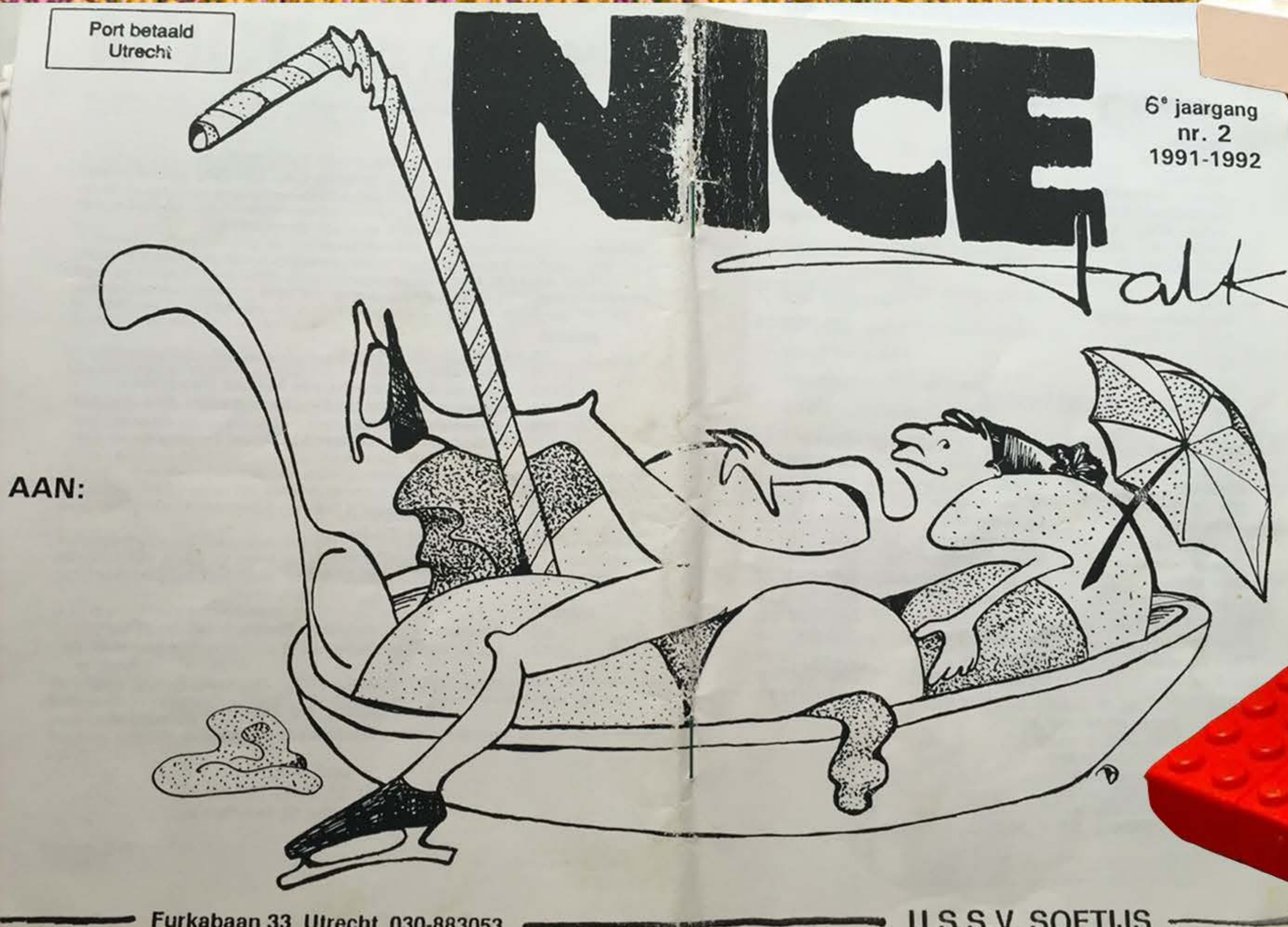




N'icetalk

Editie 1 - Jaargang 34 - juli 2020



INHOUDSOPGAVE & VAN DE REDACTIE

2

34e bestuur

3

Van de Voorzitster

4

Geef de schaats door

6

De geheimen van de
Utrechtse kerken

8

Softijs bucketlist winnaars

10

Welk type fietser ben jij?

12

Vakantie in eigen land special:
tour de softie

24

Hotline advertentie

25

Duosport advertentie

26

Doe-het-zelfen

27

Fietsvakantie tips!

28

10 vakantieclische's die je niet
hoeft te missen!

30

Onderhoud- & aanschaptips
fiets en skeelers

32

Gespot op Strava

33

Roddels & Achterklap

34

Softoscoop

36

Verjaardagen

Lieve vakantiegangers,

Voor sommigen is de ideale vakantie op een strand-
je met een handdoek luieren. Anderen zien het als
de perfecte kans om zich suf te sporten. Omdat
dit jaar de vakantie een beetje anders dan anders
is, hebben we een editie bomvol dingen die je kan
doen de komende paar maanden.

Zo kan je ons eigen stadsie opnieuw leren kennen
door je mee te laten nemen in **de geheimen van
de kerken van Utrecht**. Voor de geofende luilak
die echt zijn deur niet uit wil kan je lekker gaan **doe
het zelve**n. Het (on-)gemak van de jaarlijkse cam-
ping hoef je niet te missen, want die komen onder
andere aan bod in **10 vakantieclische's**. Ga je toch in
Nederland kamperen? Dan biedt de **tour de softie**
een inzicht in iedere provincie van Nederland, zodat
je weloverwogen toch weer naar dezelfde camping
als altijd kan gaan.

Voor bij wie het sportieve beest op hol is geslagen,
vertellen we wat je **echt niet moet vergeten op een
fietsvakantie**. We lichten goede fietstochtjes uit,
waarmee de Utrechtse natuur binnen hand-, of in
dit geval fiets-, bereik is. Met dit vele fietsen is het
natuurlijk belangrijk dat je **fiets goed onderhouden**
blijft. De **skeeleraars** vinden hier ook **tips en tricks**.
Ten slotte schijnt strava het nieuwe insta te zijn, dus
lichten we enkele **strava stories** voor je uit.

Ons eigen Nederland mag dan een klein puntje op
de wereldbol zijn, maar ze is rijk aan zo veel mooie
natuur, cultuur en mensen. Vergeet haar deze
zomer vooral niet te ontdekken!

Liefs, Boris

AGENDA

02-07 Borrel in 't Pandje

20-07 Begin zomerstop

07-08- 09-08 NSSU skeelerweekend

10-08 t/m 12-08 Online UIT

14-08 Eind zomerstop

34^E BESTUUR DER USSV SOFTIJS



Manon Jansen // Voorzitter
+31 6 47593914
voorzitter@ussvsoftijs.nl

Cassimy van Neervan // Secretaris
+31 6 31288994
secretaris@ussvsoftijs.nl

Joost Smeets // Penningmeester
+31 6 10573677
penningmeester@ussvsoftijs.nl

Iris van Wijk // Wedstrijdsecretaris
+31 6 40174249
wedstrijdsecretaris@ussvsoftijs.nl

Jacco Groen // PR-commissaris
+31 6 19441749
pr@ussvsoftijs.nl

Annemiek Nieuwhof // Comm. Tech. Kader
+31 6 83087333
technischkader@ussvsoftijs.nl

VAN DE VOORZITTER



Lieve Softies,

Daar zijn we dan alweer: ongeveer op de helft van het jaar 2020. Heel gunstig is het ons allen niet gezind, maar het is al ontzettend leuk dat we alle trainingen en activiteiten weer hebben kunnen starten. Ik zie al veel Softies door het hele land cruisen op racefiets en skeelers. Geloof me, er is genoeg te ontdekken op een paar wielen. Voor leuke routes kan je altijd Strava afstruinen of eens op ontdekkingsreis gaan wanneer je misschien een weekendje weg gaat in Nederland deze zomer. Fit blijven en schaatsbenen kweken (of onderhouden) kunnen we allemaal uitstekend, blijkt maar weer!

