

# Lange Afstanden IUT & NSK Massa Start

Triavium - Nijmegen

22 oktober 2016

## 1. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Dorus van Dinther	HN2	ISIS	4	O	2:52.78	HT	
2	35 Aron Koekoek	HN1		3	O	2:54.06		
3	65 Rachelle Maassen	DN3	ISIS	4	I	3:00.36		
4	50 Eline Bekkers	DN1	LACUSTRIS	1	O	3:16.33		
5	23 Jurre Jetten	HN2	SKEUVEL	3	I	3:35.00		
6	59 Camiel Altenborg	HSA		1	I	3:42.25		

# Lange Afstanden IUT & NSK Massa Start

Triavium - Nijmegen

22 oktober 2016

## 1. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
1	wt	59 <b>Camiel Altenborg</b>	HSA			<b>3:42.25</b>
	rd	50 <b>Eline Bekkers</b>	DN1	LACUSTRIS		<b>3:16.33</b>
		<b>Camiel Altenborg</b>		<b>Eline Bekkers</b>		
		167m 25.72 (25.7)		167m 24.90 (24.9)		
		500m 1:09.81 (44.1)		500m 1:06.37 (41.5)		
		833m 1:58.18 (48.4)		833m 1:49.66 (43.3)		
		1167m 2:51.50 (53.3)		1167m 2:33.82 (44.2)		
		1500m 3:42.25 (50.7)		1500m 3:16.33 (42.5)		

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
2	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
3	wt	23 <b>Jurre Jetten</b>	HN2	SKEUVEL		<b>3:35.00</b>
	rd	35 <b>Aron Koekoek</b>	HN1			<b>2:54.06</b>
		<b>Jurre Jetten</b>		<b>Aron Koekoek</b>		
		167m 43.65 (43.7)		167m 22.43 (22.4)		
		500m 1:21.33 (37.7)		500m 58.59 (36.2)		
		833m 2:35.74 (74.4)		833m 1:42.30 (43.7)		
		1167m 2:39.40 (3.7)		1167m 2:38.32 (56.0)		
		1500m 3:35.00 (55.6)		1500m 2:54.06 (15.7)		

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
4	gl	65 <b>Rachelle Maassen</b>	DN3	ISIS	2:56.83	<b>3:00.36</b>
	bl	13 <b>Dorus van Dinther</b>	HN2	ISIS	3:10.60	<b>2:52.78</b> HT
		<b>Rachelle Maassen</b>		<b>Dorus van Dinther</b>		
		167m 23.08 (23.1)		167m 21.89 (21.9)		
		500m 1:13.57 (50.5)		500m 58.49 (36.6)		
		833m 1:52.20 (38.6)		833m 1:35.38 (36.9)		
		1167m 3:00.36 (68.2)		1167m 2:52.78 (77.4)		

# Lange Afstanden IUT & NSK Massa Start

Triavium - Nijmegen

22 oktober 2016

## 2. Uitslag 3000 meter C-rijders

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 <b>Jip Spel</b>	DN4	SKEUVEL	5	I	<b>6:03.72</b>	PR	
2	11 <b>Liza van Kapel</b>	DN4		5	O	<b>6:08.37</b>		

# Lange Afstanden IUT & NSK Massa Start

Triavium - Nijmegen

22 oktober 2016

## 2. Rituitslag 3000 meter C-rijders

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
5	wt	54 <b>Jip Spel</b>	DN4	SKEUVEL	6:11.77	<b>6:03.72</b> PR
	rd	11 <b>Liza van Kapel</b>	DN4			<b>6:08.37</b>
		<b>Jip Spel</b>		<b>Liza van Kapel</b>		
		333m 42.46 (42.5)		333m 42.27 (42.3)		
		667m 1:20.92 (38.5)		667m 1:22.24 (40.0)		
		1000m 2:00.69 (39.8)		1000m 2:02.15 (39.9)		
		1333m 2:40.95 (40.3)		1333m 2:42.50 (40.3)		
		1667m 3:20.86 (39.9)		1667m 3:23.41 (40.9)		
		2000m 4:01.04 (40.2)		2000m 4:03.27 (39.9)		
		2333m 4:42.06 (41.0)		2333m 4:44.67 (41.4)		
		2667m 5:22.91 (40.9)		2667m 5:26.72 (42.0)		
		3000m 6:03.72 (40.8)		3000m 6:08.37 (41.6)		

