



Roeetsj

Zjoeef



Billen <3

*Tinkie Winkie, nieuw
softijslid uit Slovenië*



*Met de beste wensen van de Redactie!
& tot de nieuwe N'icetalk*

N'icetalk

Editie 3 jaargang 32, december 2018



Mooi roze schaatspak

Billen!

Lekker gereden!





32^e BESTUUR DER USSV SOFTIJS



Mirte Linthorst // Voorzitter
+31 6 48577652
voorzitter@ussvsoftijs.nl

Janneke Hulsen // Secretaris
+31 6 83230543
secretaris@ussvsoftijs.nl

Hanna Jonker // Penningmeester
+31 6 23908939
penningmeester@ussvsoftijs.nl

Frederieke Jansen // Wedstrijdsecretaris
+31 6 17378157
wedstrijdsecretaris@ussvsoftijs.nl

Tessa Roeven // PR-commissaris
+31 6 15346769
pr@ussvsoftijs.nl

Jurjen Westenberg // Comm.T. Kader
+31 6 37321433
technischkader@ussvsoftijs.nl



1
32e bestuur
2
Van de Redactie
3
Van de Voorzitter
4
Pannenkoeken
6
Fietsen in Kontext
8
IUT Teamsprint
10
Muziekavond
15
Rollerdisco
16
Rate de Reet
20
Geef de schaats door...
22
Raad de bil
24
The Poop List
25
Bowlen
26
NSK Afstanden
28
Billenverslag
30
Braga Sprintcup
32
Advertenties
34
Puzzel & kleurplaat
36
Softoscoop
39
Roddels & Achterklap
40
Verjaardagen

Van de Redactie

Lieve Softies,

Het schaatsseizoen is op en top bezig! En waarom ben je nou ooit gaan schaatsen? Geef toe, de enige reden dat jij elke week weer op het ijs staat, is omdat schaatsen veel kijkplezier oplevert. Strakke pakjes om mooie, goed getrainde billen, wat wil een mens nog meer. En je mag er nog ongegeneerd naar staren ook als jij in het treintje achter je favoriete bil aan schaatst. Wil jij weten wie de mooiste billen van Softijs heeft? Lees dan gauw deze N'icetalk.

Veel leesplezier!

Agenda

December

16 dec - Clubkampioenschappen
20 dec - Kerstgaladiner met veiling
22 & 23 dec - NSK Allround Lacustris
26 dec - GEEN schaatstraining
27 t/m 30 dec - Buitenlandkamp

Januari

1 jan - GEEN licentietraining
3 jan - Borrel
5 & 6 jan - NSK Sprint Softijs
9 jan - Inputavond meerjarenplan
9 jan - Marathontraining
18 jan - Taartenbakwedstrijd
23 jan - Groepjeseten

Van de Voorzitter

Hoi lieve Softies,

Wat een feest, een N'icetalk billeneditie zo voor de feestdagen. Dat is wel een ultiem kerstcadeautje. Om het nog wat leuker te maken heb ik voor jullie een billengedichtje gemaakt om de feestdagen zonder Softijs door te komen.

Grote billen, kleine billen
Ja er zijn echt veel verschillen

In een mooi rood pak, strak afgekleed
Ja, geef mij maar een schaatsersreet!

Je hebt ze plat, maar ook mooi rond
Wat vind jij een goeie kont?

Geniet van de feestdagen met je familie en vrienden lieve Softies. Dan maken we daarna samen nog een extra feestje op BIK!

En dan die spieren, oh zo sterk
Is dat een lekker achterwerk?

Liefs van de voorzitter,

Misschien weten al die biologes
Wel wat meer over de schaatstoges

Mirte

Want wat zijn nou de beste tips
Voor het kweken van een perfecte bips

Bestond er maar een studievak
Waar je hard kon werken aan je zitvlak

Misschien maakte je dan carrière
Met het showen van je derrière

Nee, al die tips zijn niet echt essentieel
Jij kent toch ook het recept voor een sexy achterdeel?



Pannenkoeken!

De Goecie (Goededoelencommissie) organiseerde een pannenkoekendiner voor en met maatschappelijk beperkten. De sfeer zat er goed in en de reacties waren erg positief! Bas vertelt over pannenkoeken en fietsperikelen...

Pannenkoeken bakken voor ex-daklozen, en dat precies na mijn tentamen! Op dinsdagavond fietste ik daarom na mijn tentamen naar Overvecht. Ik zocht naar Ghanadreef nummer 2a, en kwam uit bij een zorginstelling. Toen ik vertelde dat ik van Softijs was, zeiden ze dat ik in het andere deel van het gebouw moest zijn, dat (zeer handig) ook nummer 2a had. En toen ik daar kwam om vijf uur was het bakken al in volle gang: blijkbaar waren onze helden van de Goecie al sinds half drie bezig om dit te organiseren!

Nadat mijn eerste pannenkoek compleet mislukt was, slaagde ik er toch



nog in om nog een paar mooie pannenkoeken te bakken. Er was zo'n enorme berg kaas, dat we het grootste deel maar tijdens het bakken opgegeten hebben.

Het eten was erg gezellig: de helft van de mensen was van Softijs, de andere helft hoorde bij de instelling. En dat leidde tot interessante gesprekken.

Toen we klaar waren, kon ik mijn fiets niet meer ophalen, want die stond nog bij de andere Ghanadreef 2a en de poort was dicht! Gelukkig kreeg ik van de instelling nog een leenfiets mee, en kon ik de volgende dag gewoon mijn fiets ophalen. Wat een service! Al met al een mooie, en vooral een gezellige avond.

Door: Bas Verseveldt



Fietsen in Kontext

Alhoewel wij een schaatsvereniging zijn, doen ook veel Softies een sport waarbij ze twee wielen en een frame onder hun billen hebben. Deze sport, in de volksmond ook wel wielrennen genoemd, gebruikt over het algemeen dezelfde spieren als bij schaatsen en is dan ook een vaak gebruikte zomertraining voor schaatsers. Aangezien er altijd vrij weinig ijs en altijd wel asfalt is, is het een makkelijk alternatief.

Een lichaamsonderdeel dat zowel bij schaatsen als wielrennen een prominente rol inneemt is de bilpartij. En net als bij schaatsen wordt deze bilpartij gehuld in een strak omhulsel, waardoor de contouren vaak goed zichtbaar zijn. Het kan zelfs zo zijn, wanneer je jezelf het snot voor je ogen aan het fietsen bent, de bilpartij van de wielrenner voor je maar al te graag een veilige plek wilt bieden, waar je lekker uit de wind kunt schuilen en eventjes kunt genieten van het mooie uitzicht, of van de omgeving.

Een nadeel van een fiets onder je billen is wel dat deze na enkele uren op de fiets toch last begint te krijgen van het "mnszitivlakdoetpijn-syndroom". Ikzelf heb een zadel waarvan het me niets zou verbazen als je me zou vertellen dat het van steen was. Alhoewel er een zogeheten "zeem" tussen zit, merk ik toch telkens weer dat het op een gegeven moment allemaal niet zo lekker meer zit. Zitten is voor veel mensen een fijn onderdeel van de dag, en een belemmering hiervan is toch altijd wel weer jammer.