Ook genieten van het lekkere weer kan best goed in Nederland. Ik vind het een groot voordeel dat de horeca weer meer open gaat, niets is beter dan af en toe een beloning op het terras in de vorm van drank en eten na het fanatieke sporten. Of gewoon voor de gezelligheid, dat mag natuurlijk ook. Hopelijk hebben we het allemaal nog goed naar ons zin in ons mooie kikkerlandje. Hoe dan ook: ik hoop jullie allemaal veel te zien nu velen van ons toch meer thuis blijven dan normaal. Geniet een beetje van deze zomer!

Liefs, Manon

Voorzitter van het 34ste bestuur der U.S.S.V. Softijs

GEEF DE SCHAATS DOOR

Kato is inmiddels al 2 jaar lid bij Softijs, schaatst lekker in groepje 3, en studeert interdisciplinaire sociale wetenschappen. Voordat ze bij Softijs kwam, schaatste ze niet heel veel. In 3 woorden omschrijft ze zich als: altijd te laat.

Hoe ben je in contact gekomen met Softijs?

Ik zag het staan op een lijst van studentenverenigingen, en het leek me wel leuk omdat het niet zo'n typische zuipvereniging is, maar wel heel gezellig. En natuurlijk de combinatie sport en gezelligheid. In mijn eerste studiejaar was ik proeflid, alleen ik had nog geen kamer dus toen ben ik weer gestopt. Toen ik een kamer kreeg ben ik weer lid geworden!

Wat zijn, na schaatsen, je andere grote liefdes?

Muziek, stappen, films, koken en bakken, best standaard eigenlijk.

Wat vind je het leukste aan Softijs?

Het is veel actiever dan ik had gedacht, er zijn lekker veel activiteiten. Niet alleen borrels maar ook echt dingen doen.

Wie is je favoriete schaatser/-ster?

Ik kijk nooit schaatsen, heel slecht eigenlijk, maar wanneer ik het kijk vind ik het nu wel interessanter dankzij Softijs. Kjeld Nuis is toch wel mijn favoriet.



Zuur, duur of sprint?

Sprint!

Wat is je leukste bijnaam?

Op mijn paspoort staat Katootje dus eigenlijk is Kato al een bijnaam. Vrienden of familie noemen me soms Toosje of Too.

Wie vind je de knapste Softie?

Joost is altijd de safe optie.

Wat is het gênantste wat je ooit is overkomen?

Bij een feest van 'Van slag' hadden vrienden zelf drank ingeslagen en gingen we samen indrinken. De rest van de avond weet ik niet meer. Ik kon niet meer naar huis komen, dus heb ik bij een vriendin geslapen. Midden in de nacht ben ik bij een huisgenoot

MET KATO SIEBENGA

(wel een meisje) in bed gaan liggen (waarschijnlijk ging ik 's nachts naar de wc en ben ik de verkeerde kamer weer in gelopen). Rond 8 uur werd ik wakker gemaakt, en in het goede bed gelegd.

Wat is je meest bizarre eigenschap?

Soms overenthousiast over dingen.

Wat is je mooiste Softijsherinnering?

Zoveel! Pyjamaparty, introkamp en BIK. Ik was wel zo dronken op BIK dat herinnering misschien wel een groot woord is. En natuurlijk het moment dat ik mama werd!!

Met wie zou je het liefst de Elfstedentocht rijden?

Cassimy, Joost, Boris, Simone en Annick.

Wat zou je doen als je 24 uur lang alles kon doen zonder consequenties?

Echt een hele dag niks doen (want ik heb 3 baantjes), of een super groot feest geven!

Wat is je favoriete vakantieland?

Mexico en Oeganda waren heel vet, en natuurlijk Frankrijk en Spanje.

Welk vakantieverhaal vertel je over 5 jaar nog steeds?

In Oeganda heb ik vrijwilligerswerk gedaan, en als 1 van de vrijwilligers afscheid nam gingen we uit in de

lokale pub. Ze hadden daar een koelkast-tv waar ze foute Oegandese muziek lieten zien en horen en ze hadden lauw bier, maar het was echt hilarisch.

Hoe ga je altijd op vakantie?

Met vrienden doen we wel eens een stedentripje en dan lekker in een hotel. En festival weekendjes natuurlijk! (Down the rabbithole)

Wat is het meest rebelse wat je hebt uitgespookt op vakantie?

Ik ben een keer met een vriendin naar Keulen geweest, we waren 16 en gingen met roomservice allemaal cocktails bestellen. Het was super duur en de cocktails waren niet eens lekker. Het was niet eens zo heel rebels eigenlijk hahaha.

Waar zou je heel graag nog eens naartoe gaan?

Heel graag naar IJsland, Noorwegen, India en Schotland.

Heb je nog tips voor vakantie in eigen land?

Utjee!!!

DE GEHEIMEN VAN DE

In het zuiden van Frankrijk dwaal ik rond door oude dorpjes. Ik bewonder ruïnes van kastelen en kijk even binnen in de lokale kerk om iets te leren over mijn vakantieplek.

Tijdens je vakantie in Utrecht ga je geen ruïnes tegenkomen. Gelukkig heeft ons stadsie zeker haar eigen bijzondere plekken: van het naastgelegen landgoed Amelisweerd en kasteel ter Haar tot de forten van Lunetten. Maar wist je dat ons centrum ook een hoop te vertellen heeft? Achter dikke deuren, in kleine straatjes en zelfs onder de grond schuilen wel 12 geschiedenisrijke kerken, met allemaal een eigen verhaal. Hieronder verklap ik je 3 geheimen die je met eigen ogen wil bekijken.



Janskerk

Tot aan de Beeldenstorm stond de Janskerk vol beelden en was ze versierd met kleurrijke schilderijen. Helaas was Martin Luther het niet eens met de katholieke kerk en is van al deze pracht niets overgebleven, op één ding na: het ondergrondse graf van Adrianus van Bevelardt. Via een onder stoelen verstopt luik daal je een houten ladder af. Je stapt een vochtige, kleine ruimte binnen. Via een gat in de muur zie je het beschilderde graf van Adrianus. Je moet wel de vrijwilligers even vragen om het luik te openen. Zo geheim is het ;-).

UTRECHTSE KERKEN



Pieterskerk

In de Pieterskerk zijn verschillende vreemde dingen te zien. Ergens in de muur vind je een deurtje. Durf je het te openen? Schrik niet, en vraag de vrijwilligers naar het verhaal achter dit bijzondere relikwie. Vanuit de kerk loop je een tuintje in. Links, in een aanlokkelijk geheimzinnig steegje is een grote deur. Stap door deze deur en je staat plots in iemands huis. Dit is het huis van de oude pastoor van de Pieterskerk.



Sint Willibrordkerk

Verstopt in de Minrebroederstraat vind je de enige kerk waar je de Rooms-Katholieke glorie van vroeger terug ziet. Deze kerk is namelijk pas na de Beeldenstorm gebouwd. Stap langs de norse observator in een zee van kleurrijke, sierlijke en gedetailleerde decoraties. Hier valt zoveel te zien dat je beter zelf kunt gaan kijken. Vergeet niet je pet en je zonnebril af te zetten, anders laat norse Norbert je er niet in!

Van 30 juni tot 12 september 2020 zetten alle kerken hun deuren voor je open. De vrijwilligers vertellen je graag over de schatten en geschiedenis die de Utrechtse kerken bezitten. Ga eens langs en trakteer jezelf achteraf op een ijsje voor het ultieme vakantiegevoel.