# Lange Afstanden IUT & NSK Massa Start

Triavium - Nijmegen

22 oktober 2016

## 3. Uitslag 3000 meter B-rijders

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Mark Reessink	HSA	LACUSTRIS	17	I	4:51.43		
2	66 Vincent van der Tuin	HN3	STW	16	O	4:55.05		
3	9 Michael Kamermans	HSA	SKEUVEL	15	I	5:13.71		
4	17 Nico Tol	HN4	ELS DELFT	16	I	5:14.45		
5	18 Brennan Kwakernaak	HSA	SOFTIJS	13	I	5:17.04		
6	40 Pim Heikoop	HN3	ESSV ALcedo	13	O	5:22.84		
7	12 Demi Ammerlaan	DA1	SV LANSLD	12	O	5:24.59	PR	
8	10 Joris Beemster	HA2		17	O	5:25.00	HT	
9	15 Nicolle van Rijswijk	DA2	SKEUVEL	12	I	5:25.72	PR	
10	41 Kai Vijverberg	HSA	LACUSTRIS	14	I	5:33.83		
11	62 Rutger Snoek	HN3	ISIS	15	O	5:36.49		
12	44 Mannes Dreef	HN4	ISIS	10	I	5:44.51	PR	
13	2 Jan van der Sluis	HSA	SOFTIJS	6	O	5:52.31		
14	52 Imke de Man	DN3	STW	8	O	5:54.88		
15	22 Joris Ravenhorst	HN1		11	I	5:56.36		
16	36 Justine Eerden	DN4	LACUSTRIS	7	I	5:56.98		
17	64 Arlieke Teunisse	DSA	VIJL	9	O	5:59.20		
18	32 Sibren Lochs	HN4	SOFTIJS	11	O	6:02.62		
19	3 Lianne van Os	DSA	SOFTIJS	7	O	6:03.79		
20	21 Chiel Bakker	HSA	ESSV ALcedo	14	O	6:05.35		
21	26 Laura Geurts	DSA	LACUSTRIS	8	I	6:06.43		
22	19 Iris Zahn	DN2	LACUSTRIS	6	I	6:09.66		
23	39 Minou Groenen	DN4	SOFTIJS	9	I	6:58.35		

# Lange Afstanden IUT & NSK Massa Start

Triavium - Nijmegen

22 oktober 2016

## 3. Rituitslag 3000 meter B-rijders

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
6	wt	19 <b>Iris Zahn</b>	DN2	LACUSTRIS		<b>6:09.66</b>
	rd	2 <b>Jan van der Sluis</b>	HSA	SOFTIJS		<b>5:52.31</b>
		<b>Iris Zahn</b>		<b>Jan van der Sluis</b>		
		333m 41.85 (41.9)		333m 39.15 (39.2)		
		667m 1:21.24 (39.4)		667m 1:15.19 (36.0)		
		1000m 2:01.05 (39.8)		1000m 1:52.87 (37.7)		
		1333m 2:42.00 (41.0)		1333m 2:30.65 (37.8)		
		1667m 3:23.26 (41.3)		1667m 3:09.90 (39.3)		
		2000m 4:04.67 (41.4)		2000m 3:49.62 (39.7)		
		2333m 4:46.97 (42.3)		2333m 4:29.37 (39.8)		
		2667m 5:29.12 (42.2)		2667m 5:10.30 (40.9)		
		3000m 6:09.66 (40.5)		3000m 5:52.31 (42.0)		

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
7	gl	36 <b>Justine Eerden</b>	DN4	LACUSTRIS		<b>5:56.98</b>
	bl	3 <b>Lianne van Os</b>	DSA	SOFTIJS		<b>6:03.79</b>
		<b>Justine Eerden</b>		<b>Lianne van Os</b>		
		333m 40.33 (40.3)		333m 39.02 (39.0)		
		667m 1:16.62 (36.3)		667m 1:16.23 (37.2)		
		1000m 1:55.23 (38.6)		1000m 1:54.69 (38.5)		
		1333m 2:34.59 (39.4)		1333m 2:34.99 (40.3)		
		1667m 3:14.83 (40.2)		1667m 3:15.39 (40.4)		
		2000m 3:56.03 (41.2)		2000m 3:56.41 (41.0)		
		2333m 4:37.17 (41.1)		2333m 4:38.31 (41.9)		
		2667m 5:17.79 (40.6)		2667m 5:20.80 (42.5)		
		3000m 5:56.98 (39.2)		3000m 6:03.79 (43.0)		