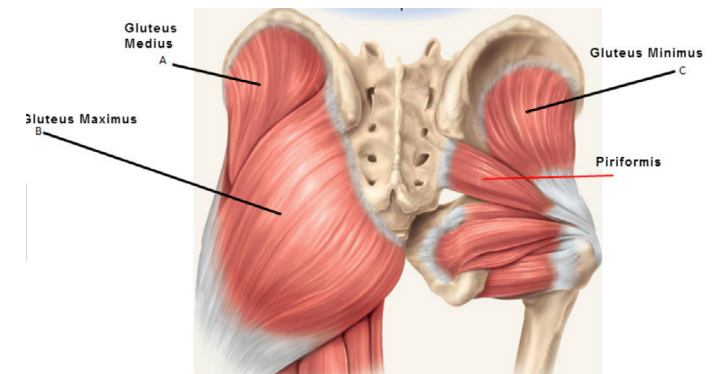
Om maar weer even terug te komen naar de mooie dingen in het leven, neem ik jullie weer even mee naar het scenario van een paar regels

terug: Lekker uit de wind achter een goed paar billen. Of je het nou wil of niet zullen je ogen toch vallen op de billen van de persoon voor je, en ik kan me niet voorstellen dat er iemand is die bij het zien van de billen voor je niet stiekem een mening begint te vormen. Met name grootte en stevigheid spelen hierbij een belangrijke rol. Deze gedachten in je hoofd vormen nu een welkome afleiding die je heel even het zuur in je benen doen vergeten en je dag net een beetje mooier maken, ook al duurt die kutberg nu wel verdommes lang.



Fietsbillen zijn redders in nood, plekken om te schuilen, fantastisch uitzicht en nog veel meer. Ze kunnen je dag maken, of juist niet, maar ze zullen altijd te vinden zijn als je ze nodig hebt. Wees daarom ook altijd bewust van het feit, wanneer je weer achter iemands fietsbillen schuilt, dat er ooit ook een dag zal komen wanneer iemand jouw billen zal gebruiken als steun en toeverlaat om zo een beetje uit de wind te blijven, of als aanklamping-spunt wanneer je een veel te lange klim op aan 't rijden bent. Een fietsbilpartij maakt iedereen blij, wees er trots op en laat ook af en toe iemand schuilen achter de jouwe.

Door: Stijn Visser



IUT Teamsprint

Op die hele regenachtige zaterdag 8 december 2018 reisden we af voor de teamsprint naar de ijsbaan in Rotterdam. We hadden geluk dat deze ijsbaan overdekt is door een regenboogtunnel, want op de Vechtsebanen zouden we doorweekt zijn geweest.

De teamsprint rij je in een team van drie personen of als je heel gezellig wilt zijn in een team van vier personen. Het eerste rondje rij je met z'n allen, het tweede rondje met z'n tweeën en het laatste rondje valt er nog iemand af en rijdt de laatste persoon het uit. Als een soort van VIPs mochten we langs de rij bij de kassa lopen en konden we ons team aanmelden. We waren gecharmeerd van de gezellige ijsbaan in Rotterdam. Die is namelijk versierd met discolampen, kampvuurtjes en lichtgevende letters. Daarnaast waren de starters en klokken vrolijk. Het Softijs talent was weer ongekend, want twee teams waren op het podium present!

Door: Bertine Gerritsma



Muziekavond

Op donderdagavond 22 november verzamelde het muzikale talent van Softijs zich om een avond vol muziek, dans en andere gekkigheid te verzorgen. Lees hieronder meer over de acts en de artiesten!



De band van de vele namen

Met namen zoals 'The Black Ice Please', 'Walk the Ice' en 'Marco Brensato' vulde deze pop/rock band de avond met maar liefst 8 nummers.

Hoe is jullie act tot stand gekomen?

Een paar maanden voor de muziekavond begon Erik rond te vragen met het idee om een bandje te vormen. Stef en Brennan sloten zich snel daarbij aan. We hadden alleen nog geen drummer, tot Brennan zich van ZIK herinnerde dat Anouk kon drummen. En zo werden we compleet!

Hoe hebben jullie je voorbereid op het optreden?

We hebben 4 keer een oefenruimte gehuurd, maar pas echt de laatste keer was de setlist helemaal definitief en hebben we alles een keer goed kunnen spelen. En natuurlijk thuis zelf veel geoefend, want voor iedereen zaten er compleet nieuwe nummers bij...

Wat waren de leukste momenten tijdens het optreden?

Toch wel de reactie van het publiek. We hebben ze die avond goed vermaakt.

Gaan jullie vaker samen spelen en/of optreden?

Nou kijk weet je. We willen alle vier wel, maar je weet natuurlijk nooit

wat er op je pad komt. Stel dat Sony of MGM ineens met een platencontract komt voor een solocarrière. Zou je dan nee zeggen? Precies! Maar waarschijnlijk spelen we nog wel vaker samen...

Gaan jullie internationaal doorbreken?

Yes!

Tot slot: Zien we jullie volgend jaar weer op de muziekavond?

Volgend jaar zullen we zeker weer te boeken zijn!



SaxyVoon

Dit saxofoon/gitaar duo verzorgde de enige act waar geen stembanden aan te pas kwamen, behalve die van het publiek dan.

Hoe is jullie act tot stand gekomen?

We maken al veel langer samen muziek en dit vonden we een mooie kans om een keertje samen op te treden. Deze nummers (Counting Stars en Hey Brother) hebben we gekozen omdat ze bekend en vrolijk zijn!

Hoe hebben jullie je voorbereid op het optreden?

We speelden sowieso al samen maar voor de voorbereiding van de muziekavond hebben we wat serieuzer en vaker geoefend.

Wat waren de leukste momenten tijdens het optreden?

Toen het een beetje mis ging in Counting Stars en Erik ter opvulling met zijn stem de saxofoon imiteerde haha!

Gaan jullie vaker samen spelen en/of optreden?

Ja absoluut! Er zijn alleen nog geen concrete plannen...

Gaan jullie internationaal doorbreken?

Vanzelfsprekend. We hebben volgend jaar onze eerste World Tour gepland!

Tot slot: Zien we jullie volgend jaar weer op de muziekavond?

Jazeker, als het aan ons ligt wel!

**Het 32e bestuur**

Niet geheel vrijwillig liet het bestuur de meest gevarieerde act van de avond zien. Van een tapdansende pinguïn tot een gewaagde buikdans.

Hoe is jullie act tot stand gekomen?

Vanwege een motie tijdens een ALV.

Hoe hebben jullie je voorbereid op het optreden?

Frederieke heeft heel vaak staan buikdansen voor de spiegel en dit tegen ons verteld.

Wat waren de leukste momenten tijdens het optreden?

Het begin, het middenstuk en het einde. Ook vonden we het fijn dat

nieuwe leden het hele lied mee kunnen zingen. We waarderen onze fans.

Gaan jullie vaker samen spelen en/of optreden?

Dit houden we in het midden!

Gaan jullie internationaal doorbreken?

