

1. Uitslag 500 meter Heren Sprint dag 1

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	82 Luuk Aarts	HSA	12	I	37.63	PR	
2	152 Jeljer Haarsma	HSA	12	O	39.40		
3	76 Jasper van der Werf	HN3	10	I	39.47	PR	
4	77 Vincent Oudshoorn	HN1	11	I	39.82		
5	88 Peter de Vries	HSA	10	O	40.04		
6	79 Tjitse Slange	HSA	9	I	40.80	PR	
7	85 Job Oude Vrielink	HN2	11	O	40.86		
8	78 Jochum Smink	HN3	7	I	41.20	PR	
9	87 Herman Banken	HN4	8	O	41.25	PR	
10	83 Mark Reiling	HSB	9	O	41.38		
11	15 Wessel Copier	HSA	8	I	41.71	PR	
12	84 Rient Heerink	HA2	7	O	42.62		
13	151 Bram van der Steen	HN3	6	I	42.95		
14	19 Ron Koomen	HN4	6	O	43.44		
15	81 Michael Kamermans	HSA	5	I	44.00	PR	
16	49 Koen de Koning	HSA	5	O	46.27		
17	86 Roy van Dam	HSA	4	O	48.73		
18	80 Mannes Dreef	HN3	4	I	49.94	PR	
19	37 Rien Vanneste	HN2	3	I	50.42		
20	51 Yannick Buser	HN1	3	O	55.15		
21	174 Sam Langerak	HN1	1	I	1:03.23		

1. Rituitslag 500 meter Heren Sprint dag 1

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	174	Sam Langerak		HN1		1:03.23	
	rd							
			Sam Langerak					
		100m	15.70	(15.7)		m		
		500m	1:03.23	(47.5)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m		m			
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	37	Rien Vanneste		HN2		50.42	
	rd	51	Yannick Buser		HN1		55.15	
			Rien Vanneste		Yannick Buser			
		100m	12.91	(12.9)	100m	13.07	(13.0)	
		500m	50.42	(37.5)	500m	55.15	(42.1)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	80	Mannes Dreef		HN3	50.23	49.94	PR
	bl	86	Roy van Dam		HSA	46.07	48.73	
			Mannes Dreef		Roy van Dam			
		100m	12.93	(12.9)	100m	13.00	(13.0)	
		500m	49.94	(37.0)	500m	48.73	(35.7)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	81	Michael Kamermans		HSA	44.36	44.00	PR
	rd	49	Koen de Koning		HSA		46.27	
			Michael Kamermans		Koen de Koning			
		100m	11.88	(11.8)	100m	11.90	(11.9)	
		500m	44.00	(32.2)	500m	46.27	(34.3)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	151	Bram van der Steen		HN3	41.49	42.95	
	bl	19	Ron Koomen		HN4	43.08	43.44	
		Bram van der Steen			Ron Koomen			
		100m	11.47	(11.4)	100m	11.86	(11.8)	
		500m	42.95	(31.5)	500m	43.44	(31.6)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	78	Jochum Smink		HN3	42.28	41.20	PR
	rd	84	Rient Heerink		HA2	42.14	42.62	
		Jochum Smink			Rient Heerink			
		100m	11.18	(11.1)	100m	11.57	(11.5)	
		500m	41.20	(30.1)	500m	42.62	(31.1)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	15	Wessel Copier		HSA	42.01	41.71	PR
	bl	87	Herman Banken		HN4	41.31	41.25	PR
		Wessel Copier			Herman Banken			
		100m	11.20	(11.2)	100m	11.40	(11.4)	
		500m	41.71	(30.5)	500m	41.25	(29.8)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	79	Tjitse Slange		HSA	41.24	40.80	PR
	rd	83	Mark Reiling		HSB	40.81	41.38	
		Tjitse Slange			Mark Reiling			
		100m	11.23	(11.2)	100m	11.00	(11.0)	
		500m	40.80	(29.6)	500m	41.38	(30.3)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	76	Jasper van der Werf		HN3	40.44	39.47	PR
	bl	88	Peter de Vries		HSA	39.87	40.04	
		Jasper van der Werf			Peter de Vries			
		100m	10.63	(10.6)	100m	11.10	(11.1)	
		500m	39.47	(28.8)	500m	40.04	(28.9)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	77	Vincent Oudshoorn		HN1	39.76	39.82	
	rd	85	Job Oude Vrielink		HN2	39.51	40.86	
		Vincent Oudshoorn			Job Oude Vrielink			
		100m	10.77	(10.7)	100m	10.87	(10.8)	
		500m	39.82	(29.1)	500m	40.86	(30.0)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	82	Luuk Aarts		HSA	38.19	37.63	PR
	bl	152	Jeljer Haarsma		HSA	36.97	39.40	
		Luuk Aarts			Jeljer Haarsma			
		100m	10.38	(10.3)	100m	10.62	(10.6)	
		500m	37.63	(27.3)	500m	39.40	(28.8)	

2. Uitslag 500 meter Dames Allround

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	100 Manon Gremmen	DA2	26	I	43.51		
2	107 Lotte de Jong	DSA	26	O	44.25		
3	111 Erika Bremer	DN2	25	I	44.53		
4	103 Esther Nauta	DN4	25	O	45.07		
5	21 Lotte Jongema	DN1	23	O	45.57		
6	108 Anna den Hertog	DN3	23	I	45.60		
7	118 Iris Smokers	DA2	24	I	45.62		
8	101 Arenda Steenhuis	DN3	22	O	46.15		
9	29 Aukje Zijlstra	DN3	22	I	46.16	PR	
10	112 Annelies Oude Alink	DN4	21	I	46.20	PR	
11	105 Judith Krabbenborg	DA1	20	O	46.25	PR	
12	102 Quinty Ton	DB2	24	O	46.59		
13	110 Jip van Elst	DA1	21	O	46.84		
14	23 Anke Weerts	DSA	19	O	46.92	PR	
15	99 Jogé Reiling	DN3	16	I	47.69	PR	
16	93 Jolijn van Leeuwen	DN3	18	O	47.98		
17	96 Daniëlle van Dam	DN3	17	I	48.41	PR	
18	28 Lisa van Rijn	DN3	20	I	48.62		
19	109 Eva Peters	DSA	17	O	49.09		
20	95 Mira Frölich	DSA	16	O	49.65		
21	106 Catalien Boelens	DN1	19	I	49.70		
22	97 Geke Kloosterziel	DN3	15	O	50.47	PR	
23	94 Wibrich Drost	DSA	15	I	53.03		
24	98 Justine Eerden	DN3	14	I	54.83	PR	
25	89 Wietske Rem	DN1	14	O	55.01		
26	92 Laura Geurts	DN4	13	O	56.42		
27	91 Nika Daling	DN3	13	I	1:00.20		
	90 Bernadette Jeremiasse	DSA	18	I	DNF		

2. Rituitslag 500 meter Dames Allround

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	91	Nika Daling		DN3	58.77	1:00.20	
	rd	92	Laura Geurts		DN4	55.55	56.42	
		Nika Daling			Laura Geurts			
		100m	15.12	(15.1)	100m	15.03	(15.0)	
		500m	1:00.20	(45.1)	500m	56.42	(41.4)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	98	Justine Eerden		DN3	55.07	54.83	PR
	bl	89	Wietske Rem		DN1	54.94	55.01	
		Justine Eerden			Wietske Rem			
		100m	14.67	(14.6)	100m	14.38	(14.3)	
		500m	54.83	(40.2)	500m	55.01	(40.7)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	94	Wibrich Drost		DSA	52.57	53.03	
	rd	97	Geke Kloosterziel		DN3	51.16	50.47	PR
		Wibrich Drost			Geke Kloosterziel			
		100m	14.19	(14.1)	100m	13.35	(13.3)	
		500m	53.03	(38.9)	500m	50.47	(37.1)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	99	Jogé Reiling		DN3	48.15	47.69	PR
	bl	95	Mira Frölich		DSA	49.12	49.65	
		Jogé Reiling			Mira Frölich			
		100m	12.79	(12.7)	100m	13.47	(13.4)	
		500m	47.69	(34.9)	500m	49.65	(36.2)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	96	Daniëlle van Dam		DN3	48.59	48.41	PR
	rd	109	Eva Peters		DSA	46.49	49.09	
		Daniëlle van Dam			Eva Peters			
		100m	12.92	(12.9)	100m	12.84	(12.8)	
		500m	48.41	(35.5)	500m	49.09	(36.2)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	90	Bernadette Jeremiasse		DSA	46.46		DNF
	bl	93	Jolijn van Leeuwen		DN3	47.68		47.98
		Bernadette Jeremiasse			Jolijn van Leeuwen			
		500m	12.78	(12.7)	100m	13.13	(13.1)	
					500m	47.98	(34.8)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	106	Catalien Boelens		DN1	47.46		49.70
	rd	23	Anke Weerts		DSA	47.41		46.92 PR
		Catalien Boelens			Anke Weerts			
		100m	13.17	(13.1)	100m	12.65	(12.6)	
		500m	49.70	(36.6)	500m	46.92	(34.3)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	28	Lisa van Rijn		DN3	43.80		48.62
	bl	105	Judith Krabbenborg		DA1	46.53		46.25 PR
		Lisa van Rijn			Judith Krabbenborg			
		100m	12.51	(12.5)	100m	12.57	(12.5)	
		500m	48.62	(36.1)	500m	46.25	(33.7)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	112	Annelies Oude Alink		DN4	46.23		46.20 PR
	rd	110	Jip van Elst		DA1	46.34		46.84
		Annelies Oude Alink			Jip van Elst			
		100m	12.38	(12.3)	100m	12.67	(12.6)	
		500m	46.20	(33.9)	500m	46.84	(34.2)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	29	Aukje Zijlstra		DN3	46.25		46.16 PR
	bl	101	Arenda Steenhuis		DN3	45.58		46.15
		Aukje Zijlstra			Arenda Steenhuis			
		100m	12.64	(12.6)	100m	12.64	(12.6)	
		500m	46.16	(33.5)	500m	46.15	(33.5)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	108	Anna den Hertog		DN3	44.10	45.60	
	rd	21	Lotte Jongema		DN1	44.74	45.57	
		Anna den Hertog			Lotte Jongema			
		100m	12.67	(12.6)	100m	12.33	(12.3)	
		500m	45.60	(33.0)	500m	45.57	(33.2)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	118	Iris Smokers		DA2	44.28	45.62	
	bl	102	Quinty Ton		DB2	44.94	46.59	
		Iris Smokers			Quinty Ton			
		100m	12.27	(12.2)	100m	12.71	(12.7)	
		500m	45.62	(33.4)	500m	46.59	(33.8)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	111	Erika Bremer		DN2	44.24	44.53	
	rd	103	Esther Nauta		DN4	44.60	45.07	
		Erika Bremer			Esther Nauta			
		100m	12.10	(12.1)	100m	12.44	(12.4)	
		500m	44.53	(32.4)	500m	45.07	(32.6)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	100	Manon Gremmen		DA2	43.32	43.51	
	bl	107	Lotte de Jong		DSA	42.88	44.25	
		Manon Gremmen			Lotte de Jong			
		100m	12.18	(12.1)	100m	12.07	(12.0)	
		500m	43.51	(31.4)	500m	44.25	(32.2)	

3. Uitslag 500 meter Dames Sprint dag 1

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	119 Sanne Westerveld	DA2	34	O	42.14		
2	120 Imke Janssen	DA1	34	I	43.08		
3	121 Iris Willemsen	DA2	33	O	43.82		
4	122 Carolien Kamphuis	DSA	33	I	45.01		
5	114 Jami Papilaja	DA1	32	O	46.71	PR	
6	116 Maartje Ruskamp	DN3	32	I	49.03		
7	155 Wies Schilder	DA2	31	O	50.07		
8	115 Jaira Matilda	DA1	31	I	51.88		
9	22 Jessica de Vries	DSA	30	I	57.51		
10	36 Cindy Clevers	DSA	30	O	1:00.11		
11	176 Rosanne van Heijst	DA2	27	I	1:14.53	FL	
12	150 Josta Bosma	DN3	29	I	1:16.43	FL	
13	175 Karin Smits	DA2	27	O	1:16.95		

3. Rituitslag 500 meter Dames Sprint dag 1

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	176	Rosanne van Heijst		DA2		1:14.53	FL
	rd	175	Karin Smits		DA2		1:16.95	
		Rosanne van Heijst			Karin Smits			
		100m	14.89	(14.8)	100m	17.82	(17.8)	
		500m	1:14.53	(59.7)	500m	1:16.95	(59.1)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	150	Josta Bosma		DN3		1:16.43	FL
	rd							
		Josta Bosma						
		100m	14.66	(14.6)	m			
		500m	1:16.43	(61.8)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	22	Jessica de Vries		DSA		57.51	
	bl	36	Cindy Clevers		DSA		1:00.11	
		Jessica de Vries			Cindy Clevers			
		100m	13.85	(13.8)	100m	15.04	(15.0)	
		500m	57.51	(43.7)	500m	1:00.11	(45.1)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	115	Jaira Matilda		DA1	50.27	51.88	
	rd	155	Wies Schilder		DA2		50.07	
		Jaira Matilda			Wies Schilder			
		100m	13.32	(13.3)	100m	12.76	(12.7)	
		500m	51.88	(38.5)	500m	50.07	(37.3)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	116	Maartje Ruskamp		DN3	48.35	49.03	
	bl	114	Jami Papilaja		DA1	47.89	46.71	PR
		Maartje Ruskamp			Jami Papilaja			
		100m	13.07	(13.0)	100m	11.60	(11.6)	
		500m	49.03	(36.0)	500m	46.71	(35.1)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	122	Carolien Kamphuis		DSA	44.65	45.01	
	rd	121	Iris Willemsen		DA2	42.81	43.82	
		Carolien Kamphuis			Iris Willemsen			
		100m	12.18	(12.1)	100m	11.85	(11.8)	
		500m	45.01	(32.9)	500m	43.82	(32.0)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	120	Imke Janssen		DA1	41.46	43.08	
	bl	119	Sanne Westerveld		DA2	41.26	42.14	
		Imke Janssen			Sanne Westerveld			
		100m	11.68	(11.6)	100m	11.65	(11.6)	
		500m	43.08	(31.4)	500m	42.14	(30.5)	

4. Uitslag 500 meter Heren Allround

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	60 Niels Leliveld	HSA	48	O	39.72	PR	
2	14 Nik Veens	HN3	48	I	40.03		
3	61 Jesse Claassen	HN4	47	O	40.79		
4	20 Teije van Prooije	HSA	47	I	41.01	PR	
5	113 Wilbert Smit	HSA	46	I	41.39	PR	
6	69 Marnick van der Meulen	HN2	45	I	41.85	PR	
	65 Menno Sytsma	HN2	46	O	41.85		
8	64 Koen de Best	HA2	45	O	42.06		
9	66 Martijn Bergsma	HN4	44	I	42.54		
10	70 Bouke Gerritsma	HA2	44	O	42.79		
11	41 Thijs van der Klauw	HSA	43	I	43.39		
12	1 Jelle Neeft	HN4	43	O	43.77		
13	67 Mark Reessink	HSA	39	I	44.93	PR	
14	68 Stijn Brommer	HN4	41	O	45.01		
15	44 Thomas Batelaan	HSA	40	I	45.11		
16	57 Erik Smid	HSA	41	I	45.15		
17	59 Erik de Vries	HSA	38	I	45.99	PR	
18	73 Aryan Ransijn	HSA	39	O	46.21		
19	17 Izak Hanse	HN4	36	I	46.37		
20	30 Jeroen Houwen	HN3	35	I	46.90		
21	62 Jaap Goes	HSA	38	O	47.05		
22	71 Yoran Nijenhuis	HN1	40	O	48.40		
23	63 Tjeerd Collette	HSA	37	O	48.60	PR	
24	72 Thomas Voswinkel	HSA	37	I	48.76	PR	
25	43 Gijs Beets	HSA	35	O	53.97		
26	32 Pascal Garstenveld	HN3	36	O	55.95	FL	
	58 Sybe van Hijum	HSA	42	I	DNF		
	42 Machiel Telling	HN2	42	O	DQ		