SOFTIJS BUCKETLIST 2020

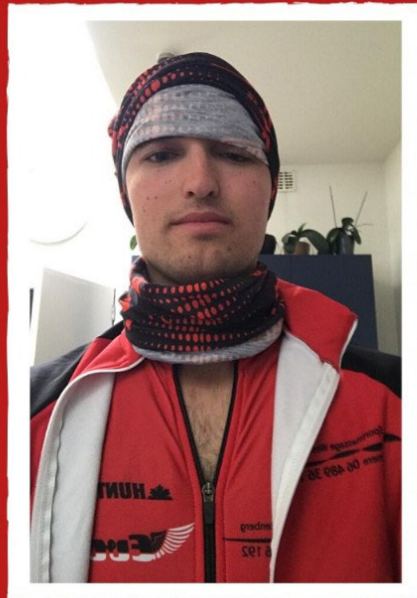
1



2



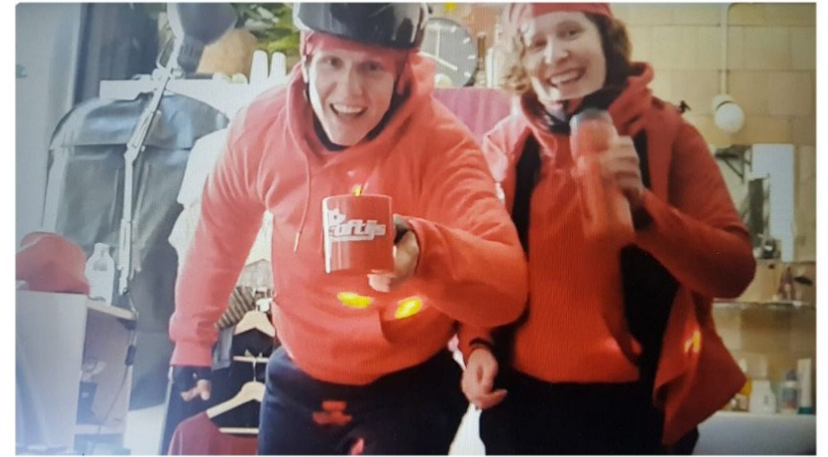
Janneke Hulsen



Bas Versveldt

3

Jacco Rood & Mirjam
Kraakman

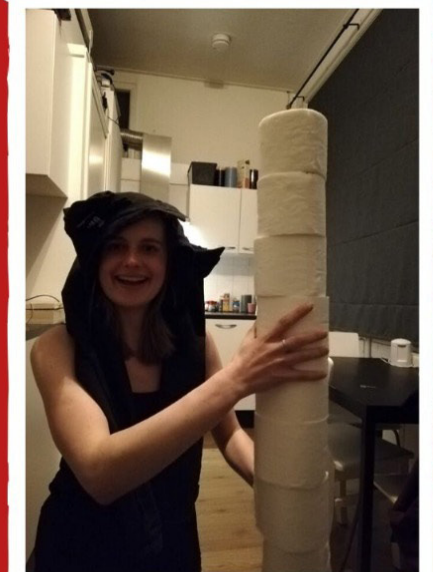


4



Frederieke Jansen

5



Lisette Schaar

WELK TYPE FIETSER BEN JIJ?

Prof. R.E. Dactie onderzoekt:

Welk type fietser ben jij?

...en ontdek je perfecte route!

Poldermodel

Het Poldermodel houdt van snelheid. Strakke rechte lijnen zijn het Poldermodel zijn favoriet. Het kan hem/haar niet hard genoeg gaan. Voor een stuk wind tegen draait het Poldermodel zijn hand niet om, en dat is maar goed ook, want dat heb je in de polder en op de dijken helaas bijna altijd. Als een weinig variërend uitzicht van koeien, schapen en windmolens je niet gaan vervelen en je niet heel warm wordt van hijgend een berg op stampen dan is deze route perfect voor jou!



Ben jij dit? Check je route op de site (Thuis Trainingen > Fietsen)

Berggeit

De Berggeit baalt regelmatig dat Nederland zo vlak is. Limburg is de favoriete provincie van de Berggeit. De Berggeit geniet niet alleen van de afdaling, maar vooral van de klim zelf. Elke brug die je langsfiets is een gemiste kans! En gelukkig zijn er op de Heuvelrug nog aardig wat klimmetjes te vinden.



Is dit em? Ga dan voor route 'Berggeit'!

Avonturier

De Avonturier houdt van avontuur. Hoe afwisselender hoe beter, na elke bocht een ander uitzicht. De Avonturier zit ook nog eens vol verhalen en weet precies waar ze de beste taart of koffie serveren. Het doel van de tocht is voor de Avonturier voornamelijk genieten en bijpraten. Hierom is deze afwisselende tocht perfect!



Herken je jezelf? Kies voor 'Avonturier'!

Bonnefoofietser

De Bonnefoofietser volgt zijn/haar neus. Dit kan overigens ook de neus van iemand anders zijn, want wat is er beter dan je te laten verrassen door waar je fiets je heen voert? De precieze afstand, plek of snelheid van je fietstocht maakt niet zoveel uit, zolang je maar even lekker kunt fietsen.



Matcht het? Ga dan gewoon lekker fietsen, want een route volgen is niks voor jou.

N.B. Prof R.E. Dactie onderscheidde ook nog de 'Fluide fietser', die zich eigenlijk in alles wel herkent. Ook de 'Terrasfietser' werd meegenomen in het onderzoek, maar de Prof concludeerde al snel dat bijna iedereen dat wel is.

Kijk voor alle routes op <https://www.ussvsoftijs.nl/trainingen/thuis-trainingen/fietsen/>

Door Prof R.E. Dactie, Emma & Matthijs

VAKANTIE IN EIGEN LAND

Vakantie naar het buitenland wordt dit jaar een beetje bemoeilijkt. Gelukkig is ons eigen kikkerlandje ook een toeristische attractie op zich! De redactie vroeg met een vragenlijstje aan 12 softies uit alle hoeken van het land wat zij wilden vertellen over hun geboorteprovincie.

Simone's Utrecht

Wat is een typische snack van je provincie?

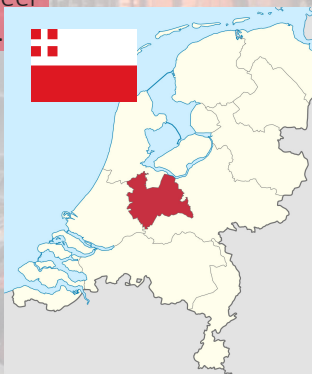
Wat de stad Utrecht betreft allerlei lekkernijen met de Domtoren erop, zoals de groot uitgevallen bonbon (het Domtorentje) van Banketbakkerij Theo Blom!

Waar zijn jouw provinciebewoners het meest trots op?

Op onze prachtige hoofdstad, het stadsie Utrecht met de Domtoren. Oh, en Nijntje natuurlijk!

Wat zijn rare gewoontes/gekke tradities van je provincie?

Ik kan zo snel niks bedenken voor de gehele provincie Utrecht. Ik weet er wel genoeg over de stad Woerden. In Woerden vindt bijvoorbeeld jaarlijks, in het najaar, de Koeiemart (vooral ook zo uitgesproken) plaats. Dit is een hele oude traditie. Op deze dag wordt er traditioneel snert en poffertjes gegeten. De dag is een markering van het moment dat de koeien weer naar stal gaan. Jaarlijks worden de koeien naar het Kerkplein gebracht. Hier worden ze gekeurd en middels handjeklap verhandeld. Het is de enige koeienmarkt die nog bestaat en staat op de lijst van het Cultureel Erfgoed.



SPECIAL: TOUR DE SOFTIE

Rutgers Overijssel

Wat zijn rare gewoontes/gekke tradities van je provincie?

Overijssels meest rare gewoonte is plat praten, naar mijn idee ook één van de meest vieze gewoontes die een provincie kan hebben.

Wat is een typische snack van je provincie?

Grolsch, Imao.

Waar zijn jouw provinciebewoners het meest trots op?

De boeren. Mensen uit Overijssel zijn trots op hun boeren en alles wat er bij komt.

Wat zijn verborgen parels van je provincie?

Ommen is wel een verborgen pareltje, al is het ondertussen niet echt meer verborgen. De meeste mensen kennen het vanwege de campings, waar ze vaak zelf ook als klein kind gestaan hebben. Stel je voor dat je later zelf kinderen krijgt en daar ook gaat staan, dan ben ik stiekem wel een beetje trots. De natuur is er mooi, met zelfs een kleine Sahara net buiten de stad. Mijn vader doet daar altijd trail runs met een groepje vrienden, afstanden die escaleren tot wel 50 kilometer.



Cassimy's Brabant

Wat zijn rare gewoontes/gekke tradities van je provincie?