Wellicht in Innsbruck!

Tot slot: Zien we jullie volgend jaar weer op de muziekavond?

Als publiek zeker! We willen graag leren fangirlen!

**Boris & Simone**

Zuiver zingend en soepel swingend gaf dit duo tot genoeg van het publiek 'You're the one that I want' van Grease ten gehore.

Hoe is jullie act tot stand gekomen?

Onze act is tot stand gekomen tijdens de BIKendmakingsborrel. We waren allebei enthousiast over de muz-

iekavond, dus we waren een beetje aan het bespreken wat we zouden kunnen doen. Toen bedachten we allebei vrijwel tegelijk: laten we Grease doen! Dus dat gedaan!

Hoe hebben jullie je voorbereid op het optreden?

We hebben tweemaal geoefend met de support van Simone's hond Bobby en daarna opgetreden!

Wat waren de leukste momenten tijdens het optreden?

Boris: Voor mij was er niet echt een leukste moment, tijdens een optreden zit je in een waas en ben je vooral blij als alles goed ging. Simone: Voor mij was dat het einde, de laatste 2 refreintjes met het dansje.

Gaan jullie vaker samen spelen en/of optreden?

Boris: Ik zou het erg leuk vinden om verder samen op te treden, volgens

mij was het wel een succes. Simone: Dat lijkt me zeker leuk!!

Gaan jullie internationaal doorbreken?

We gaan absoluut internationaal doorbreken :P

Tot slot: Zien we jullie volgend jaar weer op de muziekavond?

Natuurlijk! Met dan misschien wel méér dan 1 nummer



De Actie(helden)

De Actie voerde een komische rap op met niemand minder dan Breminem, Hanneke Louise, Daantje Pappie, Bertoncé, Ali-T en Tess-R!

Hoe is jullie act tot stand gekomen?

We hadden al rap-persnamen, dus zo

kwamen we op het idee van een rap. Na een spannende avond waarop we hebben gebrainstormd kwam de rap tot stand. We wilden eigenlijk met wraps gaan gooien tijdens de rap.

Hoe hebben jullie je voorbereid op het optreden?

Wij hebben gefocust op het organiseren van de muziekavond en niet op de uitvoering van de rap.

Wat waren de leukste momenten tijdens het optreden?

We waren blij met de vrolijkheid die we het publiek brachten. Sommige mensen zouden zeggen dat we werden uitgelachen, maar dat zien wij heel anders.

Gaan jullie vaker samen spelen en/of optreden?

Er is een kans dat je ons bij een karaokebar opnieuw ziet shinen

Gaan jullie internationaal doorbreken?

Dat hoeft je toch niet te vragen!

Tot slot: Zien we jullie volgend jaar weer op de muziekavond?

Als er een avond komt...

Door: Erik van Onselen

Rollerdisco

Op 30 december besloten een aantal softies om de schaatsen (of skeelers) eens in te wisselen voor rolschaatsen. En wat is nou een betere manier om dit te doen dan in een rollerdisco? En dan hebben we toevallig de grootste rollerdisco van Nederland ook nog eens in Utrecht zitten.

Na lang zoeken en verdwaald te zijn in Leidsche Rijn kwam iedereen aan in de rollerdisco en werden al snel de eerste pirouettes gedraaid (wat nog best lastig is). Ook werden er de nodige dansjes gedaan en was er een heuse dansles voor de fanatiekelingen onder ons.

Toen iedereen klaar was met het gedraai en gezwaai gingen de rollerskates weer uit en werden de zweetvoetjes weer in onze schoenen gepropt. Tijd om weer te schaatsen!

Door: Emma Hennink



Rate de Reet!

Van al dat schaatsen krijg je mooie billen. Die zien we wekelijks op het ijs rondrijden. Maar wie heeft nou de állermooiste billen van Softijs? Dat vroeg de Redactie zich af. Het was tijd om reten te raten! Hiervoor kon iedereen namen insturen om te nomineren. Vervolgens kon iedereen stemmen op zes genomineerden. Kan jij ook niet wachten om te weten wie dat begeerde bildje gewonnen hebben?! Eerst volgen hieronder de beschrijvingen:

“Volgens mij is het die derrière en niet dat, lijkt mij toch een vrouwelijk of mannelijk woord namelijk, derrière kan natuurlijk niet onzijdig zijn, want dan heb je geen kleedkamer waar je heen kan op de ijsbaan, want die hebben geen gender-neutrale toiletten”

Van de mannen zijn genomineerd...



Joris Stevers!!!

Over zijn billen wordt gezegd dat het gewoon kunst is... Een goed kontje, zo sexy! Toch is niet iedereen het eens over de grootte van dit schaatskontje. Zo zegt de een dat hij of zij ze nog nooit zo plat heeft gezien, terwijl de andere zich afvraagt of er nog iets ron-

ders dan dit bestaat. Waar iedereen unaniem over is, is dat hij vaker naar de woensdagtraining mag komen om die billen te onderhouden. Meer trainen, meer schaatsen en meer squatten is het devies! En ook: lekker schudden met die kont van links naar rechts. Stem op deze bips!



Jurjen Westenberg!!!

Afgelopen muziekavond waren ze mooi te aanschouwen in zijn pinguïnpak: de billen van Jurjen! Het zijn net twee continenten, merkte iemand op. Deze billen zijn ideaal om de wind te breken, dus ideaal voor voorop in een schaatstreintje. En tja, als je op Tinder honderden matches scoort

vanwege je foto in schaatspak (van de achterkant) dan maak je met recht kans op een bildje. Wat zou hij doen om ze te onderhouden? Daar is men nog niet over uit. De ene gokt dat het komt door de Red Bull, frikandellen en frituur, iemand anders denkt dat hij elke ochtend als hij uit zijn bed rolt de dag begint met tien rondjes ganzenpas door de kamer. Of zou het toch gewoon komen doordat hij zo hard schaatst? Het advies dat aan hem is gegeven is om ze meer te polijsten, voor meer glans. Stem op dit achterste!

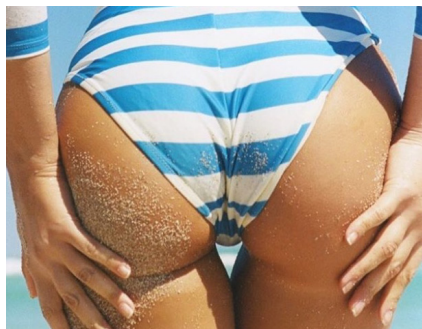


Emil Löwik!!!

Dit zijn schaatsbillen die veel potentie hebben! Emil schaatst pas fanatiek sinds dat hij bij Softijs zit, en de vooruitgang die hij in het schaatsen maakt is terug te zien in zijn derrière. Deze jongen is (k)ontzettend op de goede weg, maar het zijn nog lang

geen Gary Hekman-achtige vormen. Naast dat dit kontje zelf keihard traint zorgt Emil er ook voor dat andere softijsbillen zich de goede kant op (k)ontwikkelen. Maar het kan beter: suggesties zijn om meer naar het krachthonk te gaan, meer squads te doen, dieper te zitten en meer Bring Sally up, bring Sally down te doen! Fietsen kijken op Instagram schijnt ook te helpen. Verder is het dieet natuurlijk belangrijk, en iemand liet weten dat, naast chocoladeletters, pizza's met bloemkoolbodem great zijn voor de gainzzz. Stem op deze reet!