4. Rituitslag 500 meter Heren Allround

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
35	wt	30	Jeroen Houwen		HN3				46.90	
	rd	43	Gijs Beets		HSA				53.97	
		<u>Jeroen Houwen</u>			<u>Gijs Beets</u>					
		100m	12.25	(12.2)	100m	14.22	(14.2)			
		500m	46.90	(34.7)	500m	53.97	(39.7)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
36	gl	17	Izak Hanse		HN4				46.37	
	bl	32	Pascal Garstenveld		HN3				55.95	FL
		<u>Izak Hanse</u>			<u>Pascal Garstenveld</u>					
		100m	12.76	(12.7)	100m	12.27	(12.2)			
		500m	46.37	(33.6)	500m	55.95	(43.7)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
37	wt	72	Thomas Voswinkel		HSA			49.22	48.76	PR
	rd	63	Tjeerd Collette		HSA			49.01	48.60	PR
		<u>Thomas Voswinkel</u>			<u>Tjeerd Collette</u>					
		100m	12.98	(12.9)	100m	12.73	(12.7)			
		500m	48.76	(35.8)	500m	48.60	(35.9)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
38	gl	59	Erik de Vries		HSA			46.06	45.99	PR
	bl	62	Jaap Goes		HSA			46.41	47.05	
		<u>Erik de Vries</u>			<u>Jaap Goes</u>					
		100m	12.56	(12.5)	100m	12.85	(12.8)			
		500m	45.99	(33.4)	500m	47.05	(34.2)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
39	wt	67	Mark Reessink		HSA			45.86	44.93	PR
	rd	73	Aryan Ransijn		HSA				46.21	
		<u>Mark Reessink</u>			<u>Aryan Ransijn</u>					
		100m	12.32	(12.3)	100m	12.08	(12.0)			
		500m	44.93	(32.6)	500m	46.21	(34.2)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
40	gl	44	Thomas Batelaan		HSA				45.11	
	bl	71	Yoran Nijenhuis		HN1			47.81	48.40	
		Thomas Batelaan			Yoran Nijenhuis					
		100m	12.35	(12.3)	100m	12.14	(12.1)			
		500m	45.11	(32.8)	500m	48.40	(36.3)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
41	wt	57	Erik Smid		HSA			44.11	45.15	
	rd	68	Stijn Brommer		HN4			44.50	45.01	
		Erik Smid			Stijn Brommer					
		100m	12.79	(12.7)	100m	11.81	(11.8)			
		500m	45.15	(32.4)	500m	45.01	(33.2)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
42	gl	58	Sybe van Hijum		HSA			44.24	DNF	
	bl	42	Machiel Telling		HN2				DQ	
		Sybe van Hijum			Machiel Telling					
		500m	12.53	(12.5)	100m	11.85	(11.8)			
					500m	2:12.42	(120.6)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
43	wt	41	Thijs van der Klauw		HSA				43.39	
	rd	1	Jelle Neeft		HN4			43.02	43.77	
		Thijs van der Klauw			Jelle Neeft					
		100m	12.02	(12.0)	100m	11.90	(11.9)			
		500m	43.39	(31.3)	500m	43.77	(31.8)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
44	gl	66	Martijn Bergsma		HN4			42.27	42.54	
	bl	70	Bouke Gerritsma		HA2			42.36	42.79	
		Martijn Bergsma			Bouke Gerritsma					
		100m	11.77	(11.7)	100m	11.84	(11.8)			
		500m	42.54	(30.8)	500m	42.79	(30.9)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	69	Marnick van der Meulen		HN2	42.07	41.85	PR
	rd	64	Koen de Best		HA2	41.98	42.06	
		Marnick van der Meulen			Koen de Best			
		100m	11.42	(11.4)	100m	12.02	(12.0)	
		500m	41.85	(30.4)	500m	42.06	(30.0)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	113	Wilbert Smit		HSA	41.84	41.39	PR
	bl	65	Menno Sytsma		HN2	41.60	41.85	
		Wilbert Smit			Menno Sytsma			
		100m	11.29	(11.2)	100m	11.49	(11.4)	
		500m	41.39	(30.1)	500m	41.85	(30.4)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	20	Teije van Prooije		HSA	41.17	41.01	PR
	rd	61	Jesse Claassen		HN4	39.89	40.79	
		Teije van Prooije			Jesse Claassen			
		100m	11.34	(11.3)	100m	11.36	(11.3)	
		500m	41.01	(29.7)	500m	40.79	(29.4)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	14	Nik Veens		HN3	39.89	40.03	
	bl	60	Niels Leliveld		HSA	39.80	39.72	PR
		Nik Veens			Niels Leliveld			
		100m	10.74	(10.7)	100m	11.04	(11.0)	
		500m	40.03	(29.3)	500m	39.72	(28.7)	

5. Uitslag 500 meter Eendaagse zaterdag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	46 Demian Roelofs	HSA	64	I	38.37		
2	161 Jules Booltink	HSA	63	O	40.01		
3	124 Pelle Hoek	HN4	64	O	40.88		
4	129 Wout Schilder	HN3	63	I	41.38		
5	9 Nigel Klaver	HB1	62	O	41.84		
6	39 Steven te Brinke	HSA	62	I	43.22		
7	162 Rutger Tollenaar	HSA	61	O	43.59		
8	159 Evert Los	HSA	61	I	44.00		
9	18 Frits de Prenter	HSA	60	I	44.18	PR	
10	126 Rigt Kalsbeek	DSA	58	O	45.24		
11	7 Jorick Huizing	HC2	60	O	45.58		
12	55 Jinthe Roelofs	DN3	59	O	45.60		
13	130 Jann van Benthem	H55	59	I	45.99		
14	158 Eline Stubert	DN4	58	I	46.03		
15	173 Roel van der Jagt	HSA	56	O	46.31		
16	164 Ellen Barendregt	DSA	56	I	46.43		
17	6 Chantal Huizing	DB2	57	O	46.76		
18	24 Sophie Loohuis	DC2	65	I	47.04		
19	127 Nienke Schaap	DSA	55	I	47.07		
20	160 Jeske Hoogeboom	DN1	57	I	47.21		
21	12 Rixt Hoogland	DN2	55	O	47.46		
22	52 Frank Hazeborg	HN2	52	I	47.74		
23	11 Roos ten Dolle	DC2	65	O	48.18		
24	8 Julia Wilms	DC2	54	I	49.30		
25	125 Koen Tuitert	HA1	52	O	49.64		
26	33 Otte Haitsma	HSA	53	I	50.70		
27	54 Simone Kolvoort	DA1	53	O	52.52		
28	157 Annike Bekius	DSA	50	O	52.89	PR	
29	45 Petra Smits	DSA	51	O	53.07		
30	145 Nienke Stoker	DN3	51	I	56.62		
31	163 Sander Nederveen	HN1	50	I	57.23	PR	
32	40 Annemiek Janssens	DSA	49	I	59.43		
33	123 Jarla Thiesbrummel	DN1	49	O	1:00.80		
	128 Anouk van Westerhoven	DN1	54	O	DNS		

5. Rituitslag 500 meter Eendaagse zaterdag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	40	Annemiek Janssens		DSA		59.43	
	rd	123	Jarla Thiesbrummel		DN1	55.29	1:00.80	
			Annemiek Janssens				Jarla Thiesbrummel	
			100m	15.07	(15.0)	100m	15.47	(15.4)
			500m	59.43	(44.4)	500m	1:00.80	(45.4)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	163	Sander Nederveen		HN1	1:01.03	57.23	PR
	bl	157	Annikie Bekius		DSA	55.50	52.89	PR
			Sander Nederveen				Annikie Bekius	
			100m	15.03	(15.0)	100m	14.21	(14.2)
			500m	57.23	(42.2)	500m	52.89	(38.6)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	145	Nienke Stoker		DN3		56.62	
	rd	45	Petra Smits		DSA		53.07	
			Nienke Stoker				Petra Smits	
			100m	14.71	(14.7)	100m	14.25	(14.2)
			500m	56.62	(41.9)	500m	53.07	(38.8)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	52	Frank Hazeborg		HN2		47.74	
	bl	125	Koen Tuitert		HA1	49.43	49.64	
			Frank Hazeborg				Koen Tuitert	
			100m	12.72	(12.7)	100m	12.80	(12.8)
			500m	47.74	(35.0)	500m	49.64	(36.8)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	33	Otte Haitsma		HSA		50.70	
	rd	54	Simone Kolvoort		DA1	51.47	52.52	
			Otte Haitsma				Simone Kolvoort	
			100m	13.75	(13.7)	100m	13.79	(13.7)
			500m	50.70	(37.0)	500m	52.52	(38.8)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	8 Julia Wilms	DC2	48.93	49.30	
	bl	128 Anouk van Westerhoven	DN1	47.97	DNS	
		Julia Wilms		Anouk van Westerhoven		
		100m	13.13 (13.1)	500m		
		500m	49.30 (36.2)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	127 Nienke Schaap	DSA	46.80	47.07	
	rd	12 Rixt Hoogland	DN2	45.60	47.46	
		Nienke Schaap		Rixt Hoogland		
		100m	12.84 (12.8)	100m		
		500m	47.07 (34.2)	500m		
				12.79 (12.7)		
				47.46 (34.7)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	164 Ellen Barendregt	DSA	45.65	46.43	
	bl	173 Roel van der Jagt	HSA	46.31	46.31	
		Ellen Barendregt		Roel van der Jagt		
		100m	12.45 (12.4)	100m		
		500m	46.43 (34.0)	500m		
				12.46 (12.4)		
				46.31 (33.9)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	160 Jeske Hoogeboom	DN1	46.29	47.21	
	rd	6 Chantal Huizing	DB2	46.01	46.76	
		Jeske Hoogeboom		Chantal Huizing		
		100m	12.23 (12.2)	100m		
		500m	47.21 (35.0)	500m		
				12.72 (12.7)		
				46.76 (34.0)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	158 Eline Stubert	DN4	45.42	46.03	
	bl	126 Rigt Kalsbeek	DSA	44.62	45.24	
		Eline Stubert		Rigt Kalsbeek		
		100m	12.46 (12.4)	100m		
		500m	46.03 (33.6)	500m		
				12.18 (12.1)		
				45.24 (33.1)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	130	Jann van Benthem		H55	43.87	45.99	
	rd	55	Jinthe Roelofs		DN3		45.60	
		<u>Jann van Benthem</u>			<u>Jinthe Roelofs</u>			
		100m	12.78	(12.7)	100m	12.11	(12.1)	
		500m	45.99	(33.2)	500m	45.60	(33.5)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	18	Frits de Prenter		HSA	44.25	44.18	PR
	bl	7	Jorick Huizing		HC2	44.16	45.58	
		<u>Frits de Prenter</u>			<u>Jorick Huizing</u>			
		100m	12.20	(12.2)	100m	12.16	(12.1)	
		500m	44.18	(31.9)	500m	45.58	(33.4)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	159	Evert Los		HSA	43.65	44.00	
	rd	162	Rutger Tollenaar		HSA	42.37	43.59	
		<u>Evert Los</u>			<u>Rutger Tollenaar</u>			
		100m	11.79	(11.7)	100m	11.46	(11.4)	
		500m	44.00	(32.3)	500m	43.59	(32.1)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	39	Steven te Brinke		HSA	42.67	43.22	
	bl	9	Nigel Klaver		HB1	41.41	41.84	
		<u>Steven te Brinke</u>			<u>Nigel Klaver</u>			
		100m	12.07	(12.0)	100m	11.30	(11.3)	
		500m	43.22	(31.2)	500m	41.84	(30.5)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	129	Wout Schilder		HN3	40.24	41.38	
	rd	161	Jules Booltink		HSA	38.95	40.01	
		<u>Wout Schilder</u>			<u>Jules Booltink</u>			
		100m	11.14	(11.1)	100m	10.99	(10.9)	
		500m	41.38	(30.2)	500m	40.01	(29.1)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	46	Demian Roelofs		HSA		38.37	
	bl	124	Pelle Hoek		HN4	38.27	40.88	
		Demian Roelofs			Pelle Hoek			
		100m	10.48	(10.4)	100m	11.10	(11.1)	
		500m	38.37	(27.9)	500m	40.88	(29.7)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	24	Sophie Loohuis		DC2	45.88	47.04	
	rd	11	Roos ten Dolle		DC2	46.83	48.18	
		Sophie Loohuis			Roos ten Dolle			
		100m	12.65	(12.6)	100m	12.71	(12.7)	
		500m	47.04	(34.4)	500m	48.18	(35.4)	

6. Uitslag 1500 meter Heren Sprint dag 1

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	82 Luuk Aarts	HSA	78	O	1:58.22		
2	79 Tjitse Slange	HSA	76	I	2:03.45	PR	
3	88 Peter de Vries	HSA	78	I	2:04.89		
4	77 Vincent Oudshoorn	HN1	76	O	2:05.23		
5	87 Herman Banken	HN4	75	I	2:06.04	PR	
6	76 Jasper van der Werf	HN3	74	O	2:07.74	PR	
7	78 Jochum Smink	HN3	73	I	2:09.30	PR	
8	84 Rient Heerink	HA2	75	O	2:09.46		
9	15 Wessel Copier	HSA	74	I	2:11.06		
10	85 Job Oude Vrielink	HN2	77	O	2:11.55		
11	151 Bram van der Steen	HN3	73	O	2:13.86		
12	19 Ron Koomen	HN4	71	I	2:15.55		
13	83 Mark Reiling	HSB	72	O	2:18.48		
14	81 Michael Kamermans	HSA	71	O	2:20.66		
15	49 Koen de Koning	HSA	72	I	2:28.54		
16	86 Roy van Dam	HSA	70	O	2:30.75		
17	37 Rien Vanneste	HN2	69	I	2:40.70		
18	80 Mannes Dreef	HN3	70	I	2:56.43	FL	
19	51 Yannick Buser	HN1	69	O	2:57.22		
20	174 Sam Langerak	HN1	67	I	3:18.70		
	152 Jeljer Haarsma	HSA	77	I		DNS	

6. Rituitslag 1500 meter Heren Sprint dag 1

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt rd	174 Sam Langerak		HN1			3:18.70	
		Sam Langerak						
		300m	39.24	(39.2)			m	
		700m	1:28.87	(49.6)				
		1100m	2:23.78	(54.9)				
		1500m	3:18.70	(55.0)				
68	gl bl							
			m				m	
69	wt rd	37 Rien Vanneste		HN2			2:40.70	
		51 Yannick Buser		HN1			2:57.22	
		Rien Vanneste						
		300m	32.93	(32.9)				
		700m	1:13.57	(40.6)				
		1100m	1:57.07	(43.5)				
		1500m	2:40.70	(43.7)				
		Yannick Buser						
		300m	35.74	(35.7)				
		700m	1:20.45	(44.7)				
		1100m	2:08.35	(47.9)				
		1500m	2:57.22	(48.9)				
70	gl bl	80 Mannes Dreef		HN3		2:56.07	2:56.43	FL
		86 Roy van Dam		HSA		2:22.49	2:30.75	
		Mannes Dreef						
		300m	33.67	(33.6)				
		700m	1:28.37	(54.7)				
		1100m	2:12.20	(43.9)				
		1500m	2:56.43	(44.2)				
		Roy van Dam						
		300m	32.06	(32.0)				
		700m	1:08.83	(36.8)				
		1100m	1:48.70	(39.9)				
		1500m	2:30.75	(42.0)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	19 Ron Koomen			HN4	2:15.31	2:15.55	
	rd	81 Michael Kamermans			HSA	2:20.66	2:20.66	
		Ron Koomen			Michael Kamermans			
		300m	28.62	(28.6)	300m	29.43	(29.4)	
		700m	1:02.72	(34.1)	700m	1:04.29	(34.8)	
		1100m	1:38.44	(35.7)	1100m	1:41.67	(37.4)	
		1500m	2:15.55	(37.1)	1500m	2:20.66	(39.0)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	49 Koen de Koning			HSA		2:28.54	
	bl	83 Mark Reiling			HSB	2:12.16	2:18.48	
		Koen de Koning			Mark Reiling			
		300m	30.33	(30.3)	300m	27.99	(27.9)	
		700m	1:08.04	(37.7)	700m	1:01.91	(34.0)	
		1100m	1:47.53	(39.5)	1100m	1:38.63	(36.7)	
		1500m	2:28.54	(41.0)	1500m	2:18.48	(39.8)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	78 Jochum Smink			HN3	2:15.83	2:09.30	PR
	rd	151 Bram van der Steen			HN3	2:09.00	2:13.86	
		Jochum Smink			Bram van der Steen			
		300m	27.78	(27.7)	300m	27.93	(27.9)	
		700m	59.68	(31.9)	700m	1:00.24	(32.3)	
		1100m	1:33.49	(33.8)	1100m	1:35.77	(35.5)	
		1500m	2:09.30	(35.9)	1500m	2:13.86	(38.1)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	15 Wessel Copier			HSA	2:08.10	2:11.06	
	bl	76 Jasper van der Werf			HN3	2:08.42	2:07.74	PR
		Wessel Copier			Jasper van der Werf			
		300m	27.63	(27.6)	300m	27.30	(27.3)	
		700m	59.64	(32.0)	700m	59.21	(31.9)	
		1100m	1:34.18	(34.5)	1100m	1:33.74	(34.5)	
		1500m	2:11.06	(36.9)	1500m	2:07.74	(34.0)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	87	Herman Banken		HN4	2:06.08	2:06.04	PR
	rd	84	Rient Heerink		HA2	2:07.40	2:09.46	
		Herman Banken			Rient Heerink			
		300m	27.61	(27.6)	300m	27.72	(27.7)	
		700m	58.92	(31.3)	700m	59.30	(31.6)	
		1100m	1:31.60	(32.7)	1100m	1:33.12	(33.8)	
		1500m	2:06.04	(34.4)	1500m	2:09.46	(36.3)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	79	Tjitse Slange		HSA	2:06.16	2:03.45	PR
	bl	77	Vincent Oudshoorn		HN1	2:05.23	2:05.23	
		Tjitse Slange			Vincent Oudshoorn			
		300m	26.57	(26.5)	300m	26.55	(26.5)	
		700m	57.01	(30.5)	700m	57.74	(31.2)	
		1100m	1:29.42	(32.4)	1100m	1:30.74	(33.0)	
		1500m	2:03.45	(34.0)	1500m	2:05.23	(34.5)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	152	Jeljer Haarsma		HSA	1:59.70	DNS	
	rd	85	Job Oude Vrielink		HN2	2:02.76	2:11.55	
		Jeljer Haarsma			Job Oude Vrielink			
		300m			300m	27.12	(27.1)	
		700m			700m	59.87	(32.7)	
		1100m			1100m	1:35.16	(35.3)	
		1500m			1500m	2:11.55	(36.4)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	88	Peter de Vries		HSA	2:01.64	2:04.89	
	bl	82	Luuk Aarts		HSA	1:57.01	1:58.22	
		Peter de Vries			Luuk Aarts			
		300m	26.26	(26.2)	300m	25.02	(25.0)	
		700m	56.18	(29.9)	700m	53.73	(28.7)	
		1100m	1:29.14	(33.0)	1100m	1:25.28	(31.5)	
		1500m	2:04.89	(35.7)	1500m	1:58.22	(33.0)	

