maar pas op dat je jezelf niet verliest. Houd je lekker bij jezelf en je zal zien dat anderen ook in jouw frituurpan passen.



Oktober

05-10 Minou Groenen
08-10 Talitha van Mulligen
09-10 Eva Imbens
09-10 Gert Top
12-10 Sophie de Zoete
14-10 Amber Stikkelbroeck
16-10 Krijn Verheul
18-10 Gijs van Cappelle
19-10 Alys van der Waarde
24-10 Elli van der Werf
24-10 Pascale Algra
25-10 Sanne Albers
28-10 Ramona Huiskens

November

02-11 Suzanne Favier
03-11 Jolien Olsder
03-11 Luc ten Hoorn
04-11 Hanna Jonker
05-11 Sofie Zautsen
06-11 Jurrian van de Kraats
07-11 Marre Slikker
07-11 Matthijs Beerepoot
07-11 Samantha Parmentier
08-11 Sanne van den Heuvel
11-11 Laurelynn Cornfield
12-11 Merle van Antwerpen
15-11 Anja Nouwen
18-11 Pieter Smeets
22-11 Mirjam Scholtens
21-11 Kim Custers
22-11 Lisanne Nendels
22-11 Stephanie Kruiper
24-11 Annelotte van t Land
29-11 Mariska van 't Klooster

Redactie

Annemiek Nieuwhof
Boris de Groot
Danique Ammerlaan
Emma Hennink
Frederieke Jansen
Hidde van der Beek
Loes Berkhof
Matthijs Beerepoot
Nienke Hinsenveld

Mail:

Redactie@ussvsoftijs.nl

Hotline:

+31 6 7 48 36 33
(Boris de Groot)

Met dank aan

Tony Kory
Manon Jansen
& Alle fotogenieke Softies