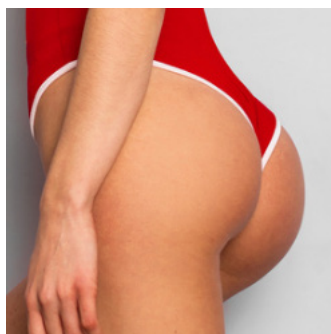
Van de vrouwen zijn genomineerd...



Anouk van Dis!!!

Deze billen hebben gewoon fenomenale vormen. Ja, meerderen staan versteld van deze achterkant, een god given ass ass! Het is dat ze zo snel schaatst en het lastig is om haar bij te houden, maar anders zou het schaatstreintje achter haar echt associaal lang zijn. Daarnaast krijg je blijkbaar betere

billen door uit een broodrooster broodjes te eten, en als Introcie-ster is dat vast wat ze doet om deze billen te onderhouden. Eigenlijk heeft Anouk geen tips meer nodig, behalve dan natuurlijk de belangrijkste tip voor iedereen: lekker hard blijven doorschaatsen! Stem op deze billetjes!



Janneke Hulsen!!!

Er is even aandachtig naar gekeken en toen gedacht... Ja, dit zijn ze. Janneke heeft heel goed gevormde heupen. Iemand schreef dat hij of zij elke training wel achter haar zou willen schaatsen maar dat wordt op een gegeven moment toch een beetje gênant. Hoe zou ze toch aan deze ronde billen komen? Diabetespatiënten zijn vaak met curieuze spuitjes in de

weer. Iemand vermoedt dat Janneke een soort siliconenspuitje heeft om haar billen goed te onderhouden. Het zou ook kunnen komen door veel diepzitten, zware schaatstrainingen en het fietsen. Maar het zit wellicht ook gewoon in de genen. Janneke, blijf vooral schaatsen in mooi rood en die heupinzet oefenen. Stem op dit derrière!



Bertine Gerritsma!!!

Deze billen hebben veel volume ten opzichte van de been en onderrug, is er gezegd. Sinds dit jaar schaatst Bertine ook met de dinsdagtraining mee, en dat werpt zijn vruchten af! Rondje na rondje op de ijsbaan geeft rondere vormen achteraan. Iemand is erg benieuwd wat

Bertine voor dit derrière doet. Wat voor oefeningen zou je nou nodig hebben voor zo'n resultaat? Wat ze in ieder geval beter kan doen is dieper zitten. Dan kunnen we haar billen beter zien! Stem op deze billen!

En ja, dan het grote moment: wie hebben er een bildje gewonnen? Welke man en vrouw hebben de mooiste billen van Softies, volgens de stemmers? Ik zal jullie niet langer in spanning laten. De man met de mooiste billen isss....

Jurjen Westenberg

En de vrouw met de prachtigste reet issss....

Anouk van Dis

Gefeliciteerd Jurjen en Anouk! Deze winnaars krijgen dus als prijs een bildje van de Redactie. En natuurlijk de eeuwige roem! We rijden graag achter jullie aan in een schaatstreintje, en hopen dat jullie dan goed diep zitten om aan je achterwerk te werken en 'm goed aan ons te laten zien ;-)

Geef de Schaats door

Voor deze editie van de N'icetalk interviewden we Hidde van der Beek. Hidde is 22 jaar oud en studeert nu sinds 4 jaar rechten in Utrecht. In 2015 sloot hij zich bij Softijs aan, maar daarvoor schaatste Hidde al 10 jaar lang. Nu zit hij in groepje 6 (maar moet ie eigenlijk naar 7 doorstromen!). In drie woorden omschrijft hij zich als: behulpzaam, goed-gehumeurd (ookal zie je dat niet altijd aan z'n hoofd) en een tik-keltje sarcastisch.



Hoe ben je in contact gekomen met Softijs?

Ik had van iemand gehoord dat er een schaatsvereniging in Utrecht was. Sibren was dat jaar bestuur geloof ik, maar nog voordat ie z'n praatje op de sportmarkt kon doen had ik al besloten dat ik lid wilde worden.

Wat vind je het leukste aan Softijs?

Het zijn gezellige rustige mensen. Het hoeft allemaal niet extreem, maar gewoon heel chill. Dat maakt het schaatsen gewoon leuker.

Wat is na schaatsen, uiteraard, je grootste hobby?

Ik heb nogal veel hobby's... Ik voetbal ook. Thuis luister ik graag LP's, teken ik, maar de meeste

uren gaan voorbij terwijl ik diep in de boeken zit (diep in de boeken, niet in de hoeken).

Wie is je favoriete schaatser/-ster en waarom?

Jorrit bergsma vind ik intrigerend om naar te kijken, dan word ik een beetje jaloers op z'n techniek. En Shani Davis, die gaat gewoon heel hard maar het ziet er wel gaar uit (dat geeft me wel hoop).

Wat is je favoriete ijsbaan?

Nijmegen. Tis een goede baan. En ik was nooit zo sterk op het rechte eind, dus dan is 30 meter korter wel lekker.

Zuur, duur of sprint?

Sprint

met Hidde v/d Beek

Wat is je leukste bijnaam?

Ik ben wel eens afro-pinda genoemd.

Wie vind je de knapste Softie?

Uhm... ik wil een shout-out naar Anouk geven omdat ik niet op haar billen heb gestemd!

Wat is je favoriete kroeg in U?

Ik kom in veel kroegen, maar uiteindelijk toch wel het 't Pandje.

Wat is het gênantste wat je ooit is overkomen?

M'n eerste 1500 meter was gênant, omdat ik die nog nooit gezien of gedaan had wist ik niet dat je maar aan 1 kant van de baan moest wisselen.

Wat is je meest bizarre eigenschap?

Ik schrijf met rechts maar ik gooi met links. Zeg maar alles waar ik vingers voor nodig heb doe ik met rechts, maar alles waar ik m'n hele arm voor nodig heb doe ik met links.

De wereld kan ook wel zonder....?

Mensen die niet even 5 minuten willen vrijmaken om anderen te helpen

In mijn vorige leven was ik....?

Een schildpad. Je kan altijd lekker thuis chillen. Uitgaan en thuis zijn tegelijkertijd! Er zit zelfs een gat achter in je schild zodat iedereen je reet kan zien!

Wie was jouw favoriet in Rate de Reet?

Ik denk dat ik dan stiekem toch voor Jurjen ben, maar niet alleen vanwege z'n reet.

Met wie zou je het liefst de Elfsteden-tocht willen rijden?

Mariska, iemand die met me mee wil klagen over hoe zwaar we het hebben.

Wat is je mooiste Softijs herinnering?

Le Mans. Dat was dusdanig indrukwekkend dat ik het echt nooit meer vergeet!

Wat zou je doen als het je laatste dag op aarde zou zijn?