Ik denk dat ik hier een paar A4'tjes over kan schrijven. Het overkomt me vaak dat ik dingen zeg, waarna mensen me even gek aankijken en zeggen 'dat zal wel weer iets Brabants zijn!'. Een van de meest normale dingen in Brabant is om onaangekondigd bij vrienden of familie op bezoek/'op de koffie' te gaan. Even met elkaar 'buurten', gewoon omdat het kan. Er staan daarom regelmatig vrienden of familie bij ons 'op de stoep' (aan de voordeur). Daarnaast is het natuurlijk van belang dat je vrijwel elk liedje van Guus Meeuwis heel hard mee kunt blèren, anders ben je natuurlijk geen echte Brabander. De grootste gekke traditie, waar Noorderlingen vaak niks van begrijpen, is natuurlijk het fantastische 'carnaval'. Andere gewoontes zijn dat we zeggen: 'ons pap en ons mam' en als je praat over de ouders van je vrienden, zeg je 'jul-lie pap en mam'. Verder zijn wij zijn ook 'aangereden' in plaats van 'vertrokken' en als we ergens geen zin in hebben dan zeggen we 'ik zoek t nie'.

Waar zijn jouw provinciebewoners het meest trots op?

Dit is bij uitstek natuurlijk carnaval!! Ik bedoel wat wil je nog meer dan een week lang verkleed als een mafkees elke dag biertjes drinken en feesten? Verder zijn Brabanders ook heel trots op hun Brabantse landschap, gezelligheid, nuchterheid en gemoedelijkheid.



Manons Gelderland

Wat zijn verborgen parels van je provincie?

De strandjes aan de Waal/Maas. Soms even wandelen, maar daar heb je alle ruimte om de hele dag aan het water te liggen en boten te kijken. Worden trouwens wel veel lijken gevonden daar, dat is dan wat minder. De polder richting Duitsland is ook mooi, kan je over de grens meteen een Duits bakkertje opzoeken en megaveel taart eten.

Wat zijn rare gewoontes/gekke tradities van je provincie?

De Nijmeegse vierdaagse! The walk of the world, maar moet 'm nog steeds gaan lopen (gaat zeker gebeuren). Ik ga bijna ieder jaar even een kijkje nemen bij de wandelaars en ik spaarde vroeger alle stickers en speldjes. Maar de Vierdaagsefeesten/Zomerfeesten zelf zijn ook gewoon heel gezellig.

Waar zijn jouw provinciebewoners het meest trots op?

Denk het mooie van 'Het land van Maas en Waal', maar ken ook genoeg mensen die gek zijn van de Achterhoek (sorry but why), de fruitbomen of de heuveltjes van Berg en Dal. Ik vind zelf de combi van de dijken met het water erachter altijd mooi om te zien. In de Uiterwaarden waar dieren lopen kan je zelf ook wandelen en zwemmen. Maar ook om te fietsen zijn de dijken echt top.

VAKANTIE IN EIGEN LAND

Annemieks Zuid-Holland

Wat zijn verborgen parels van je provincie?

Brielle is echt een superleuke plek, het is omringd door water en heeft nog de originele stadswallen. Overal is geschiedenis in terug te zien en op de Brielse Maas kun je een lekker rondje zeilen/varen. Verder hebben Delft en Dordrecht vet mooie stadsharten en verdienen ze wat extra liefde want ze zijn ondergewaardeerd <3

Zou je mensen aanraden om in je provincie te wonen, en waarom?

Ja! Behalve Zoetermeer, maar dat is algemeen bekend. Anders dan dat ben je hier altijd wel omringd door leuke steden en dorpjes dus cultuursnuiven kan elke dag. Ook ben je nooit ver van water met de Noordzee in het westen en vele rivieren en plassen in de omgeving. En ook al is het dichtbevolkt, op het platteland is het heerlijk.

Waar zijn jouw provinciebewoners het meest trots op?

By far is dat natuurlijk Madurodam, pff is dit een vraag? Nee, ik denk misschien grote namen zoals Rembrandt en Vermeer. Ook zijn er grote toeristische magneten zoals Kinderdijk, Goudse kaasmarkt en de Bollenvelden (die ook nog eens zorgen voor mega export). Maar toen ik 'trots van Zuid-Holland' intypte in google kwam overal uit dat Zuid-Hollanders het minst trots zijn op hun provincie dus ja ik voel me daartoe niet aangesproken.



SPECIAL: TOUR DE SOFTIE

Coenraads Zeeland

Wat is een typische snack van je provincie?

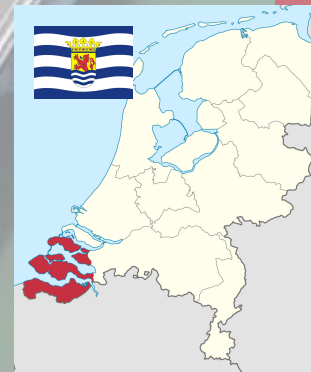
De bolus. Dit bruin spiraalvormige gebak heeft misschien wat weg van iets anders, maar zijn zoete smaak is er niet minder om. Elke bakkerij in Zeeland heeft ze altijd vers van de pers ;).

Waar zijn jouw provinciebewoners het meest trots op?

Zeeuwen zijn van origine erg trotse mensen (misschien zijn ze daar dan ook wel het meest trots op) en dat komt grotendeels door de haat-liefdeverhouding die Zeeuwen met de zee hebben. Aan de ene kant is er al eeuwenlang de strijd om de zee buiten de deur te houden met soms grote rampen tot gevolg (de lijst van verdronken dorpen loopt op tot 117). Echter aan de andere kant zijn ze trots dat ze keer op keer de strijd hebben weten te winnen en heeft de zee veel moois gebracht met een rijke geschiedenis tot gevolg. Zeeuwen kunnen erg trots zijn op hun (zee)helden zoals Michiel de Ruiter, Annie M.G. Schmidt, Raccoon, Johnny Hoogerland, Coenraad Marinissen, Danny Vera, de winnaar van het NK-tegenwindfietsen, en ga zo maar door.

Wat vind je het minst gaaf aan je provincie?

Doordat Zeeland omringd is door zee en zoveel veel strand kent is het de favoriete vakantieplek van onze oosterburen. Tijdens vakantietijd verdubbelt de bevolking in Zeeland en kan je op het strand over de koppen lopen. Mocht je eindelijk een plekje op het strand hebben gevonden, pas dan goed op, want het zou zomaar kunnen zijn dat iemand straks zijn kuil terug komt eisen die hij vorig jaar had gegraven.



VAKANTIE IN EIGEN LAND

Jurjens Flevoland

Waar zijn jouw provinciebewoners het meest trots op?

De sporters onder de Flevolandse zullen dan toch wel de triathlon noemen, de Challenge Almere-Amsterdam. Amsterdam heeft er niks mee te maken, maar dan krijg je meer externe atleten natuurlijk. Hoewel dit niet nodig is, want wist je dat deze triathlon de oudste is van Europa! En de één-na oudste van de wereld.

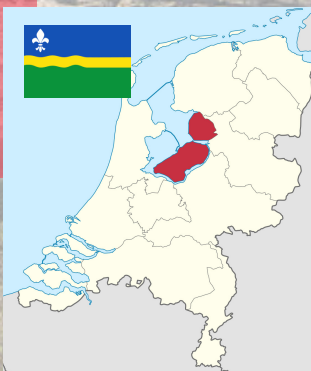
Naast de triathlon hebben we natuurlijk ook nog Walibi, het festivalterrein voor bijvoorbeeld Lowlands en volgens mij ook nog iets met een floriade. Ohja en de Oostvaardersplassen, dat vinden mensen ook heel leuk geloof ik.

Wat vind je het minst gaaf aan je provincie?

Er is niet zoveel, eigenlijk is er alleen maar polder vol met windmolens. En dat gaat toch snel vervelen. Maar ik kan niet zo snel iets bedenken wat echt onderaan het lijstje van Flevoland bungelt.

Wat zijn verborgen parels van je provincie?

Ja dan toch ook weer wel die polders. Ondanks dat er altijd wind staat, maar dan ook echt altijd(!), kan je er prachtig fietsen. Niemand die je lastig valt, en dan bedoel ik niet alleen de mensen. Nee, je fietst 160 km en je bent precies 0 stoplichten tegen gekomen. En ontelbaar veel schapen, die soms dan wel op het fietspad staan.