7. Uitslag 1500 meter Dames Allround

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	100 Manon Gremmen	DA2	92	O	2:11.80		
2	29 Aukje Zijlstra	DN3	88	O	2:16.46	PR	
3	108 Anna den Hertog	DN3	90	O	2:17.18		
4	103 Esther Nauta	DN4	91	O	2:18.27		
5	111 Erika Bremer	DN2	88	I	2:19.26	PR	
6	101 Arenda Steenhuis	DN3	87	O	2:20.61	PR	
7	21 Lotte Jongema	DN1	91	I	2:20.66		
8	105 Judith Krabbenborg	DA1	87	I	2:20.85	PR	
9	102 Quinty Ton	DB2	90	I	2:21.45		
10	112 Annelies Oude Alink	DN4	86	O	2:22.03	PR	
11	110 Jip van Elst	DA1	89	O	2:22.45		
12	118 Iris Smokers	DA2	89	I	2:22.69		
13	23 Anke Weerts	DSA	83	I	2:23.83	PR	
14	90 Bernadette Jeremiasse	DSA	85	I	2:26.49		
15	109 Eva Peters	DSA	83	O	2:26.58		
16	93 Jolijn van Leeuwen	DN3	85	O	2:26.70	PR	
17	99 Jogé Reiling	DN3	86	I	2:28.19		
18	28 Lisa van Rijn	DN3	84	I	2:30.47		
19	95 Mira Frölich	DSA	84	O	2:32.24		
20	96 Daniëlle van Dam	DN3	82	I	2:33.57	PR	
21	97 Geke Kloosterziel	DN3	81	O	2:35.38	PR	
22	106 Catalien Boelens	DN1	82	O	2:41.86		
23	94 Wibrich Drost	DSA	81	I	2:42.50	PR	
24	92 Laura Geurts	DN4	80	O	2:44.64	PR	
25	98 Justine Eerden	DN3	80	I	2:46.32	PR	
26	89 Wietske Rem	DN1	79	I	2:56.24		
27	91 Nika Daling	DN3	79	O	3:04.60	PR	
	107 Lotte de Jong	DSA	92	I	DNS		

7. Rituitslag 1500 meter Dames Allround

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	89 Wietske Rem	DN1	2:55.62	2:56.24	
	rd	91 Nika Daling	DN3	3:11.54	3:04.60	PR
		Wietske Rem				Nika Daling
		300m	36.42 (36.4)	300m	38.20 (38.2)	
		700m	1:20.10 (43.7)	700m	1:24.96 (46.7)	
		1100m	2:07.20 (47.1)	1100m	2:13.25 (48.3)	
		1500m	2:56.24 (49.0)	1500m	3:04.60 (51.4)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	98 Justine Eerden	DN3	2:53.03	2:46.32	PR
	bl	92 Laura Geurts	DN4	2:51.01	2:44.64	PR
		Justine Eerden				Laura Geurts
		300m	35.82 (35.8)	300m	36.46 (36.4)	
		700m	1:17.17 (41.3)	700m	1:17.47 (41.0)	
		1100m	2:00.83 (43.7)	1100m	2:00.50 (43.1)	
		1500m	2:46.32 (45.5)	1500m	2:44.64 (44.1)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	94 Wibrich Drost	DSA	2:46.69	2:42.50	PR
	rd	97 Geke Kloosterziel	DN3	2:40.74	2:35.38	PR
		Wibrich Drost				Geke Kloosterziel
		300m	34.61 (34.6)	300m	32.99 (32.9)	
		700m	1:15.19 (40.5)	700m	1:12.34 (39.4)	
		1100m	1:58.21 (43.1)	1100m	1:53.42 (41.1)	
		1500m	2:42.50 (44.3)	1500m	2:35.38 (41.9)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	96 Daniëlle van Dam	DN3	2:38.89	2:33.57	PR
	bl	106 Catalien Boelens	DN1	2:31.73	2:41.86	
		Daniëlle van Dam				Catalien Boelens
		300m	32.28 (32.2)	300m	32.64 (32.6)	
		700m	1:10.76 (38.5)	700m	1:12.87 (40.2)	
		1100m	1:52.20 (41.5)	1100m	1:56.31 (43.5)	
		1500m	2:33.57 (41.3)	1500m	2:41.86 (45.5)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	23	Anke Weerts		DSA	2:30.80	2:23.83	PR
	rd	109	Eva Peters		DSA	2:23.70	2:26.58	
		Anke Weerts			Eva Peters			
		300m	30.67	(30.6)	300m	31.34	(31.3)	
		700m	1:07.01	(36.4)	700m	1:08.20	(36.9)	
		1100m	1:44.95	(37.9)	1100m	1:46.85	(38.6)	
		1500m	2:23.83	(38.9)	1500m	2:26.58	(39.7)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	28	Lisa van Rijn		DN3	2:16.48	2:30.47	
	bl	95	Mira Frölich		DSA	2:28.53	2:32.24	
		Lisa van Rijn			Mira Frölich			
		300m	30.54	(30.5)	300m	32.73	(32.7)	
		700m	1:07.07	(36.5)	700m	1:10.39	(37.6)	
		1100m	1:47.39	(40.3)	1100m	1:50.53	(40.2)	
		1500m	2:30.47	(43.1)	1500m	2:32.24	(41.7)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	90	Bernadette Jeremiasse		DSA	2:21.42	2:26.49	
	rd	93	Jolijn van Leeuwen		DN3	2:27.41	2:26.70	PR
		Bernadette Jeremiasse			Jolijn van Leeuwen			
		300m	30.62	(30.6)	300m	31.62	(31.6)	
		700m	1:06.39	(35.7)	700m	1:08.07	(36.4)	
		1100m	1:45.14	(38.8)	1100m	1:46.65	(38.6)	
		1500m	2:26.49	(41.3)	1500m	2:26.70	(40.1)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	99	Jogé Reiling		DN3	2:26.75	2:28.19	
	bl	112	Annelies Oude Alink		DN4	2:24.62	2:22.03	PR
		Jogé Reiling			Annelies Oude Alink			
		300m	31.68	(31.6)	300m	30.32	(30.3)	
		700m	1:08.86	(37.2)	700m	1:06.17	(35.8)	
		1100m	1:48.16	(39.3)	1100m	1:43.56	(37.4)	
		1500m	2:28.19	(40.0)	1500m	2:22.03	(38.5)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	105 Judith Krabbenborg	DA1		2:23.39	2:20.85 PR
	rd	101 Arenda Steenhuis	DN3		2:22.08	2:20.61 PR

Judith Krabbenborg

300m	30.40	(30.4)
700m	1:05.96	(35.5)
1100m	1:43.02	(37.1)
1500m	2:20.85	(37.8)

Arenda Steenhuis

300m	30.07	(30.0)
700m	1:05.08	(35.0)
1100m	1:42.43	(37.4)
1500m	2:20.61	(38.2)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	111 Erika Bremer	DN2		2:19.78	2:19.26 PR
	bl	29 Aukje Zijlstra	DN3		2:19.36	2:16.46 PR

Erika Bremer

300m	28.83	(28.8)
700m	1:02.44	(33.6)
1100m	1:39.27	(36.8)
1500m	2:19.26	(40.0)

Aukje Zijlstra

300m	29.63	(29.6)
700m	1:02.89	(33.2)
1100m	1:39.02	(36.2)
1500m	2:16.46	(37.4)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	118 Iris Smokers	DA2		2:17.47	2:22.69
	rd	110 Jip van Elst	DA1		2:18.77	2:22.45

Iris Smokers

300m	29.82	(29.8)
700m	1:05.33	(35.5)
1100m	1:43.72	(38.4)
1500m	2:22.69	(38.9)

Jip van Elst

300m	31.19	(31.1)
700m	1:07.09	(35.9)
1100m	1:44.23	(37.2)
1500m	2:22.45	(38.2)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	102 Quinty Ton	DB2		2:18.37	2:21.45
	bl	108 Anna den Hertog	DN3		2:12.91	2:17.18

Quinty Ton

300m	30.29	(30.2)
700m	1:06.13	(35.9)
1100m	1:43.52	(37.4)
1500m	2:21.45	(37.9)

Anna den Hertog

300m	30.12	(30.1)
700m	1:04.04	(33.9)
1100m	1:39.73	(35.7)
1500m	2:17.18	(37.4)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	21 Lotte Jongema	DN1	2:16.32	2:20.66	
	rd	103 Esther Nauta	DN4	2:14.14	2:18.27	

Lotte Jongema

300m	29.78	(29.7)
700m	1:04.73	(35.0)
1100m	1:41.82	(37.1)
1500m	2:20.66	(38.8)

Esther Nauta

300m	30.18	(30.1)
700m	1:03.99	(33.8)
1100m	1:40.28	(36.3)
1500m	2:18.27	(38.0)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	107 Lotte de Jong	DSA	2:11.39	DNS	
	bl	100 Manon Gremmen	DA2	2:09.65	2:11.80	

Lotte de Jong

Manon Gremmen

300m	28.94	(28.9)
700m	1:01.40	(32.5)
1100m	1:35.75	(34.3)
1500m	2:11.80	(36.1)

8. Uitslag 1500 meter Eendaagse Zaterdag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	161 Jules Booltink	HSA	98	O	2:01.22		
2	18 Frits de Prenter	HSA	96	O	2:11.42	PR	
3	9 Nigel Klaver	HB1	97	O	2:12.37		
4	159 Evert Los	HSA	96	I	2:16.14		
5	162 Rutger Tollenaar	HSA	97	I	2:16.16		
6	158 Eline Stubert	DN4	95	O	2:21.80		
7	164 Ellen Barendregt	DSA	94	I	2:30.06		
8	160 Jeske Hoogeboom	DN1	94	O	2:31.83		
9	157 Annike Bekius	DSA	93	O	2:43.71	PR	
10	163 Sander Nederveen	HN1	93	I	2:58.61		
	46 Demian Roelofs	HSA	98	I	DNS		
	7 Jorick Huizing	HC2	95	I	DNF		

8. Rituitslag 1500 meter Eendaagse Zaterdag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	163 Sander Nederveen	HN1		2:58.61	
	rd	157 Annikie Bekius	DSA	2:53.73	2:43.71	PR
Sander Nederveen			Annikie Bekius			
		300m	36.98 (36.9)	300m	35.47 (35.4)	
		700m	1:22.20 (45.3)	700m	1:17.48 (42.0)	
		1100m	2:10.32 (48.1)	1100m	2:00.53 (43.1)	
		1500m	2:58.61 (48.3)	1500m	2:43.71 (43.2)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	164 Ellen Barendregt	DSA	2:25.80	2:30.06	
	bl	160 Jeske Hoogeboom	DN1	2:26.94	2:31.83	
Ellen Barendregt			Jeske Hoogeboom			
		300m	30.72 (30.7)	300m	30.94 (30.9)	
		700m	1:08.51 (37.8)	700m	1:08.58 (37.6)	
		1100m	1:48.94 (40.4)	1100m	1:49.67 (41.1)	
		1500m	2:30.06 (41.1)	1500m	2:31.83 (42.2)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	7 Jorick Huizing	HC2	2:21.65	DNF	
	rd	158 Eline Stubert	DN4	2:17.92	2:21.80	
Jorick Huizing			Eline Stubert			
		1100m	31.77 (31.7)	300m	30.57 (30.5)	
		1500m	1:09.92 (38.2)	700m	1:05.75 (35.2)	
				1100m	1:43.18 (37.4)	
				1500m	2:21.80 (38.7)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	159 Evert Los	HSA	2:15.62	2:16.14	
	bl	18 Frits de Prenter	HSA	2:14.00	2:11.42	PR
Evert Los			Frits de Prenter			
		300m	28.87 (28.8)	300m	29.33 (29.3)	
		700m	1:02.98 (34.1)	700m	1:02.01 (32.7)	
		1100m	1:38.56 (35.6)	1100m	1:36.25 (34.2)	
		1500m	2:16.14 (37.6)	1500m	2:11.42 (35.2)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	162	Rutger Tollenaar		HSA	2:10.02	2:16.16	
	rd	9	Nigel Klaver		HB1	2:10.58	2:12.37	
		Rutger Tollenaar			Nigel Klaver			
		300m	28.38	(28.3)	300m	27.42	(27.4)	
		700m	1:01.87	(33.5)	700m	1:00.42	(33.0)	
		1100m	1:38.24	(36.4)	1100m	1:35.46	(35.0)	
		1500m	2:16.16	(37.9)	1500m	2:12.37	(36.9)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	46	Demian Roelofs		HSA		DNS	
	bl	161	Jules Booltink		HSA	1:59.06	2:01.22	
		Demian Roelofs			Jules Booltink			
		300m			300m	26.40	(26.4)	
		700m			700m	56.27	(29.8)	
		1100m			1100m	1:28.00	(31.8)	
		1500m			1500m	2:01.22	(33.2)	

9. Uitslag 1000 meter Dames Sprint dag 1

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	119 Sanne Westerveld	DA2	106	O	1:24.66		
2	121 Iris Willemsen	DA2	106	I	1:27.26		
3	120 Imke Janssen	DA1	105	O	1:28.88		
4	122 Carolien Kamphuis	DSA	105	I	1:33.47		
5	155 Wies Schilder	DA2	104	O	1:42.81		
6	114 Jami Papilaja	DA1	103	O	1:45.91		
7	115 Jaira Matilda	DA1	103	I	1:46.49	HT	
8	22 Jessica de Vries	DSA	101	I	1:53.00		
9	36 Cindy Clevers	DSA	102	O	2:02.32		
10	150 Josta Bosma	DN3	102	I	2:16.37		
11	176 Rosanne van Heijst	DA2	99	O	2:25.86	FL	
12	175 Karin Smits	DA2	99	I	2:55.14	FL	
	116 Maartje Ruskamp	DN3	104	I	DQ		

9. Rituitslag 1000 meter Dames Sprint dag 1

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	175 Karin Smits	DA2		2:55.14	FL
	rd	176 Rosanne van Heijst	DA2		2:25.86	FL

Karin Smits

200m	33.62	(33.6)
600m	1:48.87	(75.2)
1000m	2:55.14	(66.3)

Rosanne van Heijst

200m	30.78	(30.7)
600m	1:23.10	(52.4)
1000m	2:25.86	(62.7)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl					
	bl					
		m				
		m				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	22 Jessica de Vries	DSA		1:53.00	
	rd					
		Jessica de Vries				
		200m	24.73	(24.7)		m
		600m	1:07.35	(42.6)		
		1000m	1:53.00	(45.7)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	150 Josta Bosma	DN3		2:16.37	
	bl	36 Cindy Clevers	DSA		2:02.32	
		Josta Bosma				
		200m	29.90	(29.9)		
		600m	1:21.47	(51.5)		
		1000m	2:16.37	(54.9)		
		Cindy Clevers				
		200m	28.59	(28.5)		
		600m	1:14.79	(46.2)		
		1000m	2:02.32	(47.6)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	115	Jaira Matilda		DA1	1:44.66	1:46.49	HT
	rd	114	Jami Papilaja		DA1	1:44.07	1:45.91	
		Jaira Matilda			Jami Papilaja			
		1000m	1:46.49	(106.4)	200m	21.45	(21.4)	
					600m	1:01.84	(40.4)	
					1000m	1:45.91	(44.1)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	116	Maartje Ruskamp		DN3	1:41.30	DQ	
	bl	155	Wies Schilder		DA2		1:42.81	
		Maartje Ruskamp			Wies Schilder			
					200m	22.85	(22.8)	
					600m	47.98	(25.1)	
					1000m	1:42.81	(54.9)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	122	Carolien Kamphuis		DSA	1:32.44	1:33.47	
	rd	120	Imke Janssen		DA1	1:24.36	1:28.88	
		Carolien Kamphuis			Imke Janssen			
		200m	21.22	(21.2)	200m	20.54	(20.5)	
		600m	56.11	(34.9)	600m	53.12	(32.6)	
		1000m	1:33.47	(37.3)	1000m	1:28.88	(35.7)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	121	Iris Willemsen		DA2	1:26.28	1:27.26	
	bl	119	Sanne Westerveld		DA2	1:24.46	1:24.66	
		Iris Willemsen			Sanne Westerveld			
		200m	20.47	(20.4)	200m	20.03	(20.0)	
		600m	52.87	(32.4)	600m	51.20	(31.2)	
		1000m	1:27.26	(34.4)	1000m	1:24.66	(33.4)	

10. Uitslag 1000 meter Eendaagse zaterdag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	124 Pelle Hoek	HN4	112	O	1:21.56		
2	126 Rigt Kalsbeek	DSA	112	I	1:31.53		
3	24 Sophie Loohuis	DC2	113	I	1:31.74	PR	
4	55 Jinthe Roelofs	DN3	111	O	1:33.54		
5	127 Nienke Schaap	DSA	111	I	1:33.84		
6	11 Roos ten Dolle	DC2	113	O	1:35.33		
7	52 Frank Hazeborg	HN2	109	O	1:38.46		
8	8 Julia Wilms	DC2	110	O	1:40.45		
9	125 Koen Tuitert	HA1	110	I	1:42.23		
10	54 Simone Kolvoort	DA1	108	O	1:48.89		
11	45 Petra Smits	DSA	109	I	1:50.77		
12	145 Nienke Stoker	DN3	108	I	1:58.51		
13	123 Jarla Thiesbrummel	DN1	107	I	2:07.74		
	40 Annemiek Janssens	DSA	107	O	DNS		

10. Rituitslag 1000 meter Eendaagse zaterdag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	123 Jarla Thiesbrummel	DN1	1:53.71	2:07.74	
	rd	40 Annemiek Janssens	DSA		DNS	

Jarla Thiesbrummel

200m	28.06	(28.0)
600m	1:16.14	(48.1)
1000m	2:07.74	(51.6)

Annemiek Janssens

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	145 Nienke Stoker	DN3		1:58.51	
	bl	54 Simone Kolvoort	DA1	1:43.18	1:48.89	

Nienke Stoker

200m	26.72	(26.7)
600m	1:10.91	(44.2)
1000m	1:58.51	(47.6)

Simone Kolvoort

200m	24.67	(24.6)
600m	1:05.24	(40.6)
1000m	1:48.89	(43.6)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	45 Petra Smits	DSA		1:50.77	
	rd	52 Frank Hazeborg	HN2		1:38.46	

Petra Smits

200m	25.35	(25.3)
600m	1:07.04	(41.7)
1000m	1:50.77	(43.7)

Frank Hazeborg

200m	23.13	(23.1)
600m	59.64	(36.5)
1000m	1:38.46	(38.8)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	125 Koen Tuitert	HA1	1:41.44	1:42.23	
	bl	8 Julia Wilms	DC2	1:38.12	1:40.45	

Koen Tuitert

200m	23.02	(23.0)
600m	1:01.63	(38.6)
1000m	1:42.23	(40.6)