Niet zo veel indrukwekkends. Tis te weinig tijd om echt nog iets te ontdekken. Dus ik zou m'n ouders een knuffel geven en gewoon nog iets leuks doen met de mensen waar ik van hou.

Ben je alcoholist sinds je bij Softijs schaatst?

Was ik al.

Herken de Bil

Iedereen heeft zijn eigen billen en iedere bil is uniek! Kun jij raden welke bil bij wie hoort?

Antwoorden staan achterin de N'icetalk.



Antwoord:.....



Antwoord:.....



Antwoord:.....



Antwoord:.....

The Poop List

GHOST POOP: The kind where you feel the poop come out, but there's no poop in the toilet.

CLEAN POOP: The kind where you poop it out, see it in the toilet, but there is nothing on the toilet paper.

WET POOP: The kind where you wipe your butt 50 times and it still feels unwiped, so you have to put some toilet paper between your butt and your underwear so you won't ruin them with stains.

SECOND WAVE POOP: This happens when you're done pooping and you've pulled your pants up to your knees, and you realize that you have to poop some more.

POP-A VEIN-IN-YOUR-FOREHEAD POOP: The kind where you strain so much to get it out, you practically have a stroke.

LINCOLN LOG POOP: The kind of poop that is so huge you're afraid to flush without first breaking it into little pieces with the toilet brush.

GASSY POOP: It's so noisy, that everyone within earshot is giggling.

DRINKER'S POOP: The kind of poop you have the morning after a long night of drinking. It's most noticeable trait are the skid marks on the bottom of the toilet.

CORN POOP: Self explanatory.

GEE-I-WISH-I-COULD-POOP POOP: The kind where you want to poop but all you do is sit on the toilet and fart a few times.

SPINAL TAP POOP: That's where it hurts so badly coming out, you'd swear it was leaving you sideways.

WET CHEEKS POOP (The Power Dump):

The kind that comes out so fast, your butt cheeks get splashed with water.

THE DANGLING POOP: This poop refuses to drop in the toilet even though you are done pooping it. You just hope that a shake or two will cut it loose.

THE SURPRISE POOP: You're not even at the toilet because you are sure you are about to fart, but *oops* --- a poop!



Bowlen

Donderdag 8 november had de introcommissie een actief uitje voor ons als eerstejaars in petto. Samen met onze papa's en mama's mochten we onze bowlingskills in de praktijk brengen. Dit kan natuurlijk niet zonder het dragen van die bijbehorende, oh zo prachtige, bowlingschoenen.

Nadat de bowlingschoenen aangedaan waren en we de ijs..ehh bowlingbaan hadden betreden, werden we verdeeld in vier groepen. Binnen de groepen streed iedereen voor de overwinning. Sommige softies hadden zelfs hele speciale technieken ingezet om die strikes te behalen: van special effect ballen tot aan de perfecte bowlinghouding die ons een beetje doet denken aan een overstap in de bocht. Het was echt genieten om dit alles te aanschouwen, onder het genot van een biertje natuurlijk. Dit draagt namelijk bij aan een verhoogde bowlingprestatie, althans, het leek erop dat vele softies dat dachten.

Niet iedereen bleek even goed te zijn in het omgooien van de kegels. Af en toe werden ze niet geraakt en belandde de bal in het geultje. Dat de bowlingprestaties niet gelijk waren was ook te zien in de punten, die erg uiteen liepen. Dit maakte helemaal niks uit en mocht de pret zeker niet drukken. Het ging om de gezelligheid. En gezellig was het zeker! Om nog wat meer biertjes te verorberen keerden we terug naar 't vertrouwde Pandje. Daar werden vervolgens de winnaars van de avond bekend gemaakt. Dit waren niemand minder dan Stef Bax, Joost Smeets, Jaap Jelle Ovelgönne en Jurjen Westenberg. Deze mannen kregen een tegoedbon voor een drankje naar keuze welke ze mochten verzilveren in ons Pandje (en dit natuurlijk meteen deden).

Na de gezellig borrel in 't Pandje verplaatsten wij ons naar Chupitos. Hier vloeiden de shotjes rijkelijk en werd er goed geprofitteerd van de Knaekpas (dankjewel Hanna). Na de shotjes in Chupitos werd de avond in de late, of eigenlijk vroege uurtjes afgesloten op de dansvloer. Het was weer een topavond!

Door: Joost Smeets en Simone Vogelaar

1 December was in Groningen het NSK Afstanden. Van de heenreis met Jurjen en Bart heb ik niet veel meegekregen, aangezien ik binnen een kwartier lag te snurken. Op de baan zit de sfeer er lekker in en de concentratie is van elk gezicht af te lezen. Eénmaal de baan op raak ik pas echt nerveus (mijn laatste wedstrijd was 4 jaar terug), maar Jurjen verzekert mij dat deze spanning gezond is. Ik rij nog een rondje en mis daardoor bijna de start, maar gelukkig heeft Sibren (mijn tegenstander) voor mij tijd gerekent (waarvoor nogmaals dank). De rit ging beter dan ik had verwacht en ik rijd 44.14. De meeste Softies lijken ook blij met hun 500m. Ik heb de dames op hun 1500 m aangemoedigd maar die ging enigszins langs me heen. Ik ben voor de 1500 m misschien nog wel zenuwachtiger dan de 500 m. Af en toe zie ik een Softie finishen die triomfantelijk armen in de lucht gooit of een duim opsteekt en dat doet me goed. De sfeer is goed en voor ik weet sta ik weer aan de start. De rit ging snel voorbij, maar wat me nog wel bijstaat is dat ik de eerste bocht in ging en dacht "hmm ik zit wel heel rechtop". Eenmaal over de finish zie ik dat mijn eindtijd 2:18 is, zo goed had ik het zeker niet verwacht.

In café de Walrus was die avond het feest voor de schaatsers. Ondanks mijn protesten weet Sibren mij en Jurjen ervan te overtuigen om mee te doen met barklunen. Hij zegt echter dat we alleen mee hoeven te doen en dat het niet uitmaakt hoe ver we komen. Maar Jurjen en ik zeggen "Sibren jij hebt ons dit aangedaan, nu gaan we winnen ook!". Helaas lagen we er al na de eerste ronde uit. Verder was het een erg gezellig feest, zo gezellig dat ik het als uitdaging zag om als laatste het feest te verlaten (wat me ook gelukt is).

De volgende dag begon sterk. Ik voel me stiekem enorm brak en Frederieke besluit ons wakker te maken met een box die 60 cm van mijn hoofd is geplaatst. Deze dag hoef ik helaas niet te rijden dus het is aanmoedigen vandaag. De 1000 m dames verloopt vlot en ik begin weer op te leven. Vooral zie ik Mirte een PR van 1:44 rijden terwijl ze me in de ochtend nog verzekerde dat onder de 1:45 gewoon niet realistisch was. De 3000 m was echter (voor mij) meer een spektakel. Ten eerste om-

dat Frederieke begint te juichen wanneer haar bestuursfunctie wordt omgeroepen en omdat ze een andere rijdstster aanmoedigt tijdens het inhalen. Beetje idioot maar wel grappig. Ten tweede omdat Tessa vervolgens flink kapot gaat en wel een mooi PR rijdt.