SPECIAL: TOUR DE SOFTIE



Loes' Groningen

Wat zijn rare gewoontes/gekke tradities van je provincie?

Een rare gewoonte van Groningen is denk ik toch wel het plagen van Friezen. Friezen zijn de vijand, totdat je er, als een van de weinige noorderlingen in Utrecht, eentje in Utrecht tegenkomt. Dan is het ineens: het noorden tegen de Randstad.

Wat vind je het minst gaaf aan je provincie?

De aardbevingen natuurlijk, en het verveelt ook nooit om te horen: "maar je hebt helemaal geen accent!", als je vertelt dat je uit Groningen komt. Verrassing, in Groningen heb je ook gewoon mensen die ABN praten hoor ;)!

Wat zijn verborgen parels van je provincie?

Nationaal park Lauwersmeer is zeker de moeite waard! Voor vogelaars is het de perfecte plek om vogels te spotten, en liefhebbers van fietsen of wandelen kunnen er ook heel goed uit de voeten. Je kunt er ook heel goed de sterrenhemel bewonderen! Maar ook het platteland ten noorden van Groningen (het Hogeland) is echt perfect voor een lekker fietstochtje, of om van dorp naar dorp te hoppen. En nog iets dichterbij mijn geboortegrond: Landgoed Nienoord. Dit is een borg (Gronings voor burcht) waar vroeger adel woonde. Nog zo'n borg staat in Nuis: de Coendersborg.

VAKANTIE IN EIGEN LAND

Tessa's Limburg

Wat zijn rare gewoontes/gekke tradities van je provincie?

Tja, wat Hollanders raar vinden, vind ik heel normaal haha! Vastelaovend! Een traditioneel feest vooral, jaarlijks 40 dagen voor Pasen wordt 'de vastentijd' ingeluid met een feest dat in het teken staat van elkaar, veel (ongezond) eten en spot bedrijven naar de overheid, door onder andere je te verkleden. Misschien voor Hollanders ook andere gewoontes: op verjaardagen kom je na 16.00h (alleen oudere mensen komen eerder), je komt eigenlijk op 'borreltijd', drinkt eerder een biertje dan koffie en gaat ook niet de hele groep langs om te feliciteren. De jarige en ouders zijn voldoende. (Dat is echt heul gek hier, én ongemakkelijk)

Wat is een typische snack uit je provincie?

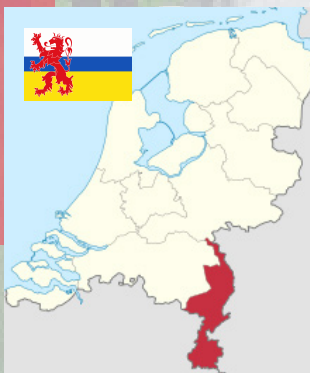
Vlaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaiiiiiiii

Waar zijn jouw provinciebewoners het meest trots op?

Ik denk dat we trots zijn op de schutterijen en die traditionele aard daarvan. Ieder jaar is er een Oud Limburgs Schuttersfeest, waarbij alle Limburgse (ook de Belgisch-Limburgse) schutterijen een soort wedstrijd doen met parade en trommels en schieten. Daarnaast denk ik dat velen trots zijn op de prachtige omgeving, ons dialect en André Rieu! (Ikzelf op Toon Hermans!)

Wat is een verborgen parel van je provincie?

Clevers! Dit klinkt een beetje gek als 'parel', maar het is een mega bekend begrip in Noord Limburg. Het is een super succesvolle ijssalon, die ieder jaar wel in de prijzen valt. Je kan er bolletjes halen, flinke coupes eten en ook ijstafels.



SPECIAL: TOUR DE SOFTIE

Martijns Noord-Holland

Wat is een typische snack van je provincie?

Eigenlijk is hier maar 1 antwoord mogelijk, KAAS. Meer kaas, meer beter. We hebben niet voor niets de kaasmarkt van Alkmaar. Maar daarnaast zijn nog enkele originelere pareltjes zoals weespermoppen (soort amandelspijs koekjes, hopelijk smaken ze beter dan ze eruit zien) of schoenlapperspudding (klinkt als iets wat je moet eten na het verliezen van een weddenschap).

Wat zijn rare gewoontes/gekke tradities van je provincie?

Naast dat sprinters luiakken zijn, houden ze in Noord-Holland ook 1x in het jaar Luilak. Het klinkt net zo raar als het is. Op de zaterdag voor Pinksteren gaan kinderen heel vroeg naar buiten om zo veel mogelijk herrie te maken. Waarschijnlijk ooit bedacht om de zomer te laten ontwaken. Of om de spot te drijven met mensen die uitslapen. Als ik eerlijk ben dan ben ik blij dat deze traditie aan het uitsterven is.

Wat zijn verborgen parels van je provincie?

Het Kennermerland. Google vooral even hoe het er hier uitziet, scheelt ook weer want dan heb je meteen je vakantiebestemming van dit jaar gevonden. Als je er dan toch bent vergeet niet even een stedentrip te doen naar Haarlem of een rondje te fietsen met het befaamde kopje van Bloemendaal.



VAKANTIE IN EIGEN LAND

Fenna's Friesland

Waar zijn jouw provinciebewoners het meest trots op?

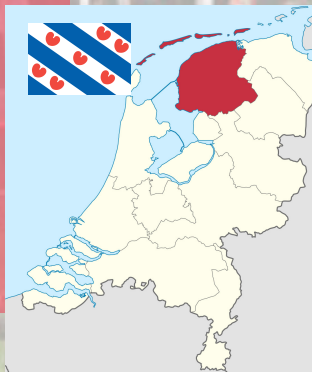
De prachtige Fryske taal en natuurlijk het schaatsen. Met Thialf en de Elfstedenhal binnen handbereik kun je natuurlijk ook niet anders dan 'grutsk' (=trots) zijn op 'it heitelân' (=het vaderland). Daarnaast is het ook nog eens een toeristische trekpleister voor zeilers en andere watersporters, met de prachtige meren en eilanden.

Wat zijn rare gewoontes/gekke tradities van je provincie?

Iedereen groet elkaar ALTIJD op straat, dus als je in een redelijk groot dorp woont is dit soms best vermoeiend. Daarnaast het fenomeen tentfeesten: bij een gebrek aan clubs of Carnaval hebben de Friezen een enorme voorliefde voor tentfeesten, het allerliefst in een soort festivalvorm voor boeren. Een goed voorbeeld bij mij uit de buurt is het Flaijelfeest: hier hangen ze een trekker (niet tractor!!!) aan een hijskraan boven het 'festivalterrein', wordt er gecrosst en is er overdag een enorme folklore-markt. 's Avonds gaat de jeugd dan in semi-praktische kleding naar een megatent: want als je thuis komt zit je onder de modder, het zweet dat van het plafond naar beneden druppelt en het bier dat wordt gegooit. Toch is dit een geweldig terugkerend evenement waar ik veel plezier aan heb beleefd.

Wat is een typische snack van je provincie?

Riperkrite tsiis (=vet lekkere kaas met kruiden erdoor), sûkerbôle (=suikerbrood), oranjekoek (heeft een beetje dezelfde status als vlaai in Limburg: we categoriseren het niet als taart, maar halen het wel het allerliefst bij de lokale bakker voor een verjaardagen) en tot slot: dit is niet echt een snack maar cola+Beerenburg doet het beeregoed tijdens bovengenoemde tentfeesten.



SPECIAL: TOUR DE SOFTIE

Het niemandsland: Drenthe

Tja, Drenthe. De Redactie had een beetje moeite met het vinden van mensen uit Drenthe. Want ja, het is een mooie provincie en bij aardrijkskunde heeft iedereen over de Hunebedden geleerd, maar wie komt er nou eigenlijk vandaan? Daarom heeft de Redactie veelal geraadpleegd lid genaamd "Google" gevraagd om wat licht op de provincie te werpen.

Waar zijn de Drenten trots op?

De nuchterheid wordt met name gewaardeerd door jongeren, net als de TT van Assen en het voetbal van FC Emmen: "Dat FC Emmen de eredivisie heeft bereikt, terwijl we een relatief kleine club zijn". Oudere Drenten zijn vaker trots op de natuur van hun provincie, zoals de heide, het bos en de ruimte.