# Lange Afstanden IUT & NSK Massa Start

Triavium - Nijmegen

22 oktober 2016

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
8	wt	26 <b>Laura Geurts</b>	DSA	LACUSTRIS		<b>6:06.43</b>
	rd	52 <b>Imke de Man</b>	DN3	STW		<b>5:54.88</b>
		<b>Laura Geurts</b>		<b>Imke de Man</b>		
		333m	43.39	(43.4)	333m	41.53 (41.5)
		667m	1:21.05	(37.7)	667m	1:18.25 (36.7)
		1000m	2:00.99	(39.9)	1000m	1:55.79 (37.5)
		1333m	2:41.65	(40.7)	1333m	2:34.40 (38.6)
		1667m	3:21.73	(40.1)	1667m	3:13.53 (39.1)
		2000m	4:01.49	(39.8)	2000m	4:33.48 (79.9)
		2333m	4:42.49	(41.0)	2333m	5:14.19 (40.7)
		2667m	5:24.71	(42.2)	2667m	5:54.88 (40.7)
		3000m	6:06.43	(41.7)		

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
9	gl	39 <b>Minou Groenen</b>	DN4	SOFTIJS		<b>6:58.35</b>
	bl	64 <b>Arlieke Teunisse</b>	DSA	VIJL	5:38.65	<b>5:59.20</b>
		<b>Minou Groenen</b>		<b>Arlieke Teunisse</b>		
		333m	40.43	(40.4)	333m	41.45 (41.5)
		667m	1:20.01	(39.6)	667m	1:18.80 (37.4)
		1000m	2:00.65	(40.6)	1000m	1:57.32 (38.5)
		1333m	2:43.01	(42.4)	1333m	2:36.07 (38.8)
		1667m	3:31.96	(48.9)	1667m	3:15.81 (39.7)
		2000m	5:24.30	(112.3)	2000m	3:56.16 (40.3)
		2333m	6:11.66	(47.4)	2333m	4:37.54 (41.4)
		2667m	6:58.35	(46.7)	2667m	5:18.33 (40.8)
					3000m	5:59.20 (40.9)

# Lange Afstanden IUT & NSK Massa Start

Triavium - Nijmegen

22 oktober 2016

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
10	wt rd	44 <b>Mannes Dreef</b>	HN4	ISIS	5:44.72	<b>5:44.51</b> PR
<b>Mannes Dreef</b>						
		333m	39.62	(39.6)	m	
		667m	1:15.83	(36.2)		
		1000m	1:52.97	(37.1)		
		1333m	2:31.18	(38.2)		
		1667m	3:09.55	(38.4)		
		2000m	3:47.86	(38.3)		
		2333m	4:26.34	(38.5)		
		2667m	5:06.03	(39.7)		
		3000m	5:44.51	(38.5)		

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
11	gl	22 <b>Joris Ravenhorst</b>	HN1			<b>5:56.36</b>
	bl	32 <b>Sibren Lochs</b>	HN4	SOFTIJS		<b>6:02.62</b>
<b>Joris Ravenhorst</b>						
		333m	40.85	(40.9)		
		667m	1:20.13	(39.3)		
		1000m	1:59.01	(38.9)		
		1333m	2:38.28	(39.3)		
		1667m	3:18.62	(40.3)		
		2000m	3:58.93	(40.3)		
		2333m	4:37.89	(39.0)		
		2667m	5:15.77	(37.9)		
		3000m	5:56.36	(40.6)		
<b>Sibren Lochs</b>						
		333m	39.87	(39.9)		
		667m	1:17.55	(37.7)		
		1000m	1:57.80	(40.2)		
		1333m	2:37.50	(39.7)		
		1667m	3:18.06	(40.6)		
		2000m	3:58.93	(40.9)		
		2333m	4:39.82	(40.9)		
		2667m	6:02.62	(82.8)		



# Lange Afstanden IUT & NSK Massa Start

Triavium - Nijmegen

22 oktober 2016

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info	
12	wt	15 <b>Nicolle van Rijswijk</b>	DA2	SKEUVEL	5:33.19	<b>5:25.72</b> PR	
	rd	12 <b>Demi Ammerlaan</b>	DA1	SV LANSLD	5:33.73	<b>5:24.59</b> PR	
		<b>Nicolle van Rijswijk</b>			<b>Demi Ammerlaan</b>		
		333m	36.76	(36.8)	333m	35.69	(35.7)
		667m	1:10.52	(33.8)	667m	1:08.36	(32.7)
		1000m	1:46.13	(35.6)	1000m	1:42.45	(34.1)
		1333m	2:21.97	(35.8)	1333m	2:18.05	(35.6)
		1667m	2:57.73	(35.8)	1667m	2:54.62	(36.6)
		2000m	3:34.28	(36.6)	2000m	3:32.31	(37.7)
		2333m	4:10.97	(36.7)	2333m	4:09.82	(37.5)
		2667m	4:48.54	(37.6)	2667m	4:47.54	(37.7)
		3000m	5:25.72	(37.2)	3000m	5:24.59	(37.1)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info	
13	gl	18 <b>Brennan Kwakernaak</b>	HSA	SOFTIJS		<b>5:17.04</b>	
	bl	40 <b>Pim Heikoop</b>	HN3	ESSV ALcedo		<b>5:22.84</b>	
		<b>Brennan Kwakernaak</b>			<b>Pim Heikoop</b>		
		333m	37.48	(37.5)	333m	34.53	(34.5)
		667m	1:10.90	(33.4)	667m	1:05.83	(31.3)
		1000m	1:44.93	(34.0)	1000m	1:39.84	(34.0)
		1333m	2:19.54	(34.6)	1333m	2:16.16	(36.3)
		1667m	2:54.33	(34.8)	1667m	2:52.51	(36.3)
		2000m	3:29.75	(35.4)	2000m	3:29.29	(36.8)
		2333m	4:05.18	(35.4)	2333m	4:06.45	(37.2)
		2667m	4:41.05	(35.9)	2667m	4:44.77	(38.3)
		3000m	5:17.04	(36.0)	3000m	5:22.84	(38.1)