Het hoogtepunt komt nog want Stijn gaat aan zijn eerste 5000 m beginnen. Ergens tijdens zijn rit hoor je door de speakers komen "iets dieper Stijn", waarna Stijn vervolgens zijn middelvinger in de lucht gooit (en terecht).

Na deze race is het weekend helaas voorbij. Na zo'n weekend ben je helemaal kapot maar het was enorm gezellig en ik ben een blij man!
Door: Hidde van der Beek

(Terwijl ze haar tegenstander een rondje lapt):
"KOM OP JE KAN HET!!!"



Beste Softies,

Graag wil ik aan jullie verslag uitbrengen van mijn internationaal bil-
lenonderzoek voor de kontropologie. De afgelopen maanden heb ik
geprobeerd zoveel mogelijk te integreren in een multiculturele stam
die zich vestigt in de stad Ljubljana, de Erasmass. Deze groep mensen
onderscheid zich van andere groepen door de verscheidenheid in bil-
vormen, deze grote variatie in achterwerken is nog nergens anders ter
wereld gevonden wat het een uiterst interessante groep maakt voor de
kontropologie. Ik heb er alles aan gedaan om deel van deze excentrieke
groep te worden. Ik leef echt met deze mensen, ik eet, drink en lach met
ze. Om niet te veel op te vallen als kontropoloog ga ik minimaal eens
per week op stap om met mijn achterste te pronken op de dansvloer;
overigens ook de perfecte locatie om een zo goed mogelijk beeld te
krijgen van de billen van deze bijzondere wezens.

De Erasmass zijn in enkele categorieën onder te verdelen, ik zal de cat-
egorieën een voor een bespreken:

Ten eerste zijn er de Duitse achterwerken. Deze billen zijn het beste te
omschrijven als vol en vettig. Het moet gezegd worden, deze derrières
zijn niet van het elegantste soort. Dit zou in verband kunnen staan met
de eet- en drinkgewoontes van de Duitse Erasmass. Zelden zie je deze
mensen zonder een broodje worst in de ene hand en een kan bier in de
andere.

Een stuk eleganter zijn de Franse derrières, rond van vorm en niet te vol,
maar met een stevige consistentie. Franse dames lijken in eerste instantie
dan ook elegant en lief, met hun sexy accent verleiden ze iedere man.
Echter, wanneer je deze dames beter leert kennen kunnen het behoor-
lijk pittige tantes zijn.

De Spaanse achtersten zijn van een bijzonder soort. Door frequente
communicatieproblemen met de veelal Engels sprekende Erasmass stam,
heeft de Spaanse bips zich ontwikkelt tot een uniek soort. Ze komen in
veel verschillende vormen, van hoekig tot hobbelig, maar één eigenschap
hebben ze gemeen; wanneer de meeste achterwerken laat op de avond
hun glans verliezen beginnen de Spaanse biljetjes te stralen. Dit is hun
moment, wanneer iedereen klaar is om naar huis te gaan komen ze net

op gang, nog even lekker de kadetjes draaien met een glaasje Sangria in
de hand.

Dan zijn er de Vlaamse biljetjes, rond, vol en zacht. Een van de fijnere
soorten. Het gerucht gaat dat dit te maken heeft met de Vlaamse taal, het
constant horen van zangerige klanken schijnt bipsen goed te doen. Deze
bevinding bevestigt de effectiviteit van muziektherapie voor het in vorm
krijgen van het achterste. Wellicht iets voor een volgend onderzoek.

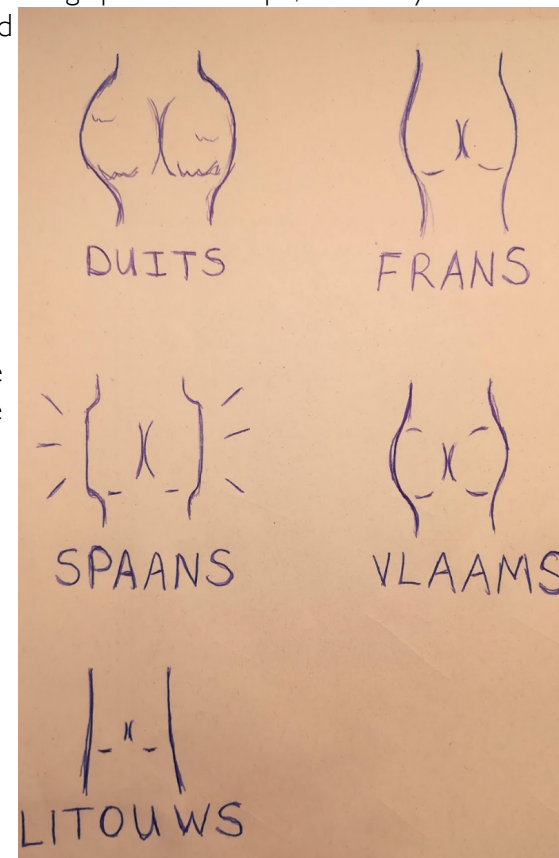
Als laatste een uiterst uniek geval, deze soort begint de laatste jaren lang-
zaam uit te sterven. Het zijn de Litouwers. Ik heb het geluk gehad deze
soort persoonlijk te mogen ontmoeten. Opvallend aan deze soort is dat
ze een extreem klein, plat zitvlak hebben. Niet voor niets wordt hun land
van herkomst vergeleken met de g-spot van Europa; «Nobody knows
where it is but when you find
it – it's amazing,»

(www.vilniusgspot.com)

Ik hoop met deze beschri-
jvingen een goede bijdrage
aan de kontropologie te
kunnen doen. Mijn veldwerk
zit er echter nog niet op. De
komende twee maanden zal
ik mij verder verdiepen in de
Erasmass en zo nodig enkele
suggesties doen voor ver-
volgonderzoek. Voor speci-
fieke interesses kunt u altijd
contact met mij opnemen,
wellicht kan ik iets voor u
betekenen.

Met vriendelijke groet,

Kim Custers



Braga Sprintcup

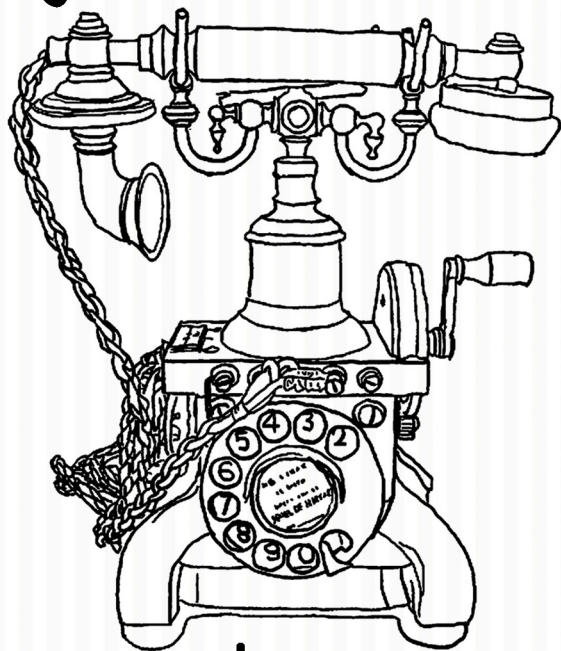
Op de dag dat Sinterklaas en zijn Pieten in Nederland aan kwamen, reisden elf Softies af naar het Brabantse Tilburg. Hier vond de Braga Sprintcup plaats: het eerste Inter Universitaire Toernooi (IUT) van het seizoen en dus dé gelegenheid om te beproeven of de eerste trainingsweken al resultaten begonnen op te leveren.