Wat vinden de Drenten het minst gaaf aan hun provincie?

Behalve trots kent de Drent ook schaamte over zijn provincie. Drenten schamen zich voor het gebrek aan voorzieningen. Ook het gemis van een hogeschool of universiteit in Drenthe is een bron van schaamte. Uit de open antwoorden van een enquête van RTV-Drenthe blijkt ook dat sommige Drenten zich schamen voor hoe de rest van Nederland naar hen kijkt: "Soms heb ik het idee dat we als 'achtergebleven' gebied worden beschouwd" en: "We worden vaak gezien als suffe boeren ten opzichte van grote steden."

Wat is een typische Drentse snack?

Er bestaat iets als "Het Drenteltje", genoemd naar haar provincie. Het is een koek gemaakt van dadels, rozijnen, verschillende noten en cranberry's. Schijnt erg lekker te zijn, ook zeker tijdens het sporten.





HOTLINE

*Voor al uw Roddels & Quotes,
App/bel/sms: +31 6 37483633*



Ook schaatsles geven?

 Duo sport

Kom langs of mail:
info@duosport.nl

DOE-HET-ZELVEN

Niet op vakantie deze zomer? Dat is nog geen reden om je te gaan vervelen. Voor degene die ondertussen al heel Netflix hebben uitgespeeld, wel eens op iets anders dan een zadel willen zitten of even wat afleiding van de studie kan gebruiken hebben we speciaal een leuke knutsel uitgezocht, niet alleen leuk om te maken maar ook nog eens lekker. Schraap al je creativiteit bij elkaar en ga snel aan de slag, we zijn benieuwd naar jullie knutsels!



Huisje van ijsstokjes

Nu we tegenwoordig ook ongezond warme zomers hebben hier in Nederland, is het eten van ijsjes essentieel om de lichaamstemperatuur enigszins op peil te kunnen houden. Maar wat moet je nou met al die ijsstokjes die er over blijven na het eten van al die ijsjes? Daar hebben wij nu een goede oplossing voor! Bouw je droomhuis, boomhut of vakantiepark van ijsstokjes en laat je fantasie de vrije loop, alles is mogelijk!

Benodigdheden:

Iemand die ijsjes eet (mag ook jezelf zijn) → ijsstokjes

Houtlijm of lijmpistool

Schaar

Stanleymes

Muren: maak voor de muren een vierkant van 4 ijsstokjes, en lijm de hoekjes aan elkaar. Vul daarna de 'muur' met ijsstokjes om deze dicht te maken. Met een stanleymes kun je vervolgens ramen en deuren uitsnijden.

Dak: maak twee driehoeken van 3 stokjes en lijm de hoekjes aan elkaar. Maak nog 3 'muren' om je dak dicht te kunnen maken. Lijm de twee driehoeken aan een muur, en lijm de andere 2 muren aan de andere zijdes van de driehoeken zodat het dak dicht wordt.

Lijm de muren aan elkaar tot een vierkant huis. Lijm hierna het dak op het huis, en klaar is je huis! Je kunt hem nog wat opfleuren door het te verven, mooi rood bijvoorbeeld. Voor een meer uitgebreide beschrijving, check <https://nl.wikihow.com/Een-huisje-bouwen-van-ijslollystokjes>

FIETSVAKANTIE TIPS

Op fietsvakantie! Tips & tricks

Loes: Hé Matthijs, jij bent toch wel eens op fietsvakantie geweest?

Matthijs: Ja klopt, twee keer in de Alpen. Grote aanrader!

Loes: Hoe had je je daarop voorbereid?

Matthijs: Tja.. Eerst moet je een aantal dingen beslissen:

Wil je van plek naar plek, of wil je vanaf één locatie lekker zonder bagage fietsen? Wil je in accommodaties overnachten, of kamperen en dus een tent en kookspullen e.d. mee? Wil je samen, of alleen?

Zelf koos ik ervoor om steeds in een andere accommodatie te overnachten, wat ervoor zorgde dat ik ontzettend veel mooie delen van de Alpen heb gezien. Ik ben ook alleen geweest, maar ik heb me nooit alleen gevoeld omdat er zoveel moois was te zien. En in je eentje heb je sneller aanspraak met bijvoorbeeld andere wielrenners.

Loes: Wat had je mee en kon je echt niet zonder?

Matthijs: Onderstaande dingen bleken heel handig!

Bagagedrager of tassen aan je fiets (want rugzak is erg belastend voor je rug)

Duct tape en tie wraps (kan zomaar heel handig blijken)

Goede navigatie

Reservebandjes en tools

Loes: Hoe ben je op je route gekomen?

Matthijs: Routes zoeken is leuke vakantievoorpret! Mijn tips: Google naar mooie routes/beklimmingen en ervaringen van anderen (voor klimmetjes: climbfinder.com). Maak op een site als [Komoot.nl](https://komoot.nl) je route. Vermijd grote wegen. Streetview is je vriend als het gaat om het ontdekken van de mooiste weggetjes met goed wegdek. En als je mensen kent die daar al hebben gefietst: wie weet hebben zij ook nog tips!



10 VAKANTIECLICHE'S DIE

Het zal je niet ontgaan zijn dat veel zomerplannen helaas niet door kunnen gaan door een zekere pandemie. Niet getreurd, de redactie denkt met jullie mee om te zorgen dat je alsnog een schitterende zomer kan hebben. Ik geef jullie 10 vakantieclichés die je ook in Nederland kan vinden.

1. Vakantie aan het strand: veel mensen denken bij zomer aan zon, zee en zuipen (of beach, bier en beautiful bodies). Helaas bestaat de kans dat je niet zomaar naar Spanje of Zuid-Frankrijk kan om je stranddorst te lessen. Gelukkig dan maar dat Nederland ongeveer 523 km kustlengte heeft. En dat is niet alles, meer dan 300 km hiervan is Noordzeekust.

2. Fietsen in de bergen: ben je wat sportiever en wil je juist je benen trainen in de bergen? Dat kan! Je kunt een vakantie boeken in het pittoreske Zuid-Limburg. De hoeveelheid heuvels zullen je versteld doen staan en als het om stijgingspercentage en meters gaat dan kun je de Keutenberg 10x oprijden (die is 22% op bepaalde plekken). Wil je nou langdurig lijden op de fiets dan heb ik ook een andere aanbieding, namelijk 100 km in Zeeland tegen de wind in.

3. Kamperen: sommige mensen pakken graag een tentje of een caravan en gaan lekker op een camping zitten. No worries, want de Kamer van Koophandel geeft aan dat er in Nederland 2197 campings zijn. Er is dus keuze te over en het scheelt ook nog eens benzine! Hieronder nog wat sub-ervaringen:

- Midden in de nacht een kilometer naar de wc lopen: dit is niet een gevoel dat je alleen op de camping kan hebben, want ik weet een alternatief: zoek het dichtstbijzijnde park en loop daar heen om je behoefte te doen. Voor het echte gevoel kun je een eigen wc-rol en TL-verlichting meenemen.
- Roddelen over de mensen op het plekje naast je en dan blijken ze Nederlands te zijn: dit kan gelukkig makkelijk in Nederland. Voor het gemak, ga op een terrasje zitten met een vriend(in) en begin te roddelen over iedereen die je ziet. Goeie kans dat ze Nederlands zijn.
- Vuurtje bouwen: op vakantie een kampvuur omringd door familie/vrienden is natuurlijk prachtig en in je studentenhuis kan het lastig zijn om zoiets te regelen. Gelukkig willen ze op de IBB nog wel eens wat meubilair in de fik steken en deze ervaring geeft enorm veel sfeer.

4. Barbecueën: eerlijk, dit kan overal. Heb je zelf nou geen barbecue dan kun je van alles gebruiken. Denk aan een winkelkarretje, ijzer-/prikkelraad, een hekwerk, spaken/fietswiel enzovoort. Dus geen zorgen, de barbecue gaat gewoon door.

Door: Hidde

JE NIET HOEFT TE MISSEN!

5. Warm weer, zon en een lekker kleurtje: ik zal je geruststellen, want door Global Warming is het de helft van de tijd in Nederland ook een sauna. Een paar goede dagen met lekker weer zijn niet moeilijk te vinden en als je dan in de zon gaat liggen, word je zo bruin (vergeet je zonnebrand niet!).