# Lange Afstanden IUT & NSK Massa Start

Triavium - Nijmegen

22 oktober 2016

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
14	wt	41 Kai Vijverberg	HSA	LACUSTRIS		<b>5:33.83</b>
	rd	21 Chiel Bakker	HSA	ESSV ALcedo	5:22.22	<b>6:05.35</b>
		<u>Kai Vijverberg</u>			<u>Chiel Bakker</u>	
		333m	36.66	(36.7)	333m	35.97 (36.0)
		667m	1:10.18	(33.5)	667m	1:10.61 (34.6)
		1000m	1:45.67	(35.5)	1000m	1:46.75 (36.1)
		1333m	2:22.19	(36.5)	1333m	2:24.83 (38.1)
		1667m	2:59.70	(37.5)	1667m	3:05.42 (40.6)
		2000m	3:37.99	(38.3)	2000m	3:47.74 (42.3)
		2333m	4:16.78	(38.8)	2333m	4:33.01 (45.3)
		2667m	4:55.81	(39.0)	2667m	5:19.02 (46.0)
		3000m	5:33.83	(38.0)	3000m	6:05.35 (46.3)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
15	gl	9 Michael Kamermans	HSA	SKEUVEL	5:10.70	<b>5:13.71</b>
	bl	62 Rutger Snoek	HN3	ISIS		<b>5:36.49</b>
		<u>Michael Kamermans</u>			<u>Rutger Snoek</u>	
		333m	34.76	(34.8)	333m	35.25 (35.3)
		667m	1:05.97	(31.2)	667m	1:07.83 (32.6)
		1000m	1:38.40	(32.4)	1000m	1:42.45 (34.6)
		1333m	2:12.46	(34.1)	1333m	2:19.21 (36.8)
		1667m	2:47.73	(35.3)	1667m	2:57.44 (38.2)
		2000m	3:23.81	(36.1)	2000m	3:36.88 (39.4)
		2333m	3:59.83	(36.0)	2333m	4:16.54 (39.7)
		2667m	4:36.68	(36.8)	2667m	4:56.61 (40.1)
		3000m	5:13.71	(37.0)	3000m	5:36.49 (39.9)

# Lange Afstanden IUT & NSK Massa Start

Triavium - Nijmegen

22 oktober 2016

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
16	wt	17 <b>Nico Tol</b>	HN4	ELS DELFT	5:11.19	<b>5:14.45</b>
	rd	66 <b>Vincent van der Tuin</b>	HN3	STW	5:01.17	<b>4:55.05</b>
		<b>Nico Tol</b>			<b>Vincent van der Tuin</b>	
		333m	34.55	(34.6)	333m	36.73 (36.7)
		667m	1:08.69	(34.1)	667m	1:40.77 (64.0)
		1000m	2:03.46	(54.8)	1000m	2:11.97 (31.2)
		1333m	2:45.72	(42.3)	1333m	2:43.38 (31.4)
		1667m	3:21.46	(35.7)	1667m	3:15.07 (31.7)
		2000m	3:58.42	(37.0)	2000m	3:47.34 (32.3)
		2333m	4:35.85	(37.4)	2333m	4:21.08 (33.7)
		2667m	5:14.45	(38.6)	2667m	4:55.05 (34.0)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
17	gl	1 <b>Mark Reessink</b>	HSA	LACUSTRIS	4:42.15	<b>4:51.43</b>
	bl	10 <b>Joris Beemster</b>	HA2			<b>5:25.00 HT</b>
		<b>Mark Reessink</b>			<b>Joris Beemster</b>	
		333m	33.56	(33.6)	333m	38.39 (38.4)
		667m	1:03.57	(30.0)	667m	1:20.40 (42.0)
		1000m	1:34.36	(30.8)	1000m	1:47.13 (26.7)
		1333m	2:05.74	(31.4)	1333m	2:22.03 (34.9)
		1667m	2:37.87	(32.1)	1667m	2:58.77 (36.7)
		2000m	3:11.23	(33.4)	2000m	3:34.83 (36.1)
		2333m	3:44.56	(33.3)	2333m	4:11.71 (36.9)
		2667m	4:17.95	(33.4)	2667m	5:25.00 (73.3)
		3000m	4:51.43	(33.5)		