Het grote aantal PR's doet vermoeden dat onze leden de afgelopen anderhalve maand inderdaad niet stil gezeten hebben. Uiteindelijk schitterde het mooie rood zelfs drie keer op het podium: Stijn wist een bronzen medaille in de wacht te slepen bij de Heren C, Mariska eindigde bovenaan bij de Dames C en Hanna werd eveneens eerste bij Dames B. Het gerucht gaat dat vooral chocoladepepernoten hun dienst bewezen hebben als effectieve wedstrijdvoorbereiding. Hopelijk kunnen we daar tijdens het NSK Afstanden komend weekend ook weer van profiteren. Tijd om je schoen te zetten en die effectieve pepernoten te scoren!

Door: Mariska van den Hove



Sappige roddels
en Wist-je-Dat-jes?



stuur ze naar de
N'icetalk **HOTLINE**
06 11297695



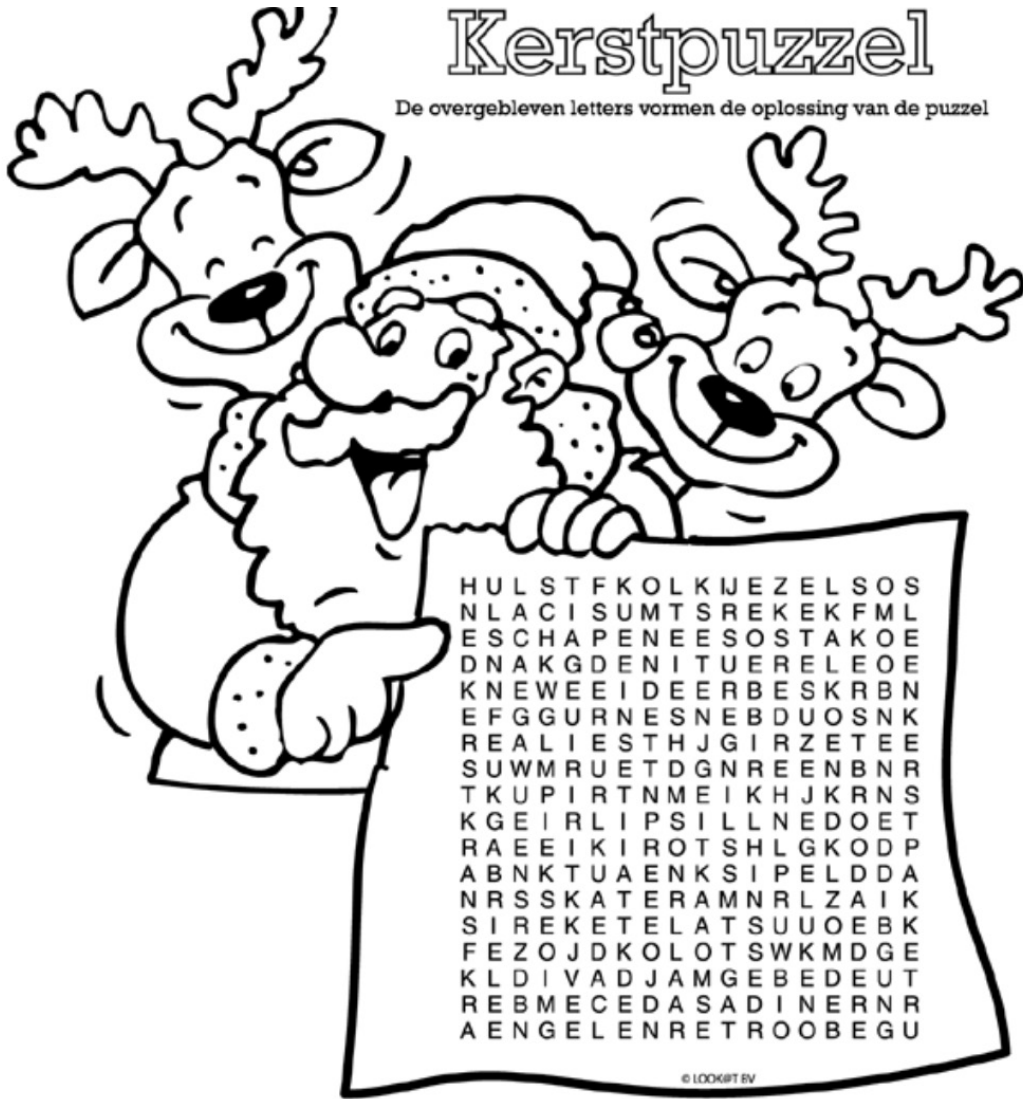
Ook schaatsles geven?

 **Duo sport**

Kom langs of mail:
info@duosport.nl

Kerstpuzzel

De overgebleven letters vormen de oplossing van de puzzel



2 Letters
OS

3 Letters
BAL
DEN
KOU

4 Letters
ETEN
EDEL
KERK
KLOK
MENU
PIEK
SLEE
STAL
STOL

5 Letters
DAVID
DINER
GEBED
HULST
JEZUS
JOZEF
TOAST

6 Letters
BIDDEN
CADEAU
KRIBBE
SNEEUW

7 Letters
ENGELN
FAMILIE
GABRIEL
HERDERS
KAARSEN
KALKOEN
MARETAK
RENDIER
RUDOLPH
SCHAPEN
SLINGER
STERREN

8 Letters
DECEMBER
GEBORTE
KERSTMAN
KERSTMIS
OPTUIGEN

10 Letters
DENNENBOOM
KERSTBROOD
KERSTKRANS

11 Letters
KERSTKINDJE
KERSTPAKKET
KUNSTSNEEUW

12 Letters
GEZELLIGHEID
KERSTMUSICAL

MERRY CHRISTMAS





Steenbok (22 december t/m 20 januari)

Jij kan deze maand geen uitglijder gebruiken meer. Je hebt je opperste concentratie nodig bij alles wat je doet. Maar pas op, Steenbok, een beetje ontspanning is nooit verkeerd. Kom lekker schaatsen, drink een biertje en geniet.



Waterman (21 januari t/m 19 februari)

Ben je een beetje verloren, Waterman? Weet je niet meer zo goed wat je moet in het leven? Misschien wordt het tijd voor eens wat anders, ga bijvoorbeeld eens een potje biljarten. Die ballen vliegen voordat jij het weet over de hele tafel heen!