Julia Wilms

200m	23.12	(23.1)
600m	1:00.73	(37.6)
1000m	1:40.45	(39.7)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	127	Nienke Schaap		DSA	1:33.32	1:33.84	
	rd	55	Jinthe Roelofs		DN3		1:33.54	
		Nienke Schaap			Jinthe Roelofs			
		200m	22.30	(22.3)	200m	21.13	(21.1)	
		600m	56.72	(34.4)	600m	56.17	(35.0)	
		1000m	1:33.84	(37.1)	1000m	1:33.54	(37.4)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	126	Rigt Kalsbeek		DSA	1:30.16	1:31.53	
	bl	124	Pelle Hoek		HN4	1:15.79	1:21.56	
		Rigt Kalsbeek			Pelle Hoek			
		200m	21.25	(21.2)	200m	18.90	(18.9)	
		600m	55.28	(34.0)	600m	49.07	(30.1)	
		1000m	1:31.53	(36.3)	1000m	1:21.56	(32.5)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	24	Sophie Loohuis		DC2	1:31.86	1:31.74	PR
	rd	11	Roos ten Dolle		DC2	1:35.22	1:35.33	
		Sophie Loohuis			Roos ten Dolle			
		200m	21.53	(21.5)	200m	22.03	(22.0)	
		600m	55.38	(33.8)	600m	57.26	(35.2)	
		1000m	1:31.74	(36.4)	1000m	1:35.33	(38.1)	

11. Uitslag 3000 meter Heren Allround

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	64 Koen de Best	HA2	128	I	4:09.99	PR	
2	60 Niels Leliveld	HSA	128	O	4:15.21		
3	113 Wilbert Smit	HSA	127	I	4:18.95	PR	
4	14 Nik Veens	HN3	126	I	4:22.74	PR	
5	20 Teije van Prooije	HSA	127	O	4:23.20		
6	61 Jesse Claassen	HN4	126	O	4:23.26		
7	65 Menno Sytsma	HN2	125	O	4:35.04		
8	69 Marnick van der Meulen	HN2	123	O	4:35.46	PR	
9	1 Jelle Neeft	HN4	125	I	4:36.86		
10	42 Machiel Telling	HN2	122	O	4:39.60		
11	70 Bouke Gerritsma	HA2	123	I	4:40.82		
12	57 Erik Smid	HSA	124	O	4:41.47		
13	73 Aryan Ransijn	HSA	122	I	4:46.95		
14	67 Mark Reessink	HSA	120	I	4:47.21	PR	
15	44 Thomas Batelaan	HSA	118	O	4:47.22		
16	68 Stijn Brommer	HN4	119	O	4:48.82	PR	
17	66 Martijn Bergsma	HN4	121	I	4:49.24		
18	59 Erik de Vries	HSA	119	I	4:56.06	PR	
19	41 Thijs van der Klauw	HSA	120	O	4:56.57		
20	62 Jaap Goes	HSA	121	O	4:58.49		
21	17 Izak Hanse	HN4	115	O	5:03.09		
22	30 Jeroen Houwen	HN3	115	I	5:07.66		
23	32 Pascal Garstenveld	HN3	116	I	5:24.67		
24	63 Tjeerd Collette	HSA	117	O	5:36.45	PR	
25	71 Yoran Nijenhuis	HN1	118	I	5:39.22		
26	72 Thomas Voswinkel	HSA	117	I	5:49.26	PR	
27	43 Gijs Beets	HSA	116	O	5:55.04		
	58 Sybe van Hijum	HSA	124	I	DNS		

11. Rituitslag 3000 meter Heren Allround

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	30	Jeroen Houwen		HN3		5:07.66	
	rd	17	Izak Hanse		HN4		5:03.09	
		Jeroen Houwen			Izak Hanse			
		200m	23.00	(23.0)	200m	24.98	(24.9)	
		600m	1:00.75	(37.7)	600m	1:04.20	(39.3)	
		1000m	1:39.83	(39.1)	1000m	1:43.99	(39.7)	
		1400m	2:21.29	(41.4)	1400m	2:20.35	(36.4)	
		1800m	3:02.15	(40.9)	1800m	3:04.33	(44.0)	
		2200m	3:44.71	(42.6)	2200m	3:44.40	(40.1)	
		2600m	4:27.00	(42.3)	2600m	4:23.87	(39.4)	
		3000m	5:07.66	(40.6)	3000m	5:03.09	(39.2)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	32	Pascal Garstenveld		HN3		5:24.67	
	bl	43	Gijs Beets		HSA		5:55.04	
		Pascal Garstenveld			Gijs Beets			
		200m	25.83	(25.8)	200m	28.17	(28.1)	
		600m	1:07.34	(41.5)	600m	1:13.42	(45.3)	
		1000m	1:50.70	(43.4)	1000m	1:58.63	(45.2)	
		1400m	2:34.41	(43.7)	1400m	2:45.80	(47.2)	
		1800m	3:17.98	(43.5)	1800m	3:32.74	(46.9)	
		2200m	4:01.04	(43.1)	2200m	4:20.76	(48.0)	
		2600m	5:02.00	(61.0)	2600m	5:24.67	(63.9)	
		3000m	5:24.67	(22.6)	3000m	5:55.04	(30.4)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	72 Thomas Voswinkel	HSA	6:03.77	5:49.26	PR
	rd	63 Tjeerd Collette	HSA	6:36.66	5:36.45	PR

Thomas Voswinkel

200m	25.12	(25.1)
600m	1:06.39	(41.2)
1000m	1:51.53	(45.2)
1400m	2:37.00	(45.5)
1800m	3:23.44	(46.4)
2200m	4:10.67	(47.2)
2600m	4:59.06	(48.4)
3000m	5:49.26	(50.2)

Tjeerd Collette

200m	24.49	(24.4)
600m	1:05.62	(41.2)
1000m	1:49.05	(43.4)
1400m	2:33.42	(44.4)
1800m	3:18.24	(44.8)
2200m	4:03.58	(45.3)
2600m	4:50.08	(46.5)
3000m	5:36.45	(46.4)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	71 Yoran Nijenhuis	HN1		5:39.22	
	bl	44 Thomas Batelaan	HSA		4:47.22	

Yoran Nijenhuis

200m	25.26	(25.2)
600m	1:10.83	(45.6)
1000m	1:56.20	(45.4)
1400m	2:42.10	(45.9)
1800m	3:27.56	(45.4)
2200m	4:11.95	(44.4)
2600m	4:55.68	(43.7)
3000m	5:39.22	(43.6)

Thomas Batelaan

200m	23.75	(23.7)
600m	1:00.00	(36.3)
1000m	1:37.37	(37.3)
1400m	2:03.00	(25.7)
1800m	2:52.81	(49.8)
2200m	3:30.37	(37.5)
2600m	4:08.39	(38.0)
3000m	4:47.22	(38.9)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	59 Erik de Vries			HSA	5:02.62	4:56.06	PR
	rd	68 Stijn Brommer			HN4	4:51.37	4:48.82	PR
		<u>Erik de Vries</u>			<u>Stijn Brommer</u>			
		200m	22.17	(22.1)	200m	22.18	(22.1)	
		600m	59.42	(37.3)	600m	57.74	(35.6)	
		1000m	1:38.08	(38.6)	1000m	1:33.86	(36.1)	
		1400m	2:17.67	(39.6)	1400m	2:11.45	(37.6)	
		1800m	2:57.18	(39.5)	1800m	2:49.57	(38.1)	
		2200m	3:36.71	(39.6)	2200m	3:28.77	(39.2)	
		2600m	4:16.34	(39.6)	2600m	4:08.70	(40.0)	
		3000m	4:56.06	(39.7)	3000m	4:48.82	(40.1)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	67 Mark Reessink			HSA	4:49.76	4:47.21	PR
	bl	41 Thijs van der Klauw			HSA		4:56.57	
		<u>Mark Reessink</u>			<u>Thijs van der Klauw</u>			
		200m	22.52	(22.5)	200m	22.40	(22.4)	
		600m	57.58	(35.0)	600m	58.05	(35.6)	
		1000m	1:33.86	(36.3)	1000m	1:34.71	(36.7)	
		1400m	2:11.40	(37.6)	1400m	2:12.28	(37.5)	
		1800m	2:49.55	(38.1)	1800m	2:51.87	(39.6)	
		2200m	3:28.58	(39.0)	2200m	3:32.02	(40.2)	
		2600m	4:07.80	(39.3)	2600m	4:13.91	(41.9)	
		3000m	4:47.21	(39.4)	3000m	4:56.57	(42.6)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
121	wt	66	Martijn Bergsma		HN4		4:46.26	4:49.24
	rd	62	Jaap Goes		HSA		4:48.50	4:58.49

Martijn Bergsma

200m	22.15	(22.1)
600m	58.97	(36.8)
1000m	1:36.50	(37.6)
1400m	2:14.17	(37.6)
1800m	2:52.78	(38.6)
2200m	3:31.37	(38.6)
2600m	4:10.19	(38.8)
3000m	4:49.24	(39.1)

Jaap Goes

200m	24.23	(24.2)
600m	1:03.05	(38.8)
1000m	1:41.61	(38.6)
1400m	2:20.05	(38.4)
1800m	2:59.33	(39.3)
2200m	3:38.89	(39.5)
2600m	4:18.78	(39.9)
3000m	4:58.49	(39.7)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
122	gl	73	Aryan Ransijn		HSA			4:46.95
	bl	42	Machiel Telling		HN2			4:39.60

Aryan Ransijn

200m	22.82	(22.8)
600m	59.66	(36.8)
1000m	1:36.39	(36.7)
1400m	2:14.48	(38.1)
1800m	2:52.20	(37.8)
2200m	3:30.39	(38.1)
2600m	4:08.77	(38.4)
3000m	4:46.95	(38.2)

Machiel Telling

200m	22.04	(22.0)
600m	57.20	(35.2)
1000m	1:33.68	(36.4)
1400m	2:11.35	(37.7)
1800m	2:48.38	(37.0)
2200m	3:25.35	(37.0)
2600m	4:02.75	(37.4)
3000m	4:39.60	(36.9)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
123	wt	70 Bouke Gerritsma	HA2	4:38.99	4:40.82
	rd	69 Marnick van der Meulen	HN2	4:38.83	4:35.46 PR

Bouke Gerritsma

200m	21.76	(21.7)
600m	57.43	(35.7)
1000m	1:34.33	(36.9)
1400m	2:11.13	(36.8)
1800m	2:47.99	(36.8)
2200m	3:24.83	(36.9)
2600m	4:02.68	(37.8)
3000m	4:40.82	(38.2)

Marnick van der Meulen

200m	21.40	(21.4)
600m	55.19	(33.7)
1000m	1:29.95	(34.8)
1400m	2:05.23	(35.3)
1800m	2:41.54	(36.3)
2200m	3:18.87	(37.3)
2600m	3:57.04	(38.2)
3000m	4:35.46	(38.4)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
124	gl	58 Sybe van Hijum	HSA	4:37.42	DNS
	bl	57 Erik Smid	HSA	4:33.58	4:41.47

Sybe van Hijum

Erik Smid

200m	22.77	(22.7)
600m	57.22	(34.5)
1000m	1:32.97	(35.7)
1400m	2:09.19	(36.2)
1800m	2:45.92	(36.8)
2200m	3:23.53	(37.6)
2600m	4:02.04	(38.5)
3000m	4:41.47	(39.4)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	1	Jelle Neeft		HN4	4:25.95	4:36.86	
	rd	65	Menno Sytsma		HN2	4:25.48	4:35.04	
		Jelle Neeft			Menno Sytsma			
		200m	21.99	(21.9)	200m	21.79	(21.7)	
		600m	57.42	(35.5)	600m	55.87	(34.1)	
		1000m	1:33.77	(36.3)	1000m	1:30.77	(34.9)	
		1400m	2:09.96	(36.2)	1400m	2:06.64	(35.9)	
		1800m	2:46.22	(36.3)	1800m	2:43.27	(36.6)	
		2200m	3:22.77	(36.5)	2200m	3:20.19	(36.9)	
		2600m	3:59.62	(36.9)	2600m	3:57.37	(37.2)	
		3000m	4:36.86	(37.2)	3000m	4:35.04	(37.7)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	14	Nik Veens		HN3	4:22.81	4:22.74	PR
	bl	61	Jesse Claassen		HN4	4:21.61	4:23.26	
		Nik Veens			Jesse Claassen			
		200m	19.91	(19.9)	200m	20.48	(20.4)	
		600m	53.20	(33.3)	600m	53.75	(33.3)	
		1000m	1:26.91	(33.7)	1000m	1:27.23	(33.5)	
		1400m	2:01.15	(34.2)	1400m	2:01.26	(34.0)	
		1800m	2:35.45	(34.3)	1800m	2:35.80	(34.6)	
		2200m	3:10.62	(35.2)	2200m	3:11.04	(35.2)	
		2600m	3:46.32	(35.7)	2600m	3:46.88	(35.8)	
		3000m	4:22.74	(36.4)	3000m	4:23.26	(36.4)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	113 Wilbert Smit			HSA	4:21.11	4:18.95	PR
	rd	20 Teije van Prooije			HSA	4:18.91	4:23.20	
		Wilbert Smit			Teije van Prooije			
		200m	20.42	(20.4)	200m	20.79	(20.7)	
		600m	53.32	(32.9)	600m	53.15	(32.4)	
		1000m	1:26.79	(33.4)	1000m	1:27.03	(33.9)	
		1400m	2:01.10	(34.4)	1400m	2:01.25	(34.2)	
		1800m	2:35.28	(34.1)	1800m	2:36.15	(34.9)	
		2200m	3:09.75	(34.5)	2200m	3:11.44	(35.3)	
		2600m	3:44.78	(35.0)	2600m	3:47.22	(35.8)	
		3000m	4:18.95	(34.2)	3000m	4:23.20	(36.0)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	64 Koen de Best			HA2	4:11.67	4:09.99	PR
	bl	60 Niels Leliveld			HSA	4:05.66	4:15.21	
		Koen de Best			Niels Leliveld			
		200m	20.71	(20.7)	200m	19.80	(19.8)	
		600m	52.36	(31.6)	600m	51.39	(31.5)	
		1000m	1:24.47	(32.1)	1000m	1:23.39	(32.0)	
		1400m	1:57.46	(33.0)	1400m	1:56.38	(33.0)	
		1800m	2:30.41	(33.0)	1800m	2:30.25	(33.9)	
		2200m	3:03.67	(33.2)	2200m	3:04.92	(34.7)	
		2600m	3:36.97	(33.3)	2600m	3:39.90	(35.0)	
		3000m	4:09.99	(33.0)	3000m	4:15.21	(35.3)	

12. Uitslag 3000 meter Eendaagse zaterdag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	129 Wout Schilder	HN3	132	O	4:35.67		
2	39 Steven te Brinke	HSA	132	I	4:36.53		
3	6 Chantal Huizing	DB2	131	I	5:05.92		
4	12 Rixt Hoogland	DN2	130	O	5:12.40		
5	173 Roel van der Jagt	HSA	130	I	5:14.78		
6	33 Otte Haitsma	HSA	129	I	5:15.98		
	128 Anouk van Westerhoven	DN1	129	O	DNS		
	130 Jann van Benthem	H55	131	O	DNS		

12. Rituitslag 3000 meter Eendaagse zaterdag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	33 Otte Haitzma	HSA		5:15.98	
	rd	128 Anouk van Westerhoven	DN1	5:11.77	DNS	
Otte Haitzma			Anouk van Westerhoven			
		200m	24.35	(24.3)		
		600m	1:03.49	(39.1)		
		1000m	1:45.77	(42.3)		
		1400m	2:27.65	(41.9)		
		1800m	3:10.48	(42.8)		
		2200m	3:52.87	(42.4)		
		2600m	4:35.08	(42.2)		
		3000m	5:15.98	(40.9)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	173 Roel van der Jagt	HSA	5:02.93	5:14.78	
	bl	12 Rixt Hoogland	DN2	5:01.00	5:12.40	
Roel van der Jagt			Rixt Hoogland			
		200m	24.51	(24.5)	200m	24.49 (24.4)
		600m	1:06.00	(41.5)	600m	1:04.93 (40.5)
		1000m	1:47.34	(41.3)	1000m	1:45.39 (40.4)
		1400m	2:27.63	(40.3)	1400m	2:25.47 (40.1)
		1800m	3:07.94	(40.3)	1800m	3:05.91 (40.5)
		2200m	3:48.90	(41.0)	2200m	3:47.19 (41.2)
		2600m	4:31.33	(42.4)	2600m	4:29.28 (42.1)
		3000m	5:14.78	(43.4)	3000m	5:12.40 (43.2)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
131	wt	6 Chantal Huizing	DB2	4:57.39	5:05.92	
	rd	130 Jann van Benthem	H55	4:31.91	DNS	

Chantal Huizing

200m	23.13	(23.1)
600m	1:01.87	(38.7)
1000m	1:42.04	(40.2)
1400m	2:22.39	(40.3)
1800m	3:03.59	(41.2)
2200m	3:41.00	(37.5)
2600m	4:25.82	(44.8)
3000m	5:05.92	(40.1)

Jann van Benthem

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
132	gl	39 Steven te Brinke	HSA	4:27.55	4:36.53	
	bl	129 Wout Schilder	HN3	4:17.06	4:35.67	

Steven te Brinke

600m	21.68	(21.6)
1000m	56.95	(35.3)
1400m	1:32.63	(35.7)
1800m	2:09.13	(36.5)
2200m	3:23.34	(74.2)
2600m	3:26.04	(2.7)
3000m	4:36.53	(70.5)

Wout Schilder

200m	21.31	(21.3)
600m	57.01	(35.7)
1000m	1:33.33	(36.3)
1400m	2:09.46	(36.1)
1800m	2:46.54	(37.1)
2200m	3:59.63	(73.1)
2600m	3:59.93	(.)
3000m	4:35.67	(35.7)