# Lange Afstanden IUT & NSK Massa Start

Triavium - Nijmegen

22 oktober 2016

## 4. Uitslag 3000 meter A-rijders

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Vincent Oudshoorn	HN2	SKEUVEL	23	O	4:22.05		
2	6 Hille Drenth	HN2	SKEUVEL	22	I	4:25.81		
3	4 Bouke Gerritsma	HN1	SKEUVEL	23	I	4:28.11		
4	46 Ellen van Vroonhoven	DSA	LACUSTRIS	21	I	4:41.02		
5	49 Tim Kole	HSA	SOFTIJS	20	O	4:41.91	PR	
6	56 Manon Gremmen	DN1	LACUSTRIS	21	O	4:42.72		
7	60 Jordi Timmermans	HN2		19	I	4:45.31		
	63 Maike Brinksma	DN3	SOFTIJS	22	O	4:45.31		
9	37 Eline Stubert	DSA	ELS DELFT	20	I	4:53.75	PR	
10	55 Joica Benschop	DN1		18	I	5:13.72		
11	7 Malou van Slobbe	DN3	SOFTIJS	18	O	5:19.49		
12	61 Amanda Vernet	DSA	SVU	19	O	5:24.05		

# Lange Afstanden IUT & NSK Massa Start

Triavium - Nijmegen

22 oktober 2016

## 4. Rituitslag 3000 meter A-rijders

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
18	wt	55 <b>Joica Benschop</b>	DN1			<b>5:13.72</b>
	rd	7 <b>Malou van Slobbe</b>	DN3	SOFTIJS	5:05.68	<b>5:19.49</b>
		<b>Joica Benschop</b>	<b>Malou van Slobbe</b>			
		333m 35.79 (35.8)	333m 36.12 (36.1)			
		667m 1:07.96 (32.2)	667m 1:09.13 (33.0)			
		1000m 1:41.28 (33.3)	1000m 1:43.38 (34.2)			
		1333m 2:15.94 (34.7)	1333m 2:18.85 (35.5)			
		1667m 2:51.14 (35.2)	1667m 2:54.94 (36.1)			
		2000m 3:26.27 (35.1)	2000m 3:31.31 (36.4)			
		2333m 4:01.69 (35.4)	2333m 4:07.55 (36.2)			
		2667m 4:37.78 (36.1)	2667m 4:43.62 (36.1)			
		3000m 5:13.72 (35.9)	3000m 5:19.49 (35.9)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
19	gl	60 <b>Jordi Timmermans</b>	HN2			<b>4:45.31</b>
	bl	61 <b>Amanda Vernet</b>	DSA	SVU	5:14.09	<b>5:24.05</b>
		<b>Jordi Timmermans</b>	<b>Amanda Vernet</b>			
		333m 32.26 (32.3)	333m 35.88 (35.9)			
		667m 1:00.78 (28.5)	667m 1:08.53 (32.7)			
		1000m 1:31.39 (30.6)	1000m 1:42.62 (34.1)			
		1333m 2:03.59 (32.2)	1333m 2:17.55 (34.9)			
		1667m 2:35.58 (32.0)	1667m 2:53.75 (36.2)			
		2000m 3:07.35 (31.8)	2000m 3:30.93 (37.2)			
		2333m 3:40.19 (32.8)	2333m 4:08.84 (37.9)			
		2667m 4:13.14 (32.9)	2667m 4:46.49 (37.7)			
		3000m 4:45.31 (32.2)	3000m 5:24.05 (37.6)			