Vissen (20 februari t/m 20 maart)

Jij bent de eigenaar van een paar hele mooie biljetjes. Maar je bent ook een perfectionist en neemt enkel genoegen met het beste van het beste. Voor de optimale ontwikkeling van jouw kont raden we je aan om vaker te squatten. Tijdens het tanden poetsen bijvoorbeeld, of als je in de rij staat voor de kassa! Hoppa!



Ram (21 maart t/m 20 april)

Je hebt je voorbeeldig gedragen! Ga zo door!

Stier (21 april t/m 21 mei)

Ken jij het spreekwoord: als apen hoger klimmen, ziet men gauw hun blote billen. Juist stier, je moet niet zo overmoedig zijn. Soms is het voor je eigen ego gewoon iets beter om een beetje gas terug te nemen. Je zult zien, dan waardeert iedereen jou het meest.



Tweelingen (22 mei t/m 21 juni)

Er is deze maand een flinke veer in je reet gestoken omdat je in het bezit bent van iets om trots op te zijn. Maar pas op! Beheers jezelf en raak niet overmoedig, want dat zal mensen snel tegen de borst stuiten. Jaloezie ligt immers overal op de loer!



Kreeft (22 juni t/m 22 juli)

Je wordt gek van jezelf, alles is een rommel om je heen. Maar wie zijn billen brandt, moet op zijn blaren zitten. We raden je aan om eens bij jezelf te beginnen: bedenk je wat er nodig is om weer orde op zaken te stellen. Begin met oplossingen zoeken zo dicht mogelijk bij jezelf en werk zo naar buiten toe.



Leeuw (23 juli t/m 23 augustus)

Lieve leeuw, vanuit de sterren is vernomen dat jij nogal regelmatig met verschillende mensen van bil gaat. Op zich niks mis mee, maar leeuw, als jij weer in de kroeg staat op zoek naar de ideale bedpartner, denk dan even aan het volgende: "liefde gaat diep, seks maar een paar centimeter".





Maagd (24 augustus t/m 22 september)

Je bent stout geweest en je verdient billenkoek! Je hebt geluk dat je niet mee in de zak naar Spanje bent gegaan! Verman jezelf en bied je excuses aan voordat het nieuwe jaar begint, anders neemt sinterklaas je volgend jaar mee.



Weegschaal (23 september t/m 22 oktober)

Jij bent er al helemaal klaar voor, wat jou betreft kan de Elfstedentocht beginnen. Gelukkig zijn ook de weergoden het met jou eens, want de temperatuur zal komende week zakken. Tot die tijd is het vooral belangrijk om veel meters te maken en goed je gewicht achterop te houden. Maar pas op, niet te veel, strak bezeren jij je mooie billettjes.



Schorpioen (23 oktober t/m 21 november)

Misschien moet je stoppen met schaatsen en een andere hobby gaan doen. Jij bent zo goed in het beeldhouwen van de mooiste billen, dat je hier je beroep van zou moeten maken!



Boogschutter (22 november t/m 21 december)

Wat jij nodig hebt deze maand, is een beetje peper in je reet! Niet zo traag, niet zo zeuren, maar gewoon doen. Als je namelijk je schouders eronder zet, dan zul je snel een positief resultaat zien!

Roddels & Achterklap

"Ik ga bijna iedere dag langs de hoeren" - Minou

Bertine tegen Hanna: "Ben ik een trio met jou?"

Mirte tegen Tessa: "Hee, heb jij die dingen, die drugs?"

"Als je niet op andere let is het nooit druk op de weg" - Hidde

*"We hebben een formulier nodig "how to quote Hidde" - Fred
#QuoteHiddehier*

*Vraag van Hidde: "Kan ik niet mijn eigen column krijgen in de N'icetalk"
Evan, oud Softie, nu Bragaan: "Softijs was wel veel leuker!" "Ze spreken hier
Belgisch of New Kids. Maar het is hier wel gezellig"*

"Welke datum is het vandaag?" - Kim C (Op haar verjaardag)

"Ik heb God echt bedankt dat m'n ouders niet op een eiland wonen." - Ronald

"M'n vader komt ook, maar die is voor Tessa" - Jurjen

"Sinds dit seizoen ben ik meer een legende dan een persoon" - Stijn

"Maar als ik naar dat ijs kijk, ziet dat er toch best koud uit." - Danielle

"Stijn zat het diepst na z'n 5 km" - Tessa

Zegt de ene Limburger (Mariska) over de andere (Tessa): "Maar dat is gewoon een kutdialect!"

"Hij lijkt groter van dichtbij" - Hidde

Wist je dat Stefan Boere (Softie) een tweelingbroer heeft bij ELS (Remco Boere) en dat dat soms heel verwarrend is omdat ze zo op elkaar lijken? Zo dachten er afgelopen Collalboreis een paar Softies dat Stefan mee was, totdat ze erachter kwamen dat dat Remco was... En om het nog verwarrender te maken heeft deze Remco een naamgenoot bij De Skeuvel. Die heet ook Remco Boere! Ook Speed Skating Results vindt dit verwarrend. Daardoor heeft Remco Boere (Skeuvel) nu een PR op die site die hij nooit gaat kunnen verbreken omdat het PR eigenlijk van Remco Boere (ELS) is...

En: wist je dat de drie meest voorkomende studies van de nieuwe Softies Psychologie, Diergeneeskunde en Liberal Arts and Sciences zijn? En dat het gemiddelde geboortjaar van nieuwe leden 1998 is? En dat 69 procent van de nieuwe leden vrouw is?

December

01-12 Lyanne den Braven
03-12 Lianne Jansen
05-12 Marijke Reinhart
10-12 Daniëlle van Dam
10-12 Wouter ten Ham
11-12 Kato Siebenga
14-12 Emma van Leersum
17-12 Alwin Kuup
17-12 Elke Buijs
22-12 Viktor Toonen
23-12 Judith Schuttevaar
25-12 Julia Molthoff
25-12 Nikki Plug
26-12 Manon Jansen

Januari

04-01 Josephien Lingbeek
06-01 Lennaart Lamers
10-01 Janna de Smet
11-01 Joost Schipper
11-01 Lars de Gans
14-01 Esther van Leeuwen
17-01 Tiede Talsma
20-01 Esther Noome
20-01 Hanne Lukey
24-01 Reina Borst
24-01 Mariska van den Hove
27-01 Cassimy van Neerven
29-01 Jasmijn Vennink
31-01 Coenraad Marinissen

Redactie

Alys van der Waarde
Emma Hennink
Erik van Onselen
Janneke Hulsen
Judith Schuttevaar
Matthijs Beerepoot
Nienke Hinsenveld

Mail:

Redactie@ussvsoftijs.nl

Hotline:

+31 6 11 29 76 95
(Nienke Hinsenveld)

Met dank aan

Hidde van der Beek

Bas Verseveldt

Stijn Visser

Mariska van den Hove

Joost Smeets

Simone Vogelaar

Kim Custers

Bertine Gerritsma

& alle geweldige
fotogenieke Softies!

Antwoorden Herken de Bil

*Foto 1 (van links naar rechts): Jurjen,
Jeroen en op de achtergrond Mirte*

Foto 2: Maika

Foto 3: Jurjen Westenberg

Foto 4: Venus Callipyge