13. Uitslag 500 meter Eendaagse zondag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	131 Hille Drenth	HN1	146	O	38.52		
2	166 Sven Prins	HSA	146	I	38.57		
3	143 Watse Vermaning	HB1	145	I	39.74		
4	135 Sebas Diniz	HC1	145	O	40.05		
5	178 Job Jaspers	HC2	143	O	41.29		
6	132 Gijs van Cappelle	HSA	143	I	41.39		
7	117 Esmé Stollenga	DN2	142	O	41.86		
8	140 Niek Fransen	HN3	142	I	43.07	PR	
9	168 Eva Olde Hampsink	DB1	141	O	43.22	PR	
10	147 Timothy de Vries	HB1	150	O	43.40		
11	137 Tessa Huttenhuis	DC2	141	I	44.38		
12	165 Maud Jongman	DC1	140	O	44.63		
13	27 Kayleigh ter Laak	DC1	140	I	44.82		
14	136 Isabelle Diniz	DC2	139	O	45.63		
15	126 Rigt Kalsbeek	DSA	137	O	46.28		
16	134 Fabienne Diniz	DPB	138	O	46.36		
17	142 Wieke Olde Hanter	DB1	139	I	46.38		
18	146 Peter Beumer	HSA	148	O	46.52	PR	
19	3 Ilse Zijsveld	DC1	137	I	46.55		
20	177 Sander Lieferring	HPA	149	I	46.63	PR	
21	141 Janiek Corbijn	DN3	136	I	46.84		
22	10 Chimene Smits	DB1	138	I	46.88		
23	170 Loes Busser	DPB	150	I	47.10		
24	149 Bente Olsthoorn	DC2	149	O	48.21	PR	
	138 Jelmer Dijkstra	HN1	135	I	48.21	PR	
26	167 Miriam Kerkhof	DN2	135	O	50.79		
27	144 Pieternel van Leeuwen	DN4	136	O	50.93		
28	56 Marijn Fransen	DN1	134	O	51.19		
29	50 Sebastiaan Diepeveen	HN2	133	I	56.55		
30	48 Rik Posthumus	HN4	133	O	59.23		
31	172 Tristan de Vries	HPC	148	I	1:00.20		
32	171 Randy Hutteman	HPE	147	O	1:02.15	PR	
33	169 Noor Hettinga	DPB	147	I	1:03.42	PR	

13. Rituitslag 500 meter Eendaagse zondag

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
133	wt	50	Sebastiaan Diepeveen		HN2			56.55	
	rd	48	Rik Posthumus		HN4			59.23	
		Sebastiaan Diepeveen			Rik Posthumus				
		100m	14.13	(14.1)	100m	14.10	(14.1)		
		500m	56.55	(42.4)	500m	59.23	(45.1)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
134	gl	56	Marijn Fransen		DN1				51.19
	bl								
		Marijn Fransen							
		m	100m	13.65	(13.6)	500m	51.19	(37.5)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
135	wt	138	Jelmer Dijkstra		HN1	49.62		48.21	PR
	rd	167	Miriam Kerkhof		DN2	49.52		50.79	
		Jelmer Dijkstra			Miriam Kerkhof				
		100m	12.71	(12.7)	100m	13.41	(13.4)		
		500m	48.21	(35.5)	500m	50.79	(37.3)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
136	gl	141	Janiek Corbijn		DN3	46.53		46.84	
	bl	144	Pieterneel van Leeuwen		DN4	46.64		50.93	
		Janiek Corbijn			Pieterneel van Leeuwen				
		100m	12.32	(12.3)	100m	12.64	(12.6)		
		500m	46.84	(34.5)	500m	50.93	(38.3)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
137	wt	3	Ilse Zijsveld		DC1	46.33		46.55	
	rd	126	Rigt Kalsbeek		DSA	44.62		46.28	
		Ilse Zijsveld			Rigt Kalsbeek				
		100m	12.58	(12.5)	100m	12.36	(12.3)		
		500m	46.55	(34.0)	500m	46.28	(33.9)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
138	gl	10	Chimene Smits		DB1	46.08	46.88	
	bl	134	Fabienne Diniz		DPB	45.65	46.36	
		Chimene Smits			Fabienne Diniz			
		100m	12.76	(12.7)	100m	12.47	(12.4)	
		500m	46.88	(34.1)	500m	46.36	(33.9)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
139	wt	142	Wieke Olde Hanter		DB1	45.37	46.38	
	rd	136	Isabelle Diniz		DC2	45.08	45.63	
		Wieke Olde Hanter			Isabelle Diniz			
		100m	12.87	(12.8)	100m	12.36	(12.3)	
		500m	46.38	(33.5)	500m	45.63	(33.3)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
140	gl	27	Kayleigh ter Laak		DC1	44.78	44.82	
	bl	165	Maud Jongman		DC1	44.25	44.63	
		Kayleigh ter Laak			Maud Jongman			
		100m	11.90	(11.9)	100m	12.17	(12.1)	
		500m	44.82	(32.9)	500m	44.63	(32.5)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
141	wt	137	Tessa Huttenhuis		DC2	43.84	44.38	
	rd	168	Eva Olde Hampsink		DB1	43.64	43.22	PR
		Tessa Huttenhuis			Eva Olde Hampsink			
		100m	12.19	(12.1)	100m	12.15	(12.1)	
		500m	44.38	(32.2)	500m	43.22	(31.1)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
142	gl	140	Niek Fransen		HN3	43.69	43.07	PR
	bl	117	Esmé Stollenga		DN2	41.06	41.86	
		Niek Fransen			Esmé Stollenga			
		100m	11.50	(11.5)	100m	11.63	(11.6)	
		500m	43.07	(31.5)	500m	41.86	(30.2)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
143	wt	132	Gijs van Cappelle		HSA			41.27	41.39
	rd	178	Job Jaspers		HC2			41.29	41.29
		Gijs van Cappelle			Job Jaspers				
		100m	11.14	(11.1)	100m	11.37	(11.3)		
		500m	41.39	(30.2)	500m	41.29	(29.9)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
144	gl								
	bl								
			m						

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
145	wt	143	Watse Vermaning		HB1			39.66	39.74
	rd	135	Sebas Diniz		HC1			39.67	40.05
		Watse Vermaning			Sebas Diniz				
		100m	11.16	(11.1)	100m	11.02	(11.0)		
		500m	39.74	(28.6)	500m	40.05	(29.0)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
146	gl	166	Sven Prins		HSA			38.02	38.57
	bl	131	Hille Drenth		HN1			38.36	38.52
		Sven Prins			Hille Drenth				
		100m	10.63	(10.6)	100m	10.60	(10.6)		
		500m	38.57	(27.9)	500m	38.52	(27.9)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
147	wt	169	Noor Hettinga		DPB			1:04.42	1:03.42 PR
	rd	171	Randy Hutteman		HPE			1:02.59	1:02.15 PR
		Noor Hettinga			Randy Hutteman				
		100m	14.79	(14.7)	100m	14.51	(14.5)		
		500m	1:03.42	(48.7)	500m	1:02.15	(47.6)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
148	gl	172 Tristan de Vries			HPC	58.87	1:00.20	
	bl	146 Peter Beumer			HSA	49.04	46.52	PR
		Tristan de Vries			Peter Beumer			
		100m	13.97	(13.9)	100m	12.33	(12.3)	
		500m	1:00.20	(46.3)	500m	46.52	(34.2)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
149	wt	177 Sander Lieferring			HPA	47.16	46.63	PR
	rd	149 Bente Olsthoorn			DC2	48.40	48.21	PR
		Sander Lieferring			Bente Olsthoorn			
		100m	12.23	(12.2)	100m	12.60	(12.6)	
		500m	46.63	(34.4)	500m	48.21	(35.6)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
150	gl	170 Loes Busser			DPB	46.01	47.10	
	bl	147 Timothy de Vries			HB1	42.52	43.40	
		Loes Busser			Timothy de Vries			
		100m	12.78	(12.7)	100m	11.50	(11.5)	
		500m	47.10	(34.4)	500m	43.40	(31.9)	

14. Uitslag 500 meter Dames Allround-B

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	112 Annelies Oude Alink	DN4	159	I	46.19	PR	
2	102 Quinty Ton	DB2	159	O	46.21		
3	23 Anke Weerts	DSA	160	O	46.80	PR	
4	28 Lisa van Rijn	DN3	158	O	46.92		
5	110 Jip van Elst	DA1	160	I	46.96		
6	90 Bernadette Jeremiasse	DSA	151	I	47.04		
7	93 Jolijn van Leeuwen	DN3	157	I	47.58	PR	
8	99 Jogé Reiling	DN3	157	O	48.11	PR	
9	96 Daniëlle van Dam	DN3	155	I	48.28	PR	
10	109 Eva Peters	DSA	158	I	48.44		
11	106 Catalien Boelens	DN1	156	O	49.50		
12	95 Mira Frölich	DSA	155	O	49.54		
13	97 Geke Kloosterziel	DN3	156	I	50.36	PR	
14	94 Wibrich Drost	DSA	153	I	53.50		
15	89 Wietske Rem	DN1	154	O	54.72	PR	
16	98 Justine Eerden	DN3	153	O	54.96	PR	
17	92 Laura Geurts	DN4	154	I	57.10		
18	91 Nika Daling	DN3	152	I	58.46	PR	

14. Rituitslag 500 meter Dames Allround-B

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info																										
151	wt	90 Bernadette Jeremiasse			DSA	46.46	47.04																											
	rd	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="4">Bernadette Jeremiasse</td> <td colspan="4"></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>12.90</td> <td>(12.9)</td> <td colspan="2"></td> <td>m</td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>47.04</td> <td>(34.1)</td> <td colspan="6"></td> </tr> </table>							Bernadette Jeremiasse								100m	12.90	(12.9)			m				500m	47.04	(34.1)						
Bernadette Jeremiasse																																		
100m	12.90	(12.9)			m																													
500m	47.04	(34.1)																																
<hr/>																																		
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info																										
152	gl	91 Nika Daling			DN3	58.77	58.46	PR																										
	bl	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="4">Nika Daling</td> <td colspan="4"></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>14.57</td> <td>(14.5)</td> <td colspan="2"></td> <td>m</td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>58.46</td> <td>(43.9)</td> <td colspan="6"></td> </tr> </table>							Nika Daling								100m	14.57	(14.5)			m				500m	58.46	(43.9)						
Nika Daling																																		
100m	14.57	(14.5)			m																													
500m	58.46	(43.9)																																
<hr/>																																		
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info																										
153	wt	94 Wibrich Drost			DSA	52.57	53.50																											
	rd	98 Justine Eerden			DN3	55.07	54.96	PR																										
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="4">Wibrich Drost</td> <td colspan="4">Justine Eerden</td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>14.24</td> <td>(14.2)</td> <td>100m</td> <td>14.94</td> <td>(14.9)</td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>53.50</td> <td>(39.3)</td> <td>500m</td> <td>54.96</td> <td>(40.0)</td> <td colspan="3"></td> </tr> </table>									Wibrich Drost				Justine Eerden				100m	14.24	(14.2)	100m	14.94	(14.9)				500m	53.50	(39.3)	500m	54.96	(40.0)			
Wibrich Drost				Justine Eerden																														
100m	14.24	(14.2)	100m	14.94	(14.9)																													
500m	53.50	(39.3)	500m	54.96	(40.0)																													
<hr/>																																		
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info																										
154	gl	92 Laura Geurts			DN4	55.55	57.10																											
	bl	89 Wietske Rem			DN1	54.94	54.72	PR																										
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="4">Laura Geurts</td> <td colspan="4">Wietske Rem</td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>15.05</td> <td>(15.0)</td> <td>100m</td> <td>14.40</td> <td>(14.4)</td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>57.10</td> <td>(42.1)</td> <td>500m</td> <td>54.72</td> <td>(40.3)</td> <td colspan="3"></td> </tr> </table>									Laura Geurts				Wietske Rem				100m	15.05	(15.0)	100m	14.40	(14.4)				500m	57.10	(42.1)	500m	54.72	(40.3)			
Laura Geurts				Wietske Rem																														
100m	15.05	(15.0)	100m	14.40	(14.4)																													
500m	57.10	(42.1)	500m	54.72	(40.3)																													
<hr/>																																		
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info																										
155	wt	96 Daniëlle van Dam			DN3	48.59	48.28	PR																										
	rd	95 Mira Frölich			DSA	49.12	49.54																											
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="4">Daniëlle van Dam</td> <td colspan="4">Mira Frölich</td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>13.01</td> <td>(13.0)</td> <td>100m</td> <td>13.37</td> <td>(13.3)</td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>48.28</td> <td>(35.2)</td> <td>500m</td> <td>49.54</td> <td>(36.2)</td> <td colspan="3"></td> </tr> </table>									Daniëlle van Dam				Mira Frölich				100m	13.01	(13.0)	100m	13.37	(13.3)				500m	48.28	(35.2)	500m	49.54	(36.2)			
Daniëlle van Dam				Mira Frölich																														
100m	13.01	(13.0)	100m	13.37	(13.3)																													
500m	48.28	(35.2)	500m	49.54	(36.2)																													

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
156	gl	97 Geke Kloosterziel			DN3	51.16	50.36	PR
	bl	106 Catalien Boelens			DN1	47.46	49.50	
		Geke Kloosterziel			Catalien Boelens			
		100m	13.35	(13.3)	100m	13.04	(13.0)	
		500m	50.36	(37.0)	500m	49.50	(36.5)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
157	wt	93 Jolijn van Leeuwen			DN3	47.68	47.58	PR
	rd	99 Jogé Reiling			DN3	48.15	48.11	PR
		Jolijn van Leeuwen			Jogé Reiling			
		100m	12.94	(12.9)	100m	12.82	(12.8)	
		500m	47.58	(34.6)	500m	48.11	(35.3)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
158	gl	109 Eva Peters			DSA	46.49	48.44	
	bl	28 Lisa van Rijn			DN3	43.80	46.92	
		Eva Peters			Lisa van Rijn			
		100m	12.85	(12.8)	100m	12.52	(12.5)	
		500m	48.44	(35.6)	500m	46.92	(34.4)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
159	wt	112 Annelies Oude Alink			DN4	46.23	46.19	PR
	rd	102 Quinty Ton			DB2	44.94	46.21	
		Annelies Oude Alink			Quinty Ton			
		100m	12.35	(12.3)	100m	12.52	(12.5)	
		500m	46.19	(33.8)	500m	46.21	(33.7)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
160	gl	110 Jip van Elst			DA1	46.34	46.96	
	bl	23 Anke Weerts			DSA	47.41	46.80	PR
		Jip van Elst			Anke Weerts			
		100m	12.75	(12.7)	100m	12.64	(12.6)	
		500m	46.96	(34.2)	500m	46.80	(34.2)	

15. Uitslag 500 meter Heren Sprint dag 2

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	82 Luuk Aarts	HSA	170	O	37.88	PR	
2	88 Peter de Vries	HSA	170	I	39.86	PR	
3	77 Vincent Oudshoorn	HN1	169	O	40.27		
4	76 Jasper van der Werf	HN3	167	O	40.38	PR	
5	85 Job Oude Vrielink	HN2	168	I	40.75		
6	79 Tjitse Slange	HSA	168	O	40.80	PR	
7	87 Herman Banken	HN4	169	I	41.24	PR	
8	83 Mark Reiling	HSB	166	I	41.35		
9	78 Jochum Smink	HN3	166	O	41.39	PR	
10	15 Wessel Copier	HSA	165	O	42.27		
11	84 Rient Heerink	HA2	167	I	43.00		
12	81 Michael Kamermans	HSA	163	O	44.10	PR	
13	19 Ron Koomen	HN4	165	I	44.23		
14	49 Koen de Koning	HSA	164	I	45.49		
15	86 Roy van Dam	HSA	163	I	48.61		
16	37 Rien Vanneste	HN2	164	O	49.85		
17	80 Mannes Dreef	HN3	162	O	52.22		
18	51 Yannick Buser	HN1	162	I	55.23		
19	174 Sam Langerak	HN1	161	O	59.62		

15. Rituitslag 500 meter Heren Sprint dag 2

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
161	wt									
	rd	174	Sam Langerak		HN1				59.62	
		Sam Langerak								
		m		100m	15.13	(15.1)				
				500m	59.62	(44.5)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
162	gl	51	Yannick Buser		HN1				55.23	
	bl	80	Mannes Dreef		HN3		50.23		52.22	
		Yannick Buser								
		100m	13.17	(13.1)	100m	13.60	(13.6)			
		500m	55.23	(42.1)	500m	52.22	(38.6)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
163	wt	86	Roy van Dam		HSA		46.07		48.61	
	rd	81	Michael Kamermans		HSA		44.36		44.10	PR
		Roy van Dam								
		100m	13.03	(13.0)	100m	11.80	(11.8)			
		500m	48.61	(35.6)	500m	44.10	(32.3)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
164	gl	49	Koen de Koning		HSA				45.49	
	bl	37	Rien Vanneste		HN2				49.85	
		Koen de Koning								
		100m	11.74	(11.7)	100m	12.74	(12.7)			
		500m	45.49	(33.7)	500m	49.85	(37.1)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
165	wt	19	Ron Koomen		HN4		43.08		44.23	
	rd	15	Wessel Copier		HSA		42.01		42.27	
		Ron Koomen								
		100m	11.94	(11.9)	100m	11.30	(11.3)			
		500m	44.23	(32.3)	500m	42.27	(30.9)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
166	gl	83	Mark Reiling		HSB			40.81	41.35		
	bl	78	Jochum Smink		HN3			42.28	41.39	PR	
		Mark Reiling			Jochum Smink						
		100m	11.09	(11.0)	100m	11.32	(11.3)				
		500m	41.35	(30.3)	500m	41.39	(30.0)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
167	wt	84	Rient Heerink		HA2			42.14	43.00		
	rd	76	Jasper van der Werf		HN3			40.44	40.38	PR	
		Rient Heerink			Jasper van der Werf						
		100m	11.58	(11.5)	100m	10.94	(10.9)				
		500m	43.00	(31.5)	500m	40.38	(29.4)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
168	gl	85	Job Oude Vrielink		HN2			39.51	40.75		
	bl	79	Tjitse Slange		HSA			41.24	40.80	PR	
		Job Oude Vrielink			Tjitse Slange						
		100m	10.89	(10.8)	100m	11.53	(11.5)				
		500m	40.75	(29.9)	500m	40.80	(29.3)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
169	wt	87	Herman Banken		HN4			41.31	41.24	PR	
	rd	77	Vincent Oudshoorn		HN1			39.76	40.27		
		Herman Banken			Vincent Oudshoorn						
		100m	11.43	(11.4)	100m	10.85	(10.8)				
		500m	41.24	(29.8)	500m	40.27	(29.4)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
170	gl	88	Peter de Vries		HSA			39.87	39.86	PR	
	bl	82	Luuk Aarts		HSA			38.19	37.88	PR	
		Peter de Vries			Luuk Aarts						
		100m	10.98	(10.9)	100m	10.32	(10.3)				
		500m	39.86	(28.9)	500m	37.88	(27.5)				