# Lange Afstanden IUT & NSK Massa Start

Triavium - Nijmegen

22 oktober 2016

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
20	wt	37 <b>Eline Stubert</b>	DSA	ELS DELFT	4:58.31	<b>4:53.75</b> PR
	rd	49 <b>Tim Kole</b>	HSA	SOFTIJS	4:59.16	<b>4:41.91</b> PR
		<b>Eline Stubert</b>			<b>Tim Kole</b>	
		333m	33.96	(34.0)	333m	32.87 (32.9)
		667m	1:03.82	(29.9)	667m	1:01.59 (28.7)
		1000m	1:34.70	(30.9)	1000m	1:31.21 (29.6)
		1333m	2:06.77	(32.1)	1333m	2:01.73 (30.5)
		1667m	2:39.38	(32.6)	1667m	2:32.91 (31.2)
		2000m	3:12.74	(33.4)	2000m	3:04.81 (31.9)
		2333m	3:46.36	(33.6)	2333m	3:37.01 (32.2)
		2667m	4:20.04	(33.7)	2667m	4:09.17 (32.2)
		3000m	4:53.75	(33.7)	3000m	4:41.91 (32.7)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
21	gl	46 <b>Ellen van Vroonhoven</b>	DSA	LACUSTRIS	4:22.78	<b>4:41.02</b>
	bl	56 <b>Manon Gremmen</b>	DN1	LACUSTRIS	4:34.84	<b>4:42.72</b>
		<b>Ellen van Vroonhoven</b>			<b>Manon Gremmen</b>	
		333m	32.31	(32.3)	333m	32.87 (32.9)
		667m	1:00.47	(28.2)	667m	1:01.68 (28.8)
		1000m	1:30.10	(29.6)	1000m	1:31.80 (30.1)
		1333m	2:00.39	(30.3)	1333m	2:02.29 (30.5)
		1667m	2:31.41	(31.0)	1667m	2:33.14 (30.8)
		2000m	3:03.03	(31.6)	2000m	3:04.84 (31.7)
		2333m	3:35.48	(32.4)	2333m	3:36.88 (32.0)
		2667m	4:08.32	(32.8)	2667m	4:10.03 (33.1)
		3000m	4:41.02	(32.7)	3000m	4:42.72 (32.7)

# Lange Afstanden IUT & NSK Massa Start

Triavium - Nijmegen

22 oktober 2016

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
22	wt	6 <b>Hille Drenth</b>	HN2	SKEUVEL	4:18.15	<b>4:25.81</b>
	rd	63 <b>Maïke Brinksma</b>	DN3	SOFTIJS	4:22.15	<b>4:45.31</b>
		<b>Hille Drenth</b>			<b>Maïke Brinksma</b>	
		333m	32.88	(32.9)	333m	39.87 (39.9)
		667m	56.91	(24.0)	667m	1:15.68 (35.8)
		1000m	1:25.56	(28.6)	1000m	1:43.14 (27.5)
		1333m	1:54.81	(29.2)	1333m	2:11.35 (28.2)
		1667m	2:24.05	(29.2)	1667m	2:36.31 (25.0)
		2000m	2:53.63	(29.6)	2000m	3:08.27 (32.0)
		2333m	3:23.87	(30.2)	2333m	3:40.26 (32.0)
		2667m	3:54.41	(30.5)	2667m	4:12.63 (32.4)
		3000m	4:25.81	(31.4)	3000m	4:45.31 (32.7)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
23	gl	4 <b>Bouke Gerritsma</b>	HN1	SKEUVEL	4:31.19	<b>4:28.11</b>
	bl	25 <b>Vincent Oudshoorn</b>	HN2	SKEUVEL	4:21.11	<b>4:22.05</b>
		<b>Bouke Gerritsma</b>			<b>Vincent Oudshoorn</b>	
		333m	31.71	(31.7)	333m	59.91 (59.9)
		667m	1:57.64	(85.9)	667m	1:54.11 (54.2)
		1000m	2:26.95	(29.3)	1000m	2:23.18 (29.1)
		1333m	2:56.97	(30.0)	1333m	2:52.66 (29.5)
		1667m	3:57.68	(60.7)	1667m	3:22.41 (29.8)
		2000m	4:28.11	(30.4)	2000m	3:52.38 (30.0)
					2333m	4:22.05 (29.7)

# Lange Afstanden IUT & NSK Massa Start

Triavium - Nijmegen

22 oktober 2016

## 5. Uitslag 5000 meter B-rijders

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Sybe van Hijum	HSA	SKEUVEL	24	I	<b>8:03.03</b>		
2	38 Danique Ammerlaan	DN2	SOFTIJS	27	I	<b>9:10.91</b>	HT	
3	51 Vincent van der Wal	HN4	ELS DELFT	26	O	<b>9:36.41</b>	HT	
4	14 Christine Boschman	DSA	SOFTIJS	26	I	<b>9:50.16</b>	HT	
5	27 Gert Galis	HN4	ELS DELFT	27	O	<b>10:10.75</b>	HT	