6. Cultuur: ik zal je geen schuldgevoel aannaaien, maar wanneer heb je voor het laatst een museum in Nederland bezocht? Ons mooie landje barst van de cultuur en musea zijn overal te vinden. Ben je meer van de mooie kerken? Mooi, want Nederland kent zo'n 7000 kerken en daarmee houdt het niet op, want Utrecht kent ook ongeveer 80 kerkgebouwen.

7. Heerlijk eten: goed voedsel is overal, dit is misschien zelfs jouw kans om te leren koken. Als je gewoon wil vreten dan heb ik het volgende voor je: ga naar de Jumbo, Plus en AH (of nog andere supermarkten in jouw buurt) en haal zo veel mogelijk verschillende soorten/merken bitterballen (frituren kan in een pan met zonnebloemolie) en ga vergelijken. Sidenote: als je de beste kibbeling van Utrecht wil eten moet je op de Rijnlaan zijn!

8. Vet toeristisch zijn/toeristen judgen: allebei deze activiteiten zijn te doen in Amsterdam. Geloof me, die hele stad ken je niet, dus doe je beste toeristenpakje aan en ga Amsterdam verkennen. Toeristen komen gelukkig ook veel in Amsterdam, dus die kun je meteen ook veroordelen.

9. Feesten in een leuke stad: Utrecht is een hele leuke stad om in te feesten. De feestjes zelf zullen wel wat moeilijker te vinden zijn, maar ik heb een oplossing. Zoek 4 à 5 Softies die dichtbij elkaar wonen (5 minuten wandelen) en ga huisje-shoppen. Elk huis andere muziek/thema, en goeie kans dat je ook nog goedkoper uitkomt dan normaal.

10. Wachten tot je door kunt reizen: elk vervoersmiddel heeft periodes waarbij je ontzettend lang moet wachten tot je weer door kunt reizen. Wachten hoort bij vakantie maar dat kan ook nu: ga naar de stort met al je oude meuk. Momenteel staan er enorme rijen van auto's die hun troep weg willen gooien, dus je kunt heerlijk lang wachten om aan de beurt te komen terwijl je door je hele afspeellijst werkt (auto moet je zelf regelen).

Dat waren 10 vakantieclichés die je aankomende zomer niet hoeft te missen en ik hoop dat ik je wat nieuwe ideeën heb gegeven om je vakantieperiode in te vullen.



ONDERHOUD- & AANSCHAF-

Wielrennen is hip. Niet alleen schaatsers hebben het wielrennen als trainingsvorm ontdekt, maar iedereen die sportief wilde zijn tijdens corona koos de fiets: roeiers, tennissers, random huisgenoten, hockeyers en zelfs judoka's. Iedereen ging fietsen. Zo wordt mij vaak de vraag gesteld: Nienke, help, hoe maak ik mijn fiets schoon?

Het onderhoud van je racefiets gaat in het heel kort om twee dingen: voorkomen dat onderdelen te snel slijten en het op tijd vervangen van versleten onderdelen. Voorkomen van snelle slijtage kan heel eenvoudig door lief te zijn voor je fiets: maak hem schoon en droog! Vooral na een rit over nat wegdek: wanneer het vuil opdroogt is het moeilijker te verwijderen. Daarnaast is het goed om regelmatig de ketting goed schoon te maken. Vergeet niet: je hele fiets verdient aandacht, niet alleen je ketting <3. Bovendien is het goed om voor iedere rit je bandenspanning en je remmen te controleren. Hoe maak je hem nou schoon? Gewoon met water en zeep! Zorg dat je met een doek elk plekje raakt. Dikke tip: eindig altijd met water zonder zeep en droog af! Voor je ketting is een ontvetter handig, of de Cyclon schoonmaak spulletjes schijnen erg goed te zijn. Verzorg hem hierna met liefde: invetten met goed spul. Dat is geen WD40!

Wanneer weet je dat je ketting versleten is? Daar heb je een mega handige tool voor, namelijk de kettingslijtagemeter. Zet deze op je ketting en je hebt drie opties: hij zakt erin, hij zakt er niet in of de middenweg. Als hij er helemaal in zakt, dan moet je zeer dringend actie ondernemen, als hij in de middenweg blijft hangen, dan moet je binnenkort actie ondernemen en zakt hij er niet in dan heb je een fantastische ketting. Om te weten hoe erg je bandjes versleten zijn, heeft de fabrikant een trucje bedacht: gaatjes in je bandjes. Niet meer zichtbaar? Nieuwe bandjes! Versleten buitenbandjes zorgen voor vaker een lekke band, minder grip en daardoor gevaarlijke situaties.

Skeelers is vet. Daarom vertel ik je in dit artikel alles wat je moet weten over het aanschaffen en onderhouden van skeelers. Waar moet je op letten bij het kopen van skeelers?

Schoen

Het allerbelangrijkste is natuurlijk een lekker zittende schoen. Het liefst een laag model voor de echte schaatser, maar zijn je enkels daar nou echt niet voor gemaakt, dan kun je ook voor een hoog model gaan. Net als bij schaatsen zijn er skeelerschoenen die thermoplastisch vervormd kunnen worden naar je

TIPS FIETS EN SKEELERS

voet. Helemaal lekker. De echte fanatiekeling kan er nog voor kiezen om een skeelerschoen met dezelfde steek (de afstand tussen de twee gaten voor bevestiging aan je frame) te kopen als je Shorttrackijzers, multifunctioneel.

Wielen

Meer groot is meer beter. Met wielen van minimaal 100 mm zit je helemaal gebakken. Naast de grootte van je wielen is het van belang dat je kijkt naar de hardheid van je wielen. De hardheid van skeelerwielen bepaalt onder andere je rolcomfort. Met harde wielen ga je sneller, maar dat gaat wel ten koste van je rolcomfort: de demping is minder. Hardheid van de wielen wordt in verschillende schalen aangegeven: in A's en in F's. De A-schaal varieert van 74A tot 90A, waarbij 74A de zachtste wielen zijn en 90A de hardste. De voordelen van de 74A wielen zijn dat ze veel grip hebben en schokken goed kunnen absorberen. Groot nadeel is echter dat ze snel slijten en dus niet lang mee gaan. Bij de F-schaal, gebruikt door het merk Matter, is de 'FO' het hardste wiel, de 'F1' het middelste wiel en de 'F2' het zachtste wiel. Echter is de F-schaal gerelateerd aan het type wiel. Dit betekent dat een F2 wiel van het ene type niet even zacht hoeft te zijn als een F2 wiel van een ander type. Beetje verwarrend.

Allemaal leuk en aardig, maar er zit natuurlijk ook een prijskaartje aan. Over het algemeen ben je voor een paar goede skeelers zo'n 200-400 euro kwijt. Afhankelijk van je kwaliteitskeuze natuurlijk. Gelukkig zijn er ook een heleboel mensen die graag hun oude skeelers verkopen. Er zitten dan mogelijk wat 'schaafwonden' op je schoen, maar die ga je zelf waarschijnlijk ook nog wel maken.

Onderhoud

Een goede onderhoudsbeurt op zijn tijd geen overbodige luxe. Wat tips:

1. Draai om de zoveel tijd je wielen en schuif ze door van plek. Zo voorkom je slijtage aan één kant.
2. Lagers moet je af en toe schoonmaken om ze weer soepel te laten rollen. Kies voor de biologische ontvetter van Cyclon©(da's goed voor het milieu) en smeer je lagers weer in met kettingsmeer. Je kan ook kiezen voor keramische lagers. Deze zijn duur, maar hoeft je niet te onderhouden. Die kan je gewoon afspoelen met water.
3. Clickstraps kunnen slijten, als je ze vaak op dezelfde strakheid hebt zitten. Deze en alle andere losse onderdelen kun je voor een redelijke prijs bestellen via skate-dump.nl.