16. Uitslag 500 meter Dames Sprint dag 2

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	120 Imke Janssen	DA1	178	O	43.62		
2	121 Iris Willemsen	DA2	178	I	44.34		
3	122 Carolien Kamphuis	DSA	177	O	45.12		
4	114 Jami Papilaja	DA1	177	I	47.76	PR	
5	116 Maartje Ruskamp	DN3	171	I	49.53		
6	155 Wies Schilder	DA2	176	I	50.07		
7	115 Jaira Matilda	DA1	176	O	50.35		
8	22 Jessica de Vries	DSA	175	O	55.32		
9	36 Cindy Clevers	DSA	175	I	1:00.06		
10	176 Rosanne van Heijst	DA2	173	I	1:07.24		
11	175 Karin Smits	DA2	173	O	1:18.95		

16. Rituitslag 500 meter Dames Sprint dag 2

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
171	wt rd	116	Maartje Ruskamp		DN3			48.35	49.53
Maartje Ruskamp									
		100m	12.96	(12.9)				m	
		500m	49.53	(36.6)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
172	gl bl								
								m	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
173	wt	176	Rosanne van Heijst		DA2				1:07.24
	rd	175	Karin Smits		DA2				1:18.95
Rosanne van Heijst									
		100m	15.78	(15.7)					
		500m	1:07.24	(51.5)					
Karin Smits									
		100m	17.78	(17.7)					
		500m	1:18.95	(61.2)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
174	gl bl								
								m	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
175	wt	36	Cindy Clevers		DSA				1:00.06
	rd	22	Jessica de Vries		DSA				55.32
Cindy Clevers									
		100m	15.11	(15.1)					
		500m	1:00.06	(44.9)					
Jessica de Vries									
		100m	13.66	(13.6)					
		500m	55.32	(41.7)					

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
176	gl	155	Wies Schilder		DA2				50.07	
	bl	115	Jaira Matilda		DA1			50.27	50.35	
		Wies Schilder			Jaira Matilda					
		100m	12.89	(12.8)	100m	13.27	(13.2)			
		500m	50.07	(37.2)	500m	50.35	(37.1)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
177	wt	114	Jami Papilaja		DA1			47.89	47.76	PR
	rd	122	Carolien Kamphuis		DSA			44.65	45.12	
		Jami Papilaja			Carolien Kamphuis					
		100m	11.56	(11.5)	100m	12.24	(12.2)			
		500m	47.76	(36.2)	500m	45.12	(32.9)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
178	gl	121	Iris Willemsen		DA2			42.81	44.34	
	bl	120	Imke Janssen		DA1			41.46	43.62	
		Iris Willemsen			Imke Janssen					
		100m	12.04	(12.0)	100m	11.85	(11.8)			
		500m	44.34	(32.3)	500m	43.62	(31.8)			

17. Uitslag 1500 meter Heren Allround-B

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	66 Martijn Bergsma	HN4	185	I	2:09.45	PR	
2	44 Thomas Batelaan	HSA	186	O	2:12.45		
3	42 Machiel Telling	HN2	179	O	2:12.57		
4	41 Thijs van der Klauw	HSA	186	I	2:14.62		
5	68 Stijn Brommer	HN4	183	I	2:14.76	PR	
6	67 Mark Reessink	HSA	185	O	2:16.51	PR	
7	62 Jaap Goes	HSA	184	I	2:18.78		
8	59 Erik de Vries	HSA	183	O	2:18.86	PR	
9	17 Izak Hanse	HN4	184	O	2:21.82		
10	32 Pascal Garstenveld	HN3	182	O	2:26.39		
11	71 Yoran Nijenhuis	HN1	181	O	2:33.73	PR	
12	63 Tjeerd Collette	HSA	181	I	2:33.96	PR	
13	72 Thomas Voswinkel	HSA	182	I	2:36.67	PR	
14	43 Gijs Beets	HSA	179	I	2:47.07		

17. Rituitslag 1500 meter Heren Allround-B

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
179	wt	43 Gijs Beets	HSA			2:47.07	
	rd	42 Machiel Telling	HN2			2:12.57	
		Gijs Beets			Machiel Telling		
		300m	36.43	(36.4)	300m	28.68	(28.6)
		700m	1:18.53	(42.1)	700m	1:01.05	(32.4)
		1100m	2:02.52	(44.0)	1100m	1:35.66	(34.6)
		1500m	2:47.07	(44.5)	1500m	2:12.57	(36.9)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
180	gl						
	bl						
		m		m			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
181	wt	63 Tjeerd Collette	HSA		2:36.89	2:33.96	PR
	rd	71 Yoran Nijenhuis	HN1		2:42.24	2:33.73	PR
		Tjeerd Collette			Yoran Nijenhuis		
		300m	31.87	(31.8)	300m	32.16	(32.1)
		700m	1:10.26	(38.4)	700m	1:11.57	(39.4)
		1100m	1:50.87	(40.6)	1100m	1:52.20	(40.7)
		1500m	2:33.96	(43.1)	1500m	2:33.73	(41.5)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
182	gl	72 Thomas Voswinkel	HSA		2:40.06	2:36.67	PR
	bl	32 Pascal Garstenveld	HN3			2:26.39	
		Thomas Voswinkel			Pascal Garstenveld		
		300m	33.51	(33.5)	300m	31.37	(31.3)
		700m	1:12.15	(38.6)	700m	1:08.04	(36.7)
		1100m	1:53.42	(41.3)	1100m	1:46.46	(38.4)
		1500m	2:36.67	(43.2)	1500m	2:26.39	(39.9)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
183	wt	68	Stijn Brommer		HN4		2:16.34	2:14.76 PR
	rd	59	Erik de Vries		HSA		2:21.17	2:18.86 PR

Stijn Brommer

300m	28.90	(28.9)
700m	1:02.76	(33.8)
1100m	1:37.86	(35.1)
1500m	2:14.76	(36.9)

Erik de Vries

300m	30.09	(30.0)
700m	1:05.13	(35.1)
1100m	1:41.86	(36.7)
1500m	2:18.86	(37.0)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
184	gl	62	Jaap Goes		HSA		2:14.54	2:18.78
	bl	17	Izak Hanse		HN4			2:21.82

Jaap Goes

300m	30.62	(30.6)
700m	1:05.02	(34.4)
1100m	1:40.61	(35.6)
1500m	2:18.78	(38.1)

Izak Hanse

300m	30.41	(30.4)
700m	1:05.28	(34.8)
1100m	1:43.16	(37.9)
1500m	2:21.82	(38.7)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
185	wt	66	Martijn Bergsma		HN4		2:10.51	2:09.45 PR
	rd	67	Mark Reessink		HSA		2:17.25	2:16.51 PR

Martijn Bergsma

300m	27.72	(27.7)
700m	59.18	(31.4)
1100m	1:33.55	(34.4)
1500m	2:09.45	(35.9)

Mark Reessink

300m	29.78	(29.7)
700m	1:03.59	(33.8)
1100m	1:39.02	(35.5)
1500m	2:16.51	(37.5)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
186	gl	41	Thijs van der Klauw		HSA			2:14.62
	bl	44	Thomas Batelaan		HSA			2:12.45

Thijs van der Klauw

300m	29.23	(29.2)
700m	1:02.35	(33.1)
1100m	1:37.16	(34.8)
1500m	2:14.62	(37.5)

Thomas Batelaan

300m	29.23	(29.2)
700m	1:01.90	(32.7)
1100m	1:36.61	(34.7)
1500m	2:12.45	(35.8)

18. Uitslag 1500 meter Eendaagse zondag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	131 Hille Drenth	HN1	192	O	2:01.17		
2	143 Watse Vermaning	HB1	192	I	2:04.04	PR	
3	140 Niek Fransen	HN3	191	I	2:17.61		
4	142 Wieke Olde Hanter	DB1	190	I	2:17.95	PR	
5	27 Kayleigh ter Laak	DC1	190	O	2:23.27		
6	141 Janiek Corbijn	DN3	189	I	2:30.43		
7	138 Jelmer Dijkstra	HN1	188	I	2:34.60	PR	
8	167 Miriam Kerkhof	DN2	189	O	2:36.30		
9	56 Marijn Fransen	DN1	187	O	2:37.98		
10	144 Pieter van Leeuwen	DN4	188	O	2:41.77		
11	50 Sebastiaan Diepeveen	HN2	187	I	2:50.05		

18. Rituitslag 1500 meter Eendaagse zondag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
187	wt	50 Sebastiaan Diepeveen	HN2		2:50.05	
	rd	56 Marijn Fransen	DN1		2:37.98	
		Sebastiaan Diepeveen				Marijn Fransen
		300m	34.78 (34.7)	300m	33.64 (33.6)	
		700m	1:16.30 (41.6)	700m	1:12.83 (39.2)	
		1100m	2:02.35 (46.0)	1100m	1:54.35 (41.5)	
		1500m	2:50.05 (47.7)	1500m	2:37.98 (43.6)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
188	gl	138 Jelmer Dijkstra	HN1	2:50.02	2:34.60	PR
	bl	144 Pieterneel van Leeuwen	DN4	2:38.51	2:41.77	
		Jelmer Dijkstra				Pieterneel van Leeuwen
		300m	32.16 (32.1)	300m	33.41 (33.4)	
		700m	1:11.92 (39.8)	700m	1:14.46 (41.0)	
		1100m	1:54.12 (42.2)	1100m	1:58.68 (44.2)	
		1500m	2:34.60 (40.5)	1500m	2:41.77 (43.1)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
189	wt	141 Janiek Corbijn	DN3	2:20.51	2:30.43	
	rd	167 Miriam Kerkhof	DN2	2:33.30	2:36.30	
		Janiek Corbijn				Miriam Kerkhof
		300m	30.67 (30.6)	300m	32.58 (32.5)	
		700m	1:07.39 (36.7)	700m	1:11.41 (38.9)	
		1100m	1:47.33 (40.0)	1100m	1:53.29 (41.8)	
		1500m	2:30.43 (43.1)	1500m	2:36.30 (43.1)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
190	gl	142 Wieke Olde Hanter	DB1	2:19.05	2:17.95	PR
	bl	27 Kayleigh ter Laak	DC1	2:17.15	2:23.27	
		Wieke Olde Hanter				Kayleigh ter Laak
		300m	30.48 (30.4)	300m	30.21 (30.2)	
		700m	1:04.90 (34.5)	700m	1:05.41 (35.2)	
		1100m	1:40.95 (36.0)	1100m	1:43.03 (37.6)	
		1500m	2:17.95 (37.0)	1500m	2:23.27 (40.2)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
191	wt rd	140 Niek Fransen	HN3	2:16.99	2:17.61	

Niek Fransen

300m	28.29	(28.2)
700m	1:02.10	(33.9)
1100m	1:38.93	(36.8)
1500m	2:17.61	(38.7)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
192	gl	143 Watse Vermaning	HB1	2:05.06	2:04.04	PR
	bl	131 Hille Drenth	HN1	2:00.92	2:01.17	

Watse Vermaning

300m	26.40	(26.4)
700m	56.90	(30.5)
1100m	1:29.55	(32.6)
1500m	2:04.04	(34.5)

Hille Drenth

300m	25.26	(25.2)
700m	55.16	(29.9)
1100m	1:27.32	(32.2)
1500m	2:01.17	(33.8)

19. Uitslag 1500 meter Heren Allround-A

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	60 Niels Leliveld	HSA	197	I	2:00.14		
2	64 Koen de Best	HA2	197	O	2:03.05		
3	113 Wilbert Smit	HSA	198	O	2:03.63		
4	61 Jesse Claassen	HN4	195	I	2:03.75		
5	20 Teije van Prooije	HSA	195	O	2:04.28		
6	14 Nik Veens	HN3	198	I	2:04.76		
7	65 Menno Sytsma	HN2	196	I	2:06.44		
8	69 Marnick van der Meulen	HN2	196	O	2:07.48		
9	70 Bouke Gerritsma	HA2	193	I	2:08.56		
10	1 Jelle Neeft	HN4	193	O	2:10.25		
11	57 Erik Smid	HSA	194	I	2:13.72		
12	73 Aryan Ransijn	HSA	194	O	2:18.16		

19. Rituitslag 1500 meter Heren Allround-A

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
193	wt	70 Bouke Gerritsma	HA2	42.36	2:08.56	
	rd	1 Jelle Neeft	HN4	43.02	2:10.25	
		Bouke Gerritsma				Jelle Neeft
		300m	27.77 (27.7)	300m	28.78 (28.7)	
		700m	59.47 (31.7)	700m	1:01.61 (32.9)	
		1100m	1:33.05 (33.6)	1100m	1:35.29 (33.6)	
		1500m	2:08.56 (35.5)	1500m	2:10.25 (35.0)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
194	gl	57 Erik Smid	HSA	44.11	2:13.72	
	bl	73 Aryan Ransijn	HSA		2:18.16	
		Erik Smid				Aryan Ransijn
		300m	30.35 (30.3)	300m	30.53 (30.5)	
		700m	1:03.68 (33.3)	700m	1:06.02 (35.5)	
		1100m	1:38.22 (34.6)	1100m	1:42.22 (36.2)	
		1500m	2:13.72 (35.5)	1500m	2:18.16 (35.9)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
195	wt	61 Jesse Claassen	HN4	39.89	2:03.75	
	rd	20 Teije van Prooije	HSA	41.17	2:04.28	
		Jesse Claassen				Teije van Prooije
		300m	26.89 (26.8)	300m	27.02 (27.0)	
		700m	57.69 (30.8)	700m	57.34 (30.3)	
		1100m	1:29.89 (32.2)	1100m	1:29.99 (32.6)	
		1500m	2:03.75 (33.9)	1500m	2:04.28 (34.3)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
196	gl	65 Menno Sytsma	HN2	41.60	2:06.44	
	bl	69 Marnick van der Meulen	HN2	42.07	2:07.48	
		Menno Sytsma				Marnick van der Meulen
		300m	27.74 (27.7)	300m	27.05 (27.0)	
		700m	58.37 (30.6)	700m	57.96 (30.9)	
		1100m	1:31.18 (32.8)	1100m	1:31.65 (33.7)	
		1500m	2:06.44 (35.3)	1500m	2:07.48 (35.8)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
197	wt	60	Niels Leliveld		HSA	39.80	2:00.14	
	rd	64	Koen de Best		HA2	41.98	2:03.05	

Niels Leliveld

300m	26.35	(26.3)
700m	56.29	(29.9)
1100m	1:27.85	(31.6)
1500m	2:00.14	(32.3)

Koen de Best

300m	28.30	(28.3)
700m	58.80	(30.5)
1100m	1:30.50	(31.7)
1500m	2:03.05	(32.5)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
198	gl	14	Nik Veens		HN3	39.89	2:04.76	
	bl	113	Wilbert Smit		HSA	41.84	2:03.63	

Nik Veens

300m	25.95	(25.9)
700m	56.43	(30.5)
1100m	1:29.32	(32.9)
1500m	2:04.76	(35.4)

Wilbert Smit

300m	27.19	(27.1)
700m	58.25	(31.1)
1100m	1:30.57	(32.3)
1500m	2:03.63	(33.1)

20. Uitslag 300 meter Eendaagse zondag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	170 Loes Busser	DPB	200	O	30.43		
2	172 Tristan de Vries	HPC	199	I	36.95	PR	
3	169 Noor Hettinga	DPB	199	O	38.35	PR	
4	171 Randy Hutteman	HPE	200	I	47.02	FL	

20. Rituitslag 300 meter Eendaagse zondag

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
199	wt	172	Tristan de Vries		HPC		41.93	36.95	PR	
	rd	169	Noor Hettinga		DPB		39.36	38.35	PR	
		Tristan de Vries			Noor Hettinga					
		300m	36.95	(36.9)	300m	38.35	(38.3)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
200	gl	171	Randy Hutteman		HPE		38.37	47.02	FL	
	bl	170	Loes Busser		DPB		29.44	30.43		
		Randy Hutteman			Loes Busser					
		300m	47.02	(47.0)	300m	30.43	(30.4)			

21. Uitslag 1000 meter Dames Allround-A

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	100 Manon Gremmen	DA2	203	I	1:25.03	PR	
2	103 Esther Nauta	DN4	204	I	1:28.36		
3	108 Anna den Hertog	DN3	204	O	1:28.92		
4	111 Erika Bremer	DN2	203	O	1:29.30	PR	
5	21 Lotte Jongema	DN1	201	O	1:30.81		
6	101 Arenda Steenhuis	DN3	202	I	1:31.06	PR	
7	29 Aukje Zijlstra	DN3	201	I	1:31.60		
8	105 Judith Krabbenborg	DA1	202	O	1:32.15	PR	

21. Rituitslag 1000 meter Dames Allround-A

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
201	wt	29	Aukje Zijlstra		DN3	1:31.27	1:31.60	
	rd	21	Lotte Jongema		DN1	1:29.66	1:30.81	
		<u>Aukje Zijlstra</u>			<u>Lotte Jongema</u>			
		200m	21.73	(21.7)	200m	21.59	(21.5)	
		600m	55.78	(34.0)	600m	55.32	(33.8)	
		1000m	1:31.60	(35.9)	1000m	1:30.81	(35.5)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
202	gl	101	Arenda Steenhuis		DN3	1:32.87	1:31.06	PR
	bl	105	Judith Krabbenborg		DA1	1:33.34	1:32.15	PR
		<u>Arenda Steenhuis</u>			<u>Judith Krabbenborg</u>			
		200m	21.19	(21.1)	200m	21.97	(21.9)	
		600m	54.90	(33.8)	600m	56.30	(34.4)	
		1000m	1:31.06	(36.1)	1000m	1:32.15	(35.8)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
203	wt	100	Manon Gremmen		DA2	1:25.68	1:25.03	PR
	rd	111	Erika Bremer		DN2	1:29.96	1:29.30	PR
		<u>Manon Gremmen</u>			<u>Erika Bremer</u>			
		200m	20.30	(20.3)	200m	21.13	(21.1)	
		600m	51.91	(31.6)	600m	53.91	(32.8)	
		1000m	1:25.03	(33.1)	1000m	1:29.30	(35.4)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
204	gl	103	Esther Nauta		DN4	1:26.80	1:28.36	
	bl	108	Anna den Hertog		DN3	1:27.19	1:28.92	
		<u>Esther Nauta</u>			<u>Anna den Hertog</u>			
		200m	21.06	(21.0)	200m	21.87	(21.8)	
		600m	53.82	(32.8)	600m	54.78	(32.9)	
		1000m	1:28.36	(34.5)	1000m	1:28.92	(34.2)	