# Lange Afstanden IUT & NSK Massa Start

Triavium - Nijmegen

22 oktober 2016

---

## 5. Rituitslag 5000 meter B-rijders

---

# Lange Afstanden IUT & NSK Massa Start

Triavium - Nijmegen

22 oktober 2016

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info	
24	wt rd	16 <b>Sybe van Hijum</b>	HSA	SKEUVEL	7:58.56	<b>8:03.03</b>	
		<b>Sybe van Hijum</b>					
		333m	36.02	(36.0)	m		
		667m	1:07.22	(31.2)			
		1000m	1:38.44	(31.2)			
		1333m	2:09.82	(31.4)			
		1667m	2:41.43	(31.6)			
		2000m	3:12.96	(31.5)			
		2333m	3:44.64	(31.7)			
		2667m	4:16.69	(32.1)			
		3000m	4:48.44	(31.7)			
		3333m	5:20.47	(32.0)			
		3667m	5:52.54	(32.1)			
		4000m	6:24.78	(32.2)			
		4333m	6:57.22	(32.4)			
4667m	7:30.05	(32.8)					
5000m	8:03.03	(33.0)					
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info	
25	gl bl	m		m			
		m		m			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info	
26	wt rd	14 <b>Christine Boschman</b>	DSA	SOFTIJS		<b>9:50.16</b> HT	
		51 <b>Vincent van der Wal</b>	HN4	ELS DELFT		<b>9:36.41</b> HT	
		<b>Christine Boschman</b>		<b>Vincent van der Wal</b>			
		333m	9:50.16	(590.2)	333m	9:36.41 (576.4)	
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info	
27	gl bl	38 <b>Danique Ammerlaan</b>	DN2	SOFTIJS		<b>9:10.91</b> HT	
		27 <b>Gert Galis</b>	HN4	ELS DELFT		<b>10:10.75</b> HT	
		<b>Danique Ammerlaan</b>		<b>Gert Galis</b>			
		333m	9:10.91	(550.9)	333m	10:10.75 (610.8)	

# Lange Afstanden IUT & NSK Massa Start

Triavium - Nijmegen

22 oktober 2016

## 6. Uitslag 5000 meter A-rijders

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 <b>Wouter Tel</b>	HSA	ELS DELFT	33	I	<b>7:13.62</b>	HT	
2	20 <b>Jan-Willem Broos</b>	HN4	ELS DELFT	32	I	<b>7:29.38</b>	HT	
3	45 <b>Jorn Haalboom</b>	HSA		32	O	<b>7:36.31</b>	HT	
4	24 <b>Herman Banken</b>	HSA	ELS DELFT	31	O	<b>7:43.28</b>	HT	
5	43 <b>Pelle Hoek</b>	HSA	LACUSTRIS	33	O	<b>7:47.84</b>	HT	
6	28 <b>Bob Ammerlaan</b>	HN4	SOFTIJS	28	I	<b>7:54.96</b>	HT	
7	53 <b>Rient Heerink</b>	HN1	SKEUVEL	31	I	<b>7:57.20</b>	HT	
8	48 <b>Esther Nauta</b>	DSA	SKEUVEL	29	O	<b>8:21.33</b>	HT	
9	29 <b>Anouk van Westerhoven</b>	DN2	LACUSTRIS	28	O	<b>8:38.66</b>	HT	
10	30 <b>Iris Smokers</b>	DN1	LACUSTRIS	30	I	<b>8:46.21</b>	HT	
11	8 <b>Talita van Hartskamp</b>	DN1	DNIJ	30	O	<b>8:54.62</b>	HT	
12	42 <b>Arenda Steenhuis</b>	DN4	SKEUVEL	29	I	<b>9:01.69</b>	HT	