Door: Nienke & Frederieke



GESPOT OP STRAVA

Door: Matthijs

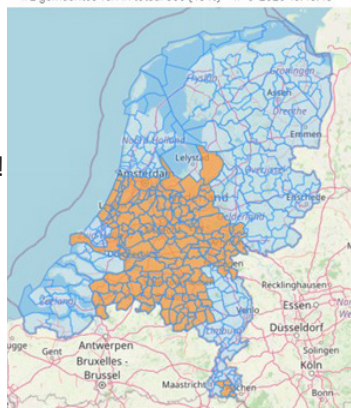
Softijs fietst wat af! Op Strava zijn vele pareltjes te vinden; laat je inspireren!



Nienke: provinciegrenzen fietsen!
356 km in één dag, dat was nodig om de provinciegrens van Overijssel te fietsen. De aanleiding voor haar langste fietstocht (haar Amsterdam-Parijs staat niet op Strava dus telt niet, red.) was simpel: "Ik dacht dat is leuk." Stiekem wil ze alle provincies. Nienke erkent een beetje Strava-geil te zijn. "Je fietstocht moet wel mooi staan op Strava!"

Actueel challenge resultaat

172 gemeentes van in totaal 355 (48 %) - 17-6-2020 16:46:43



"Strava is het nieuwe Insta"

Bas: gefietst in 172 gemeentes!

Als je houdt van goede (foto)verslagen van fietstochten, dan moet je zeker Bas volgen op Strava! Bas' uitdaging om in zoveel mogelijk gemeentes te fietsen ontstond doordat Brennan op Bas' gemeentekaartje reageerde met "Beetje mager, Freshfield!" Inmiddels is Bas op weg naar de 200!



Matthijs: 7 provincies in één dag!
Op dezelfde dag van Nienke's monster-tocht, reed Matthijs 'slechts' een schamele 278 km. Wel werden er 7 provincies bezocht, 2 landen en zo'n beetje alle familieleden die zich ongeveer op de route bevonden. 8 provincies is misschien ook nog wel haalbaar, maar het moet wel leuk blijven natuurlijk. Tip: Flevoland kun je overslaan.

RODDELS & ACHTERKLAP

Anna:

"Ik vind het altijd zo grappig om iemand neer te schieten!"

Iris:

"Dan is de quarantaine voorbij, en ga je dood..."

Brennan: "Wat gaan we doen op de Uithof?" Cassimy: "Rutger."

Ronald

"Hidde kwam er bij mij ook in zonder hoes. Gelukkig voel je bij hem er niet zo veel van."

Martijn:

"Jullie lampen lijken ook best veel op borsten."

Jacco en Mirjam verlaten de zoom. Laura:

"Ja, ze hebben wat beters te doen."

Joost:

"Geef me shots en ik drink het op, geef me water en ik spuug het uit!"

Weer Anna, nu na de droogtraining:

"Zo, nu even Hidde uit elkaar trekken."

Boris:

"Ik kan alleen maar aan alcohol denken, ik heb een klein probleem."

Iris: "Ik heb geleerd dat ijs koud is. Cassimy: "Ja, buiten wel."

Tessa

"Ik ken geen enkele stad, behalve België."

En als laatste, opnieuw Anna:

"Ik ben best wel fan van groen."

De quarantaine heeft ervoor gezorgd dat de hoeveelheid quotes en roddels die in onze oren worden gefluisterd een stuk minder zijn geworden de afgelopen tijd. Dat betreurt ons ten zeerste, en willen jullie dan ook aanmoedigen ze weer volop te sturen nu de maatregelen zijn verminderd!



Ram

Lieve Ram, deze maand is er een van voorzichtigheid voor jou. Je bent altijd gretig en actief, maar waak er voor dat je je geduld niet verliest in het reiken naar de top. Tegenslag is onderdeel van ieder proces, omarm het en wordt een beter persoon.



Stier

Lieve Stier, het geld vliegt eruit deze maand. Als stier ben je natuurlijk een echte levensgenieter, en die reputatie maak je waar in de vakantie. Je bent altijd vastberaden en doelbewust, maar hou ook rekening met wat anderen graag willen.



Tweeling

Lieve Tweeling, jij bent een echte sociale vlinder. De vakantie is dan ook jouw 'time to shine'. Je bent een beetje wispelturig, kijk deze maand dan ook uit dat je geen dingen mist omdat je op het laatste moment toch tot iets anders besloot te doen. Deze maand heeft namelijk mooie dingen voor je in petto.



Kreeft

Lieve Kreeft, nu we allemaal weer iets meer vrijheid krijgen, kun jij ook weer verder met je leven. Je kunt weer plannen maken voor de toekomst! Ga er in de vakantie lekker op uit, maar wees niet teleurgesteld als iets niet mogelijk is.



Leeuw

Lieve Leeuw, aan aandacht zul je deze maand niet tekort komen. Houd wel rekening met je medemens, want je enthousiaste en intense karakter en persoonlijkheid kan soms vermoeiend zijn voor anderen.



Maagd

Lieve Maagd, deze maand wordt een maand van oplossingen zoeken, maar geen zorgen, want jij kunt dat als de beste! Zorg er ook voor dat je eerlijk bent over je gevoelens en krop ze niet op. Ga de confrontatie een keer aan in plaats van uit de weg.

Weegschaal

Lieve Weegschaal, jij houdt van balans. Maar zorg ervoor dat dat je niet in de weg zit. Maak keuzes, of ze nou goed of fout zijn! Alleen op die manier kan je ervoor zorgen dat je je leven op jouw manier vormgeeft.

Schorpioen

Lieve Schorpioen, het venijn zit hem in de staart. Maar maak dat je kracht. Deze maanden staan voor jou in het teken van dingen afmaken. Zet je koppigheid in en maak er wat van. Doe juist nu dat ding waar je nog niet aan toe was gekomen, de sterren zullen je helpen het af te maken.

Boogschutter

Lieve Boogschutter, je hebt de laatste maanden niet van je vrijheid kunnen genieten. Terwijl je dat juist zo hard nodig hebt! Geef jezelf de komende maanden de ruimte, je zal zien dat je daar enorm van op zal knappen.

Steenbok

Lieve Steenbok, het leven is een tijd heel serieus geweest. Vergeet daarom deze zomer de serieusheid, en doe iets wat je eigenlijk nooit zou durven! De sterren staan je gunstig gezind, en je zal beloond worden op je loyaliteit en je stabiele karakter.

Waterman

Lieve Waterman, eenzaam zul je niet zijn deze zomer, er zijn genoeg vrienden om je heen. Deze maand omring je jezelf met gezelschap, en maken jullie samen veel plezier. Maar pas op, laat je niet verliezen in de gezelligheid en blijf luisteren naar anderen.

Vissen

Lieve Vissen, jij weet waar je voor staat. Zorg wel dat je je mening niet helemaal zonder blad voor de mond geeft, want niet iedereen is het met je eens. Probeer je niet al te veel te ergeren aan mensen, daar krijg je rimpels van.





Juli

01-07 Madelon Post
01-07 Michelle de Dood
02-07 Mirjam Kraakman
02-07 Steven Kelderman
04-07 Els Kuipers
06-07 Fenna Visser
07-07 Sebastiaan Jans
08-07 Janneke Hulsen
25-07 Arjen Boosman
26-07 Jelmer van den Berg
30-07 Stefan Boere
31-07 Steffen Lootsma
31-07 Thijmen Zonneveld

Augustus

02-08 Bart van Oosterhout
08-08 Martijn Vermist
11-08 Laura Ammerlaan
10-08 Stijn Visser
17-08 Lars de Jong
19-08 Boris de Groot
20-08 Anna Kleiboer
20-08 Anniek Schotman
23-08 Erik van Onselen
24-08 Annemiek Nieuwhof
28-08 Loes Berkhof
29-07 Frank Imbens
29-08 Noor van Seggelen

Redactie

Annemiek Nieuwhof
Boris de Groot
Danique Ammerlaan
Emma Hennink
Frederieke Jansen
Hidde van der Beek
Loes Berkhof
Matthijs Beerepoot
Nienke Hinsenveld

Mail:

Redactie@ussvsoftijs.nl

Hotline:

+31 6 7 48 36 33
(Boris de Groot)

Met dank aan

Kato
Simone
Rutger
Cassimy
Manon
Annemiek
Coenraad
Jurjen
Loes
Martijn
Fenna
Bas
& bucketlistinzenders