22. Uitslag 1000 meter Dames Allround-B

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	112 Annelies Oude Alink	DN4	213	I	1:31.09	PR	
2	102 Quinty Ton	DB2	213	O	1:32.09		
3	110 Jip van Elst	DA1	214	I	1:33.03	PR	
4	90 Bernadette Jeremiasse	DSA	205	I	1:34.25	PR	
5	93 Jolijn van Leeuwen	DN3	211	I	1:35.21	PR	
	23 Anke Weerts	DSA	214	O	1:35.21	PR	
7	99 Jogé Reiling	DN3	211	O	1:35.77	PR	
8	28 Lisa van Rijn	DN3	212	I	1:35.91		
9	109 Eva Peters	DSA	212	O	1:35.95		
10	96 Daniëlle van Dam	DN3	209	I	1:37.76	PR	
11	95 Mira Frölich	DSA	209	O	1:40.38		
12	97 Geke Kloosterziel	DN3	210	I	1:41.07	PR	
13	106 Catalien Boelens	DN1	210	O	1:45.53		
14	94 Wibrich Drost	DSA	207	I	1:46.38	PR	
15	89 Wietske Rem	DN1	208	O	1:50.84	PR	
16	98 Justine Eerden	DN3	207	O	1:53.61		
17	92 Laura Geurts	DN4	208	I	1:54.20		
18	91 Nika Daling	DN3	206	I	2:00.74	PR	

22. Rituitslag 1000 meter Dames Allround-B

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info	
205	wt rd	90	Bernadette Jeremiasse		DSA	1:34.39	1:34.25	PR	
		Bernadette Jeremiasse							
			200m	22.16	(22.1)			m	
			600m	57.09	(34.9)				
		1000m	1:34.25	(37.2)					
<hr/>									
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info	
206	gl bl	91	Nika Daling		DN3	2:04.68	2:00.74	PR	
		Nika Daling							
			200m	27.07	(27.0)			m	
			600m	1:12.30	(45.3)				
		1000m	2:00.74	(48.4)					
<hr/>									
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info	
207	wt rd	94	Wibrich Drost		DSA	1:48.03	1:46.38	PR	
		98	Justine Eerden		DN3	1:50.44	1:53.61		
		Wibrich Drost				Justine Eerden			
			200m	25.15	(25.1)		200m	27.05	(27.0)
		600m	1:05.01	(39.9)		600m	1:10.06	(43.0)	
		1000m	1:46.38	(41.3)		1000m	1:53.61	(43.6)	
<hr/>									
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info	
208	gl bl	92	Laura Geurts		DN4	1:49.75	1:54.20		
		89	Wietske Rem		DN1	1:55.56	1:50.84	PR	
		Laura Geurts				Wietske Rem			
			200m	27.10	(27.1)		200m	26.03	(26.0)
		600m	1:09.70	(42.6)		600m	1:07.38	(41.3)	
		1000m	1:54.20	(44.5)		1000m	1:50.84	(43.5)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
209	wt	96	Daniëlle van Dam		DN3	1:41.27	1:37.76	PR
	rd	95	Mira Frölich		DSA	1:37.62	1:40.38	
		Daniëlle van Dam			Mira Frölich			
		200m	22.49	(22.4)	200m	23.69	(23.6)	
		600m	58.96	(36.5)	600m	1:00.59	(36.9)	
		1000m	1:37.76	(38.8)	1000m	1:40.38	(39.8)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
210	gl	97	Geke Kloosterziel		DN3	1:44.05	1:41.07	PR
	bl	106	Catalien Boelens		DN1	1:37.38	1:45.53	
		Geke Kloosterziel			Catalien Boelens			
		200m	23.29	(23.2)	200m	23.27	(23.2)	
		600m	1:01.38	(38.1)	600m	1:01.71	(38.5)	
		1000m	1:41.07	(39.7)	1000m	1:45.53	(43.8)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
211	wt	93	Jolijn van Leeuwen		DN3	1:35.31	1:35.21	PR
	rd	99	Jogé Reiling		DN3	1:35.96	1:35.77	PR
		Jolijn van Leeuwen			Jogé Reiling			
		200m	22.20	(22.2)	200m	22.82	(22.8)	
		600m	57.77	(35.5)	600m	58.45	(35.6)	
		1000m	1:35.21	(37.5)	1000m	1:35.77	(37.3)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
212	gl	28	Lisa van Rijn		DN3	1:28.53	1:35.91	
	bl	109	Eva Peters		DSA	1:33.91	1:35.95	
		Lisa van Rijn			Eva Peters			
		200m	22.03	(22.0)	200m	22.37	(22.3)	
		600m	57.79	(35.7)	600m	58.06	(35.7)	
		1000m	1:35.91	(38.2)	1000m	1:35.95	(37.9)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
213	wt	112	Annelies Oude Alink		DN4	1:32.68	1:31.09	PR
	rd	102	Quinty Ton		DB2	1:31.70	1:32.09	
		Annelies Oude Alink			Quinty Ton			
		200m	21.37	(21.3)	200m	21.96	(21.9)	
		600m	55.46	(34.1)	600m	56.36	(34.4)	
		1000m	1:31.09	(35.6)	1000m	1:32.09	(35.7)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
214	gl	110	Jip van Elst		DA1	1:33.47	1:33.03	PR
	bl	23	Anke Weerts		DSA	1:35.44	1:35.21	PR
		Jip van Elst			Anke Weerts			
		200m	22.05	(22.0)	200m	22.23	(22.2)	
		600m	56.79	(34.7)	600m	58.12	(35.9)	
		1000m	1:33.03	(36.3)	1000m	1:35.21	(37.1)	

23. Uitslag 1000 meter Eendaagse zondag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	166 Sven Prins	HSA	224	O	1:18.66		
2	135 Sebas Diniz	HC1	224	I	1:20.85		
3	132 Gijs van Cappelle	HSA	223	I	1:23.19		
4	178 Job Jaspers	HC2	222	O	1:23.58		
5	168 Eva Olde Hampsink	DB1	221	I	1:26.17	PR	
6	117 Esmé Stollenga	DN2	222	I	1:26.66		
7	147 Timothy de Vries	HB1	221	O	1:29.92		
8	137 Tessa Huttenhuis	DC2	220	O	1:30.33		
9	165 Maud Jongman	DC1	220	I	1:30.36		
10	136 Isabelle Diniz	DC2	218	I	1:31.72		
11	3 Ilse Zijsveld	DC1	218	O	1:32.25	PR	
12	10 Chimene Smits	DB1	219	I	1:33.14	PR	
13	126 Rigt Kalsbeek	DSA	219	O	1:34.14		
14	134 Fabienne Diniz	DPB	217	I	1:35.45	PR	
15	177 Sander Lieferring	HPA	217	O	1:37.86		
16	149 Bente Olsthoorn	DC2	216	I	1:41.28	HT	
17	48 Rik Posthumus	HN4	215	I	2:01.18		
	146 Peter Beumer	HSA	215	O	DNS		

23. Rituitslag 1000 meter Eendaagse zondag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
215	wt	48 Rik Posthumus	HN4		2:01.18	
	rd	146 Peter Beumer	HSA	1:39.71	DNS	

Rik Posthumus

200m	26.05	(26.0)
600m	1:12.67	(46.6)
1000m	2:01.18	(48.5)

Peter Beumer

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
216	gl	149 Bente Olsthoorn	DC2	1:42.83	1:41.28	HT
	bl					

Bente Olsthoorn

200m	22.51	(22.5)
600m	1:01.40	(38.9)
1000m	1:41.28	(39.8)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
217	wt	134 Fabienne Diniz	DPB	1:37.32	1:35.45	PR
	rd	177 Sander Lieferring	HPA	1:36.71	1:37.86	

Fabienne Diniz

200m	21.63	(21.6)
600m	57.49	(35.8)
1000m	1:35.45	(38.0)

Sander Lieferring

200m	21.89	(21.8)
600m	58.84	(37.0)
1000m	1:37.86	(39.0)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
218	gl	136 Isabelle Diniz	DC2	1:31.04	1:31.72	
	bl	3 Ilse Zijsveld	DC1	1:34.51	1:32.25	PR

Isabelle Diniz

200m	21.61	(21.6)
600m	55.56	(33.9)
1000m	1:31.72	(36.2)

Ilse Zijsveld

200m	21.83	(21.8)
600m	55.90	(34.1)
1000m	1:32.25	(36.3)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
219	wt	10	Chimene Smits		DB1	1:33.20	1:33.14	PR
	rd	126	Rigt Kalsbeek		DSA	1:30.16	1:34.14	
		Chimene Smits			Rigt Kalsbeek			
		200m	22.11	(22.1)	200m	21.87	(21.8)	
		600m	56.73	(34.6)	600m	57.26	(35.4)	
		1000m	1:33.14	(36.4)	1000m	1:34.14	(36.9)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
220	gl	165	Maud Jongman		DC1	1:30.02	1:30.36	
	bl	137	Tessa Huttenhuis		DC2	1:28.37	1:30.33	
		Maud Jongman			Tessa Huttenhuis			
		200m	21.29	(21.2)	200m	21.00	(21.0)	
		600m	55.46	(34.2)	600m	54.47	(33.4)	
		1000m	1:30.36	(34.9)	1000m	1:30.33	(35.9)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
221	wt	168	Eva Olde Hampsink		DB1	1:26.34	1:26.17	PR
	rd	147	Timothy de Vries		HB1	1:26.28	1:29.92	
		Eva Olde Hampsink			Timothy de Vries			
		200m	20.54	(20.5)	200m	20.09	(20.0)	
		600m	52.19	(31.6)	600m	53.54	(33.5)	
		1000m	1:26.17	(34.0)	1000m	1:29.92	(36.4)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
222	gl	117	Esmé Stollenga		DN2	1:23.29	1:26.66	
	bl	178	Job Jaspers		HC2	1:23.12	1:23.58	
		Esmé Stollenga			Job Jaspers			
		200m	19.96	(19.9)	200m	19.60	(19.6)	
		600m	51.28	(31.3)	600m	50.37	(30.7)	
		1000m	1:26.66	(35.4)	1000m	1:23.58	(33.2)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
223	wt rd	132 Gijs van Cappelle	HSA	1:22.70	1:23.19	

Gijs van Cappelle

200m	19.28	(19.2)	m
600m	50.06	(30.8)	
1000m	1:23.19	(33.1)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
224	gl	135 Sebas Diniz	HC1	1:19.62	1:20.85	
	bl	166 Sven Prins	HSA	1:16.23	1:18.66	

Sebas Diniz

200m	18.88	(18.8)
600m	48.55	(29.7)
1000m	1:20.85	(32.3)

Sven Prins

200m	17.99	(17.9)
600m	46.59	(28.6)
1000m	1:18.66	(32.1)

24. Uitslag 1000 meter Heren Sprint dag 2

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	82 Luuk Aarts	HSA	233	I	1:16.26		
2	88 Peter de Vries	HSA	233	O	1:19.51	PR	
3	77 Vincent Oudshoorn	HN1	234	I	1:20.08		
4	79 Tjitse Slange	HSA	234	O	1:20.73	PR	
5	87 Herman Banken	HN4	231	I	1:20.80	PR	
6	76 Jasper van der Werf	HN3	231	O	1:21.51	PR	
7	85 Job Oude Vrielink	HN2	232	O	1:22.60		
8	78 Jochum Smink	HN3	232	I	1:23.73	PR	
9	83 Mark Reiling	HSB	230	O	1:25.12		
10	84 Rient Heerink	HA2	229	O	1:25.72		
11	15 Wessel Copier	HSA	229	I	1:26.18		
12	19 Ron Koomen	HN4	230	I	1:28.80		
13	81 Michael Kamermans	HSA	227	O	1:29.85	PR	
14	49 Koen de Koning	HSA	227	I	1:32.75		
15	86 Roy van Dam	HSA	228	O	1:38.35		
16	37 Rien Vanneste	HN2	228	I	1:43.07		
17	80 Mannes Dreef	HN3	225	I	1:47.17		
18	51 Yannick Buser	HN1	225	O	1:53.55		
19	174 Sam Langerak	HN1	226	I	2:02.47		

24. Rituitslag 1000 meter Heren Sprint dag 2

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
225	wt	80 Mannes Dreef	HN3	1:41.97	1:47.17	
	rd	51 Yannick Buser	HN1		1:53.55	

Mannes Dreef

200m	24.67	(24.6)
600m	1:04.66	(40.0)
1000m	1:47.17	(42.5)

Yannick Buser

200m	24.49	(24.4)
600m	1:07.15	(42.7)
1000m	1:53.55	(46.4)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
226	gl	174 Sam Langerak	HN1		2:02.47	
	bl					

Sam Langerak

200m	27.79	(27.7)
600m	1:13.38	(45.6)
1000m	2:02.47	(49.1)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
227	wt	49 Koen de Koning	HSA		1:32.75	
	rd	81 Michael Kamermans	HSA	1:30.41	1:29.85	PR

Koen de Koning

200m	20.87	(20.8)
600m	55.24	(34.4)
1000m	1:32.75	(37.5)

Michael Kamermans

200m	20.70	(20.7)
600m	53.97	(33.2)
1000m	1:29.85	(35.9)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
228	gl	37 Rien Vanneste	HN2		1:43.07	
	bl	86 Roy van Dam	HSA	1:32.94	1:38.35	

Rien Vanneste

200m	22.97	(22.9)
600m	1:01.41	(38.5)
1000m	1:43.07	(41.6)

Roy van Dam

200m	22.69	(22.6)
600m	58.88	(36.2)
1000m	1:38.35	(39.5)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
229	wt	15	Wessel Copier		HSA	1:24.41	1:26.18	
	rd	84	Rient Heerink		HA2	1:23.40	1:25.72	
		Wessel Copier			Rient Heerink			
		200m	19.76	(19.7)	200m	19.92	(19.9)	
		600m	51.60	(31.9)	600m	51.31	(31.4)	
		1000m	1:26.18	(34.5)	1000m	1:25.72	(34.4)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
230	gl	19	Ron Koomen		HN4	1:26.55	1:28.80	
	bl	83	Mark Reiling		HSB	1:23.96	1:25.12	
		Ron Koomen			Mark Reiling			
		200m	20.71	(20.7)	200m	19.41	(19.4)	
		600m	53.13	(32.4)	600m	50.88	(31.4)	
		1000m	1:28.80	(35.7)	1000m	1:25.12	(34.3)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
231	wt	87	Herman Banken		HN4	1:21.59	1:20.80	PR
	rd	76	Jasper van der Werf		HN3	1:23.42	1:21.51	PR
		Herman Banken			Jasper van der Werf			
		200m	19.87	(19.8)	200m	19.17	(19.1)	
		600m	49.55	(29.7)	600m	49.19	(30.0)	
		1000m	1:20.80	(31.3)	1000m	1:21.51	(32.4)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
232	gl	78	Jochum Smink		HN3	1:24.02	1:23.73	PR
	bl	85	Job Oude Vrielink		HN2	1:19.20	1:22.60	
		Jochum Smink			Job Oude Vrielink			
		200m	19.41	(19.4)	200m	18.79	(18.7)	
		600m	50.23	(30.8)	600m	49.30	(30.6)	
		1000m	1:23.73	(33.5)	1000m	1:22.60	(33.3)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
233	wt	82 Luuk Aarts			HSA	1:15.63	1:16.26	
	rd	88 Peter de Vries			HSA	1:19.81	1:19.51	PR
		Luuk Aarts			Peter de Vries			
		200m	17.82	(17.8)	200m	18.71	(18.7)	
		600m	45.90	(28.1)	600m	47.90	(29.2)	
		1000m	1:16.26	(30.3)	1000m	1:19.51	(31.6)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
234	gl	77 Vincent Oudshoorn			HN1	1:19.06	1:20.08	
	bl	79 Tjitse Slange			HSA	1:23.17	1:20.73	PR
		Vincent Oudshoorn			Tjitse Slange			
		200m	18.48	(18.4)	200m	19.34	(19.3)	
		600m	48.24	(29.8)	600m	49.00	(29.7)	
		1000m	1:20.08	(31.8)	1000m	1:20.73	(31.7)	

25. Uitslag 1000 meter Dames Sprint dag 2

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	121 Iris Willemsen	DA2	241	O	1:28.41		
2	120 Imke Janssen	DA1	241	I	1:28.87		
3	122 Carolien Kamphuis	DSA	242	O	1:33.49		
4	116 Maartje Ruskamp	DN3	235	O	1:41.47		
5	114 Jami Papilaja	DA1	242	I	1:42.43	PR	
6	155 Wies Schilder	DA2	239	I	1:44.63		
7	115 Jaira Matilda	DA1	239	O	1:45.98		
8	22 Jessica de Vries	DSA	240	O	1:51.52		
9	36 Cindy Clevers	DSA	240	I	1:58.03		
10	176 Rosanne van Heijst	DA2	237	I	2:18.62		
11	175 Karin Smits	DA2	237	O	2:49.98	FL	

25. Rituitslag 1000 meter Dames Sprint dag 2

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
235	wt rd 116 Maartje Ruskamp	DN3	1:41.30	1:41.47	

Maartje Ruskamp

m	200m	23.93	(23.9)
	600m	1:00.92	(37.0)
	1000m	1:41.47	(40.5)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
--	------	-----	----	------	------

236 gl
bl

m

m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
--	------	-----	----	------	------

237 wt 176 **Rosanne van Heijst** DA2 2:18.62
rd 175 **Karin Smits** DA2 2:49.98 FL