# Lange Afstanden IUT & NSK Massa Start

Triavium - Nijmegen

22 oktober 2016

---

## 6. Rituitslag 5000 meter A-rijders

---

# Lange Afstanden IUT & NSK Massa Start

Triavium - Nijmegen

22 oktober 2016

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
28	wt	28 <b>Bob Ammerlaan</b>	HN4	SOFTIJS		<b>7:54.96</b> HT
	rd	29 <b>Anouk van Westerhoven</b>	DN2	LACUSTRIS		<b>8:38.66</b> HT
		<u>Bob Ammerlaan</u>		<u>Anouk van Westerhoven</u>		
		333m 7:54.96 (475.0)		333m 8:38.66 (518.7)		
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
29	gl	42 <b>Arenda Steenhuis</b>	DN4	SKEUVEL		<b>9:01.69</b> HT
	bl	48 <b>Esther Nauta</b>	DSA	SKEUVEL		<b>8:21.33</b> HT
		<u>Arenda Steenhuis</u>		<u>Esther Nauta</u>		
		333m 9:01.69 (541.7)		333m 8:21.33 (501.3)		
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
30	wt	30 <b>Iris Smokers</b>	DN1	LACUSTRIS	8:52.76	<b>8:46.21</b> HT
	rd	8 <b>Talita van Hartskamp</b>	DN1	DNIJ	8:57.45	<b>8:54.62</b> HT
		<u>Iris Smokers</u>		<u>Talita van Hartskamp</u>		
		333m 8:46.21 (526.2)		333m 8:54.62 (534.6)		
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
31	gl	53 <b>Rient Heerink</b>	HN1	SKEUVEL	7:49.09	<b>7:57.20</b> HT
	bl	24 <b>Herman Banken</b>	HSA	ELS DELFT	7:48.41	<b>7:43.28</b> HT
		<u>Rient Heerink</u>		<u>Herman Banken</u>		
		333m 7:57.20 (477.2)		333m 7:43.28 (463.3)		
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
32	wt	20 <b>Jan-Willem Broos</b>	HN4	ELS DELFT	7:29.22	<b>7:29.38</b> HT
	rd	45 <b>Jorn Haalboom</b>	HSA		7:32.96	<b>7:36.31</b> HT
		<u>Jan-Willem Broos</u>		<u>Jorn Haalboom</u>		
		333m 7:29.38 (449.4)		333m 7:36.31 (456.3)		
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
33	gl	5 <b>Wouter Tel</b>	HSA	ELS DELFT	7:14.29	<b>7:13.62</b> HT
	bl	43 <b>Pelle Hoek</b>	HSA	LACUSTRIS	7:25.15	<b>7:47.84</b> HT
		<u>Wouter Tel</u>		<u>Pelle Hoek</u>		
		333m 7:13.62 (433.6)		333m 7:47.84 (467.8)		

# Lange Afstanden IUT & NSK Massa Start

Triavium - Nijmegen

22 oktober 2016

## 11. Uitslag C Dames Mass Start (11 rondes)

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Rondes	Sprint	Sprint	Sprint	Finish	Totaal
1	Jip Spel		Skeuvel	11					
2	Liza van Kapel		Ijzersterk	11					
3	Eline Bekkers		Lacustris	11					
4	Francine Kronenberg		Ijzersterk	11					

# Lange Afstanden IUT & NSK Massa Start

Triavium - Nijmegen

22 oktober 2016

## 12. Uitslag C Heren Mass Start (11 ronden)

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Rondes	Sprint	Sprint	Sprint	Finish	Totaal
1	Aron Koekkoek		ELS	11					
2	Dorus van Dinther		Isis	11					
3	Tim van de Geest		Lacustris	11					

# Lange Afstanden IUT & NSK Massa Start

Triavium - Nijmegen

22 oktober 2016

## 13. Uitslag B Dames Mass Start (16 ronden)

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Rondes	Sprint	Sprint	Sprint	Finish	Totaal
1	Christine Boschman		Softijs	16					
2	Lianne van Os		Softijs	16					
3	Nicolle van Rijswijk		Skeuvel	16					
4	Laura Geurts		Lacustris	15					
5	Minou Groenen		Softijs	15					
6	Justine Eerden		Lacustris	15					



# Lange Afstanden IUT & NSK Massa Start

Triavium - Nijmegen

22 oktober 2016

## 13. Uitslag B Heren Mass Start (16 ronden)

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Rondes	Sprint	Sprint	Sprint	Finish	Totaal
1	Michiel van Veen		Lacustris	16					
2	Vincent van der Tuin		Ijzersterk	16					
3	Mark Reessink		Lacustris	16					
4	Sybe van Hijum		Skeuvel	16					
5	Brennan Kwakernaak		Softijs	16					

# Lange Afstanden IUT & NSK Massa Start

Triavium - Nijmegen

22 oktober 2016

## 13. Uitslag A Dames Mass Start (20 rondes)

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Rondes	Sprint	Sprint	Sprint	Finish	Totaal
1	Manon Gremmen		Lacustris	20					
2	Maike Brinksma		Softijs	20					
3	Ellen van Vroonhoven		Lacustris	20					
4	Esther Nauta		Skeuvel	20					
5	Talita van Hartskamp		Softijs	20					
6	Joica Benschop		Ijzersterk	20					
7	Aukje Zijlstra		Lacustris	20					

# Lange Afstanden IUT & NSK Massa Start

Triavium - Nijmegen

22 oktober 2016

## 13. Uitslag A Dames Mass Start (20 ronden)

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Rondes	Sprint	Sprint	Sprint	Finish	Totaal
1	Jorn Haalboom		Ijzersterk	20					
2	Jan-Willem Broos		ELS	20					
3	Vincent Oudshoorn		Skeuvel	20					
4	Pelle Hoek		Lacustris	20					
5	Bob Ammerlaan		Softijs	20					
6	Hille Drenth		Skeuvel	20					
7	Jordi Timmermans		Ijzersterk	20					
8	Tim Kole		Softijs	20					
9	Bouke Gerritsma		Skeuvel	20					