Rosanne van Heijst

200m	29.91	(29.9)
600m	1:23.19	(53.2)
1000m	2:18.62	(55.5)

Karin Smits

200m	36.67	(36.6)
600m	1:39.23	(62.6)
1000m	2:49.98	(70.7)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
--	------	-----	----	------	------

238 gl
bl

m

m

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
239	wt	155	Wies Schilder		DA2		1:44.63	
	rd	115	Jaira Matilda		DA1	1:44.66	1:45.98	
		Wies Schilder			Jaira Matilda			
		200m	23.11	(23.1)	200m	23.70	(23.7)	
		600m	1:03.21	(40.1)	600m	1:02.49	(38.7)	
		1000m	1:44.63	(41.4)	1000m	1:45.98	(43.5)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
240	gl	36	Cindy Clevers		DSA		1:58.03	
	bl	22	Jessica de Vries		DSA		1:51.52	
		Cindy Clevers			Jessica de Vries			
		200m	26.60	(26.6)	200m	24.80	(24.8)	
		600m	1:10.68	(44.0)	600m	1:07.03	(42.2)	
		1000m	1:58.03	(47.4)	1000m	1:51.52	(44.5)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
241	wt	120	Imke Janssen		DA1	1:24.36	1:28.87	
	rd	121	Iris Willemsen		DA2	1:26.28	1:28.41	
		Imke Janssen			Iris Willemsen			
		200m	20.49	(20.4)	200m	20.69	(20.6)	
		600m	53.15	(32.7)	600m	53.38	(32.7)	
		1000m	1:28.87	(35.7)	1000m	1:28.41	(35.1)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
242	gl	114	Jami Papilaja		DA1	1:44.07	1:42.43	PR
	bl	122	Carolien Kamphuis		DSA	1:32.44	1:33.49	
		Jami Papilaja			Carolien Kamphuis			
		200m	20.64	(20.6)	200m	21.34	(21.3)	
		600m	58.84	(38.2)	600m	55.41	(34.1)	
		1000m	1:42.43	(43.6)	1000m	1:33.49	(38.0)	

26. Uitslag 1000 meter Heren Allround-B

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	66 Martijn Bergsma	HN4	249	I	1:25.01	PR	
2	42 Machiel Telling	HN2	243	I	1:26.40		
3	41 Thijs van der Klauw	HSA	250	I	1:28.55		
4	68 Stijn Brommer	HN4	250	O	1:29.11	PR	
5	67 Mark Reessink	HSA	247	I	1:29.68	PR	
6	44 Thomas Batelaan	HSA	249	O	1:30.40		
7	59 Erik de Vries	HSA	247	O	1:31.97	PR	
8	17 Izak Hanse	HN4	248	I	1:32.49		
9	32 Pascal Garstenveld	HN3	245	O	1:36.25		
10	63 Tjeerd Collette	HSA	248	O	1:38.17		
11	71 Yoran Nijenhuis	HN1	245	I	1:38.83		
12	72 Thomas Voswinkel	HSA	246	I	1:40.90	PR	
13	43 Gijs Beets	HSA	246	O	1:50.58		

26. Rituitslag 1000 meter Heren Allround-B

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
243	wt rd	42 Machiel Telling		HN2			1:26.40	

Machiel Telling

200m	20.36	(20.3)	m
600m	52.33	(32.0)	
1000m	1:26.40	(34.1)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
244	gl bl							
			m		m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
245	wt rd	71 Yoran Nijenhuis		HN1		1:37.34	1:38.83	
		32 Pascal Garstenveld		HN3			1:36.25	
		Yoran Nijenhuis		Pascal Garstenveld				
		200m	21.80	(21.8)	200m	22.21	(22.2)	
		600m	59.20	(37.4)	600m	58.57	(36.3)	
		1000m	1:38.83	(39.6)	1000m	1:36.25	(37.7)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
246	gl bl	72 Thomas Voswinkel		HSA		1:43.11	1:40.90	PR
		43 Gijs Beets		HSA			1:50.58	
		Thomas Voswinkel		Gijs Beets				
		200m	23.16	(23.1)	200m	25.47	(25.4)	
		600m	1:00.50	(37.4)	600m	1:07.21	(41.8)	
		1000m	1:40.90	(40.4)	1000m	1:50.58	(43.3)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
247	wt	67 Mark Reessink	HSA		1:29.87	1:29.68	PR
	rd	59 Erik de Vries	HSA		1:32.61	1:31.97	PR
		Mark Reessink		Erik de Vries			
		200m	21.30	(21.3)	200m	21.31	(21.3)
		600m	54.75	(33.4)	600m	55.43	(34.1)
		1000m	1:29.68	(34.9)	1000m	1:31.97	(36.5)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
248	gl	17 Izak Hanse	HN4			1:32.49	
	bl	63 Tjeerd Collette	HSA		1:36.00	1:38.17	
		Izak Hanse		Tjeerd Collette			
		200m	22.18	(22.1)	200m	22.33	(22.3)
		600m	56.35	(34.2)	600m	58.68	(36.3)
		1000m	1:32.49	(36.1)	1000m	1:38.17	(39.5)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
249	wt	66 Martijn Bergsma	HN4		1:25.24	1:25.01	PR
	rd	44 Thomas Batelaan	HSA			1:30.40	
		Martijn Bergsma		Thomas Batelaan			
		200m	19.84	(19.8)	200m	21.48	(21.4)
		600m	51.08	(31.2)	600m	54.58	(33.1)
		1000m	1:25.01	(34.0)	1000m	1:30.40	(35.9)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
250	gl	41 Thijs van der Klauw	HSA			1:28.55	
	bl	68 Stijn Brommer	HN4		1:29.49	1:29.11	PR
		Thijs van der Klauw		Stijn Brommer			
		200m	20.67	(20.6)	200m	20.98	(20.9)
		600m	53.01	(32.4)	600m	54.42	(33.5)
		1000m	1:28.55	(35.5)	1000m	1:29.11	(34.7)

27. Uitslag 3000 meter Dames Allround-A

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	100 Manon Gremmen	DA2	253	I	4:40.06		
2	103 Esther Nauta	DN4	253	O	4:48.54		
3	108 Anna den Hertog	DN3	254	O	4:55.65		
4	29 Aukje Zijlstra	DN3	251	I	4:59.11		
5	105 Judith Krabbenborg	DA1	252	O	4:59.64	PR	
6	21 Lotte Jongema	DN1	251	O	5:00.04		
7	111 Erika Bremer	DN2	254	I	5:02.77		
8	101 Arenda Steenhuis	DN3	252	I	5:06.99		

27. Rituitslag 3000 meter Dames Allround-A

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
251	wt	29 Aukje Zijlstra	DN3			4:59.11	
	rd	21 Lotte Jongema	DN1		4:48.56	5:00.04	
		Aukje Zijlstra	Lotte Jongema				
		200m	22.62	(22.6)	200m	22.80	(22.8)
		600m	59.97	(37.3)	600m	1:01.82	(39.0)
		1000m	1:38.99	(39.0)	1000m	1:42.21	(40.4)
		1400m	2:18.39	(39.4)	1400m	2:21.86	(39.6)
		1800m	2:57.35	(39.0)	1800m	3:01.51	(39.7)
		2200m	3:37.42	(40.1)	2200m	3:41.37	(39.8)
		2600m	4:18.38	(40.9)	2600m	4:21.09	(39.7)
		3000m	4:59.11	(40.8)	3000m	5:00.04	(39.0)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
252	gl	101 Arenda Steenhuis	DN3		5:00.30	5:06.99	
	bl	105 Judith Krabbenborg	DA1		5:22.62	4:59.64	PR
		Arenda Steenhuis	Judith Krabbenborg				
		200m	22.60	(22.6)	200m	23.58	(23.5)
		600m	59.98	(37.3)	600m	1:00.83	(37.3)
		1000m	1:38.72	(38.8)	1000m	1:39.72	(38.9)
		1400m	2:18.58	(39.8)	1400m	2:18.91	(39.2)
		1800m	2:59.07	(40.5)	1800m	2:58.99	(40.0)
		2200m	3:40.67	(41.6)	2200m	3:38.53	(39.6)
		2600m	4:23.88	(43.2)	2600m	4:19.39	(40.8)
		3000m	5:06.99	(43.1)	3000m	4:59.64	(40.3)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
253	wt	100 Manon Gremmen	DA2	4:34.84	4:40.06	
	rd	103 Esther Nauta	DN4	4:43.43	4:48.54	

Manon Gremmen

200m	21.74	(21.7)
600m	57.23	(35.5)
1000m	1:33.01	(35.8)
1400m	2:09.65	(36.6)
1800m	2:46.67	(37.0)
2200m	3:24.00	(37.4)
2600m	4:01.60	(37.6)
3000m	4:40.06	(38.4)

Esther Nauta

200m	22.50	(22.5)
600m	57.78	(35.2)
1000m	1:34.01	(36.3)
1400m	2:11.51	(37.5)
1800m	2:49.92	(38.4)
2200m	3:29.00	(39.1)
2600m	4:08.30	(39.3)
3000m	4:48.54	(40.2)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
254	gl	111 Erika Bremer	DN2	4:56.79	5:02.77	
	bl	108 Anna den Hertog	DN3	4:41.48	4:55.65	

Erika Bremer

200m	22.92	(22.9)
600m	1:00.50	(37.6)
1000m	1:38.55	(38.0)
1400m	2:18.09	(39.5)
1800m	2:58.15	(40.1)
2200m	3:38.88	(40.7)
2600m	4:20.61	(41.8)
3000m	5:02.77	(42.1)

Anna den Hertog

200m	23.18	(23.1)
600m	1:00.23	(37.1)
1000m	1:39.31	(39.1)
1400m	2:18.43	(39.1)
1800m	2:57.65	(39.2)
2200m	3:36.82	(39.2)
2600m	4:15.93	(39.1)
3000m	4:55.65	(39.7)

28. Uitslag 5000 meter Heren Allround-A

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	64 Koen de Best	HA2	259	O	7:12.95	PR	
2	113 Wilbert Smit	HSA	260	O	7:29.04		
3	60 Niels Leliveld	HSA	259	I	7:31.11		
4	20 Teije van Prooije	HSA	257	O	7:35.76		
5	14 Nik Veens	HN3	260	I	7:42.53		
6	61 Jesse Claassen	HN4	257	I	7:45.13		
7	1 Jelle Neeft	HN4	255	O	7:49.55		
8	65 Menno Sytsma	HN2	258	I	7:59.75		
9	70 Bouke Gerritsma	HA2	255	I	8:02.00	PR	
10	57 Erik Smid	HSA	256	I	8:02.54		
11	73 Aryan Ransijn	HSA	256	O	8:04.45		
12	69 Marnick van der Meulen	HN2	258	O	8:05.83		

28. Rituitslag 5000 meter Heren Allround-A

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
255	wt	70 Bouke Gerritsma	HA2		8:16.68	8:02.00	PR
	rd	1 Jelle Neeft	HN4		7:37.11	7:49.55	
		Bouke Gerritsma			Jelle Neeft		
		200m	22.06	(22.0)	200m	22.27	(22.2)
		600m	58.74	(36.7)	600m	58.87	(36.6)
		1000m	1:36.12	(37.4)	1000m	1:35.92	(37.1)
		1400m	2:13.34	(37.2)	1400m	2:12.91	(37.0)
		1800m	2:51.10	(37.8)	1800m	2:50.52	(37.6)
		2200m	3:29.21	(38.1)	2200m	3:27.95	(37.4)
		2600m	4:07.59	(38.3)	2600m	4:05.79	(37.8)
		3000m	4:45.95	(38.4)	3000m	4:43.34	(37.6)
		3400m	5:24.89	(38.9)	3400m	5:21.04	(37.7)
		3800m	6:04.11	(39.3)	3800m	5:58.18	(37.1)
		4200m	6:43.74	(39.6)	4200m	6:35.73	(37.6)
		4600m	7:22.97	(39.2)	4600m	7:12.88	(37.1)
		5000m	8:02.00	(39.1)	5000m	7:49.55	(36.7)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
256	gl	57 Erik Smid	HSA		7:40.95	8:02.54	
	bl	73 Aryan Ransijn	HSA			8:04.45	
		Erik Smid			Aryan Ransijn		
		200m	23.29	(23.2)	200m	23.52	(23.5)
		600m	59.27	(36.0)	600m	59.76	(36.2)
		1000m	1:35.81	(36.6)	1000m	1:36.15	(36.4)
		1400m	2:13.17	(37.3)	1400m	2:13.16	(37.0)
		1800m	2:50.66	(37.5)	1800m	2:51.38	(38.2)
		2200m	3:28.99	(38.3)	2200m	3:29.91	(38.6)
		2600m	4:07.45	(38.5)	2600m	4:08.90	(39.0)
		3000m	4:45.65	(38.2)	3000m	4:48.27	(39.3)
		3400m	5:24.36	(38.7)	3400m	5:27.81	(39.6)
		3800m	6:03.86	(39.5)	3800m	6:07.98	(40.1)
		4200m	6:43.30	(39.5)	4200m	6:47.15	(39.2)
		4600m	7:22.93	(39.6)	4600m	7:25.79	(38.6)
		5000m	8:02.54	(39.6)	5000m	8:04.45	(38.7)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
257	wt	61 Jesse Claassen	HN4		7:33.20	7:45.13	
	rd	20 Teije van Prooije	HSA		7:29.14	7:35.76	
		Jesse Claassen			Teije van Prooije		
		200m	20.96	(20.9)	200m	21.41	(21.4)
		600m	56.81	(35.9)	600m	56.92	(35.5)
		1000m	1:32.55	(35.7)	1000m	1:33.16	(36.2)
		1400m	2:08.36	(35.8)	1400m	2:08.67	(35.5)
		1800m	2:44.26	(35.9)	1800m	2:44.37	(35.7)
		2200m	3:20.62	(36.4)	2200m	3:20.17	(35.8)
		2600m	3:57.35	(36.7)	2600m	3:56.80	(36.7)
		3000m	4:34.74	(37.4)	3000m	4:33.46	(36.6)
		3400m	5:12.72	(38.0)	3400m	5:10.07	(36.6)
		3800m	5:51.23	(38.5)	3800m	5:46.49	(36.4)
		4200m	6:29.45	(38.2)	4200m	6:22.70	(36.3)
		4600m	7:07.49	(38.0)	4600m	6:59.08	(36.3)
		5000m	7:45.13	(37.7)	5000m	7:35.76	(36.7)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
258	gl	65 Menno Sytsma	HN2		7:40.12	7:59.75	
	bl	69 Marnick van der Meulen	HN2			8:05.83	
		Menno Sytsma			Marnick van der Meulen		
		200m	22.02	(22.0)	200m	23.04	(23.0)
		600m	57.48	(35.4)	600m	1:00.07	(37.0)
		1000m	1:33.32	(35.9)	1000m	1:38.27	(38.2)
		1400m	2:09.79	(36.4)	1400m	2:16.59	(38.3)
		1800m	2:47.47	(37.7)	1800m	2:54.66	(38.1)
		2200m	3:26.27	(38.8)	2200m	3:33.35	(38.7)
		2600m	4:05.40	(39.2)	2600m	4:12.18	(38.8)
		3000m	4:44.30	(38.9)	3000m	4:51.15	(39.0)
		3400m	5:23.25	(38.9)	3400m	5:30.01	(38.9)
		3800m	6:02.75	(39.5)	3800m	6:09.20	(39.2)
		4200m	6:42.75	(40.0)	4200m	6:48.35	(39.1)
		4600m	7:21.89	(39.1)	4600m	7:27.09	(38.7)
		5000m	7:59.75	(37.9)	5000m	8:05.83	(38.8)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
259	wt	60	Niels Leliveld		HSA	7:07.15	7:31.11	
	rd	64	Koen de Best		HA2	7:18.61	7:12.95	PR
		Niels Leliveld			Koen de Best			
		200m	20.73	(20.7)	200m	21.56	(21.5)	
		600m	55.96	(35.2)	600m	55.01	(33.5)	
		1000m	1:31.91	(36.0)	1000m	1:29.24	(34.2)	
		1400m	2:07.64	(35.7)	1400m	2:03.08	(33.8)	
		1800m	2:43.07	(35.4)	1800m	2:37.09	(34.0)	
		2200m	3:18.31	(35.3)	2200m	3:10.69	(33.6)	
		2600m	3:53.99	(35.6)	2600m	3:44.51	(33.9)	
		3000m	4:29.72	(35.8)	3000m	4:18.42	(33.9)	
		3400m	5:05.49	(35.7)	3400m	4:52.44	(34.0)	
		3800m	5:41.86	(36.4)	3800m	5:27.08	(34.6)	
		4200m	6:18.89	(37.0)	4200m	6:01.98	(34.9)	
		4600m	6:54.64	(35.8)	4600m	6:37.63	(35.7)	
		5000m	7:31.11	(36.5)	5000m	7:12.95	(35.3)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
260	gl	14	Nik Veens		HN3	7:37.35	7:42.53	
	bl	113	Wilbert Smit		HSA		7:29.04	
		Nik Veens			Wilbert Smit			
		200m	19.92	(19.9)	200m	20.81	(20.8)	
		600m	54.53	(34.6)	600m	55.15	(34.3)	
		1000m	1:30.00	(35.5)	1000m	1:30.75	(35.6)	
		1400m	2:06.12	(36.1)	1400m	2:06.12	(35.4)	
		1800m	2:42.28	(36.1)	1800m	2:41.24	(35.1)	
		2200m	3:19.00	(36.8)	2200m	3:16.78	(35.5)	
		2600m	3:56.37	(37.3)	2600m	3:52.33	(35.6)	
		3000m	4:33.85	(37.5)	3000m	4:28.35	(36.0)	
		3400m	5:10.94	(37.1)	3400m	5:04.49	(36.1)	
		3800m	5:48.33	(37.4)	3800m	5:40.63	(36.2)	
		4200m	6:26.24	(37.9)	4200m	6:17.01	(36.4)	
		4600m	7:04.39	(38.1)	4600m	6:52.93	(35.9)	
		5000m	7:42.53	(38.2)	5000m	7:29.04	(36.1)	